



**UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE PUEBLA**

**DEPARTAMENTO DE ARTES Y HUMANIDADES
FACULTAD DE EDUCACIÓN**

**“LA MUJER EN EL MUNDO LABORAL:
UNA NUEVA MIRADA PROFESIONAL,
SOCIAL Y FAMILIAR”**

ENSAYO

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN PEDAGOGÍA**

P R E S E N T A

ANA KAREN VIDAL DELGADO

ASESOR DE CONTENIDO:

MTRA. OLIVIA ALEJANDRA PAREDES ALDAMA

ASESOR METODOLÓGICO

MTRO. ARTURO VILLANUEVA GONZÁLEZ

PUEBLA, PUE.

OCTUBRE 2014



UPAEP – Secretaría General

Dirección General de Apoyos Académicos

Dirección del Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación.

Biblioteca Central - **Karol Wojtyla**

Tesis Digitales Restricciones de uso:

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de textos, imágenes, gráficas, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente de donde la obtuvo mencionando el autor o autores involucrados en el documento.

Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**LA MUJER EN EL MUNDO LABORAL: UNA NUEVA
MIRADA PROFESIONAL, SOCIAL Y FAMILIAR**

ANA KAREN VIDAL DELGADO

**UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE
PUEBLA**

FACULTAD DE EDUCACIÓN

PUEBLA, PUE.

2014

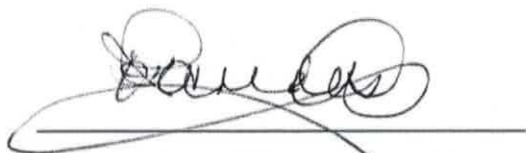
Puebla, Pue. a 23 de Septiembre de 2014

Mtro. Arturo Villanueva González
Dirección Programas de Educación y Psicopedagogía
Presente

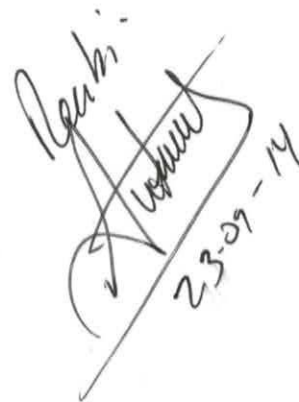
Estimado Maestro Villanueva:

Por este medio hago constar que la alumna Ana Karen Vidal Delgado, con ID: 81021, de la licenciatura en Pedagogía, a su digno cargo realizó como trabajo terminal el Ensayo: "LA MUJER EN EL MUNDO LABORAL: UNA NUEVA MIRADA PROFESIONAL, SOCIAL Y FAMILIAR". El trabajo fue revisado como asesor temático y estoy totalmente de acuerdo con su contenido, por lo que considero la alumna puede proceder a su titulación de acuerdo a sus procedimientos.

Estoy a sus órdenes para cualquier aclaración:

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Olivia Paredes', is written over a horizontal line.

M.E.F. Olivia Alejandra Paredes Aldama
Catedrático Maestría en desarrollo Familiar

A handwritten signature, possibly 'Arturo Villanueva', is written diagonally across the page. Below the signature, the date '23-09-14' is written.

DEDICATORIAS

El presente trabajo está dedicado a mis queridos padres, César y Lulú, los cuales me apoyaron desde el inicio de un hermoso proyecto en mi vida: una carrera universitaria, nunca me dejaron caer y hasta ahora, están aquí para mí. Los amo y este proyecto es sólo el inicio de muchos más, de los cuales, espero hacerlos sentir siempre orgullosos de su única hija.

A mi pareja y futuro esposo Humberto, por estar siempre a mi lado, dándome ánimos para nunca rendirme y que este trabajo es uno de los muchos que compartiremos siempre.

A mis amigos y compañeros de Universidad, Zaira y Juan Diego, por haber recorrido este largo camino juntos y aunque ahora nos encontremos en lugares distintos, el apoyo y el cariño siempre estarán presentes.

INDICE

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
Justificación.....	3
Introducción.....	4
Mujer	5
Identidad de la mujer.....	6
Historia de los roles de la mujer	7
Mujer y trabajo: ¿un síndrome?.....	9
Realidad en México	11
Estrés en la mujer	12
Feminizando el mundo, una aportación de Tomás Melendo.....	14
Amor al trabajo	15
Mente administrativa: una nueva organización para la mujer actual	16
Conclusión.....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	20

LA MUJER EN EL MUNDO LABORAL: UNA NUEVA MIRADA PROFESIONAL, SOCIAL Y FAMILIAR

RESUMEN

Este ensayo tiene como objetivo principal percibir los aspectos negativos y positivos de la situación de la mujer trabajadora actual dentro de los ámbitos más importantes: profesional, social y familiar. Los fundamentos y/o argumentos teóricos fueron basados en autores del área de la sociología y de la familia como Chavarría (2005), EDAC (1995), Melendo (1995), entre otros. La inmersión de la mujer al mundo laboral siempre ha existido, pero en la actualidad se hace más énfasis en ella, ya que, es partícipe en gran parte del desarrollo económico de la familia, lo importante en esta situación es que suceda lo mismo dentro de la situación familiar y los aspectos educativos de los hijos no pierdan su curso. La educación es primordial para todo ser humano y es deber de los pedagogos, maestros, padres, madres, abuelos, empresarios, etc., de auxiliar en todo aspecto posible, con el objetivo de hacer de las personas, en este caso, mujeres y niños, mejores seres humanos, complementándose en sus ámbitos más importantes.

