

DEDICATORIAS Y AGRADECIMIENTOS

A MI DIRECTOR DE TESIS

Arq. Rubén Darío Ramírez González, le agradezco por brindarme su valioso tiempo, conocimientos y recomendaciones que me permitieron tener un panorama mas claro y de esta manera superar las carencias de esta tesis.

A MIS SINODALES

Arq. Angélica Riviello Zenteno y Arq. Claudia Quintana Bonilla, les agradezco por ser parte de mi formación como arquitecto así como también por sus comentarios y aportaciones para mejorar esta tesis profesional.

A MI PAPÁ

David Ramírez Cuautle, gracias por ser como eres, una persona honesta, dedicada a su trabajo, a su familia y a Dios, la verdad no tengo como pagarte todo lo que has hecho por mí, que con tu sacrificio me has dado una educación, por eso este triunfo te lo dedico a ti papá, con mucho cariño.

A MI MAMÁ

Teresa Osorio Aca, primero que nada te agradezco por traerme a la vida y que con tu amor, paciencia y dedicación que has tenido, me has enseñado a seguir el mejor camino en la vida; mamá, hoy que concluyo mis estudios profesionales, te ofrezco este triunfo, mil gracias por todo lo que me das siempre, te quiero.

A MIS ABUELITOS PTERNOS

+ Pedro Ramírez Ávila y Margarita Cuautle, personas que admiro, respeto y quiero, gracias por sus consejos, su sabiduría y por compartir los momentos agradables de mi vida.

A MIS ABUELITOS MATERNOS

+Guadalupe Osorio Paleta y Teresa Aca, gracias por el apoyo, el cariño que me brindan y los valores que me han inculcado desde niño, les dedico este triunfo.

A MIS HERMANOS

David Ramírez Osorio e Irene Ramírez Osorio, les agradezco por todos los momentos felices que vivimos y seguiremos viviendo, por la dedicación y desempeño que realizan en sus respectivas actividades, que ustedes junto a mis papás he podido terminar esta etapa de mi vida, los quiero.

¡GRACIAS POR TODO!

Andrés Ramírez Osorio





UPAEP – Secretaría General

Dirección General de Apoyos Académicos

Dirección del Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación.

Biblioteca Central - **Karol Wojtyła**

Tesis Digitales Restricciones de uso:

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de textos, imágenes, gráficas, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente de donde la obtuvo mencionando el autor o autores involucrados en el documento.

Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA
Facultad de Arquitectura
Andrés Ramírez Osorio

“CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS
ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA”

INDICE

Pág.

Introducción	3
CAPITULO 1	
1.1 Planteamiento del problema	
1.2 Descripción del problema físico	
1.3 Descripción del problema social	
1.4 Descripción del problema arquitectónico	
1.5 Justificación del problema	
1.6 Objetivo general	
1.7 Objetivos particulares	
1.8 Metodología	
1.9 Conclusión	
CAPITULO 2	8
2. Casos Análogos	
2.1 Introducción	
2.2 Criterios de selección	
2.3 Unidad de desintoxicación y rehabilitación de adictos	
2.3.1 Ubicación	
2.3.2 Aspecto urbano	
2.3.3 Aspecto funcional	
2.3.4 Conclusiones	
2.4 Centro de Integración Juvenil A.C	
2.4.1 Ubicación	
2.4.2 Aspecto urbano	
2.4.3 Aspecto funcional	
2.4.4 Conclusiones	
2.5 Hacienda del Lago	
2.5.1 Ubicación	
2.5.2 Aspecto funcional	
2.5.3 Conclusiones	
2.6 Clínica San Marino	
2.6.1 Ubicación	
2.6.2 Actividades y espacios	
2.7 Clínica Nuevo Ser	
2.7.1 Ubicación	
2.7.2 Actividades y espacios	
2.8 Comparativa de los casos análogos estudiados	
2.9 Conclusión	
2.10 Programa arquitectónico tentativo, en base a casos análogos	

Pág.

CAPITULO 3	18
3. Análisis de Usuario	
3.1 Introducción	
3.2 Clasificación de usuarios	
3.3 Definición y necesidades del usuario	
3.4 Conclusión	
3.5 Programa arquitectónico tentativo	
CAPITULO 4	25
4. Sitio	
4.1 Introducción	
4.2 Criterios de selección	
4.3Análisis del terreno seleccionado	
4.4 Análisis de componentes	
4.3.1 Componentes naturales	
4.3.2 Componentes urbanos	
4.3.3 visuales interiores y exteriores	
4.3.4 Contexto	
4.5 Conclusiones	
CAPITULO 5	32
5. Normativa	
5.1Introducción	
5.2 Criterios de selección	
5.3 Normas analizadas	
5.4 Conclusión	
CAPITULO 6	40
6. Memoria descriptiva del proyecto	
6.1 Introducción	
6.2 Diagramas de funcionamiento general	
6.3 Concepto y criterios de diseño	
6.4 Programa arquitectónico final con metros cuadrados	
6.5 Esquema de partido arquitectónico (zonificación)	
CAPITULO 7	50
7. Paquete de planos	
CAPITULO 8	60
8. Factibilidad de proyecto	
CONCLUSION GENERAL	66
BIBLIOGRAFIA CONSULTADA	66

Capítulo 1

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

INTRODUCCIÓN.

En el contenido del siguiente trabajo se explicará a través de los siguientes capítulos que lo conforman, la propuesta de un centro de rehabilitación para personas alcohólicas en San Andrés Cholula.

1.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA

Hoy en día, el problema del alcoholismo ha aumentado considerablemente. Afecta a muchas personas en todo el mundo. Los comportamientos de una persona alcohólica están determinados por causas sociales, culturales, económicas, políticas, familiares e individuales.

El Alcoholismo es una enfermedad crónica producida por el consumo excesivo y prolongado de bebidas alcohólicas y si no se ofrece un tratamiento adecuado puede llegar a provocar la muerte.

De acuerdo a las estadísticas mundiales sobre el alcoholismo proporcionadas por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** menciona lo siguiente:

El alcoholismo es una enfermedad que afecta más a los varones adultos, pero está aumentando su incidencia entre las mujeres y los jóvenes. (1)

El consumo y los problemas del alcohol están aumentando a nivel mundial, principalmente en países desarrollados. (1)

ESTADOS UNIDOS: el alcoholismo se ha convertido en la tercera causa de muerte, mas de 75 mil personas mueren al año en manos de esta enfermedad. (1)

INGLATERRA: registran 1600 muertes por accidentes automovilísticos por consumo de alcohol. (1)

ESPAÑA: el consumo de alcohol provoca mas de 13 mil muertes anuales. La bebida es responsable del 40% de los accidentes de tráfico con mas de 2 mil muertos. (1)

FRANCIA: uno de cada diez franceses es alcohólico y cada día cinco personas mueren en un accidente relacionado con el consumo de alcohol. (1)

“El alcoholismo en México es un problema de salud pública ya que el 65 por ciento de la población de entre 17 a 65 años ha consumido o consume de manera habitual bebidas embriagantes”. (2)

“La brecha entre hombres y mujeres bebedores se ha cerrado paulatinamente, al menos en las clases de mayor capacidad económica con edad de 28 a 30 años”. (2)

De acuerdo a los datos proporcionados por INEGI, a continuación se presentan los números de personas que tienen problemas relacionados con el alcohol:

- (1) Datos proporcionado por la Organización Mundial de la Salud (OMS)
- (2) Datos proporcionados por la encuesta nacional de adicciones en México

- **NIVEL NACIONAL.**

En **México** hay 69 mil alcohólicos y mas de 600 accidentes mortales ocurren al mes a causa del abuso del alcohol.

Personas de 17 a 65 años de edad que consumen alcohol son la población mas afectada.(3)

- **NIVEL ESTATAL**

Personas de 18 a 35 años de edad que consumen alcohol:

21, 387 personas

Población más afectada: jóvenes y adultos. (3)

- **NIVEL MUNICIPAL**

Población total en San Andrés Cholula: **80, 872 habitantes**

Personas de 18 a 45 años de edad que consumen alcohol:

5, 211 personas (3)



Imagen 1 mapa de México



Imagen 2 Edo. de Puebla

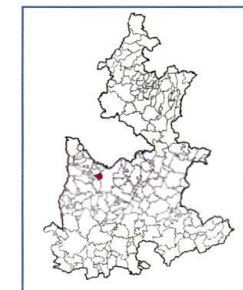


Imagen 3 San Andrés Cholula

Resulta importante mencionar que el alcohol es la sustancia adictiva más consumida, además, diversas investigaciones han reportado que el consumo temprano de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de uso de drogas ilegales.

De acuerdo con el servicio médico forense las muertes asociadas al consumo de drogas específicamente el alcohol, fueron del 85.0% siendo hombres en su gran mayoría.

Debido a las estadísticas mencionadas nos damos cuenta del grave problema que existe. La magnitud, trascendencia e impacto del consumo de alcohol en México exige que los programas dirigidos a su atención y control tengan fundamento en información objetiva y actualizada acerca del problema y de la eficacia de las medidas adoptadas para su resolución.

(3) Datos proporcionados por la Secretaria de Salud del Estado de Puebla

1.2 DESCRIPCION DEL PROBLEMA FISICO

El alcohol produce sobre el organismo un efecto tóxico directo y un efecto sedante; además, la ingestión excesiva de alcohol durante periodos prolongados conduce a carencias en la nutrición y en otras necesidades orgánicas, lo cual complica la situación. Los casos avanzados requieren hospitalización.

Los efectos sobre los principales sistemas del organismo son acumulativos e incluyen un amplio rango de alteraciones en el aparato digestivo, entre las que destacan las úlceras de estómago y de duodeno, la pancreatitis crónica y la cirrosis hepática, así como lesiones irreversibles en los sistemas nerviosos central y periférico. Pueden llegar a producirse desmayos, alucinaciones e intensos temblores, síntomas del síndrome de abstinencia alcohólica más grave, y el delirium tremens, que puede ser mortal a pesar del tratamiento adecuado.

Se ha demostrado en fechas recientes que la ingestión de alcohol durante la gestación, incluso en cantidades moderadas, puede producir daños graves en el feto, especialmente retraso en el desarrollo físico y mental; la forma más grave este retraso, poco frecuente, se llama síndrome de alcoholismo fetal.

Consultando los datos de INEGI (en el apartado de estadísticas de mortalidad) menciona que una de las principales causas de defunción son las enfermedades del hígado provocados por la ingesta de alcohol, ocupando el cuarto lugar de la tabla que a continuación se presenta:

Causa	Nacional	Estructura %	Entidad	Estructura %
Total	495 240	100.0	28 165	100.0
Diabetes mellitus	67 159	13.6	4 173	14.8
Enfermedades del corazón ^a	81 242	16.4	3 420	12.1
Tumores malignos	63 128	12.7	2 798	9.9
Enfermedades del hígado	30 254	6.1	2 708	9.6
Accidentes	35 854	7.2	1 820	6.5
Enfermedades cerebrovasculares	27 398	5.5	1 558	5.5
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal ^b	16 450	3.3	1 513	5.4
Influenza y Neumonía	13 134	2.7	966	3.4
Insuficiencia Renal	10 250	2.1	790	2.8
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	9 255	1.6	670	2.4
Demás causas	141 116	28.7	7 749	27.5

(TABLA 1)

FUENTE: INEGI. *Estadísticas de Mortalidad.*

1.3 DESCRIPCION DEL PROBLEMA SOCIAL

El alcoholismo provoca problemas sociales tales como: riñas, accidentes viales, descuido del trabajo, arrestos, hasta llegar a la ruina económica, así como también puede llegar afectar a la familia, existiendo agresiones y violencia física.

1.4 DESCRIPCION DEL PROBLEMA ARQUITECTÓNICO

En San Andrés Cholula no existe una institución que cubra las necesidades del enfermo alcohólico para tener una recuperación digna.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Es una agrupación de alcohólicos recuperados que se ayudan unos a otros a mantener su sobriedad y comparten libremente sus experiencias de su recuperación. Surgió en 1935 por Bill W., un agente de bolsa de Nueva York, y el cirujano Bob S. con el fin de ayudarse para dejar de beber. Hoy en día existen 87.000 grupos en mas de 130 países. Todos los hombres y mujeres que tienen o creen tener problemas con la bebida son invitados a asistir a cualquier encuentro de AA. los miembros son anónimos y no se les exige ninguna cuota o aportación, pues las contribuciones son por entero voluntarias.

Desafortunadamente estas agrupaciones no ofrecen tratamientos médicos, se encuentran ubicados en lugares inadecuados, con espacios reducidos y que no cubren la demanda en su totalidad, además sólo cuenta con tres instituciones de ayuda.



Imagen 4 mapa donde se observa la ubicación de AA. en San Andrés Cholula

A continuación se presentan imágenes del estado actual de los espacios existentes de estas instituciones:



Imagen 5. Alcohólicos Anónimos
Aportación: 30/marzo/'08

Fachada de una de las instituciones AA

En el área de dormitorios es para tres pacientes en un espacio muy reducido, no cuenta con baños, mucho menos con médicos internos.



Imagen 7. Patio central
Aportación: 30/marzo/'08

El área de comedor es insuficiente ya que en este también se encuentra el área de cocina.



Imagen 6. Área de dormitorios
Aportación: 30/marzo/'08



Imagen 8. Comedor
Aportación: 30/marzo/'08



Imagen 9. Área de cocina
Aportación: 30/marzo/'08

El área de cocina está situado en un espacio reducido y no cuenta con el mobiliario adecuado.

1.5 JUSTIFICACION

La falta de información sobre el tema y la falta de instituciones que proporcionan ayuda a personas con problemas de adicciones son notorias en la ciudad de Puebla. Por lo tanto la realización del proyecto de Centro de Rehabilitación proporcionará ayuda, apoyo y mejora de calidad de vida de los pacientes que padecen la enfermedad, a sus familias y por consecuencia a la sociedad.

El crear un centro especializado en el tratamiento del alcoholismo en San Andrés Cholula, que proporcionará atención tanto de prevención como de internamiento, beneficia de forma directa las necesidades de la comunidad.

El proyecto que se propondrá será un espacio que cumpla con las necesidades requeridas y óptimas de un centro de rehabilitación para poder tratar el problema del alcoholismo. Los espacios arquitectónicos serán los adecuados para la realización de este.

Este proyecto es viable ya que existe una necesidad tanto de la comunidad como del propio municipio de San Andrés Cholula, por medio de la Secretaria de Salud, ya que para ellos representa un serio problema porque la economía se ve afectada por la cantidad de personas que sufren esta enfermedad.

El tema de tesis es original ya que en San Andrés Cholula no cuenta con algún centro de rehabilitación ya sea gubernamental o privada que brinden atención integral y de forma profesional, además que se ofrezcan servicios a la comunidad de manera preventiva; como pláticas, conferencias, cursos, etc.

El interés de realizar este tema de tesis es porque el problema del alcoholismo va en incremento, en donde adultos y jóvenes están involucrados, además porque familiares o conocidos lamentablemente perecieron por dicha enfermedad. El realizar el proyecto en San Andrés Cholula, es importante para mí, ya que proporcionando mejores espacios e instalaciones existirá un incremento en el porcentaje de rehabilitación y una mejora de calidad de vida de personas que padecen la enfermedad y por ende contribuir a la disminución de personas que tengan problemas de alcoholismo.

1.6 OBJETIVO GENERAL

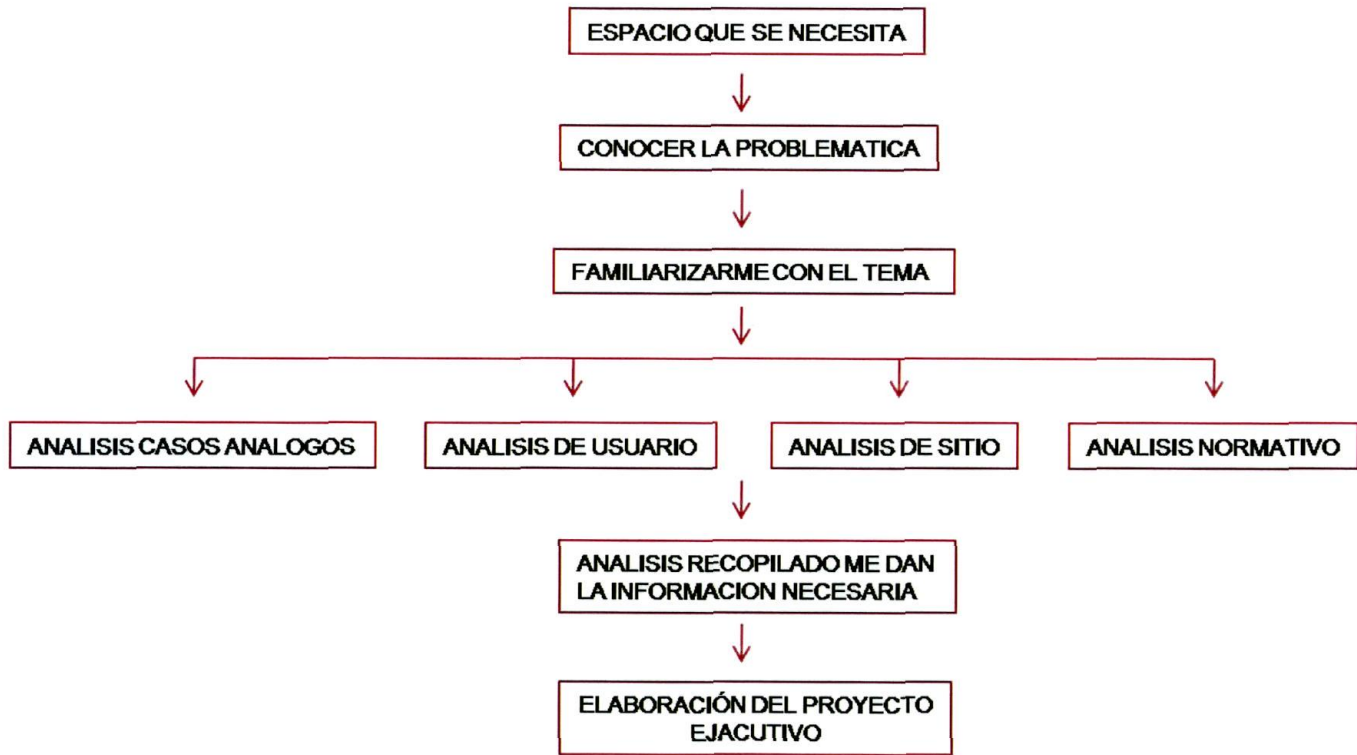
Desarrollar el proyecto arquitectónico de **Centro de Rehabilitación para personas alcohólicas**, con un diseño en los espacios y circulaciones adecuados para que de esta manera se pueda satisfacer las necesidades arquitectónicas que el paciente requiere.

1.7 OBJETIVOS PARTICULARES

- Crear espacios arquitectónicos que sean óptimos y funcionales, tomando como base las necesidades de los pacientes, familiares y demás personas ligadas a estas; así como los tipos de tratamientos que se les dan a las personas en el proceso de rehabilitación.
- Aplicar los estudios realizados en este documento, para obtener una propuesta de proyecto que cumpla con los espacios necesarios y que proporcionen una mejoría y ayuda en su rehabilitación.

1.8 METODOLOGIA

Este fue el método a seguir para llegar de manera adecuada y con lógica a la conclusión de la tesis.



1.9 CONCLUSION

El problema del Alcoholismo es un fenómeno social que se ha ido extendiendo en todo el mundo y no distingue raza, edad, género o condición social, esto en gran parte debido al poco control de venta de bebidas embriagantes, a la falta de información y concientización de los efectos que estas tienen.

La mayoría de los centros que brinda atención a personas que padecen esta enfermedad, una de ellos Alcohólicos Anónimos (AA), sus espacios arquitectónicos han sido adaptados para funcionar como tal, es decir, cuyo uso en un principio era diferente. Esto conlleva a que no siempre los espacios sean los idóneos.

Finalmente se logra realizar una investigación, que permita una viabilidad en la propuesta del proyecto, teniendo información necesaria con fundamentos definidos.



Capítulo 2

CASOS ANALOGOS

2.1 INTRODUCCION

En este capítulo se analizaron algunos centros de rehabilitación con servicio de internamiento que existen en la República Mexicana. Se analizaron desde el punto de vista social, arquitectónico, urbano y ambiental. Fue difícil analizar a profundidad los casos análogos de este tipo, debido a que no se permitió el acceso a todos los espacios de las clínicas, ya que existen normas de seguridad y confidencialidad muy estrictas.

2.2 CRITERIOS DE SELECCIÓN

Para la elección de cada caso se definió un perfil basado en la rehabilitación del enfermo alcohólico, que tenga servicio de internamiento, personal medico y las instalaciones que tenga para el tratamiento del mismo.

2.3 UNIDAD DE DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE ADICTOS.

2.3.1 Ubicación

Esta unidad se ubica en el estado de Puebla específicamente en el km. 7.5 carretera a Valsequillo Col. Lomas de San Miguel. Puebla, Pue.

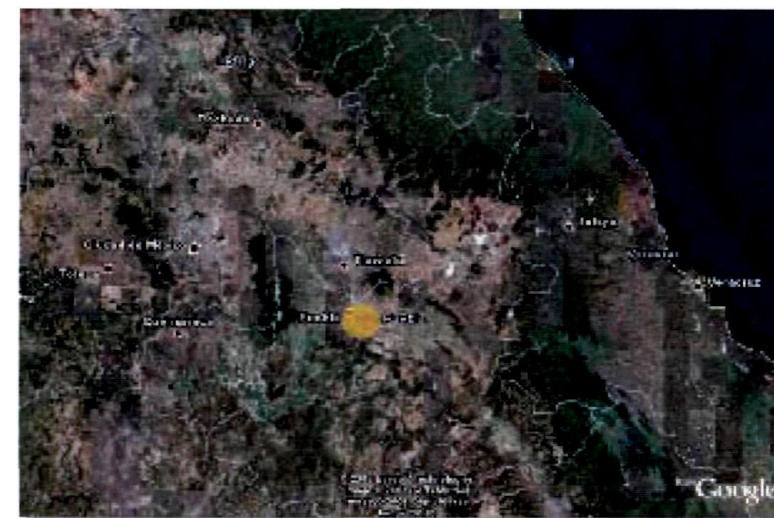


Imagen 10. Fuente: Imagen satelital de Google Earth. Zonificación Aportación personal

Esta unidad es una dependencia de la Secretaria de Salud la cual recibe a personas con problemas de adicción a las drogas y alcohol brindándoles la oportunidad de permanecer interno para recibir su tratamiento.

Las instalaciones de la unidad son las adecuadas ya que su diseño se apega a la norma oficial mexicana para la construcción de edificios destinados al servicio de la salud.

Esta unidad brinda servicios médicos, psicológicos, así como también el paciente se puede quedar internado durante su recuperación.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA

2.3.2 Aspecto urbano



Imagen 11. Fuente: Imagen satelital de Google Earth. Zonificación Aportación personal.

- Unidad de desintoxicación y rehabilitación de adictos
- Privada Francisco I. Madero
- Carretera a Valsequillo
- Privada Revolución

1er. Edificio

En esta fotografía se muestra la Unidad de Desintoxicación y Rehabilitación de Adictos. Este es el primer edificio que conforma el proyecto, aquí se localizan las áreas de terapia y consultas.



Imagen 12. Aportación: 30/marzo/'08

2do. edificio

Segundo edificio de la Unidad de Desintoxicación, en este se encuentra ubicada el área de hospitalización de enfermos.



Imagen 13. Aportación: 30/marzo/'08

2.3.3 Aspecto funcional

Planta arquitectónica del primer edificio.



PROGRAMA ARQUITECTONICO

- Área de consulta psicológica
- Área de dirección y subdirección
- Área de trabajo social
- Área de control y área secretarial
- Área de usos múltiples
- Sanitarios hombres y mujeres
- Gimnasio
- Área de tratamiento de farmacodependencia
- Área tratamiento de alcoholismo
- Área de terapia familiar
- Cámara Gessel

Área de consulta psicológica

Espacio que sirve para atender a los pacientes que tengan problemas mentales, dando servicio de manera individual, cuenta con un pequeño espacio rodeado de una camilla o sillón para el paciente y un sillón para el terapeuta.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

2.4.2 Aspecto Urbano



Imagen 15. Fuente: Imagen satelital de Google Earth. Zonificación Aportación personal.

- Centro de Integración Juvenil A.C.
- Calle 4 Norte
- Calle 10 Oriente
- Calle 8 Norte

2.4.3 Aspecto funcional

Programa arquitectónico

- Recepción
- Sala de espera
- Dirección y subdirección
- Consulta médica
- Consulta psicológica
- Sanitarios
- Tratamiento farmacodependencia
- Tratamiento alcoholismo

- Cámara Gessel

Diagrama de funcionamiento y zonificación planta baja y planta alta



- Zona pública
- Zona privada
- Circulaciones

Imagen donde podemos observar la fachada principal del Centro de Integración Juvenil A.C.



Imagen 16. Aportación. 15/marzo/08 Fachada principal del centro de rehabilitación juvenil



Imagen 17. Aportación. 15/marzo/08 sala de espera

Área donde se dan informes acerca de la institución y se arreglan las citas para las terapias de los pacientes.

Área donde se dan los tratamientos contra tabaquismo, es otro de los servicios prestados por el centro en el cual se imparten cursos para ayudar a las personas a combatir adicciones.



Imagen 18. Aportación. 15/marzo/08.
Sala de tratamiento contra tabaquismo.

Consultorio donde se realiza el tratamiento a los pacientes por medio de terapias.



Imagen 19. Aportación.
15/marzo/08

Cámara Gessel: es un método de terapia que es empleado dentro del centro, el cual consiste en dos habitaciones separadas por un cristal el cual impide tener visibilidad hacia uno de los espacios, en éste se encuentra el psicólogo observando el comportamiento del paciente.



Imagen 20. Aportación.
15/marzo/08

2.4.4 Conclusión

Este es otro centro que se dedica al tratamiento contra las adicciones, ubicado en un lugar no lejano de la ciudad de Puebla, en donde puedes llegar por medio de transporte público si no tienes carro, y lo mismo que el anterior caso análogo estudiado tiene el mismo tipo de tratamiento, nadamas que no cuenta con suficientes áreas verdes y le falta mas áreas, cabe mencionar que es un centro donde no hay internamiento del paciente.

2.5 Hacienda del Lago



2.5.1 Ubicación



Imagen 21. Ubicación del centro

El Centro de Tratamiento para Adicciones Hacienda del Lago está situado en Ajijic, Jalisco, en la ribera de Chapala.

Su ubicación coloca a Hacienda del Lago a solo 40 minutos de la ciudad de Guadalajara y a 20 minutos del Aeropuerto Internacional Miguel Hidalgo.

Las instalaciones han sido creadas para obtener un ambiente natural de paz y tranquilidad por medio de jardines, piscina, jacuzzi, gimnasio y áreas para actividades físico-terapéuticas.

Es una institución privada comprometida a proporcionar el cuidado profesional en las áreas de alcoholismo y adicción a las drogas, a través de programas de tratamiento comprensivos diseñados a maximizar el potencial de recuperación para cada paciente. Hacienda del Lago, se esfuerza en proveer los servicios mas apropiados y de la mas alta calidad que puedan cumplir por completo las necesidades de todos los pacientes.

Hacienda del Lago es un lugar de recuperación y rehabilitación para personas con problemas de alcoholismo y dependencia química.

2.5.2 Aspecto funcional

Programa arquitectónico

- Programa arquitectónico.
- Recepción
- Sala de espera
- Dirección y subdirección
- Consulta médica y psicológica
- Sanitarios
- Gimnasio
- Tratamiento farmacodependencia
- Tratamiento de alcoholismo
- Tratamiento tabaquismo
- Terapia familiar grupal
- Cámara Gessel
- Dormitorios
- Sala de espera
- Central de enfermeras
- Cuarto de máquinas



Imagen 22. Vista del edificio donde se realiza el tratamiento a los pacientes.



Imagen 23. Área de piscina y asoleadero

Para los servicios de desintoxicación en alcoholismo y drogadicción, el paciente es hospitalizado en la unidad de servicios médicos donde se elabora un diagnóstico integral proporcionando el protocolo adecuado en cada caso. El director médico de Hacienda del Lago es especialista en medicina adictiva, de tiempo completo dedica su práctica a ofrecer soporte médico profesional a todos los pacientes.

Programas terapéuticos.

En esta institución se ofrece una educación al paciente sobre los temas de alcoholismo y fármaco dependencia, terapias individuales, grupales y familiares, juntas en grupo de autoayuda involucrando al paciente en el "programa de los doce pasos" y actividades físico-terapéuticas.

Programa familiar.

El programa Familiar Intensivo es parte fundamental del tratamiento y fue diseñado para integrar a la persona con la familia y a la sociedad misma, ya que aumenta la comprensión y conocimiento de la enfermedad.

Este programa provee de información en alcoholismo, adicciones, codependencia, dinámica familiar, comunicación, recuperación, y prevención de reincidencia. Hacienda del Lago, desarrolla un plan de cuidado continuo con el objetivo

de conservar y progresar en la sobriedad y en el desarrollo personal logrados durante el internamiento e incluye la asistencia de los pacientes a grupos de apoyo integrados por ex alumnos.

2.5.3 Conclusión

El centro está ubicado en un lugar estratégico, es decir que está situado en una zona tranquila en donde existe contacto con la naturaleza, en un terreno sumamente extenso, donde le dan importancia las áreas verdes y recreativas así como también su estilo arquitectónico es una casa de campo.

2.6 Clínica San Marino



Es un centro para la rehabilitación de las adicciones principalmente el Alcoholismo.

2.6.1 Ubicación



Este centro está situado en la calle Flor de Loto no. 119 Col. El Calvario Valle de Bravo, Edo. de México.

La misión de este centro es la rehabilitación de las adicciones tales como: Alcoholismo, Drogadicción, Farmacodependencia, Codependencia y trastornos alimenticios.

2.6.2 Aspecto funcional

Programa Arquitectónico

- Recepción
- Alberca
- Gimnasio
- Asoleadero con jacuzzi

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

- Area de enfermería
- Video y biblioteca
- Dormitorios
- Taller de artes
- Sala de estar
- Areas verdes



Imágenes de la 23-30. Se observan las áreas que cuenta el centro



Fachadas de la Clínica San Marino

Imágenes 31 y 32. Se observan las fachadas del centro

2.7 Clínica Nuevo Ser

CLÍNICA NUEVO SER

2.7.1 Ubicación

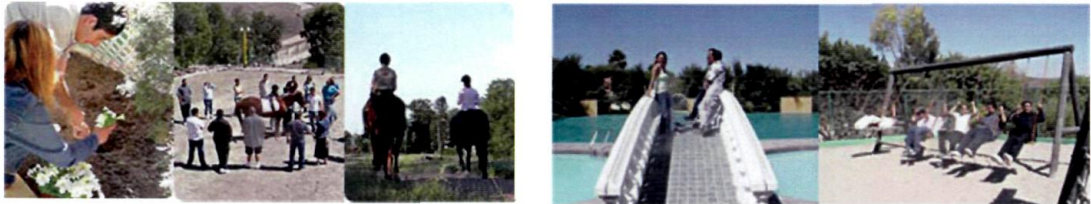
Esta clínica esta ubicada en las playas de Tijuana B.C.

Ee una clínica para la rehabilitación de Alcohólicos y drigadictos, que tiene como objetivo brindar ayuda a los individuos y a sus mismas familias.

2.7.2 Aspecto funcional

Programa Arquitectónico

- Recepción
- Sala de estar
- Habitaciones
- Comedor
- Jardines
- Caballerizas
- Canchas deportivas
- Area de juegos
- Huerto
- Alberca
- Central de enfermeras
- Bodega
- Area de usos múltiples
- Cuarto de máquinas
- Estacionamiento



Imágenes 33 - 37. Se observan las diferentes áreas recreativas que cuenta el centro.



Imágenes 38 - 41. Se observan las diferentes áreas que cuenta el centro.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA

2.8 Comparativa de los casos análogos estudiados

(TABLA 2 Y 3) Casos análogos

CASOS ANALOGOS	CARACTERISTICAS GRALES.	PROGRAMA ARQUITECTONICO	IMAGENES	SE RETOMARÁ
Unidad de Desintoxicación y Rehabilitación de Adictos	•Unidad perteneciente a la Secretaría de Salud de Puebla. •Brinda hospitalización, terapias y consulta externa.	•Recepción. •Sala de espera. •Dirección y subdirección. •Consulta psicológica. •Consulta médica. •Sanitarios. •Tratamiento farmacodependencia. •Tratamiento de alcoholismo. •Terapia familiar. •Cámara Gessel. •Gimnasio. •Área de usos múltiples. •Dormitorios para pacientes. •Central de enfermeras. •Cuarto de maquinas.		•Programa arquitectónico. •Disposición de espacios. •Circulaciones.
Centro de Integración Juvenil	•Centro para la prevención y tratamiento contra las adicciones. •Brinda terapias y consulta externa.	•Recepción. •Sala de espera. •Dirección y subdirección. •Consulta psicológica. •Consulta médica. •Sanitarios. •Tratamiento farmacodependencia. •Tratamiento de alcoholismo. •Cámara Gessel.	 	•Programa arquitectónico. •Disposición de espacios. •Circulaciones.
Hacienda del Lago	•Centro para la rehabilitación de alcohólicos y drogadictos. •Institución privada que brinda hospitalización, tratamiento y rehabilitación para personas con problemas de alcoholismo y adicción a la drogas.	•Recepción. •Sala de espera. •Dirección y subdirección. •Consulta psicológica. •Consulta médica. •Sanitarios. •Tratamiento farmacodependencia. •Tratamiento de alcoholismo. •Terapia familiar. •Cámara Gessel. •Gimnasio. •Áreas verdes. •Área para actividades físico-terapéuticas. •Dormitorios para pacientes. •Central de enfermeras. •Cuarto de maquinas.	  	•Programa arquitectónico. •Disposición de espacios. •Ubicación.
Clínica San Marino	•Centro Integral para la Rehabilitación de Adicciones S.C. •Brinda hospitalización, terapias y rehabilitación.	•Recepción. •Sala de espera. •Dirección y subdirección. •Consulta psicológica. •Consulta médica. •Sanitarios. •Tratamiento farmacodependencia. •Tratamiento de alcoholismo. •Gimnasio. •Alberca. •Asoleadero con jacuzzi. •Dormitorios. •Central de enfermeras. •Taller de artes.	    	•Programa arquitectónico. •Disposición de espacios. •Materiales ornamentales y estructurales. •Vegetación. •Áreas de recreación. •Iluminación y ventilación natural.

(TABLA 4) Casos análogos

CASOS ANALOGOS	CARACTERISTICAS GRALES.	PROGRAMA ARQUITECTONICO	IMAGENES	SE RETOMARÁ
Clínica Nuevo Ser	CLÍNICA NUEVO SER •Institución privada que brinda hospitalización, tratamiento y rehabilitación para personas con problemas de alcoholismo y adicción a la drogas.	•Recepción. •Sala de espera. •Dirección y subdirección. •Consulta psicológica. •Consulta médica. •Sanitarios. •Tratamiento farmacodependencia. •Tratamiento de alcoholismo. •Terapia familiar. •Áreas verdes. •Caballerizas. •Canchas deportivas. •Área de juegos. •Huerto. •Alberca. •Área para actividades físico-terapéuticas. •Dormitorios para pacientes. •Central de enfermeras. •Cuarto de maquinas.	     	•Programa arquitectónico. •Uso de materiales. •Vegetación. •Áreas de recreación. •Iluminación y ventilación natural. •Ubicación.

2.9 Conclusión

En el capítulo anterior pudimos observar las instalaciones de algunos proyectos existentes en México. A través de la información presentada anteriormente se confirmó la importancia de retomar elementos espaciales así como de aquellos relacionados con la estética e instalaciones de proyectos existentes ya que por medio de ellos tendremos una base de la cual podremos partir para diseñar de mejor manera la propuesta planteada.

De acuerdo a los centros mencionados con anterioridad, se sacan las siguientes conclusiones o características que de alguna manera podremos retomar:

- Es de apoyo relevante el que aporta el contacto con la naturaleza y el entorno del centro, por lo que se recomienda una zona con un entorno natural y tranquilo.
- Por normas de confidencialidad las áreas deben dividirse en relación a los usuarios: área privada, área semi-pública y área pública.

2.10 Programa arquitectónico

- Área de consulta psicológica
- Área de dirección y subdirección
- Área de trabajo social
- Área de control y área secretarial
- Área de usos múltiples
- Sanitarios hombres y mujeres
- Gimnasio
- Área tratamiento de alcoholismo
- Área de terapia familiar
- Dormitorios
- Central de enfermeras
- Sala de t.v.
- Consultorio psicológico
- Consultorio médico
- Sala de día
- Residencia médica
- Cuarto de máquinas

Capítulo 3

ANÁLISIS DE USUARIO

3.1 Introducción

Dentro de la información contenida en el siguiente capítulo hablaremos acerca de la población a la que la propuesta brindara servicio.

Se realizo la identificación de todas aquellas personas que serán nuestros usuarios tanto los que son considerados como **usuarios directos** del proyecto como los que hacen un uso **indirecto** del mismo, así como las actividades realizadas por el mismo.

Esta información es indispensable durante la elaboración de la propuesta pues nos ayudara a diseñar los espacios adecuados para cubrir las necesidades de estas personas para las cuales está dirigida la propuesta.

3.2 Clasificación de usuarios

INTERNO:

- **ENFERMO ALCOHÓLICO**

EXTERNO:

- **Familiares**
- **Médicos**
- **Enfermeras**
- **Psicólogos**
- **Administrativos**
- **Cocina**
- **Seguridad**
- **Mantenimiento**



3.3 LISTADO DE USUARIOS

A continuación se presenta todos los usuarios que intervienen en un centro de rehabilitación:

Personal que recibe la atención en el centro

- Pacientes ambulantes
- Pacientes residentes
- Familiares

Personal que da atención en el centro

Personal administrativo

- 1 director general
- 1 contador
- 1 secretaria
- 1 administrador

Personal médico

- 2 psicólogos
- 2 médicos generales
- 1 médico internista

Personal de servicio

- 1 maestro de educación física
- 1 ministro evangélico
- 2 guardias de seguridad
- 2 cocineras
- 1 personal de intendencia

3.4 DEFINICION Y NECESIDADES DEL USUARIO

• PACIENTES

Para el análisis de los pacientes, se hizo un estudio de las reacciones psicológicas más comunes y significativas que padecen en estado de recuperación, con esto se busca encontrar los mejores ambientes para que se de un mejor tratamiento de rehabilitación.

Los pacientes en etapa de desintoxicación, por lo general presenta ansiedad, insomnio, disminución del sistema motor.

Los pacientes en etapa de rehabilitación, presentan comportamientos de hiperactividad, agitación y agresión.

3.5 DISEÑO DE AMBIENTES TERAPEUTICOS

“El enfermo como cualquier otro tipo de individuos con deficiencias, requiere de alrededores que le permitan emplear la mayoría de sus capacidades de modo que sea casi imposible que se agraven sus deficiencias y exista una recuperación”

Se ha demostrado la importancia del conocimiento acerca del espacio personal para la planeación ambiental de hospitales

Espacio personal. Es la zona de alrededor del individuo que otras personas no pueden traspasar. Es también un auto protector de amenazas físicas y emocionales provenientes de otras personas. Cuando existe una invasión de este, los pacientes huyen o se sienten agredidos reaccionando de una manera defensiva.

- Para personas que padecen de **ansiedad o temor** establecen zonas de espacio personal mas amplia ya que cuando la invasión de esta lo sienten como una amenaza o ataque. Por lo tanto se recomienda establecer espacios en los cuales los pacientes puedan encontrarse solos si así lo desean.
- En **consultorios** el espacio personal de terapeuta a paciente también es importante. Debe de crearse una atmósfera agradable y de confianza y se sugieren distancias intermedias entre ellos y se ha demostrado que en situaciones de consulta, es mejor la interacción frente a frente y sin la disposición de un escritorio o mesa de por medio.
- La **interacción social** entre los pacientes es importante, para que se intensifique el desarrollo de la rehabilitación, se sugiere que se cuente con grupos pequeños de pacientes, que se conozcan bien entre si y vivan en ambientes cómodos. Atendido por personal capacitado que den apoyo empático para que exista mejor comunicación. La disposición de las mesas y sillas deben ser de manera circular para propiciar interacción en conversaciones entre ellos.

Psicología del color

Las cualidades del color, afectan de forma directa a las personas que habitan en un espacio arquitectónico, ya que tienen influencia sobre el espíritu y el cuerpo, sobre el carácter y el animo e incluso sobre los actos de nuestra vida.

El cambio de un esquema de color afecta simultáneamente a nuestro temperamento y en consecuencia a nuestro comportamiento.

Los colores se dividen en:

Cálidos (rojo, anaranjados y amarillos): se consideran como estimulantes, alegres y hasta excitantes.