Palabras clave: Mujer, sociología, familia, laboral, educación.

ABSTRACT

This essay's main objective is to perceive the negative and positive aspects of the current situation of working women in the most important areas: professional, social and family. The fundamentals and / or theoretical arguments were based on authors in the area of sociology and family as Chavarria (2005), EDAC (1995), Melendo (1995), among others. The immersion of women in the workplace has always existed, but now more emphasis is placed on it, and that is a participant in much of the economic development of the family, the important thing in this situation is the same thing happening in family situation and educational aspects of the children do not lose their way. Education is essential for every human being and it is the duty of educators, teachers, parents, grandparents, employers, etc., to assist in every way possible, with the aim of making people, in this case, women and children, better human beings, complementing each other's most important areas.

Keywords: woman, sociology, family, work, education

Justificación.

La sociedad ha tenido cambios constantes con el paso de los años y uno de los más importantes, es la inmersión de la mujer dentro del mundo laboral. Se decía, y tal vez aún persiste la idea de que por naturaleza la mujer tiene habilidades domésticas y que es su obligación cumplirlas al pie de la letra.

El trabajo doméstico no era considerado como tal, es decir, no era visto como lo que es, un “trabajo” y como se mencionó antes, tal vez no debería de hablarse tanto en tiempo pasado, ya que, algunas personas, grupos o comunidades aún tienen esta idea y no sólo la piensan, sino que las mujeres la llevan a cabo al pie de la letra.

La mayoría de las veces sólo nos enfocamos en la sociedad en general, pero también cabe mencionar la importancia de una parte de ella que influye mucho en cualquier aspecto en el que nos desarrollemos, se habla de la familia. Hace muchos años, se generalizaba a la familia en un solo tipo, en la llamada familia tradicional: padre, madre e hijos.

Los tiempos han cambiado, lo cual ha generado factores que afectan o benefician a la sociedad, entre los cuales se pueden mencionar ciertas líneas de pensamiento como lo son el consumismo, las orientaciones sexuales, el ritmo de vida actual, etc.

¿Afectan o benefician? Es un punto polémico para algunos estudiosos de la sociología y de la familia, sobretodo porque el concepto de la familia tradicional (madre, padre e hijos) ya no es la única que está presente hoy en día, aunque desde siempre han existido las familias monoparentales (padre e hijos) ó (madre e hijos), en la actualidad se han dado a conocer mucho más, y aunque algunas personas lo pueden considerar como “anormal” o “diferente”, es un estilo de vida muy común al fin y al cabo llamada familia.

A pesar de los nuevos factores sociales mencionados anteriormente y de los nuevos tipos de familia, la familia puede integrarse con un solo padre o madre, u

otras, por ejemplo con los abuelos, dependiendo de la formación integral que se cimiente en ella, porque sin familia no hay persona, dentro de este círculo, el ser humano se desarrolla, se complementa, se perfecciona. (Melendo, 1995).

El objetivo principal de este ensayo, es plasmar a través del análisis de actualidad de amantes de la sociología y familia, así como experiencias de mujeres que viven en este mundo laboral y por supuesto de sus familias, cómo ha sido el cambio radical dentro de la familia por la inmersión de la mujer dentro del mundo laboral, no tiene que sonar como algo negativo, también se desea plasmar lo bueno de estos cambios y en qué áreas de oportunidad se pueden considerar.

Introducción.

¿Cuál es el sentido de abordar este tema? En realidad es un tema de actualidad que se expande poco a poco en muchos lugares y es de suma importancia el poder comprender la nueva situación familiar y porque no, la económica que presenta el país.

Desde siempre la mujer ha sufrido una inminente discriminación y claro que en el mundo laboral, no ha sido la excepción y existe una falta de comprensión hacia ella, ya que, a diferencia del hombre, ella carga con ese peso de total responsabilidad con la familia en los aspectos morales y de educación, y no es que el hombre tampoco las tenga, pero por naturaleza la mujer ha desempeñado el papel de sostener una casa en todos los sentidos emocionales tanto con los hijos como con el cónyuge, sea o no el caso de tener uno.

Poco a poco ha crecido la ayuda hacia la mujer, esa ayuda que le permite tener un apoyo al menos con los hijos, la cual puede ser tanto interna como externa, la primera se refiere al apoyo familiar, por parte de los abuelos, tíos ó familiares cercanos de encargarse del cuidado de los hijos de otros; y la externa el ejemplo más claro son las guarderías, cualquiera de las dos van enfocadas en el aspecto educativo, claro que cada madre debe de responsabilizarse en ello, en tener el mejor lugar, pero sobretudoo puntualizar el tipo de educación que quiere para ellos,

enfaticando los límites que quiere manejar para no perder ese lineamiento de hogar-guardería.

¿Porqué responsabilizarse? Del derecho de tener una familia se deriva el derecho-obligación de ser padres y por consecuencia de convertirse en los principales educadores de los hijos, ya que, ellos son la obra natural de esa unión conyugal y por naturaleza les corresponde el derecho de desarrollarse, el derecho a la educación. Los padres deben ser esos orientadores que los hijos necesitan para llegar a una realización plena (Chavarría, 2005).

Se puede percibir los aspectos negativos y positivos de la situación de la mujer trabajadora, enfocándose en el ámbito de la familia, el cual es el punto de inicio en la formación moral, familiar, personal, emocional, etc., es ahí donde entra la importancia de este nuevo estilo de vida que está presentando la mujer y cómo envuelve todos los puntos principales en una sociedad, sus cualidades no sólo tienen que envolver para bien a una familia, también puede ser dentro del trabajo, amigos, etc.

Se trata de ver la realidad de la situación laboral-familiar de la mujer actual, utilizando todo su potencial como seres humanos y sobre todo como mujeres; esto no quiere decir que se excluya al varón en dichas actividades, si no de complementarse y con sus cualidades o habilidades beneficiar a su alrededor.

Mujer

La mujer funge como receptora, transmisora y conservadora de la vida, teniendo como principal esencia la maternidad tanto espiritual como física, así que los conceptos de Mujer y Vida pueden considerarse sinónimos, ya que, permanecen unidas como símbolo de permanencia de la humanidad. (EDAC, 1995)

Mujer, es la persona cuya sexualidad la diferencia del varón, por lo tanto tiene ciertas características que los hombres no, o que tal vez no han desarrollado al máximo; son sensibles, comunicativas, organizadas, llenas de ternura, paciencia y amor, etc.

Se pueden mencionar muchas más cualidades, pero por ello mismo al ingresar la mujer en un mundo laboral, la mayoría de ellas no quieren perder ese papel doméstico que se les ha otorgado desde la antigüedad y que la humanidad se ha encargado de llevar de generación en generación, pero también hoy en día se busca la realización completa en otros ámbitos y en alguno de los casos es por necesidad económica.

La mujer tiene por naturaleza el concepto ideal del amor, en su identidad femenina, porque está hecha por amor y para el amor, como cualquier ser humano pero en ella se enfatizan esas cualidades meramente humanas. (Melendo).

Identidad de la mujer

¿Cómo describe la mujer su identidad hoy en día? En tiempos anteriores la descripción sólo era una: mujer como madre, esposa y ama de casa. En la actualidad ha surgido cierta confusión y no en la sociedad, ha sido en ellas mismas, ya que, ahora juegan varios papeles importantes, el de madre, ama de casa, esposa y proveedora económica, así que se dispersa en dos mundos distintos, la familia y el trabajo, por lo cual puede llegar a existir cierta frustración de la mujer que sólo es ama de casa y no se siente desarrollada profesionalmente, como la que pasa varias horas del día en el trabajo y siente que su familia no está del todo bien debido a su ausencia.

Es una situación difícil y llena de estrés para la mujer actual, el error que muchas realizan es enfocarse solamente en un ámbito, o el profesional o el familiar, es error porque de una u otra manera no se sienten realizadas del todo y siempre faltará armonía en sus vidas, lo ideal es buscar ese equilibrio, que sirva como componente importante tanto en la familia como en lo laboral.

Para ello, la mujer debe tener claro que es realmente ser mujer, sin olvidarse del pasado y por supuesto, del presente. La mujer ha sido “diseñada” para una misión en específica: ser receptora, transmisora y conservadora de la vida. (EDAC, 1995).

Su función principal ha sido la de dar vida tanto física como espiritual en cualquier ser humano, aunque debido a nuevas líneas de pensamiento, muchas mujeres pueden rechazar ese “don” y llevar otro tipo de vida, es decisión de cada una de sentirse plena a su manera.

Pero para quien desea llevar a cabo esta misión, hoy en día necesita más preparación y por supuesto, una entrega más plena para llevar a cabo dichas funciones en base a la realidad sin dejar por otro lado el ámbito familiar, social y el personal, con los cuales se desea alcanzar cierta unidad y armonía dentro de estos tres ejes.