Fríos (azul y verde): se consideran como tranquilos, sedantes y en algunos casos deprimentes

INFLUENCIA DEL COLOR				
COLOR	EFECTOS			
	PSICOLOGICO	FISICO	FISIOLOGICO	CARACTER
Rojo	Cálido, dinámico, estimulante	Muy visible	Aumenta la tensión muscular, activa la respiración, estimula la presión arterial	Vitalidad, acción
Naranja	Ardiente, estimulante, brillante	Muy visible	Favorece digestión, estimulante, emotivo	Puede calmar
Amarillo	Alegre, estimulante, dinámico	Muy visible	Estimulante de los centro nerviosos	Alegría
Verde	Calma, reposo, frescura, pacífico, equilibrante, nefasto	Muy visible	Sedante, tranquilizante, hipnótico	Paciencia, inquietud
Azul	Fresco, delicado, atmosférico, calma,	Tranquilizante, no fatiga el ojo	Reducción de presión sanguínea	Calma
Purpura	Melancolía, delicadeza, frescura	Difícil adaptación	calma	Respeto, satisfacción
Violeta	Frescura	Poco visible	Clama	Tristeza
Blanco	Sobrio, claro	Luminoso	Nada	Limpieza, sobriedad
Negro	Tristeza	Oscuro	Reposo	Imaginación malsana

(TABLA 5) Influencia del color

De acuerdo a las reacciones psicológicas que presentan los pacientes en estado de abstinencia; los colores optimos para el proyecto a realizar son: el naranja, blanco, amarillo, verde.

PACIENTES AMBULANTES							
Edad	Actividad que realiza	Espacio que requiere	Muebles y equipo que usa	Frecuencia de uso	No. personas	Iluminación que requiere	Este espacio se relaciona con
15 en adelante	Terapia ambulatoria	1 sala de terapia grupal	Mesas, sillas	Todo el día	30 máximo	Natural, artificial	Área externa, baños
	Diplomado	1 auditorio	Mesas, sillas	1 vez al año	50 máximo	Natural, artificial	Área externa
	Servicios	Baños	Muebles de baños	Todo el día	5 máximo	Natural, artificial	Area externa, sala de espera

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

PACIENTES RESIDENTES							
Edad	Actividad que realiza	Espacio que requiere	Muebles y equipo que usa	Frecuencia de uso	No. personas	Iluminación que requiere	Este espacio se relaciona con
15 en adelante	Diagnóstico	Cubículos	Mesas, sillas	Todo el día	4 máximo	Natural, artificial	Área externa, sanitarios
	Desintoxicación	Area de desintoxicación	Camas	24 horas	4 máximo	Natural, artificial	Baño, area de residencia del medico
	Rehabilitación	Cubículo de terapia individual	Sillas, mesas	Mañana, tarde	2 máximo	Natural, artificial	Area interna, sala de espera
	Descanso	Dormitorio	Cama, sillón, closet	Noches	1 máximo	Natural, artificial	Area interna, baños, enfermería
	Aseo	Baños	Muebles de baño	Todo el día	2 a 3 máximo	Natural, artificial	Area interna, dormitorios
	Alimentación	Comedor	Mesas, sillas	Mañana, tarde, noche	30 máximo	Natural, artificial	Area interna, cocina, baños
	Recreación	Sala de juegos, area verde	Mesas de juegos	Mañana, tarde	30 máximo	Natural, artificial	Area externa, area verde

FAMILIARES							
Integrantes	Actividad que realiza	Espacio que requiere	Muebles y equipo que usa	Frecuencia de uso	No. personas	Iluminación que requiere	Este espacio se relaciona con
4	Asistir a pláticas	1 sala de terapia grupal	Mesas, sillas	Una vez por semana	30 máximo	Natural, artificial	Área terapia externa

Personal administrativo

DIRECTOR GENERAL							
Edad	Actividad que realiza	Espacio que requiere	Muebles y equipo que usa	Frecuencia de uso	No. personas	Iluminación que requiere	Este espacio se relaciona con
30 en adelante	Coordinación general	Oficina	Escritorio, silla, computadora, archivero, teléfono	Durante todo el día	1-4 máximo	Natural, artificial	Área administrativa, acceso, vestíbulo, sanitarios, area de secretaria

CONTADOR							
Edad	Actividad que realiza	Espacio que requiere	Muebles y equipo que usa	Frecuencia de uso	No. personas	Iluminación que requiere	Este espacio se relaciona con
30 en adelante	Contabilidad y administrar	Oficina	Escritorio, silla, computadora, archivero, teléfono	Durante todo el día	1-4 máximo	Natural, artificial	Área administrativa, acceso, vestíbulo, sanitarios, area de secretaria

SECRETARIA							
Edad	Actividad que realiza	Espacio que requiere	Muebles y equipo que usa	Frecuencia de uso	No. personas	Iluminación que requiere	Este espacio se relaciona con
25-45	Secretariado, recepción	Area de atención	Escritorio, silla, computadora, archivero, teléfono	Durante todo el día	1-4 máximo	Natural, artificial	Área administrativa, acceso, vestíbulo, sanitarios, area de secretaria



3.6 Conclusión

Listado de necesidades

Tomando en consideración los datos estudiados se llegó a la conclusión

Las zonas fundamentales que debe contar el centro propuesto son las siguientes:

- 1 Zona administrativa
- 2 Zona médica
- 3 Zona de diagnóstico
- 4 Zona de terapia externa
- 5 Zona de internos
- 6 Zona de servicios generales

1 Zona administrativa

Se llevan a cabo la coordinación del personal, supervisión del funcionamiento cotidiano del centro, el pago de los servicios prestados, las funciones administrativas, archivarán los documentos, se pagará el sueldo al personal y se realizarán juntas.

Dicha zona consta de:

- Vestíbulo
- Sala de espera
- Oficina del director
- Oficina del contador
- Sala de juntas
- Área de secretaria
- Sanitarios hombres y mujeres

2 Zona médica (desintoxicación)

Se iniciará el proceso de desintoxicación que se requiere en casi todos los casos.

Dicha zona consta de:

- Entrada de ambulancia
- Área de control

- Archivo médico
- Área de desintoxicación
- Sanitarios
- Almacén de medicamentos
- Dormitorio para médico internista
- Sala de t.v.
- Bodega de blancos

3 Zona de diagnóstico

En esta zona se les hace una evaluación de su estado tanto psicológico como físico a los pacientes, en la cual se le realizará su expediente, que consta de pruebas psicológicas, entrevistas a familiares, y prueba de laboratorio, de esta manera se le da al paciente un plan de tratamiento. Aquí se tomará la decisión de internarlo o solo a terapias breves.

4 Zona de terapia externa

En caso de que el paciente termine su periodo de internación, este seguirá recurriendo al centro, asistiendo a pláticas o conferencias.

Dichas zonas constan de:

- Vestíbulos de acceso
- Consultorios de diagnóstico
- Salas de terapia familiar
- Sanitarios hombres y mujeres
- Auditorio

5 Zona de internos

Después de haberse diagnosticado la internación del paciente se le dará un tratamiento, donde se le asignará un terapeuta para sesiones individuales.

Dormitorios

En esta área los internos permanecerán únicamente el tiempo necesario para descansar y asearse, ya que el resto del día tendrá diferentes actividades de rehabilitación.



Dicha zona consta de:

- Central de enfermeras
- Dormitorios para hombres
- Sanitarios hombres
- Dormitorio para mujeres
- Sanitarios mujeres

Convivencia

- Restaurante
- Comedor
- Cocina
- Bodega de alimentos
- Sala de t.v.
- Zona recreativa (jardines, cancha deportiva, gimnasio)
- Sanitarios hombres y mujeres.

6 Zona de servicios generales

Zonas que complementarán el funcionamiento del centro, estos sirven para dar mantenimiento y limpieza al mismo. Estarán divididas en las diferentes zonas del centro y serán para las personas sometidas al tratamiento, para visitantes, personal que labora, médicos y demás usuarios que ingresen al centro de rehabilitación.

Dicha zona consta de:

- Acceso principal
- Caseta de vigilancia
- Sanitario
- Estacionamiento
- Área de ambulancia
- Sanitarios para el personal del servicio
- Lockers para el personal del servicio
- Cuarto de basura
- Lavandería
- Área de carga y descarga

3.7 Programa arquitectónico

- Vestíbulo
- Sala de espera
- Oficina del director
- Oficina del contador
- Sala de juntas
- Área de secretaria
- Sanitarios hombres y mujeres
- Entrada de ambulancia
- Área de control
- Archivo médico
- Área de desintoxicación
- Sanitarios
- Almacén de medicamentos
- Dormitorio para médico internista
- Sala de t.v.
- Bodega de blancos
- Vestíbulos de acceso
- Consultorios de diagnóstico
- Salas de terapia familiar
- Sanitarios hombres y mujeres
- Auditorio
- Central de enfermeras
- Dormitorios para hombres
- Sanitarios hombres
- Dormitorio para mujeres
- Sanitarios mujeres
- Restaurante
- Comedor
- Cocina
- Bodega de alimentos
- Sala de t.v.
- Zona recreativa (jardines, cancha deportiva, gimnasio)
- Sanitarios hombres y mujeres.
- Acceso principal
- Caseta de vigilancia



- Sanitario
- Estacionamiento
- Sanitarios para el personal del servicio
- Lockers para el personal del servicio
- Cuarto de basura
- Lavandería
- Área de carga y descarga

Capítulo 4

ANÁLISIS DE SITIO



CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA

4.1 Introducción.

Para poder proponer la mejor ubicación del Centro de Rehabilitación se realizó un análisis de tres propuestas de terreno, los cuales se eligieron a partir de criterios de selección que se obtuvieron de acuerdo al Sistema Normativo de Equipamiento Urbano (SEDESOL) y al Programa de Desarrollo Urbano (carta urbana) y por ultimo por requerimiento que el cliente requería.

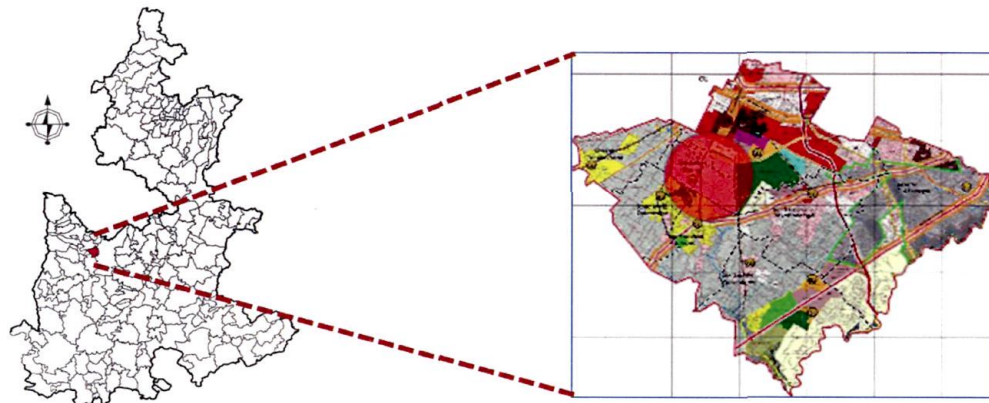
4.2 Criterios de selección

Para identificar los terrenos se tomaron en cuenta los requerimientos establecidos en las cédulas de SEDESOLI con respecto a un centro de rehabilitación y un centro de salud con hospitalización, de esta manera podemos retomar los elementos que me indicaran a elegir el terreno, para así poder aplicarlos en la propuesta de proyecto.

Los terrenos que se enlistarán posteriormente se identificaron debido a su notable extensión, su abastecimiento de servicios y sus áreas verdes

LOCALIZACIÓN:

San Andrés Cholula se localiza en el parte Oeste del Estado de Puebla.



SUPERFICIE:

68.89 Km. 2

NO. DE HABITANTES:

80 mil 872 habitantes.

JUNTAS AUXILIARES:

1. San Bernardino Tlaxcalancingo.
2. San Antonio Cacalotepec.
3. Santa María Tonanzintla.
4. San Rafael Comac.
5. San Francisco Acatepec.
6. San Luis Tehuiloyocan.

La Carta Urbana nos indica con respecto al uso de suelo

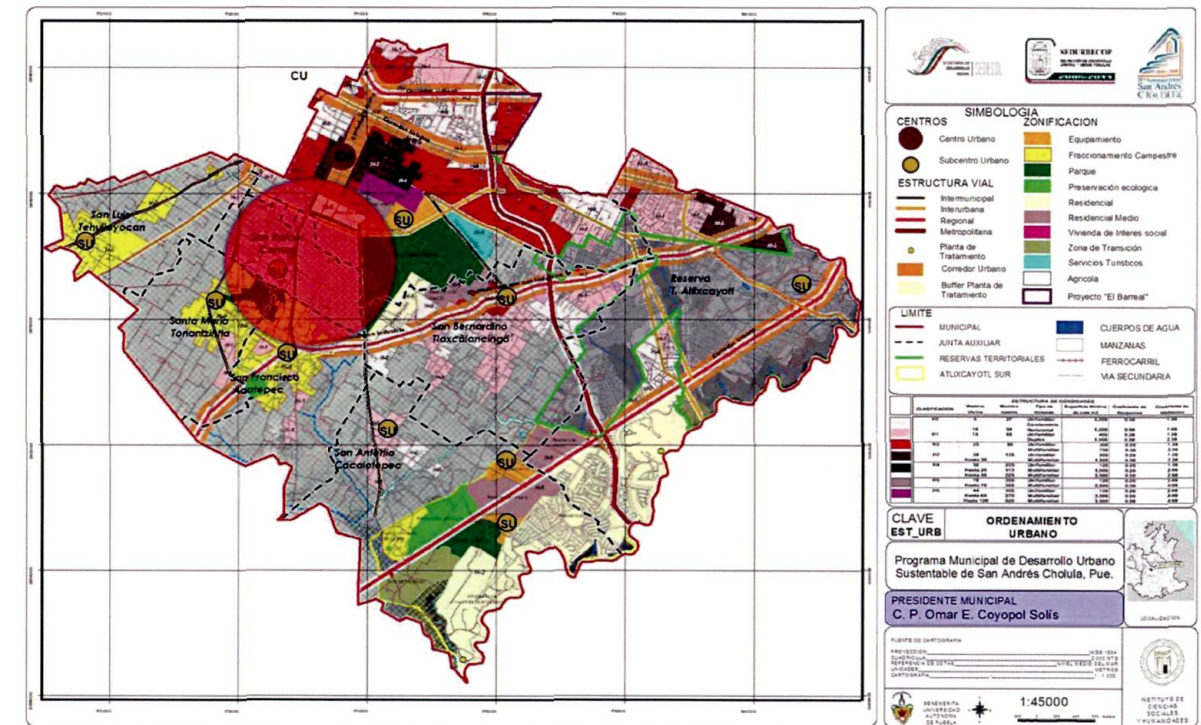


Imagen 42. Mapa de San Andrés Cholula, donde menciona los usos de suelo, equipamiento urbano y el área donde se encuentran los terrenos elegidos para el proyecto. AP. (30/11/07).

Sedesol indica con respecto a **centro de salud con hospitalización**.

- **Nivel de servicio: medio**
- **Rango de población: de 10,001 a 50,000 habitantes por modulo.**

1. Ubicación urbana:

- **USO DE SUELO.** Se recomienda respecto al uso de suelo en una zona habitacional, comercio, oficinas y servicios.
- En núcleos de servicio de centro urbano, centro vecinal, subcentro urbano
- En relación a la vialidad en una calle local, calle principal y secundaria.

2. Selección de predio:

- Características fijas:
 - M2 de terreno: 2,500 M2
 - Proporción de predio : 1: a 1.5

4.4.2 Componentes urbanos

3.Componentes urbanos

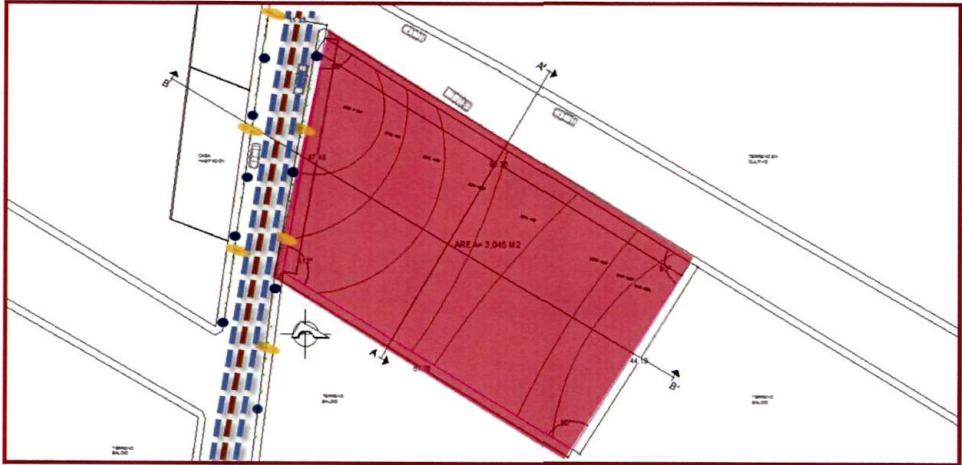
- Predio en estudio
- Luminarias
- Poste de energía eléctrica y teléfono
- Drenaje
- Agua potable



Imagen 44.luminarias en vía ppal.

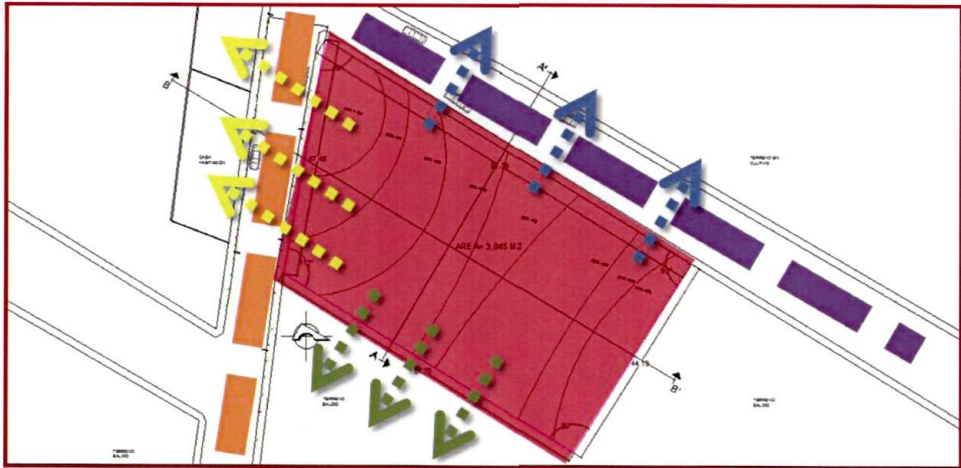


Imagen 45.Vista acera entre predio seleccionado y vía principal



4.4.3 visuales interiores-extriores

- Predio en estudio.
- Zona que presenta mayor ruido por el tránsito de vehículos.
- Zona sin problemas de ruido ya que el flujo vehicular es mínimo.
- Visual de casas habitación
- Visual de terrenos de cultivo
- Visual agradable ya que tiene vista hacia los volcanes.
- No presenta algún tipo de olor desagradable.



5. Visuales interiores- exteriores



4.5 Conclusión

Finalmente una vez analizados los sitios hasta el momento, encontramos que, en general, la mejor opción es el sitio 4 ubicado en la calle 3 Sur, Col. San Rafael Comac, puesto que se encuentra en la zona de equipamiento urbano marcada por la carta urbana, además cuenta con un área mayor a la requerida en cuanto a extensión, además de que es un terreno plano lo cual es importante para el patronato y se encuentra en una zona alejada de la concentración urbana o del centro de San Andrés Cholula, lo cual también es un punto que se requirió desde el inicio. También cuenta con todos los servicios requeridos para el centro de rehabilitación para personas alcohólicas que será ubicado en el municipio de San Andrés Cholula.

Capítulo 5

NORMATIVA

5.1 Introducción

El siguiente capítulo nos hablara acerca de las normas y reglamentos que nos darán las pautas dictadas por los diferentes organismos encargados de legislar la construcción de instituciones dedicadas a prestar servicios relacionados con el área de la salud.

Estos dictámenes nos guiaran en la ejecución de la propuesta para que de este modo el proyecto se apegue a los dictámenes establecidos por la ley en cuanto a requerimientos de infraestructura, mobiliario y elementos espaciales.

5.2 Criterios de selección

La normativa consultada para la elaboración de este capítulo fue:

FEDERAL

- Norma Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-1999 para la prevención, tratamiento y control de las adicciones.
- Cedula normativa de SEDESOL. TOMO II SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL
- Manual de Organización del Instituto Mexicano del Seguro Social. APARTADO 6.4.11 SUBDIRECCION GENERAL DE OBRAS Y PATRIMONIO INMOBILIARIO.
- Normas técnicas complementarias para el proyecto arquitectónico del D.F.