Y para lograr esta armonía debe de tener muy presente su realidad, es decir, reconocer cuáles son sus capacidades y límites para poder complementarlos equitativamente, así como procurar tener un continuo desarrollo personal, que abarque lo más importante en ella, como el aspecto físico, el intelectual, espiritual y afectivo. (EDAC, 1995).

Porque sintiéndose plena en todos los aspectos, es lo que reflejará en los demás, contagiando y con el paso del tiempo, trascendiendo en las personas a su alrededor.

Historia de los roles de la mujer

Para comprender un poco parte de la identidad de la mujer, se debe conocer el camino que ella ha recorrido durante la historia y cuál ha sido su papel desempeñado.

Desde la cultura mexicana, por el año de 1325, la mujer tenía muy claro su papel a realizar: ser el seno de la reproducción biológica y mantener fuertes a los integrantes de la familia que debían laborar, simplemente servir y obedecer las acciones del varón. (López, 2007).

Durante el virreinato, en 1521, se reconoce el concepto de “amor materno”, lo cual enfatiza más que la vida familiar y doméstica es lo más adecuado para las mujeres.

Fue hasta el Porfiriato donde los centros educativos para mujeres empezaron a ser gran motivador para la lucha de sus derechos, de hecho las maestras fueron protagonistas de esta lucha y se volvieron pioneras de dicha “causa feminista”. (López 2007).

Mujeres como Carmen Serdán y Hermilia Galindo fueron de gran importancia en la defensa de los derechos de la mujer. Algo importante y que en su tiempo no lo fue para las autoridades es la frase que defendió Hermilia: “Es de estricta justicia que la mujer tenga el voto en la elecciones de las autoridades, porque si ella tiene obligaciones en el grupo social, razonable es, que no carezca de derechos”. (Galindo, 1915).

Muy cierto es, que la mujer era solicitada para muchos empleos, maestras, costureras, mineras, soldadas, entre otros, por sus grandes habilidades que se fueron fortaleciendo poco a poco, pero que nunca fueron reconocidas como tal hasta 1953 cuando el sufragio femenino fue autorizado. (López, 2007).

Es así como hasta ahora, la ayuda para la mujer con respecto a la educación inicial de los hijos ha incrementado, aunque en el 2006 el gobierno afirmó que la desigualdad sigue debido a la falta de instituciones sociales como lo son las guarderías, factor que en la actualidad ha mejorado y depende ya de la mujer utilizar o no ese tipo de ayuda.

De una u otra manera, la ayuda que brindaba la mujer en los tiempos pasados, fue percibida de un modo “clandestino”, ya que, poco era lo que le reconocían, por lo tanto la discriminación siempre estuvo presente.

Después, con el paso del tiempo, se fueron creando leyes que las protegían, sobre todo a las trabajadoras que eran madres, pero un principio esto no se visualizó

como una ayuda, si no que persistía la idea de entregarles eso porque ellas solas no podían.

Hoy en día esa ayuda, ya no es sólo para las mujeres, sino también para padres que se encuentran en esa misma situación refiriéndose a las familias monoparentales.

Mujer y trabajo: ¿un síndrome?

Existe un nuevo síndrome que puede describir esto perfectamente, el Síndrome de doble jornada, la mujer siente esa doble responsabilidad de realizar un buen trabajo tanto fuera como dentro del hogar.

Ser el apoyo incondicional del cónyuge y de los hijos, tanto en el aspecto económico como en el cuidado de cada uno de ellos. El hombre espera llegar al hogar y tener ropa limpia, los niños atendidos, limpieza general, etc.

Hoy en día, la mujer puede esperar lo mismo, dependiendo de los horarios y responsabilidades de cada integrante de la familia.

Pero, ¿qué es realmente lo ideal de una familia funcional, tomando en cuenta el contraste con la realidad? En una pareja funcional, la ayuda debe ser mutua, repartir los deberes equitativamente, según sus horarios y posibilidades de cada uno de ellos, ya que, el matrimonio es un compromiso en donde se realiza un acuerdo de entrega mutua en todos los sentidos. (Sánchez, 2004).

Ni uno ni otro debe tener toda la carga, tanto emocional como económica, para ello es importante la comunicación para establecer lo que nos parece y lo que no, esto es en cuestión de las labores hogareñas. Por otra parte, debido a la nueva modalidad de padres trabajadores, los cuales presentan una necesidad con los hijos de recuperar el tiempo perdido.

Se ha vivido de cerca, lo actual en educación según los padres, enfocándose en el aspecto de imponer ciertos límites, por ejemplo, le dicen a su niño: “si haces la

tarea, te compro un chocolate”, dar premios puede ser muy favorecedor, pero en algunos de estos casos, cumpliendo o no con la tarea el premio es otorgado, ¿porqué?, puede ser por lo mencionado anteriormente, por la necesidad de recuperar el tiempo perdido y recompensarlo por medio de los premios sin importar si las reglas han sido ejecutadas como se plantearon; dejando de un lado su posición como autoridad y por supuesto la verdadera enseñanza de los valores, como responsabilidad ante las obligaciones tanto de escuela como del hogar.