ESTATAL

- Reglamento Interior de la Secretaria de Salud

MUNICIPAL

- Reglamento de construcción para el municipio del estado de Puebla

ESPECIFICAS

- Las medidas de una casa: Antropometría de la Vivienda, Ed. Arbol Editorial

GUIAS DE DISEÑO

- Guías técnicas de diseño.

5.3 Normas analizadas

Para la ejecución de la propuesta se retomara la normativa mencionada anteriormente debido a que en el contenido de esta encontraremos los elementos que debemos incorporar en nuestro proyecto para que este sea ejecutado conforme a lo dictado por la ley.

Los componentes arquitectónicos que deberá tener el proyecto.

Nos indica también la dimensión que deberán tener las áreas que se propondrán en el proyecto.

Sistema Normativo de Equipamiento Urbano SEDESOL
Subsistema: tomo II Salud y Asistencia Social

Selección del predio.

REGLAMENTO	ARTICULO/CAPITULO	CARACTERÍSTICAS FÍSICAS	REQUERIMIENTOS DE INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS
Sistema Normativo de Equipamiento Urbano SEDESOL	Subsistema: tomo II Salud y Asistencia Social	•Uso de suelo: habitacional. •M2 del terreno: 1,500 m2 mínimos. •Proporción del predio (ancho-largo): 1:2 •Número de frentes recomendables: 1 a 2 •Frente mínimo recomendable: 45 m. •Pendientes recomendables (%): 1 a2	•Agua potable. •Alcantarillado y/o drenaje. •Energía eléctrica. •Alumbrado público. •Teléfono. •Pavimentación. •Recolección de basura. •Transporte público.

Programa arquitectónico.

REGLAMENTO	ARTICULO/CAPITULO	AREAS QUE DEBE CONTAR
Sistema Normativo de Equipamiento Urbano SEDESOL	Subsistema: tomo II Salud y Asistencia Social	•Recepción. •Dirección (incluye: sanitarios, archivo). •Sala de juntas. •Sanitarios públicos y de personal (hombres y mujeres). •Administración. •Oficina. •Biblioteca. •Sala de usos múltiples. •Bodega. •Auditorio. •Consultorio de psiquiatría. •Cuarto de aseo. •Circulaciones. •Canchas deportivas. •Estacionamiento. •Áreas verdes y recreativas.

Tablas 16 Y 17. SEDESOL

- Manual de Organización del Instituto Mexicano del Seguro Social

6.4.11 SUBDIRECCION GENERAL DE OBRAS Y PATRIMONIO INMOBILIARIO

Este documento tiene como tarea principal:

Normar las acciones para elaborar diseños arquitectónicos y de ingeniería necesarios para la localización, construcción, ampliación y remodelación de unidades de servicio.

El manual de organización del instituto mexicano del seguro social se eligió dentro de la normativa debido a que las este documento nos rige todo lo relacionado con proyectos arquitectónicos dedicados a prestar servicios de salud sobre todo en el aspecto de la construcción de los mismos así como los cambios que se pretendan realizar a estos en cuanto a su diseño.

Normas técnicas complementarias para el proyecto
Arquitectónico del D.F.

ESPACIO	REGLAMENTO	ARTICULO/CAPITULO	ESPECIFICACION	DIMENSIONES	DESCRIPCION
ESTACIONAMIENTO	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	1.2	Centro de salud	1 por cada 50 m2 construidos. Discapacitados: 1 cajón de 5.00 x 3.80 m. de cada 25 m2.	La cantidad de cajones que requiere una edificación estará en función del uso y destino de la misma.
ESTACIONAMIENTO	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	1.2	Pasillos para la circulación de vehículos	3.30 m. de ancho con un ángulo de 45° en los dos sentidos.	Para autos grandes :
CONSULTORIOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.1	Centro de salud	-6.00 m2 área mínima. -2.40 m. lado mínimo. -2.30 m. de altura mínima.	
CUARTOS DE ENCAMADOS INDIVIDUALES	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.1	Centro de salud	-7.30 m2 /cama área mínima. -2.70 m. lado mínimo. -2.30 m. de altura mínima.	
CUARTOS COMUNES, 2 A 3 CAMAS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.1	Centro de salud	-6.00 m2/cama área mínima. -3.30 m. lado mínimo. -2.30 m. de altura mínima.	
OFICINAS	REGLAMENTO DE CONSTRUCCIÓN DEL D.F.	81	Centro de salud	6.00 m2 área mínima. 2.30 m. de altura mínima.	
AREA DE COMENSALES SENTADOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.1	Alimentos y bebidas	-1.00 m2/comensal área mínima. -2.70 m. de altura mínima.	

Tabla 18. Normas Técnicas complementarias D.F.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

ESPACIO	REGLAMENTO	ARTICULO/ CAPITULO	ESPECIFICACIÓN	DIMENSIONES	DESCRIPCIÓN
AREA DE COCINA Y SERVICIOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.1	Alimentos y bebidas	-0.10 m2/comensal área mínima. -2.30 m. de altura mínima.	
CENTRO DE CONVENCIONES HASTA 250 CONCURRENTES	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.1	Entretenimiento	-0.50 m2/persona. -1.75 m3/persona. -0.45 m./asiento lado mínimo. -2.50 m. de altura mínima.	
PERSONAS CON DISCAPACIDAD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.2	Accesibilidad a espacios de uso común		-Medidas que hay que considerar para la correcta circulación tanto interior como exterior de personas con discapacidad.
BAÑOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO DEL D.F.	2.2	Accesibilidad a espacios de uso común		• Piso uniforme y antiderrapante • Banca fija o plegadiza • Barras de apoyo en tubo de acero inoxidable, diámetro 38 mm. (1 ½") • Regadera fija • Wc. colocado a 45-50 cm. de altura • Puerta con un ancho mínimo libre de 90 cm. Abatimiento hacia el exterior corrediza o con doble abatimiento.
BAÑOS PUBLICOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.1	Provisión mínima de agua potable	-300 L/bañista/día de dotación mínima.	-Espacios que debe contar con ventilación e iluminación natural así como iluminación artificial de 75 luxes.
SERVICIOS SANITARIOS PÚBLICOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.1	Provisión mínima de agua potable	-300 L/mueble/día de dotación mínima.	Espacios que debe contar con ventilación e iluminación natural así como iluminación artificial de 75 luxes.
OFICINAS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.1	Provisión mínima de agua potable	-50 L/persona/día de dotación mínima.	Espacios que debe contar con ventilación e iluminación natural así como iluminación artificial de 300 luxes.
JARDINES Y PARQUES	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.1	Provisión mínima de agua potable	-100 L/trabajador/día -5 L/m2/día	

Tabla 19 Normas Técnicas complementarias D.F.

ESPACIO	REGLAMENTO	ARTICULO/ CAPITULO	ESPECIFICACIÓN	DIMENSIONES	DESCRIPCIÓN
BAÑOS PÚBLICOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.2	Muebles sanitarios	-De 5 a 10 usuarios -De 11 a 20 usuarios -De 21 a 50 usuarios -De 51 adicionales o fracción	-2 excusados, 2 lavabos, 1 regadera. -3 excusados, 3 lavabos, 4 regaderas. -4 excusados, 4 lavabos, 8 regaderas. -3 excusados, 3 lavabos, 4 regaderas.
OFICINAS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.2	Muebles sanitarios	-Hasta 100 personas -De 101 a 200 personas -Cada 100 adicionales o fracción	-2 excusados, 2 lavabos. -3 excusados, 2 lavabos. -2 excusados, 1 lavabo.
SALA DE ESPERA PARA SERVICIOS DE SALUD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.2	Muebles sanitarios	-Hasta 100 personas -De 101 a 200 personas -Cada 100 adicionales o fracción	-2 excusados, 2 lavabos. -3 excusados, 2 lavabos. -2 excusados, 1 lavabo.
CUARTOS DE CAMAS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.2	Muebles sanitarios	-Hasta 10 camas -De 11 a 25 camas -Cada 25 adicionales o fracción	-1 excusado, 1 lavabo, 1 regadera. -3 excusados, 2 lavabos, 2 regaderas. -1 excusado, 1 lavabo, 1 regadera.
ESTACIONAMIENTOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.2	Muebles sanitarios	-Empleados	-1 excusado, 1 lavabo.
BAÑOS PÚBLICOS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	3.2	Dimensiones mínimas de los espacios para muebles sanitarios	-Excusado: 0.75 cm. de ancho por 1.10 m. de fondo. -Lavabo: 0.75 cm. de ancho por 0.90 cm. de fondo. -Regadera: 0.80 cm. de ancho por 0.80 cm. de fondo. -Excusado para personas con discapacidad: 1.70 m. de ancho por 1,70 m. de fondo.	
OFICINAS PRIVADAS Y PÚBLICAS	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	4.1	Puertas de acceso principal	-0.90 cm. de ancho	
CENTRO DE SALUD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	4.1	Puertas de acceso principal	-1.20 m. de ancho	

ESPACIO	REGLAMENTO	ARTICULO/ CAPITULO	ESPECIFICACIÓN	DIMENSIONES	DESCRIPCIÓN
CENTRO DE SALUD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	4.1	Cuarto de encamados	-0,90 cm. de ancho	
CENTRO DE SALUD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	4.1	Pasillos para atención médica a usuarios externos	-1.20 m. de ancho por 2.30 m. de altura.	
CENTRO DE SALUD	NORMAS TECNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO	4.1	Pasillos para atención médica a usuarios internos	-1.80 m. de ancho por 2.30 m. de altura.	

Tablas 20 y 21 Normas Técnicas complementarias D.F.

4. ESTATAL

- Reglamento Interior de la Secretaria de Salud

Del contenido de este reglamento se retomara el artículo 24 el cual nos habla acerca de:

IV. Elaborar y expedir conforme a las disposiciones aplicables las normas oficiales mexicanas a las que deberá sujetarse la construcción, equipamiento, mantenimiento y conservación, ampliación y rehabilitación de los establecimientos dedicados a la prestación de servicios de salud en cualquiera de sus modalidades de atención y acceso sin perjuicio de la intervención que competa a otras unidades administrativas.

V. Emitir permisos sanitarios a nivel nacional para la ejecución de obras de construcción, equipamiento, ampliación, remodelación, rehabilitación y demolición de establecimientos públicos federales, estatales o municipales dedicados a la prestación de servicios de salud en cualquier nivel de atención.

VI. Determinar las características de las unidades y servicios de salud y vigilar que la prestación de servicios se apeguen a sus programas y reglamentos correspondientes.

5. MUNICIPAL

- Reglamento de construcción para el municipio del estado de Puebla
- CAPITULO IV. DE LOS HOSPITALES, CASAS DE SALUD, ASILOS Y HOSPICIOS

ARTICULO 64. El terreno destinado a estos edificios estará perfectamente saneado. En el caso de que no haya obras de saneamiento en la ciudad en la parte donde se vaya a construir, se proveerán estos edificios de fosas sépticas sujetas a la aprobación del Ayuntamiento.

ARTICULO 65. La superficie del terreno destinado para cualquiera de estos edificios deberá estar en relación con el número de camas, no pudiendo ser menor de 8 m² por lecho.

ARTICULO 69. La ventilación de las piezas destinadas a enfermos cuando son para varios lechos, será bilateral, siendo la superficie sumada a los claros, como mínimo, un tercio de la superficie del piso de la pieza. En el caso de estar destinadas las piezas a un solo lecho, la ventilación podrá ser unilateral, siendo la superficie de los claros como mínimo un cuarto de la superficie de la pieza.

ARTICULO 71. Cuando se trate de pabellones de enfermos en comunidad, la llanura del piso al techo no será menor de 4 m. ni mayor de 5m. En el caso de ser las piezas para una sola cama, la llanura podrá variar entre 3.50m y 5m.

ARTICULO 83. Las instalaciones sanitarias estarán de acuerdo con las necesidades del edificio.

ARTICULO 88. Las salas y los cuartos destinados para enfermos se aislaran de los ruidos externos.

NIVEL MUNICIPAL

Reglamento de construcción del municipio de Puebla

Requerimientos mínimos de habitabilidad y funcionamiento

ESPACIO	REGLAMENTO	Área (m2)	Lado (m)	Altura (m)	Observaciones
DORMITORIOS	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	10.00/persona	3.30	2.30	
CONSULTORIO	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	7.30	2.10	2.30	
OFICINAS	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	6.00/persona		2.30	De 100 hasta 1,000 m2
COMEDOR	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	1.00/comensal	2.30		
COCINA Y SERVICIOS	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	0.50/comensal	2.30		
AUDITORIO	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	0.50/asiento			Las medidas están en función al número de asientos y de los requerimientos de acústica del lugar
CASETA DE PROYECCIÓN	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	4.00	1.50	2.40	

Tabla 22 Reglamento de construcción del Estado de Puebla

Servicio de agua potable

ESPACIO	REGLAMENTO	DOTACION MINIMA	UNIDAD
CENTRO DE SALUD	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	800.00	Lts./cama/día
HABITACION	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	150.00	Lts./habitante/día
RIEGO	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	5.00	Lts./m2/día
RESERVA CONTRA INCENDIO	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	5.00	Lts./m2/día

Servicio sanitario

ESPACIO	REGLAMENTO	Magnitud	Escusados	Lavabos	Regaderas
OFICINAS	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	Hasta 100 personas	2	2	
HOSPITALIZACIÓN	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	Hasta 25 empleados	2	2	
BAÑOS	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	De 11 a 20 usuarios	3	3	4
AUDITORIO	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	Hasta 100 usuarios	2	2	
CASETA DE CONTROL	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	Cada una	1	1	
JARDINES Y PARQUES	REGLAMENTO DE CONSTRUCCION PARA EL MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA	Hasta 100 usuarios	2	2	

Tabla 23 y 24. Reglamento de construcción de Puebla.

- Las cisternas deberán ser completamente impermeables, tener registro con cierre hermético y sanitario, ubicarse a cuando menos tres metros de cualquier tubería permeable de aguas negras.
- Las instalaciones hidráulicas de baños y sanitarios deberán tener llaves de cierre automático o aditamentos economizadores de agua, los escusados tendrán una descarga mínima de 6 lts. en cada servicio, las regaderas y los mingitorios tendrán una descarga máxima de 10 lts/min.
- En cada piso, gabinetes con salida contra incendio dotado con conexiones ara mangueras de 38 mm. de diámetro. Evitar que exceda la presión de 4.2 kg./cm2

- Las edificaciones ubicadas en zonas cuya red pública de agua potable tenga una presión inferior a 10 m. de columna de agua. Deberán contar con cisternas calculadas para almacenar dos veces la demanda mínima diaria de agua potable, edificadas con cisterna de bombeo.

Servicio sanitario

- Los escusados, lavabos y regaderas a que se refiere la tabla, se distribuirán por partes iguales en locales separados para hombres y mujeres. En los casos en que se demuestre el predominio de un sexo sobre otro entre los usuarios, podrá hacerse la proporción equivalente, señalándolo así en el proyecto.
- En el caso de locales sanitarios para hombres será obligatorio agregar un mingitorio para locales con un máximo de dos escusados. A partir de locales con tres escusados, podrá sustituirse uno de ellos por un mingitorio, sin necesidad de re calcular el número de escusados. El procedimiento de sustitución podrá aplicarse a locales mayor numero de escusados, pero la proporción entre estos y los mingitorios no excederá de uno a tres.
- Los sanitarios deberán tener pisos impermeables y antiderrapantes y los muros de las regaderas deberán tener materiales impermeables hasta una altura de 1.50 mts.
- Los desagües tendrán un diámetro no menor a 32 mm. ni inferior al de la boca de desagüe de cada mueble, se colocaran con una pendiente mínima de 2% para diámetros hasta de 75 mm. y de 1.5% para diámetros mayores.
- Los albañales deberán estar provistos en su origen de tubo ventilador de 5 cm. De diámetro mínimo que se prolongara cuando menos 1.5 mts. arriba del nivel de la azotea de construcción.
- La conexión de tuberías de desagüe con albañales deberá hacerse por medio de obturaciones hidráulicas fijas, provistas de ventilación directa.
- Los albañales deberán tener registros colocados a distancias no mayores de 10 mts. entre cada uno y cada cambio de dirección.
- Los registros deberán ser de 40*60 cms. Cuando menos, para profundidades de hasta 1.00 m., de 50 * 70 cm. Para profundidades de de 1 a 2 mts.y de 60 * 80 cm. Para profundidades mayores de 2.00 mts. los registros deberán tener tapas de cierre hermético, a prueba de roedores.
- La descarga de agua de fregaderos que conduzcan a pozos de absorción o terrenos de oxidación, deberán contar con trampas de grasa registrables.
- Se deberán colocar areneros en las tuberías de agua residual de estacionamientos públicos descubiertos y circulaciones empedradas vehiculares.

- En edificaciones ubicadas en calles con red de alcantarillado público, el propietario deberá solicitar al departamento la conexión de albañal con dicha red.

Iluminación
Área de ventanas con relación a las orientaciones.

Norte	15.0%
Sur	20.0%
Este y Oeste	17.5%

De niveles de iluminación por medios artificiales.

ESPACIO	Luxes
CIRCULACIONES HORIZONTALES Y VERTICALES	50
OFICINAS Y AREAS DE TRABAJO	250
AREA DE ESTAR	125
CONSULTORIOS Y SALAS DE CURACIÓN	300
AREA DE ENCAMADOS	75
VESTÍBULOS	150
HABITACIONES	75
ESTACIONAMIENTO	30
BODEGAS	50
SANITARIOS	75

Tabla 25 y 26. Reglamento de construcción de Puebla.

➤ Iluminación

Los locales en las edificaciones contarán con medios que aseguren la iluminación diurna y nocturna necesaria para sus ocupantes y cumplan los siguientes requisitos:

- Tendrán iluminación diurna natural por medio de ventanas que den directamente a la vía pública, terrazas, azoteas, superficies descubiertas, interiores o patios que satisfagan lo establecido en el reglamento de construcción del Estado.
- El área de las ventanas no será inferior a los siguientes porcentajes, correspondiente a la superficie del local, para cada una de las orientaciones:

Norte	15.0%
Sur	20.0%
Este y Oeste	17.5%

Tabla 27. Reglamento de construcción de Puebla.

Local	Luxes
Circulaciones horizontales y verticales	50
Oficinas y areas de trabajo	250
Areas de estar	125
Consultorios, laboratorios y salas de curación	300
Area de encamados	75
Vestíbulos	150
Habitaiones	75
Estacionamiento	30
Bodegas	50
Sanitarios	75

Tabla 28. De niveles de iluminación por medios artificiales

➤ Instalaciones de combustibles

- Los recipientes de gas, deberán colocarse a la intemperie, en lugares ventilados, patios, jardines o azoteas y protegido del acceso de personas y vehículos. Se colocaran sobre un piso firme y consolidado, donde no existan flamas o materiales flamables, pasto o hierba.
- Las tuberías de conducción de gas, deberán ser de cobre tipo L o de fierro galvanizado C-40 y se podrán instalar ocultas en el subsuelo de los patios o jardines a una profundidad de cuando menos 0.69 cms. O visibles adosados a muros a una altura de cuando menos 1.80 mts. y sobre el piso deberán estar pintadas con esmalte amarillo.

- La presión máxima en tuberías de conducción de gas, deberá colocarse a 20 cm. Cuando menos en cualquier conductor eléctrico, tuberías con fluidos corrosivos o de alta presión
- Las tuberías de conducción de combustibles líquidos, deberán de ser de acero soldado o fierro negro C-40 deberán ser pintadas con esmalte color blanco y señaladas con las letras DOP. Las conexiones deberán de ser de acero soldable o fierro roscable.

➤ Instalaciones telefónicas.

- La unión entre registro de banqueta y el registro de la alimentación de la edificación, se hará por medio de tubería de fierro-cemento de 10 cm. De diámetro mínimo o plástico rígido de 50 mm. mínimo para 20 a 50 pares y de 53 mm. mínimo para 70 a 200 pares. Cuando la tubería o ductos de enlace tengan una longitud mayor de 20 mts. o cuando existan cambios de mas de 90 grados, se deberán colocar registros de paso.
- Se deberá contar con un registro de distribución para cada 7 teléfonos como máximo. El aumento de los registros de distribución de hará por medio de cables de 10 pares y su número dependerá de cada caso particular. Los cables de distribución vertical deberán colocarse en tubos de fierro o plástico. La tubería de conexión entre dos registros no podrá tener mas de dos curvas de 90 grados. Deberán ponerse registros de distribución a cada 20 mts. cuando sean tuberías de distribución.
- Las cajas de registros serán cuando menos una por cada nivel, salvo edificios para habitación en donde podrá haber un registro por cada dos niveles.

Las líneas de distribución horizontal, deberán colocarse en tubería de fierro (conduit no anillado) o plástico rígido de 13 mm. como mínimo. Para 4 o 4 líneas deberán colocarse registros de 10*15*3 cm. Chalupa a cada 20 mts. de tubería como máximo a una altura de 0.60 mts. sobre el piso.