La autoridad paterna es un derecho de los hijos y una obligación de los padres, menciona Chavarría en su libro “ El reto de la educación de los hijos”, la cual debe ser ejercida por las dos partes, madre y padre.

Tal vez por el cambio de familia, ha cambiado la visión educativa, no se puede asegurar, pero algo que sí es certero, es que la disciplina ha cambiado y ahora un simple “manotazo” puede ser perjudicial para un niño, pero, por otra parte, en la mayoría de los casos, la ausencia de autoridad paterna dentro de una familia tiene como consecuencia que los hijos dominen la voluntad de sus padres, provocando un desequilibrio familiar, en los roles y por supuesto, en la educación en general.

No se ahondará en este tema, pero es importante ver cómo ha bajado el grado de autoridad que presentan los padres ante sus hijos, y no tiene que basarse en golpes físicos fuertes, pero sí en marcar límites ante todas las situaciones.

Es cierto que existen varios modelos familiares: el principal que es madre, padre e hijos; madre, madre e hijos; padre, padre e hijos; madre e hijos, padre e hijos; abuelos y nietos, esto por mencionar a los más comunes hoy en día. Pero se centrará en un tema en específico, la necesidad que tiene la mujer de entrar al mundo laboral, ya sea madre soltera, dos madres ó con su respectiva pareja.

El texto “Diagnóstico sobre la familia” de Juan Manuel Burgos menciona los estragos que esto significa para la familia, ahora los papeles se han intercambiado y los estereotipos de hombre y mujer han evolucionado, Esto conlleva a que el concepto de familia se transforme un poco y ya no sea el tradicional que todos conocen.

Pero al intercambiarse los papeles, surge una nueva unidad entre los cónyuges, en la cual se pueden complementar adecuadamente, lo ideal es tener una mayor preparación para poder afrontar los problemas actuales, sobre todo con los hijos y así realizar una armonía en conjunto con las cualidades de varón y mujer.

En el caso específico de familias monoparentales, debido la situación, se puede decir que no hay de otra, hay opiniones que nos dicen que no es posible que una sola persona logre en los hijos un buen desarrollo; pero cuando, esa persona se esfuerza por lo que quiere y claro que con mucho esfuerzo es posible cubrir esas expectativas. Esto requiere de una fuerza mayor, de todos los integrantes de esa pequeña o gran familia.

Realidad en México

El presidente de la Comisión de Asuntos Laborales y Previsión Social de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal, cuestionó el hecho, de que si la mujer tiene los mismos derechos políticos y civiles; ¿Porque tiene más obligaciones en el aspecto laboral?, ya que en promedio gana hasta 30% menos de salario en comparación del hombre.

Así que el columnista y diputado Gaviño Ambriz, inauguró el foro: "Mujeres Trabajadoras y sus Derechos", en el marco del Día Internacional de la Mujer, en donde señaló que éste tipo de foros permite entender las necesidades de las trabajadoras desde la óptica del servidor público, de los Sindicatos; así como de la propia trabajadora para alcanzar la emancipación de la mujer.

Aunque, por supuesto, lo más ideal es obtener la dignidad como mujer dentro de su trabajo, ya que, hombre y mujer, debido a sus cualidades específicas, no se pueden considerar como iguales dentro y fuera de cualquier aspecto en común.

La representante del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), Mónica González, dijo que en el Distrito Federal la población económicamente activa es de 1.3 millones de mujeres jóvenes de entre 19 a 29 años de edad, de las cuales 6 de cada 10 son solteras, 2 de cada 10 viven en unión libre y el resto están casadas.

Además, indicó que datos de la Encuesta Nacional de la Educación 2012-2013, de 35. 2 millones de personas que han estudiado bachillerato, normal o posgrado se ha incrementado la participación de la mujer; así como incorporación de mujeres al mercado laboral, en el que se reportó en el último trimestre del 2013 un 38.5%, en el que impera el comercio informal con un 60%. (Mensaje Político, 2014).

Poco a poco, se ha ido incrementando el número de mujeres de todo tipo de edades, maduras y jóvenes dentro del mundo laboral, y por supuesto con diferentes tipos de vida y de familia, tradicional o monoparental.

Pero son estos tipos de foros o acción es que hacen concientizar un poco más a la sociedad sobre la labor de la mujer hoy en día, no basta una sola fecha para celebrar el día de la mujer, se debe de tener siempre presente que es el motor principal del ámbito más importante en nuestra sociedad: la familia.

Estrés en la mujer

Como ya se había mencionado, el ahora llamado “Síndrome de doble jornada” puede llegar a perjudicar la salud mental y física de la mujer, claro que es entendible, llevar un doble peso es estresante, las variables pueden o no depender de la satisfacción laboral o nula de la situación de cada mujer y por supuesto, de la satisfacción personal que implica el desarrollo de cada persona dentro de la familia.