DIMENSIONES MINIMAS EN PUERTAS

Tabla 29. De dimensiones en puertas

AREA	ANCHO (MTS)
Dormitorios	0.90
Oficinas	0.90
Clínicas	1.20
Cuarto de enfermos	0.90

Locales complementarios	0.75
Acceso principal	1.20
Edificios	1.20

Fuente: H. Ayuntamiento de Puebla, Reglamento de construcción para el municipio de Puebla

6. ESPECIFICAS

- Estacionamientos
 - Las proporciones y la forma de los lotes definen la localización de los estacionamientos. Como punto inicial es necesario determinar la localización de los accesos, el estacionamiento se ubicara en función de la relación que debe guardar respecto a la casa. La accesibilidad vehicular debe permitir el paso a las entradas principales y de servicio.
 - **Requerimientos en estacionamientos, según normativa vigente:**
 1. Hospitales y centros de salud: 1 por cada 30 m2 construidos
 2. Los requerimientos resultantes se podrán reducir en un 5 % en el caso de edificios o conjuntos de uso mixtos complementarios con demanda horaria de espacio para estacionamiento no simultanea que incluyan dos o más usos de habitación múltiple, conjuntos de habitación, administración, comercio, servicios para la recreación o alojamiento.
 3. Las medidas de los cajones de estacionamientos para coches serán de 5.00*2.40 mts. se podrá permitir hasta el 50% de los cajones para coches chicos de 4.20*2.20 mts.
 4. Los estacionamientos públicos y privados, deberán destinar por lo menos un cajón de cada veinticinco o fracción a partir de 12 , para uso exclusivo de personas impedidas, ubicado lo más cerca posible de la entrada a la edificación, en estos casos, las medidas del cajón serán de 5.00*3.80 mts.

5.4 Conclusión

Como comentario final a este capítulo se puede decir que es de suma importancia tomar en cuenta todas aquellas normas que guiaran el proceso de diseño y construcción de los proyectos arquitectónicos esto para que a la larga no reproduzca ningún problema de tipo legal.

PROGRAMA ARQUITECTONICO

- Vestíbulo
- Sala de espera
- Oficina del director
- Oficina del contador
- Sala de juntas
- Área de secretaria
- Sanitarios hombres y mujeres

- Entrada de ambulancia
- Área de control
- Archivo médico
- Área de desintoxicación
- Sanitarios
- Almacén de medicamentos
- Dormitorio para médico internista
- Sala de t.v.
- Bodega de blancos
- Vestíbulos de acceso
- Consultorios de diagnóstico
- Salas de terapia familiar
- Sanitarios hombres y mujeres
- Auditorio
- Central de enfermeras
- Dormitorios para hombres
- Sanitarios hombres
- Dormitorio para mujeres
- Sanitarios mujeres
- Restaurante
- Comedor
- Cocina
- Bodega de alimentos
- Sala de t.v.
- Zona recreativa (jardines, cancha deportiva, gimnasio)
- Sanitarios hombres y mujeres.
- Acceso principal
- Caseta de vigilancia
- Sanitario
- Estacionamiento
- Sanitarios para el personal del servicio
- Lockers para el personal del servicio
- Cuarto de basura
- Lavandería

Capítulo 6

MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

6.1 Introducción.

El proyecto esta diseñado de tal manera que ofrece un tratamiento integral de prevención, consulta externa desintoxicación y rehabilitación para personas alcohólicas.

El terreno para la realización del proyecto se encuentra ubicado en San Andres Cholula Pue. Y cuenta con una superficie de 3 mil m2.

El centro de Rehabilitación se divide en:

Zona administrativa

Se llevan a cabo la coordinación del personal, supervisión del funcionamiento cotidiano del centro, el pago de los servicios prestados, las funciones administrativas, archivarán los documentos, se pagará el sueldo al personal y se realizarán juntas.

Dicha zona consta de:

- Vestíbulo
- Sala de espera
- Oficina del director
- Oficina del contador
- Sala de juntas
- Área de secretaria
- Sanitarios hombres y mujeres

Zona médica (desintoxicación)

Se iniciará el proceso de desintoxicación que se requiere en casi todos los casos.

Dicha zona consta de:

- Entrada de ambulancia
- Área de control
- Archivo médico
- Área de desintoxicación
- Sanitarios
- Almacén de medicamentos
- Dormitorio para médico internista
- Sala de t.v.
- Bodega de blancos

Zona de diagnóstico

En esta zona se les hace una evaluación de su estado tanto psicológico como físico a los pacientes, en la cual se le realizará su expediente, que consta de pruebas psicológicas, entrevistas a familiares, y prueba de laboratorio, de esta manera se le da al paciente un plan de tratamiento. Aquí se tomará la decisión de internarlo o solo a terapias breves.

Zona de terapia externa

En caso de que el paciente termine su periodo de internación, este seguirá recurriendo al centro, asistiendo a platicas o conferencias.

Dichas zonas constan de:

- Vestíbulos de acceso
- Consultorios de diagnóstico
- Salas de terapia familiar
- Sanitarios hombres y mujeres
- Auditorio

Zona de internos

Después de haberse diagnosticado la internación del paciente se le dará un tratamiento, donde se le asignará un terapeuta para sesiones individuales.

Dormitorios

En esta área los internos permanecerán únicamente el tiempo necesario para descansar y asearse, ya que el resto del día tendrá diferentes actividades de rehabilitación.

Dicha zona consta de:

- Central de enfermeras
- Dormitorios para hombres
- Sanitarios hombres
- Dormitorio para mujeres
- Sanitarios mujeres



CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

Convivencia

- Restaurante
- Comedor
- Cocina
- Bodega de alimentos
- Sala de t.v.
- Zona recreativa (jardines, cancha deportiva, gimnasio)
- Sanitarios hombres y mujeres.

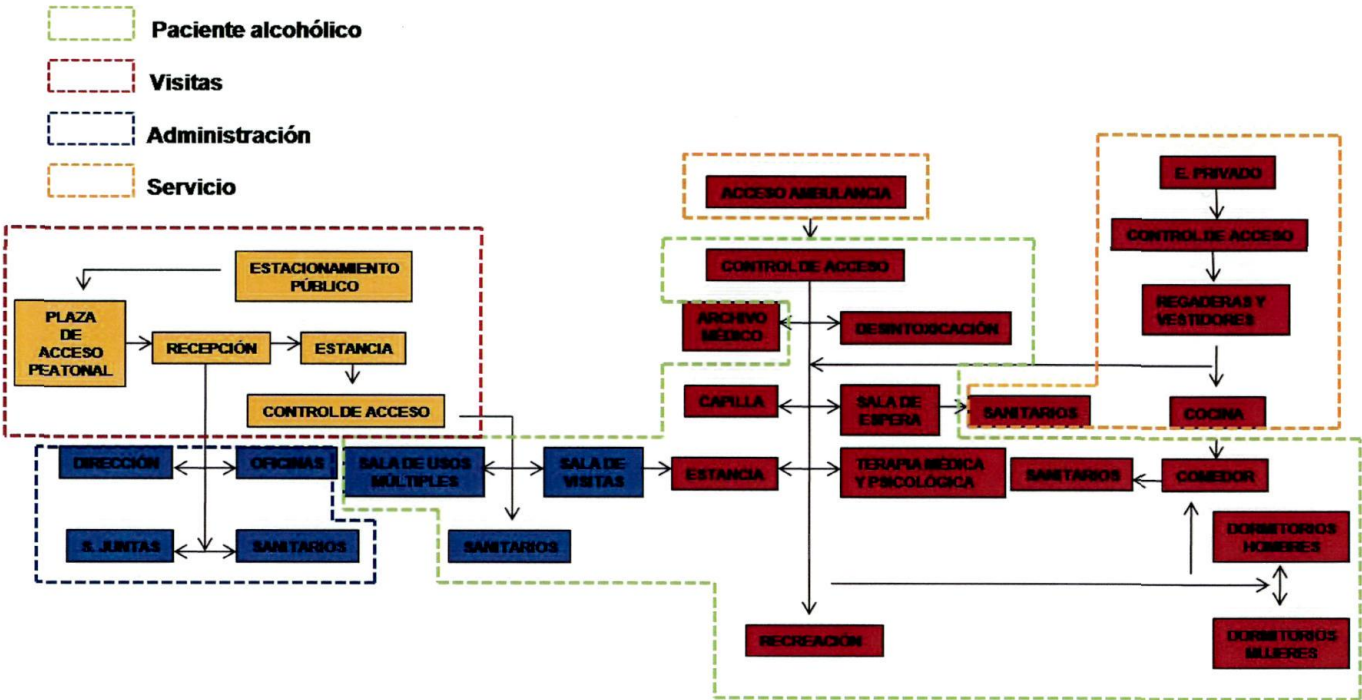
Zona de servicios generales

Zonas que complementarán el funcionamiento del centro, estos sirven para dar mantenimiento y limpieza al mismo. Estarán divididas en las diferentes zonas del centro y serán para las personas sometidas al tratamiento, para visitantes, personal que labora, médicos y demás usuarios que ingresen al centro de rehabilitación.

Dicha zona consta de:

- Acceso principal
- Caseta de vigilancia
- Sanitario
- Estacionamiento
- Área de ambulancia
- Sanitarios para el personal del servicio
- Lockers para el personal del servicio
- Cuarto de basura
- Lavandería
- Área de carga y descarga

DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO DEACUERDO AL USUARIO



PROGRAMA ARQUITECTÓNICO POR ZONAS

ZONA PÚBLICA

- Estacionamiento público
- Recepción
- Estancia
- Control de acceso

ZONA SEMI-PÚBLICA

- Oficina director
- Oficina contador
- Oficina administrador
- Sala de juntas
- Sanitarios
- Sala de usos múltiples
- Sala de visitas
- Sanitarios

ZONA PRIVADA

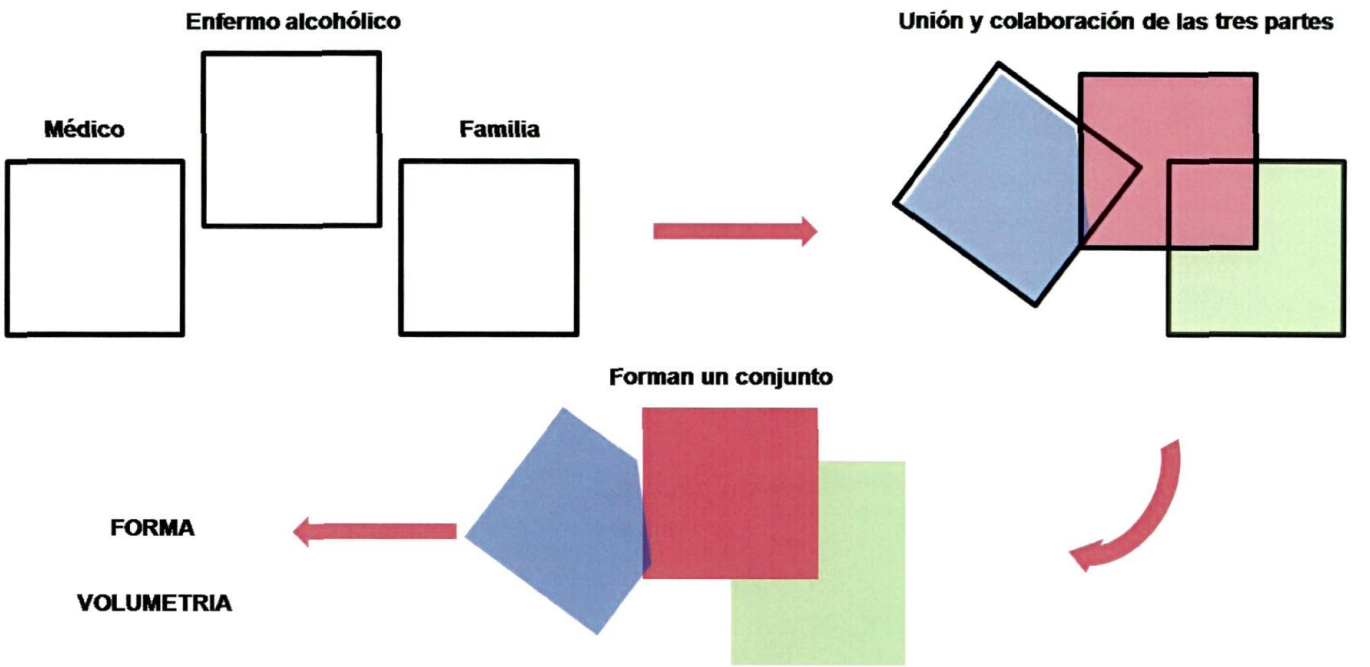
- Acceso ambulancia
- Estacionamiento privado
- Vigilancia y control
- Sala de espera
- Desintoxicación
- Archivo médico
- Almacén de medicamento
- Sanitarios
- Consulta médica
- Consulta psicológica
- Capilla
- Dormitorios mujeres
- Dormitorios hombres
- Central de enfermeras
- Área de recreación
- Cocina
- Comedor
- Sanitarios
- Regaderas para personal de servicio
- Cuarto de basura
- Cuarto de máquinas

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

6.2 PROGRAMA ARQUITECTONICO DETALLADO

ZONA	ESPACIO	DESCRIPCIÓN	CAPACIDAD	MOBILIARIO	SUP	VENTILACION	ILUMINACION	ORIENTACIÓN	NOTAS: ACABADOS, CRITERIOS DE DISEÑO, FUNCIONAMIENTO
					m2	m2	m2		
PÚBLICA	PLAZA ACCESO	ESPACIO DESTINADO COMO AREA DE FUMADORES	15	BANCAS	101.05	100%	100%	ESTE	MUROS CON ACABADO RUGOSO EN TONO BLANCO.
	VESTIBULO	ESPACIO PARA QUE LA GENTE QUE LLEGUE SE ENCUENTRE EN UN PUNTO REUNIDO PARA QUE POSTERIORMENTE SE DIRIGA HACIA LA SALA DE ESTAR.	20	SILLAS, MESAS, ARCHIVERO, SILLONES, REVISTEROS	101.00	100%	100%	ESTE	USO DE CRISTAL CLARO 10MM. TEMPLADO, ALUMINIO NATURAL PARA FACHADA PRINCIPAL, MANEJANDO PISO A DOBLE ALTURA.
		ESTACIONAMIENTO	ESPACIOS DESTINADO PARA LOS AUTOMOVILES	11	SEÑALIZACIÓN	330.15	100%	100%	NORTE
	ESPEJO DE AGUA	ESPACIO PARA ALMACENAR AGUA	-	-	122.00	100%	100%	ESTE	USO DE IMPERMEABILIZANTES, LOSETAS DE AZULEJO Y AGUA.
	SALA DE ESPERA	ESPACIO DESTINADO AL VISITANTE	6	SILLONES, MESAS	35.00	100%	100%	ESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	BAÑOS HOMBRERES Y MUJERES	ESPACIO DESTINADO PARA LAS PERSONAS QUE VISITAN EL CENTRO	19	MINIGTORIOS, WC, LAVAMANOS	50.52	100%	100%	SUR	USO DE LOSETAS DE AZULEJOS Y CRISTAL ESMERILADO
	SALA DE VISITAS	ESPACIO DESTINADO AL PACIENTE Y VISITANTES	20	BANCAS, MESAS, SILLAS	105.65	100%	100%	SUR	ESPACIOS ABIERTOS, VENTILADOS.
	SALA DE USOS MULTIPLES	ESPACIO PARA LLEVAR A CABO CONFERENCIAS	25	SILLAS, MESAS,	82.20	100%	100%	SUR	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	CAPILLA ECLUMENICA	ESPACIO DESTINADO PARA LA ORACION	24	SILLAS	60.30	100%	100%	SURESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
		SUBTOTAL ZONA PÚBLICA			1,041.00				
ADMINISTRATIVA	OFICINA CONTADOR	ESPACIO PARA LLEVAR LA CONTABILIDAD Y ADMINISTRACIÓN DEL CENTRO	3	ESCRITORIOS, SILLAS, ARCHIVERO	20.10	100%	100%	ESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	OFICINA DIRECTOR	ESPACIO PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE ADMINISTRACIÓN Y PLANEACIÓN A FUTURO	3	ESCRITORIOS, SILLAS, ARCHIVERO	10.00	100%	100%	ESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	SALA DE JUNTAS	ESPACIO PARA REUNIR A EL PERSONAL MAS IMPORTANTE	8	MESA, SILLAS,	53.70	100%	100%	ESTE	ESPACIOS GRANDES, USO DE TEXTURAS RUGOSAS BLANCAS
	BAÑOS HOMBRERES Y MUJERES	ESPACIO PARA EL PERSONAL QUE LABORA EN ADMINISTRACIÓN	2	WC, LAVAMANOS, TOALLERO	10.95	100%	100%	SUR	USO DE AZULEJOS Y CRISTALES ESMERILADOS, ILUMINACION Y VENTILACION
	CONTROL	ESPACIO DESTINADO PARA REVISAR ENTRADA Y SALIDA DE PERSONAL Y PACIENTES	1	MESA, SILLA	6.30	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	ARCHIVO MEDICO	ESPACIO DESTINADO PARA LLEVAR CONTROL Y PAPELEO	2	LOCKERS	7.22	100%	100%	OESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	ALMACEN DE MEDICAMENTO	ESPACIO DESTINADO PARA ALMACENAR MEDICAMENTO	2	LOCKERS	5.83	100%	100%	OESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	BLANCOS	ESPACIO DESTINADO PARA ALMACENAR PRENDAS SUCIAS	1	CONTENEDORES	5.83	100%	100%	OESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	VIGILANCIA	ESPACIO DESTINADO PARA CONTROLAR ENTRADA Y SALIDA DE PERSONAS	1	MESA, SILLA	12.45	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	DORMITORIO VIGILANCIA	ESPACIO DESTINADO PARA EL VIGILANTE	1	CAMA, MESA	7.00	100%	100%	ESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	CUARTO DE MAQUINAS	ESPACIO DESTINADO PARA EL EQUIPO Y MAQUINARIA DEL CENTRO	5	MAQUINARIA	9.30	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	CUARTO DE BASURA	ESPACIOS DESTINADO PARA EL ALMACENAMIENTO DE DESHECHOS	2	BOITES DE BASURA	4.00	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	REGADERAS Y BAÑOS HOMBRERES Y MUJERES	ESPACIO DESTINADO PARA ASEO DE PERSONAL	12	WC, LAVABOS, MINIGTORIOS	31.90	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	COCHINA	ESPACIOS DESTINADO PARA PREPARAR ALIMENTOS	6	MESAS, SILLAS,	35.27	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	AREA DE COMENSALES	ESPACIO DESTINADO PARA COMER	44	MESAS, SILLAS	93.20	100%	100%	SURESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	PATIO DE MANOBRAS	ESPACIOS DESTINADO PARA PROVEEDORES	2	SEÑALIZACIÓN	87.00	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
			SUBTOTAL ZONA ADMINISTRATIVA			404.92			
PRIVADA	SALA DE ESPERA	ESPACIO DESTINADO AL PACIENTE	10	SILLAS, MESAS, SILLONES	20.15	100%	100%	SUR	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	CONSULTORIOS	ESPACIO DESTINADO PARA CHEQUEO DE PACIENTES	8	MESAS, SILLAS, SILLONES	40.40	100%	100%	SUR	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	RECREACION	ESPACIO DESTINADO PARA EL PACIENTE	50	BANCAS, MESAS DE JUEGOS	334.00	100%	100%	SURESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	ACCESO AMBULANCIA	ESPACIO DESTINADO PARA AMBULANCIA	1	SEÑALIZACIÓN	124.00	100%	100%	NORTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	DORMITORIOS	ESPACIO DESTINADO PARA EL PACIENTE	25	CAMAS, BUREOS, SILLAS, CLOSETS	243.40	100%	100%	SURESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	CIRCULACIONES	ESPACIOS DESTINADO PARA EL TRASLADO DE PACIENTES	25	-	85.00	100%	100%	SURESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
	AREA VERDE	ESPACIO DESTINADO PARA VEGETACION	-	-	735.00	100%	100%	SURESTE	TEXTURAS RUGOSAS, EN TONO BLANCO, MANEJO DE CRISTAL TRANSPARENTE Y ALUMINIO.
			SUBTOTAL ZONA PRIVADA			1,000.00			
		METROS CUADRADOS TOTALES			3,045.00				

6.3 CONCEPTO



CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA

VOLUMETRIA



6.4 DISEÑO

“En un mundo cada vez mas lleno de tensión y pasión por la velocidad, los arquitectos tienen el mandato de diseñar espacios para que la gente obtenga la tranquilidad y viva mas feliz. Por eso, al ritmo que ha variado el estilo de vida de la sociedad, la arquitectura también ha ido cambiando.” Ricardo Legorreta.