La mujer debe cumplir en su trabajo y debe cumplir con su esposa e hijos o simplemente para los hijos y por supuesto para ella misma. Los efectos del estrés son variados, entre ellos están la depresión, dolores de cabeza, dolor de cuello, mal humor, ansiedad y frustración.

Es difícil encontrar un tiempo para uno mismo, sobretodo la mujer, tiempo para los hijos, para el esposo, para el trabajo, para la casa y lo más importante para su propio interior; pero no es imposible buscar ese tiempo para sentirse pleno, hacer un poco de ejercicio y realizar las demás actividades, claro que puede sonar imposible y tal vez por eso muchas mujeres pueden llegar a “rendirse” y enfocarse en un solo aspecto, pero el tratar nunca está de más.

Existe una gran diferencia entre las emociones del varón y la mujer, ellas tienden a ser más reiterativas a pensamientos negativos, es decir, piensan, repetidamente en algo que les lastima, por lo que suelen ponerse tristes con más frecuencia y actúan de forma pasiva por la razón de la depresión, mientras que los hombres actúan de manera activa y hasta violentamente. (Psicología Iberoamericana, 2007).

Por supuesto, que no se puede hablar de manera personal, cada ser humano tiene su propia forma de ser y no debemos caer en una tendencia discriminatoria, donde por una cualidad o debilidad, se generaliza a todo ese sector, en este caso, hombre o mujeres.

Hablando de trabajadoras dentro y fuera del hogar, en un escrito realizado por el doctor Brazelton en 1996, detectó que las mujeres dedicada a labores del hogar tienen un menor nivel de estrés, pero uno mayor en depresión; en cambio, las mujeres que laboran fuera del hogar y llegan a tener roles masculinos, presentan todo lo contrario, menor depresión, pero mayor estrés.

La Universidad Iberoamericana realizó un estudio con 444 mujeres de la ciudad de Toluca, de las cuales 229 tenían trabajo reenumerado y 215 un trabajo no reenumerado (amas de casa), utilizando pruebas como la Escala para la Auto-medición de la Depresión de Zung (1965) y la Escala de Acontecimientos de

Estrés de Caballo (1994), pudieron confirmar la teoría de Brazelton, las mujeres que laboran en el hogar sufren un mayor nivel de depresión, la razón, que su trabajo no es reconocido por nadie y tienen el tiempo suficiente para pensar en más cosas negativas que positivas.

En cambio, las mujeres que trabajan fuera del hogar, sufren menos depresión, pero sí más estrés, debido al tiempo y a todas las acciones que deben realizar y al ritmo que viven en el trabajo, situaciones como toma de decisiones, competitividad e incluso agresividad, las llevan directo hacia el estrés.

Se tiene presente la situación de cada tipo de mujer, sin llegar al extremo de generalizar, claro está, por lo tanto lo ideal para cada situación es la de encontrar un punto intermedio, combatiendo la falta de armonía dentro del hogar y el trabajo, la cual puede llegar a producir estrés en la mujer, y en consecuencia en los demás integrantes de la familia.

Es muy cierto que sí se tienen facilidades como poder faltar un turno por un caso en especial, tener seguro, poder hacer horas extras, etc., en el ámbito laboral, el rendimiento incrementará; esto pasa en cualquier aspecto, mientras mejor se sienta la persona en su ambiente mejor se sentirá consigo misma y su crecimiento personal y laboral llegará hasta donde se lo proponga.

Es importante reflejar este equilibrio armónico dentro de la familia, es parte de la educación que recibirán los hijos y por supuesto del bienestar de la propia mujer, de lo cual dependerá la armonía que pueda existir dentro de un hogar.

Feminizando el mundo, una aportación de Tomás Melendo

En un principio, se mencionó clarificar también el lado positivo de toda esta situación laboral que realiza la mujer y un aspecto importante y que se vive poco a poco, es el de utilizar todas esas cualidades de la mujer para hacer un mundo mejor a lo que se puede llamar: Feminizar el mundo.

Muchas veces se ha hecho una idea errónea del feminismo, pero en realidad es la capacidad de la mujer de llegar a su entera plenitud como ser humano y potencializar sus habilidades en cualquier ámbito en el que se desarrolle.

Las cualidades de la mujer potencializan las del hombre, esas que ellos tienen ocultas y que si no fuera por ella no saldrían a la luz. El punto es que no exista más la discriminación y conjuntar esas habilidades a un mundo mejor, ya que, nuestros días presentes están llenos de violencia.

¿Dónde está todo ese amor y ternura que nos inculca la familia? Por estereotipos es algo que le corresponde a la mujer pero las situaciones actuales ya no lo permiten tanto, el hombre debe conciliarse con ella para hacer de sus hijos personas mejores y fomentar juntos o solas, según sea el caso, ese concepto de humanidad y sobre todo de amor propio y hacia el prójimo.

Tal como lo menciona Tomás Melendo, la principal misión que la mujer debe desempeñar hoy en día, es el de enfatizar su feminidad y exaltarla en otras mujeres, ser personas activas, responsables y estar totalmente identificadas con su esencia, con esas características que la hacen ser única, se puede lograr un efecto multiplicador y así trascender en la propia familia y en otras más.

Amor al trabajo

Tal vez poco se ha fomentado el amor al trabajo, por cuestiones de tiempo, los padres dan a sus hijos todo lo que pueden a manos llenas, dejando de un lado la importancia que tiene el ganarse cada una de esas cosas, el esfuerzo que deben realizar para tener lo posiblemente cómodo para cada familia.

Este aspecto dentro de la educación comienza desde muy pequeños, cuando los hijos van de la mano de los padres en cada paso que implica el trabajo de los mismos, es decir, que visualicen cada pequeño esfuerzo que realizan por tener la posibilidad de comprar un dulce o un juguete o simplemente por compartir el poco o mucho tiempo disponible para compartir momentos inolvidables con los hijos.

En la actualidad, cada mujer puede decirse, que se las arregla como sea, algunas optan por trabajar desde casa, medio tiempo o la jornada completa según las necesidades de cada familia tanto económica como personal y sobretodo, emocional.

Trabajar es una actividad cotidiana y que es parte de toda una existencia, así que sean las circunstancias que sean debemos realizarlo con dedicación y por supuesto, enseñando a aquellos que se quieren la importancia del mismo, no sólo en el valor monetario sino en el enriquecimiento personal que se adquiere al realizar alguna actividad laboral.(Melendo, 1995)

Melendo menciona que la educación en y para el trabajo comienza desde el hogar y en este caso madre o padre debe recalcar estos aspectos, en primera ser un excelente trabajador, enseñar a los hijos a trabajar hasta en lo más mínimo, no hacerlo ver como una obligación sino como parte de su desarrollo, hacer de los trabajos cotidianos una unión entre familia, para que exista la participación y esta se relacione a otras actividades; es decir, realizar el trabajo de manera profesional, ya sea, fuera o dentro del hogar.

Mente administrativa: una nueva organización para la mujer actual

Ser una mujer integral significa un proyecto de vida, comenta el centro de Estudios de Administración Aplicada EDAC, el cual ha proporcionado al público en general, especialmente a mujeres, una serie de libros en los que habla de la situación actual de la mujer.

En este caso, se enfocó dentro del mundo laboral y por supuesto como la mujer puede llegar a complementarse con las nuevas situaciones y con su historia, ya que, su feminidad no debe de perderse, no debe de perder su identidad.

EDAC propone un proyecto para las mujeres de hoy en día: “Mente Administrativa”, los días actuales son muy “ajetreados”, se tienen mil cosas en la mente y es cansado para cualquier persona, ¿qué puede hacer la mujer para realizar todas sus funciones?

El papel de esposa, madre, hija, trabajadora, etc. Tener una mente administrativa no se refiere a actuar como máquinas y tener la vida totalmente sistematizada, se trata de llevar una vida organizada, habilidad que en estos tiempos es indispensable y que las madres conocen mejor que nadie.

Esta propuesta puede brindar a la mujer participación activa, orden y decisión, ubicándose en la realidad, tomando en cuenta sus recursos humanos, económicos, materiales, de espacio y de tiempo, así como la habilidad de poseer objetivos claros y saber cómo alcanzarlos, buscando siempre el bienestar propio y el de los demás.

No se debe percibir esta propuesta como proyecto de una empresa, hay que tomar en cuenta que es para realizarse en los tres ejes importantes en el desarrollo: el familiar, social y personal, en donde se debe reflejar un bienestar, crecimiento y felicidad para todos.

Se puede visualizar como un proyecto pedagógico, en el cual utilizamos métodos y herramientas para el desarrollo de la persona, teniendo como fin específico, al igual que la pedagogía, de alcanzar la felicidad plena, ya que, al sentirse realizado en todo aspecto de la vida, el desempeño será el mejor y la transmisión de ese sello personal de cada quien quedará por siempre.

Mujer es vida, por lo tanto es el eje principal de inicio de la familia, donde su esencia es primordial para sentir y dar amor, fortalecer valores y lo más importante alcanzar la plenitud y trascendencia de ese sello que caracteriza a cada persona del mundo.

Conclusión

La importancia de la mujer ante la familia ha sobresalido en los últimos tiempos, ya que, su labor dentro y fuera del hogar no era del nada valorado, aunque sigue existiendo en algunos lugares, dicha discriminación, el mundo actual se está dando cuenta que las habilidades femeninas pueden hacer un lugar mejor para las futuras generaciones, no dejando a un lado a la parte masculina, la cual es tan

importante como la femenina. El punto se trata de que juntos puedan transmitir cada uno de ellos, actitudes y sobretodo valores ante la vida que serán la guía, el camino para sus hijos.