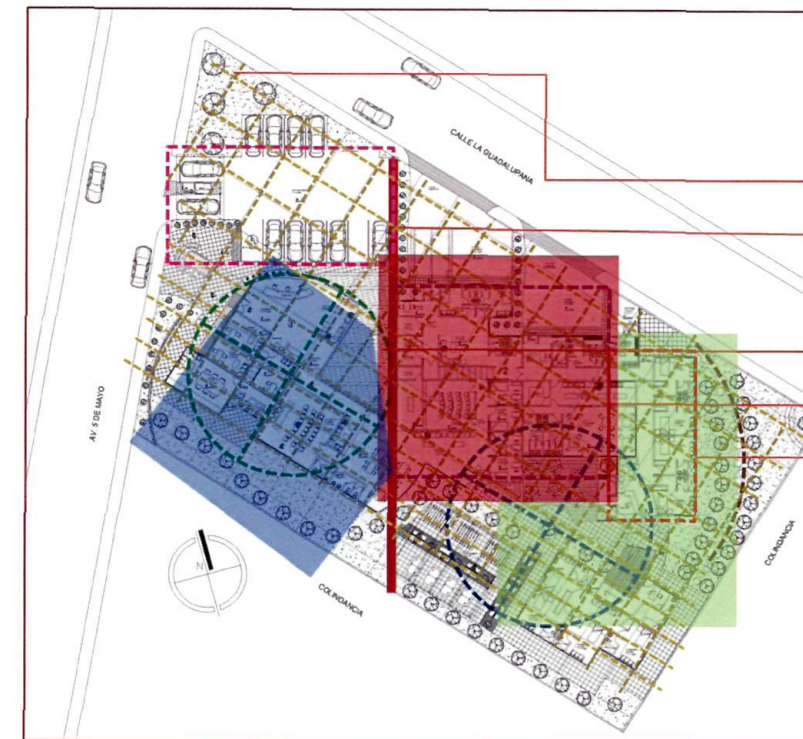
¿Que se pretende que sea el centro de rehabilitación para el enfermo alcohólico?

- Seguro
- Confiable
- Cómodo
- Tranquilo

¿Cómo lo manifiesto en el proyecto?

Por medio de espacios abiertos, áreas verdes, uso de espejos de agua, áreas de esparcimiento, uso de dobles y triples altura.

COMPOSICIÓN DEL PROYECTO



COMPOSICIÓN DE PROYECTO

•Se desplanta sobre una retícula cuadrada

•Divide un eje rector

Composición de:

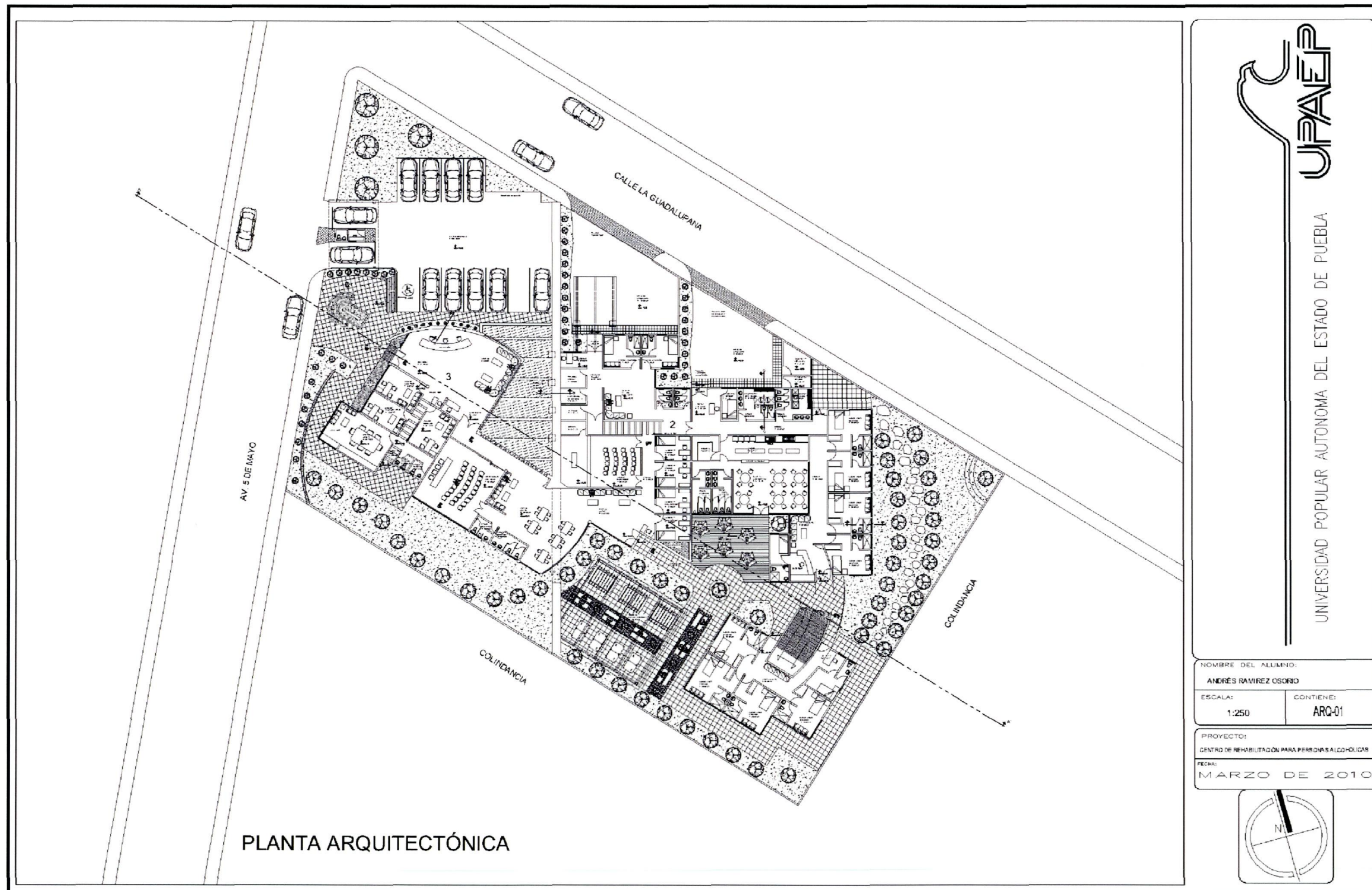
→ Círculos

→ Cuadrados

→ Rectángulos

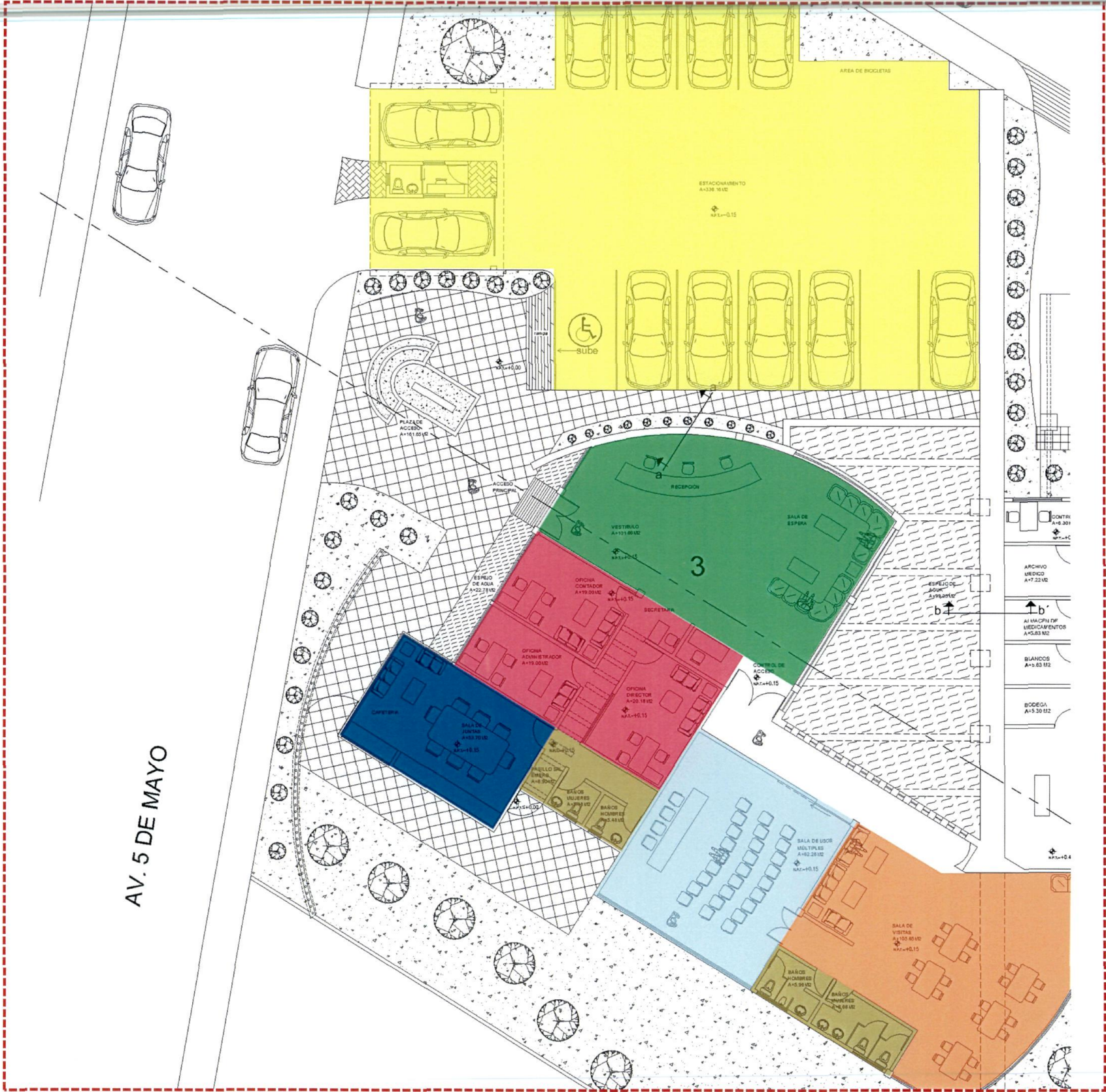
Da como resultado:

- Delimitar las áreas
- Formar circulaciones y accesos
- Dividir áreas pública, semipública y privada
- Planta arquitectónica (función)





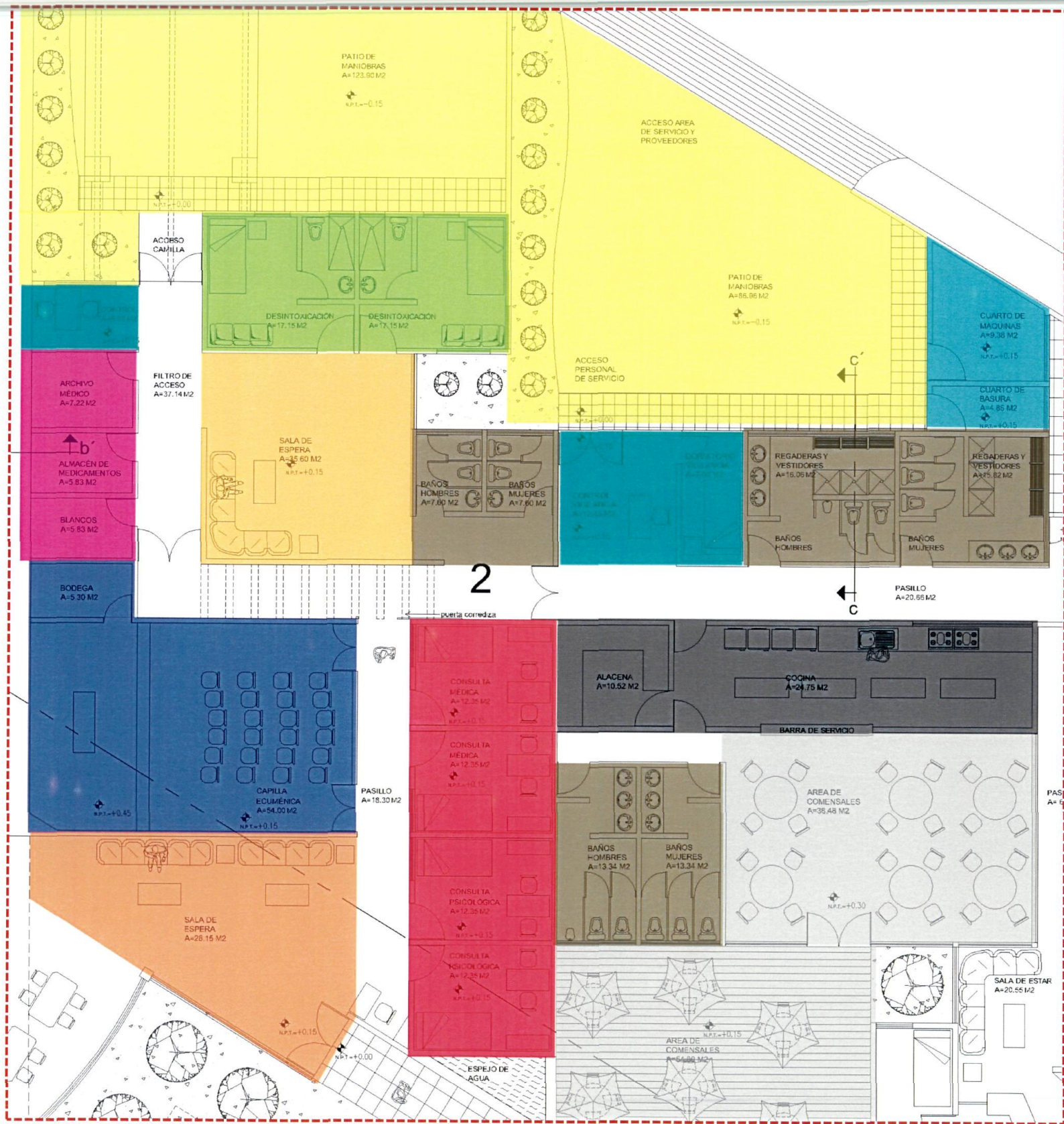
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA



PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 1

- Estacionamiento
- Recepción-estancia
- Administración
- Sala de juntas
- Sanitarios
- Salón de usos múltiples
- Sala de visitas

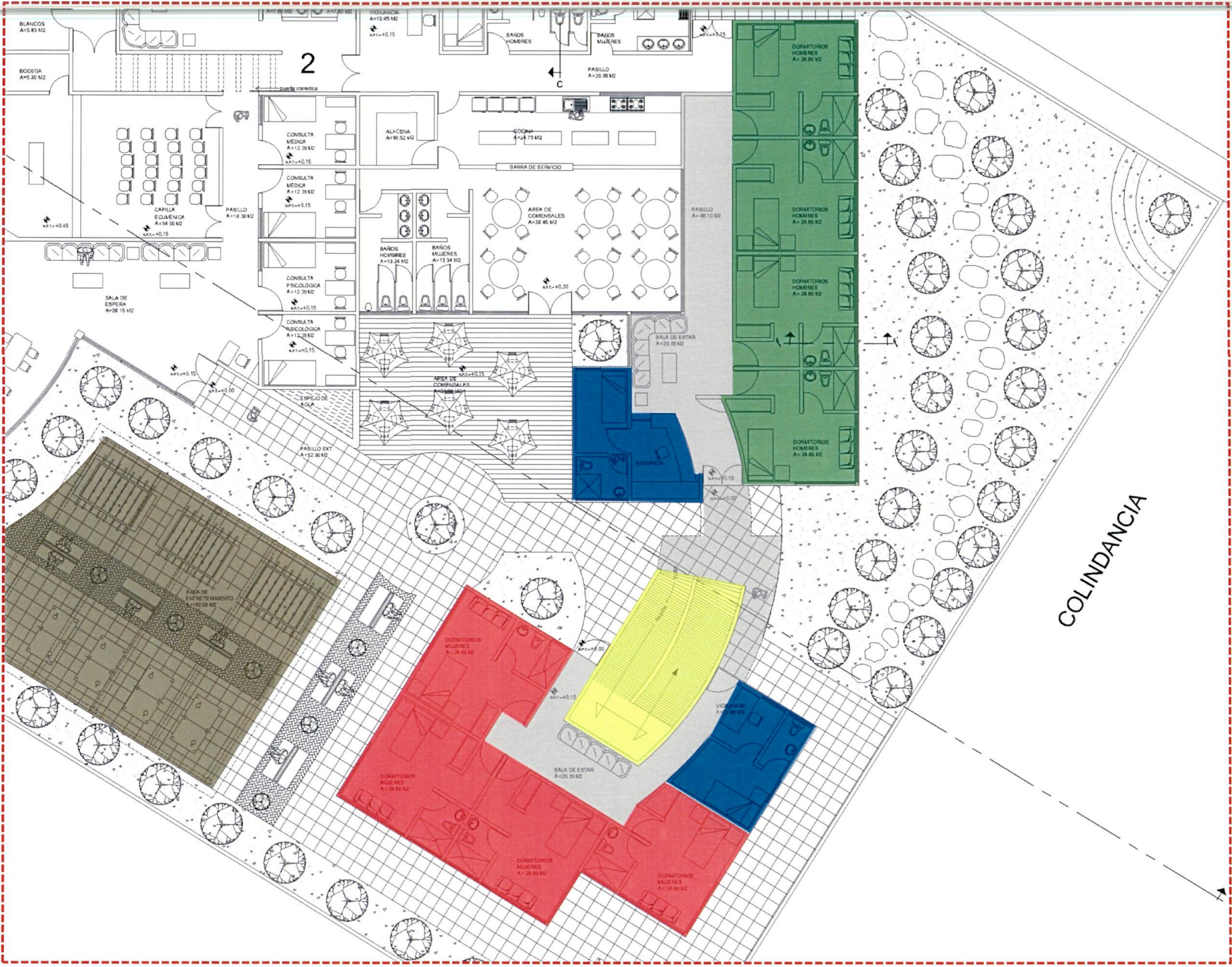
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA



PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 2

- Acceso ambulanca/ acceso personal
- Control de acceso
- Desintoxicación
- Archivo médico/almacén
- Sala de estar
- Sanitarios
- Consulta médica y psicológica
- Capilla
- Cocina
- Comedor
- Cuarto de máquinas/basura

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA



PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 3

- Rampa
- Control de acceso
- Dormitorios mujeres
- Dormitorios hombres
- Circulaciones
- Área de esparcimiento

CAPITULO 7

PAQUETE DE PLANOS



NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

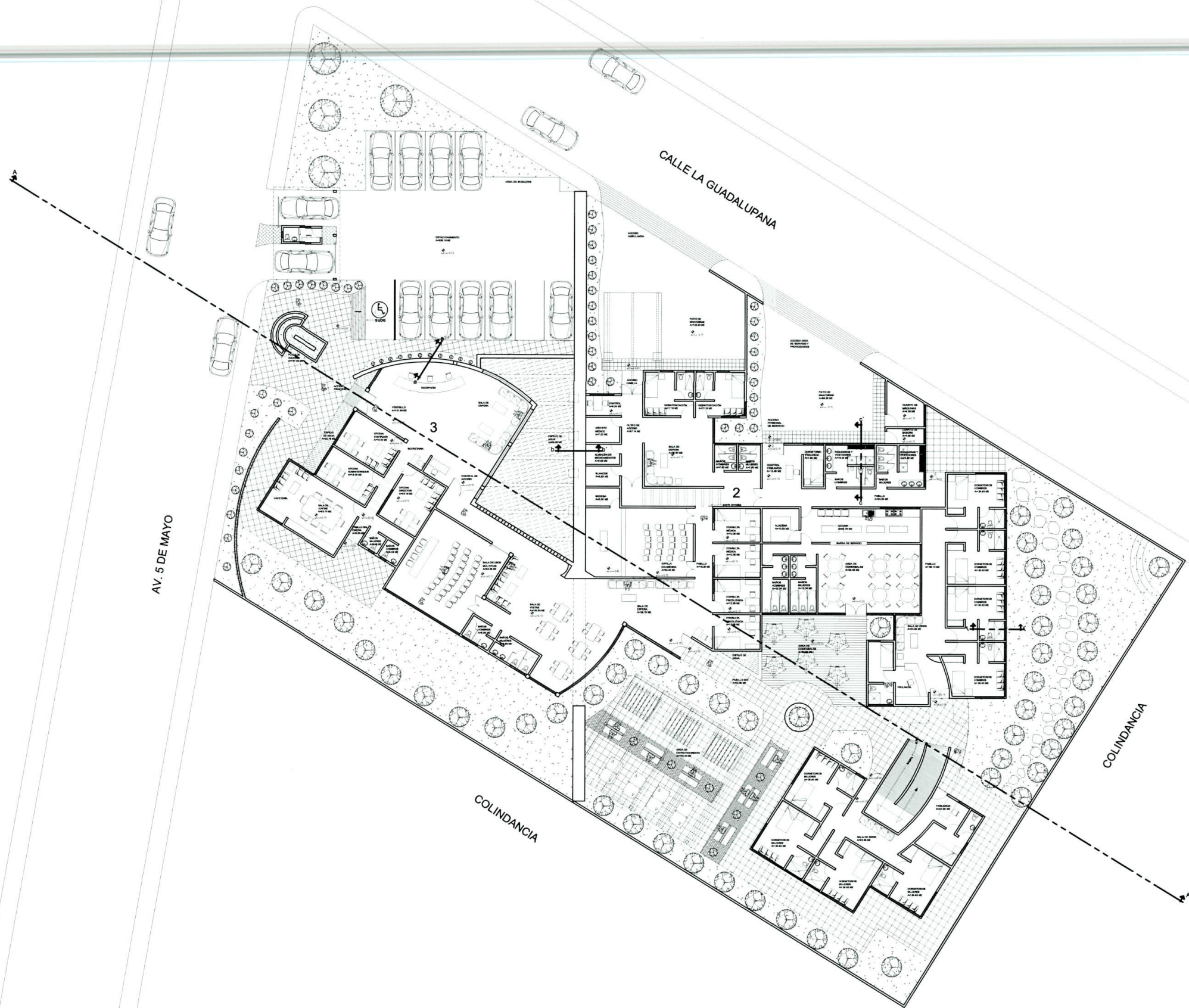
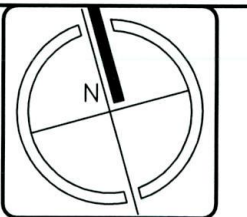
ARQ-01

PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

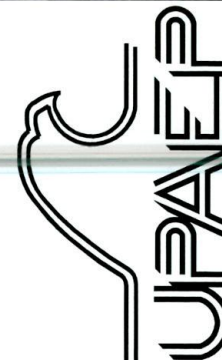
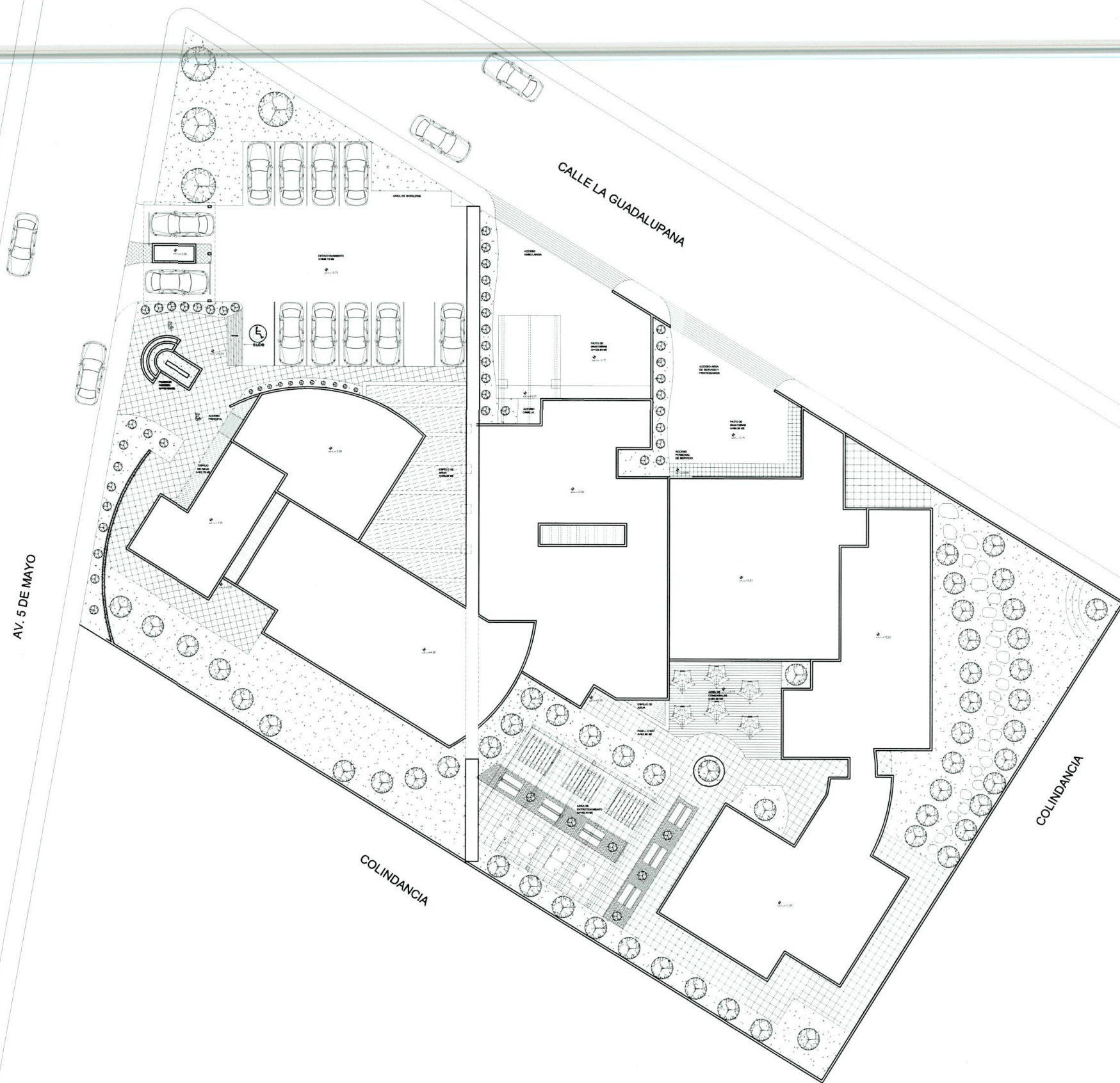
FECHA:

MARZO DE 2010



PLANTA ARQUITECTÓNICA

PLANTA DE CONJUNTO



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

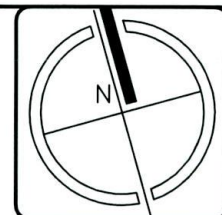
ARQ-02

PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010





UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

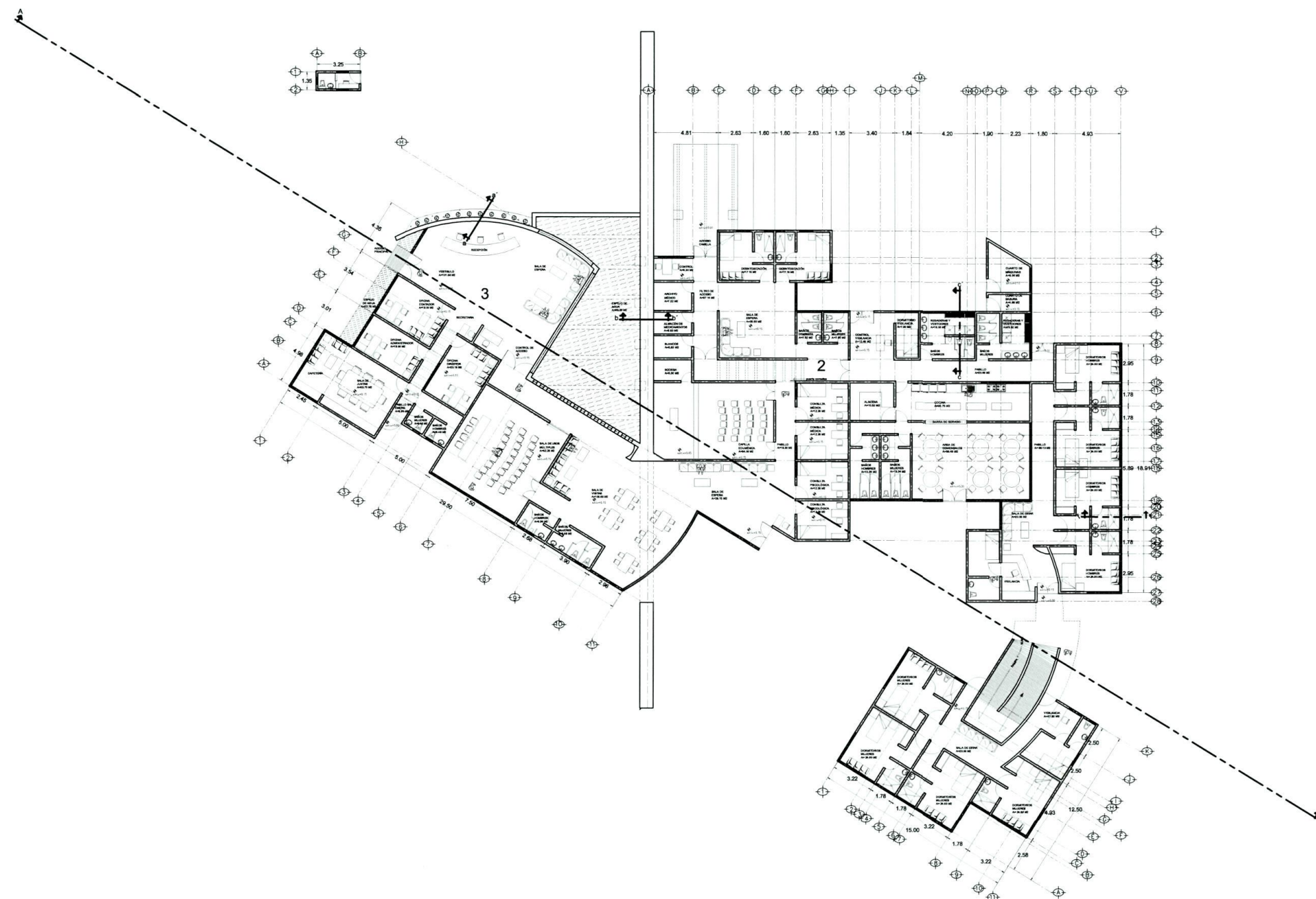
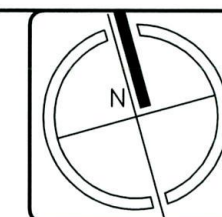
ARQ-03

PROYECTO:

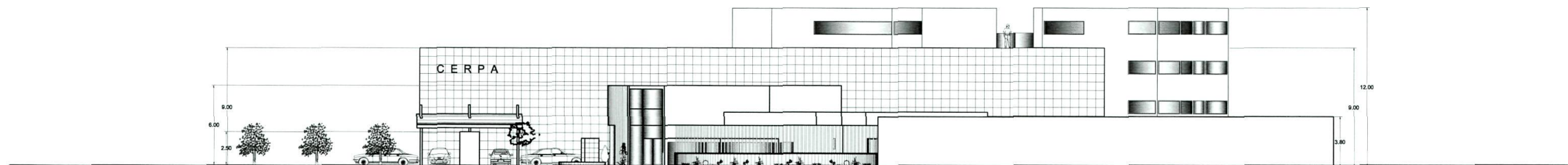
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

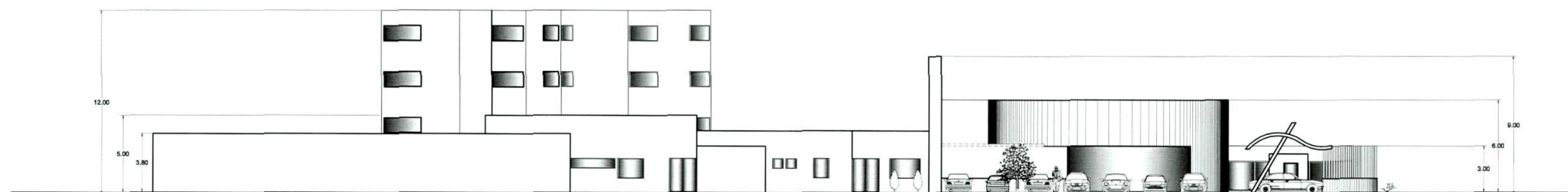
MARZO DE 2010



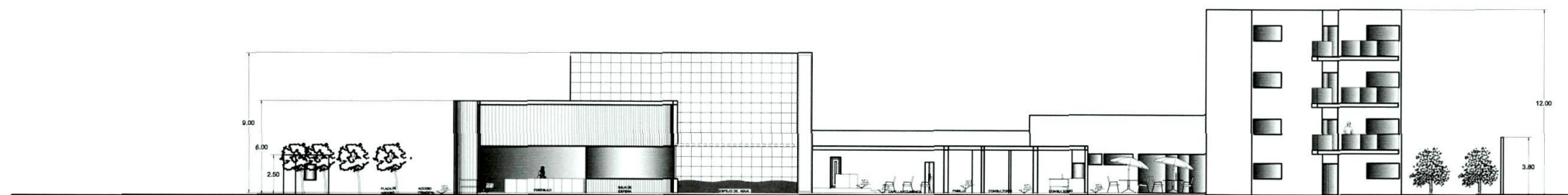
PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 1, 2 Y 3



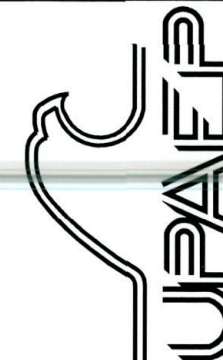
FACHADA PRINCIPAL
ARQUITECTÓNICA ESC. 1:250



FACHADA LATERAL
ARQUITECTÓNICA ESC. 1:250



CORTE A-A'
ESC. 1:250



UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

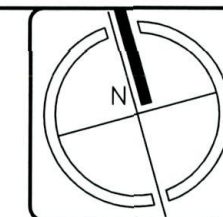
ARQ-04

PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010



NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

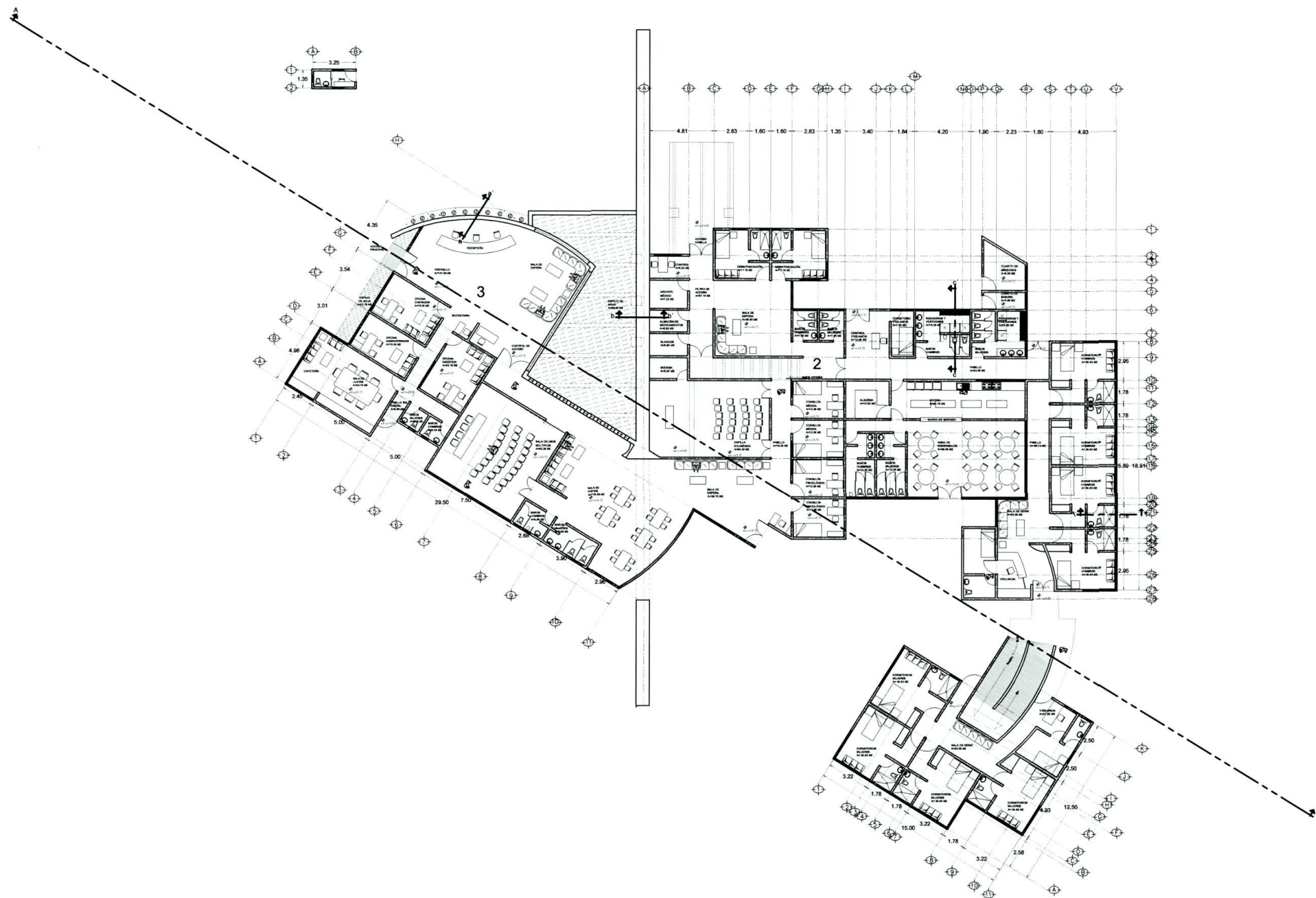
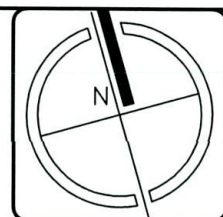
ARQ-03

PROYECTO:

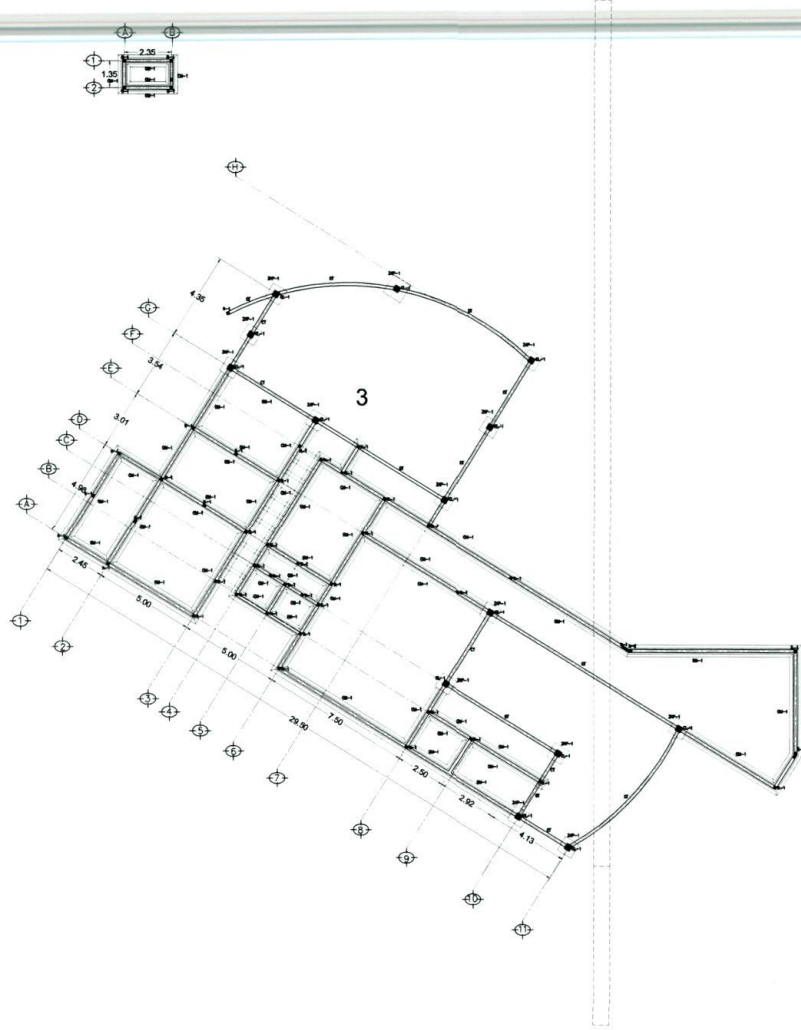
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