En cuanto a la doble jornada laboral que realiza la mujer, es decir, en el hogar como en su exterior, todo es posible, el apoyo hacia ella va creciendo dentro del ámbito laboral, esto en cuestión de ayuda en la educación y estancia de los hijos, si es que los tienen.

La grandeza de la mujer es insuperable, sobretodo el amor que entrega y expande hacia los demás, así que porque no, hay que feminizar el mundo e incluir a los demás para que con estas habilidades tan específicas de la mujer, amor, paciencia, respeto, dulzura, cariño, responsabilidad, etc., podamos hacer de nuestros niños personas mejores y enfatizar los valores que nos fortalecen como familia, no importando el número de miembros que tenga, pero que sea un hogar lleno de amor y una moral altamente respetada.

Los tiempos actuales son difíciles y la mujer lo sabe mejor que nadie, ya que, su trabajo es extenso, pero para ello hay soluciones. Se puede tomar ejemplos de algunos autores como el de una Mente administrativa, es decir, tener una mejor organización para tantas ocupaciones que tienen las madres de familia y trabajadoras.

Nada es imposible cuando se quiere tener total armonía en la vida, las madres dan todo por sus hijos, viven una entrega total con su familia, tal vez por trabajo y preocupaciones pueden dejarlo a un lado, pero solamente es cuestión de informarlas con proyectos como el mencionado antes, con consejos, tips, etc., y lo más importante se trata de motivarlas en las escuelas, en los trabajos y el principal, en la familia.

Se trata de que las mujeres no pierdan su identidad, y expandir su misión, la de dar vida, no sólo física sino espiritualmente, que enriquezca a cada persona que se encuentre a su alrededor con sus cualidades y los demás, tomar un poco o mucho de ellas.

La sociedad actual ha perdido mucha sensibilidad, los problemas se ven como situaciones normales; así que se debe volver a vivir con esos valores que las madres han inculcado desde hace muchos años y que vuelva esa sensibilidad, no sólo para sentir empatía, es para poder hacer algo, actuar, y que las personas hagan algo por ser mejores cada día.

La educación es la clave de todo, la preparación moral e intelectual hacen del ser humano una persona que actúa, que busca soluciones, que no se quedará con “los brazos cruzados” ante los problemas que los rodean actualmente.

Ayudar al prójimo con lo más mínimo, desde el alrededor de los hogares, como a toda una sociedad; la educación hace a cada persona única e irrepetible, con educación no se habla solamente de la escolar, la familiar y por supuesto la de “la vida” son las que complementan este desarrollo.

Cada experiencia, cada tropiezo engrandece al ser humano, así que, se debe trabajar mucho en la educación, empezando por informar, motivar, enriquecer, cada idea de mejora que surja en una escuela o tal vez en una empresa.

Lo más importante es vivir feliz por cada acción que se lleve a cabo y alcanzar la armonía completa con todas las actividades que se presentan hoy en día. Así como no perder ese lugar que da la propia identidad y los inicios que integran a una persona desde el momento que llega al mundo, es decir, la familia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Chavarría M. (2005). El Reto en la Educación de los Hijos. Compendio de pedagogía familiar. México: Editorial TRILLAS

EDAC (1995). Mujer integral: El gran acontecimiento de hoy. México: Trillas

Garay J., Farfán M. (2007). Niveles de Depresión, Autoestima y Estrés en Mujeres que tienen un trabajo reenumerado y Mujeres que tienen un trabajo no reenumerado (amas de casa). Psicología Iberoamericana.

Garduño M. A., Márquez M. (1995). El estrés en el perfil de desgaste de las trabajadoras. Río de Janeiro, pp. 65-71

López L. (2007). Mujeres, Derechos y Sociedad. Historia de la mujer en México.

Melendo T. (1995). Educación, Familia, Trabajo. San Ángel, México: Editorial LOMA

Melendo T. Feminizar el mundo: una revolución silenciosa. Edición: EE4. Sección Coloquio

Núñez M. (3 de Julio de 2013). La mujer y el síndrome de la doble jornada. Recuperado de: <http://suite101.net/article/la-mujer-y-el-sindrome-de-la-doble-jornada-a20796#.U6tFPZR5Pfl>

Pimentel G. (7 de Marzo de 2014). En pleno siglo XXI la mujer trabajadora en México sigue discriminada. Mensaje Político. Recuperado de: <http://www.mensajepolitico.com/index.php/ciudad-de-mexico/asamblea-legislativa/item/14639-en-pleno-siglo-xxi-la-mujer-trabajadora-en-m%C3%A9xico-sigue-discriminada.html>

Sánchez M. ¿Matrimonio feliz? Descúbrelo a tiempo. México: Trillas, 2004