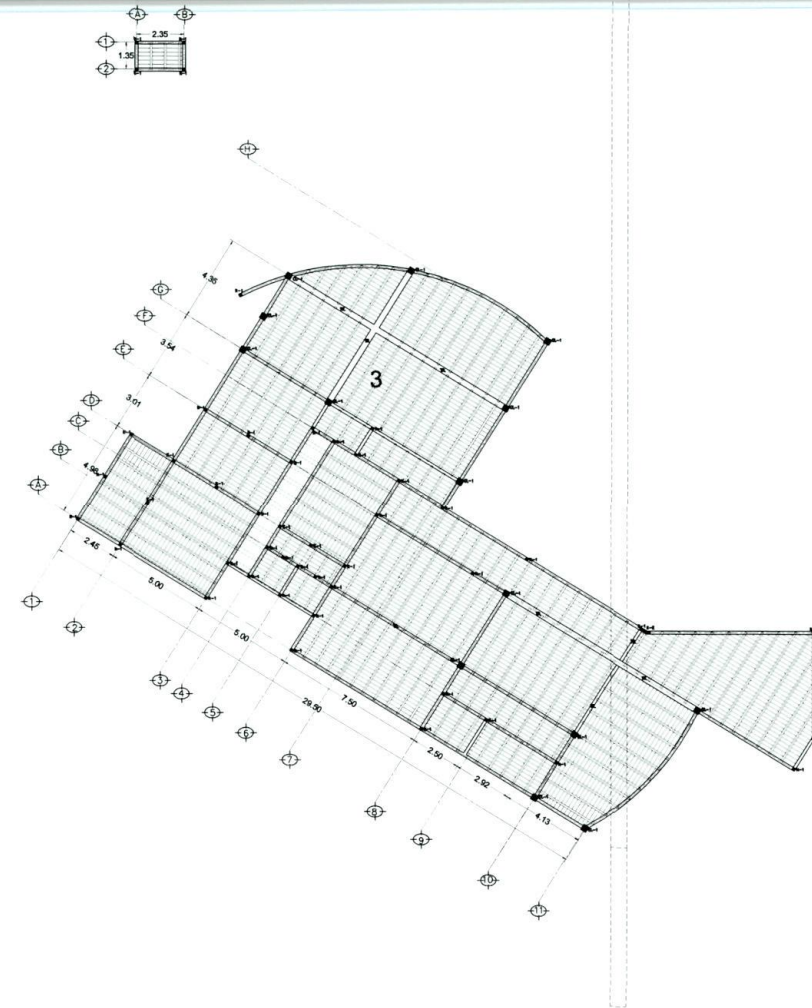
MARZO 2010



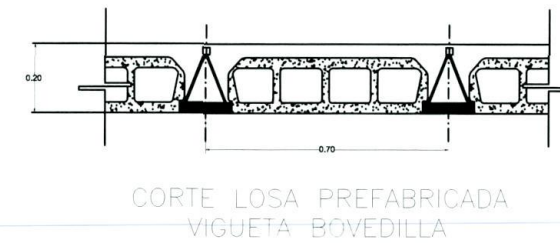
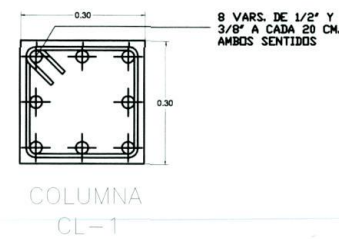
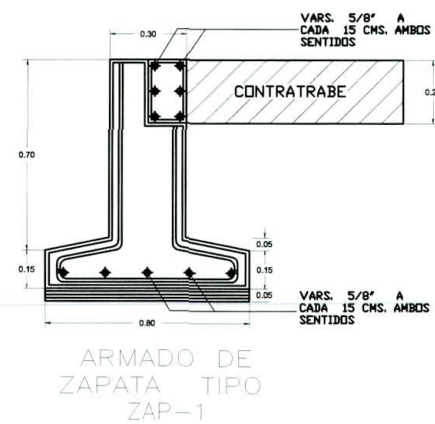
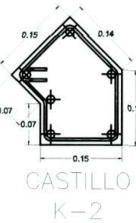
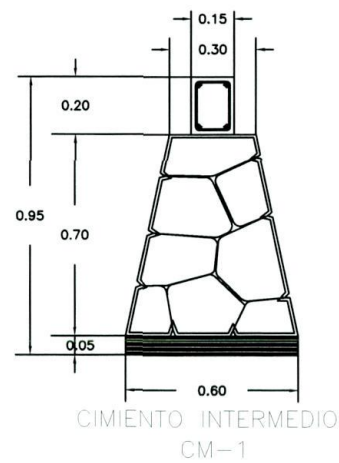
PLANTA ARQUITECTÓNICA



PLANTA DE CIMENTACIÓN EDIFICIO 1



LOSA DE AZOTEA EDIFICIO 1



NOTA: CRITERIO ESTRUCTURAL GENERAL QUE REQUIERE CÁLCULO

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

ESTRUCT.-01

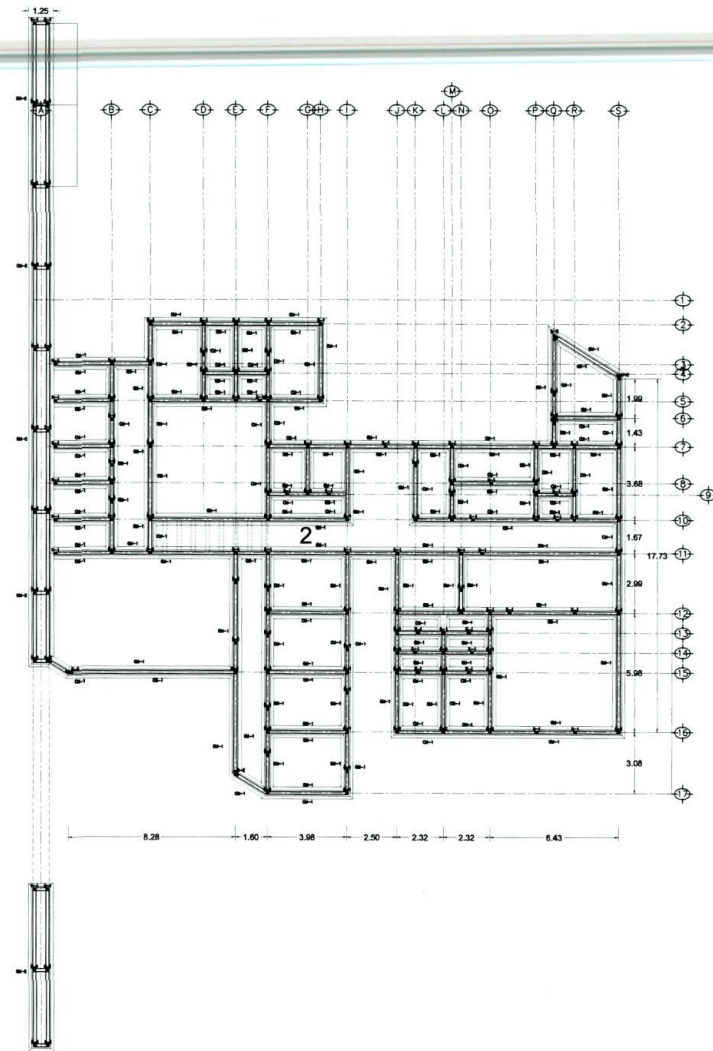
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

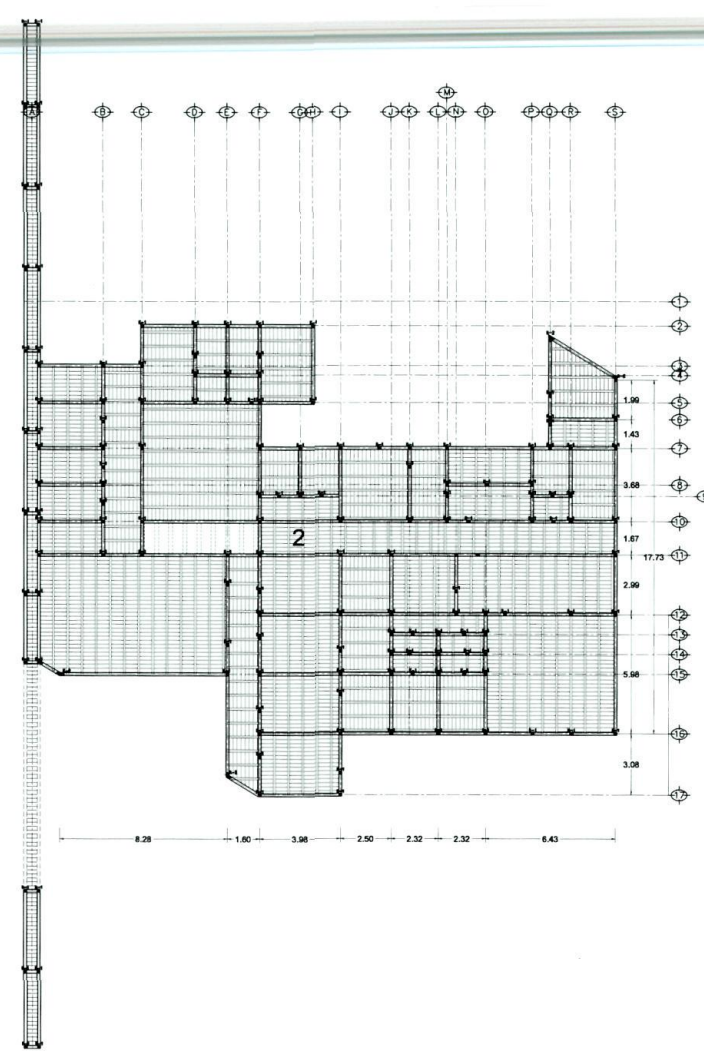
FECHA:

MARZO 2010

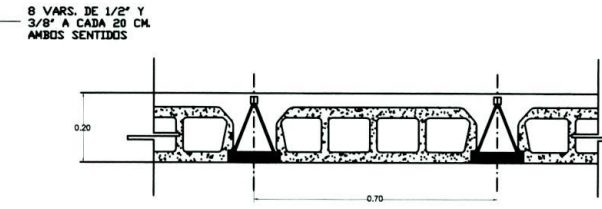
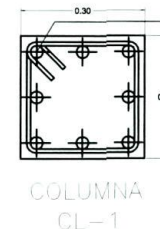
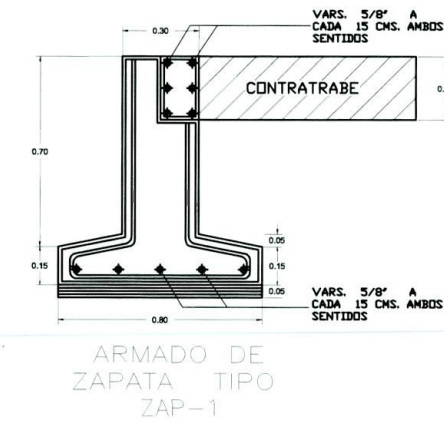
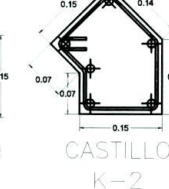
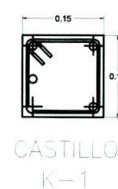
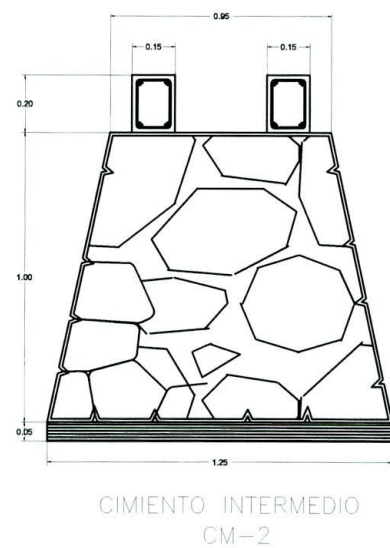
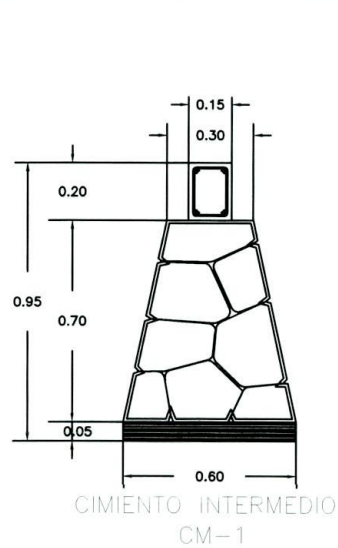




PLANTA DE CIMENTACIÓN EDIFICIO 2

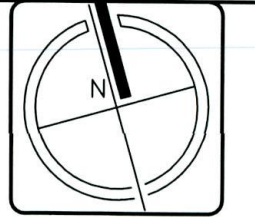


LOSA DE AZOTEA EDIFICIO 2



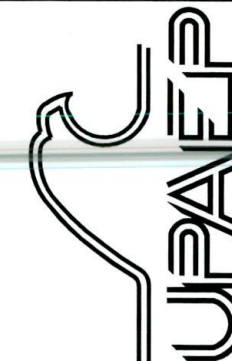
NOTA: CRITERIO ESTRUCTURAL GENERAL QUE REQUIERE CÁLCULO

NOMBRE DEL ALUMNO:	
ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO	
ESCALA:	CONTIENE:
1:250	ESTRUCT.02
PROYECTO:	
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS	
FECHA:	
MARZO 2010	





NOTA: CRITERIO ESTRUCTURAL GENERAL QUE REQUIERE CÁLCULO



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

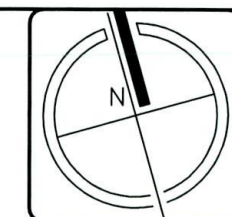
ESTRUCT.-03

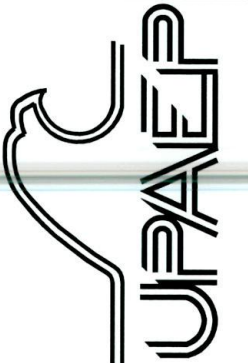
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

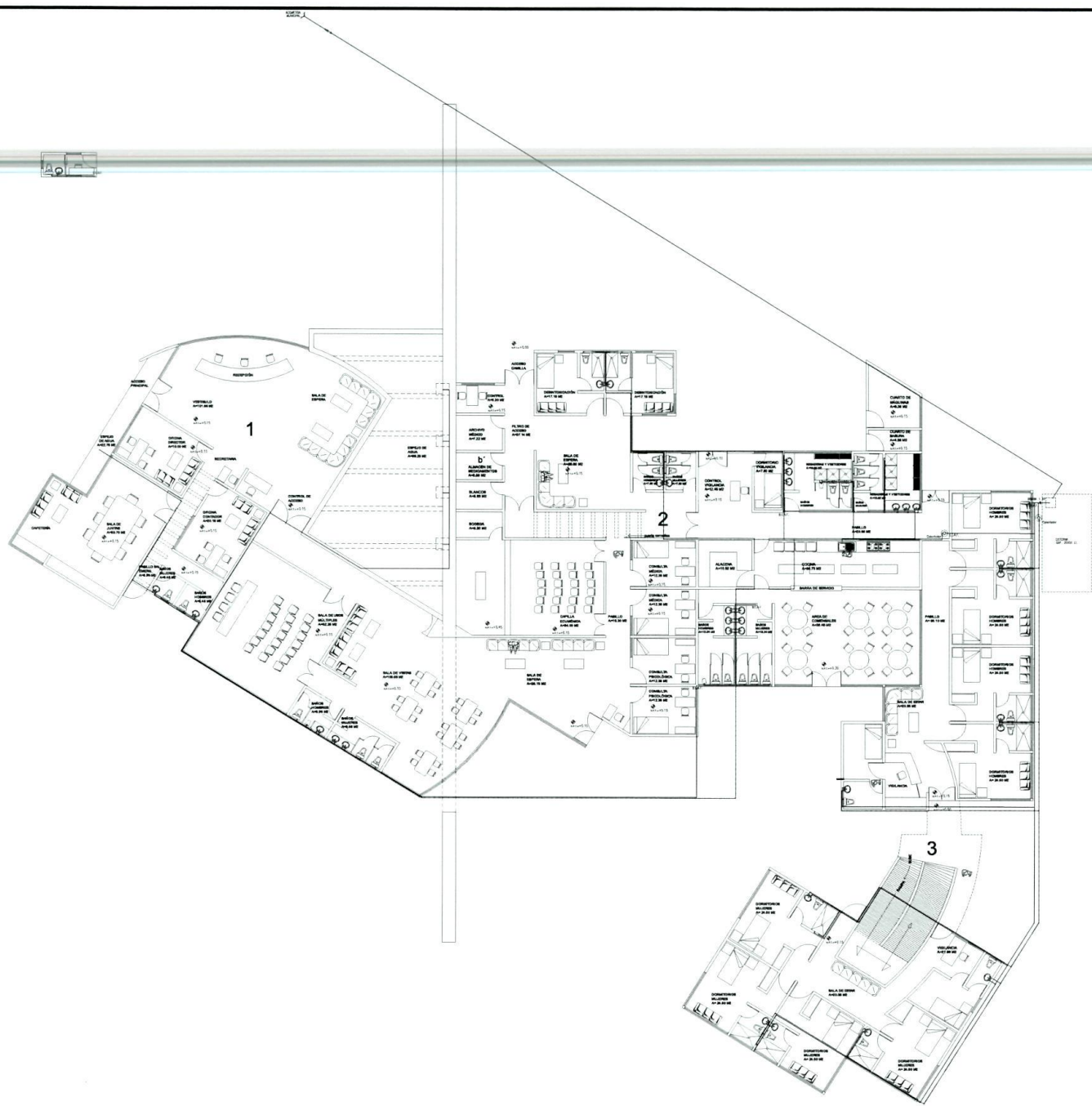
FECHA:

MARZO 2010

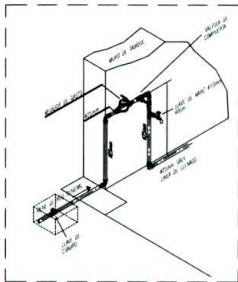




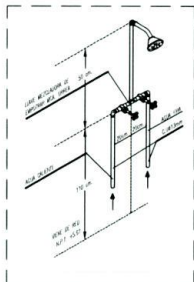
UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA



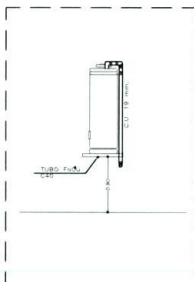
INSTALACIÓN HIDRÁULICA PLANTA BAJA EDIFICIOS 1, 2 Y 3



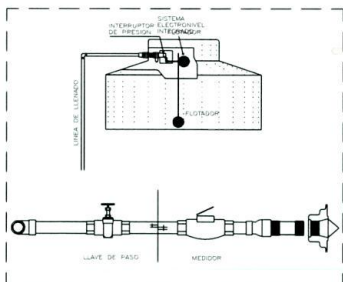
DETALLE CUADRO DE TOMA



DETALLE CUADRO DE REGADERA



DETALLE CALENTADOR



DETALLE LÍNEA DE LLENADO Y DISTRIBUCIÓN EN TINACO

SIMBOLOGIA HIDRAULICA	
	TUBERIA DE AGUA FRIA
	TUBERIA DE AGUA CALENTE
	VALVULA COMPUERTA
	CAJONCILLO DE PISO ELECTRICO 20 Lts.
	CUADRO DE TOMA
DATOS HIDRAULICOS	
NÚMERO DE HABITANTES POR VIVIENDA	5.00 Hab.
GASTO DIARIO POR HABITANTE	125.00 Lts.
VOLUMEN VIVIENDA REQUERIDO POR DIA	625.00 Lts.
CAP. POR TINACO	1,100.00 Lts.
DIÁMETRO DE LA TOMA	1" (25mm.)
NOMENCLATURA	
S.C.A.F.	SURE COLUMNA DE AGUA FRIA
S.C.A.C.	SURE COLUMNA DE AGUA CALENTE
B.C.A.F.	BAJA COLUMNA DE AGUA FRIA
B.C.A.C.	BAJA COLUMNA DE AGUA CALENTE
C.A.F.	COLUMNA DE AGUA FRIA
C.A.C.	COLUMNA DE AGUA CALENTE
GALV.	TUBERIA FIERRO GALVANIZADA C-40

DETALLES INSTALACIÓN HIDRÁULICA SIN ESCALA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMIREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

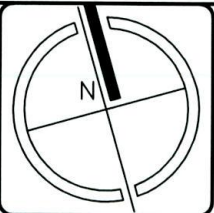
HID.-01

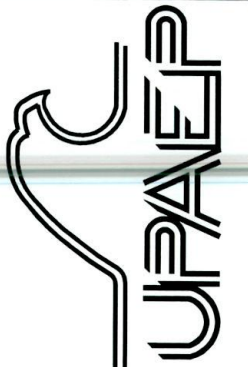
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010





UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMIREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

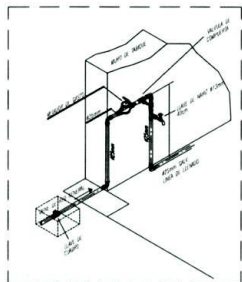
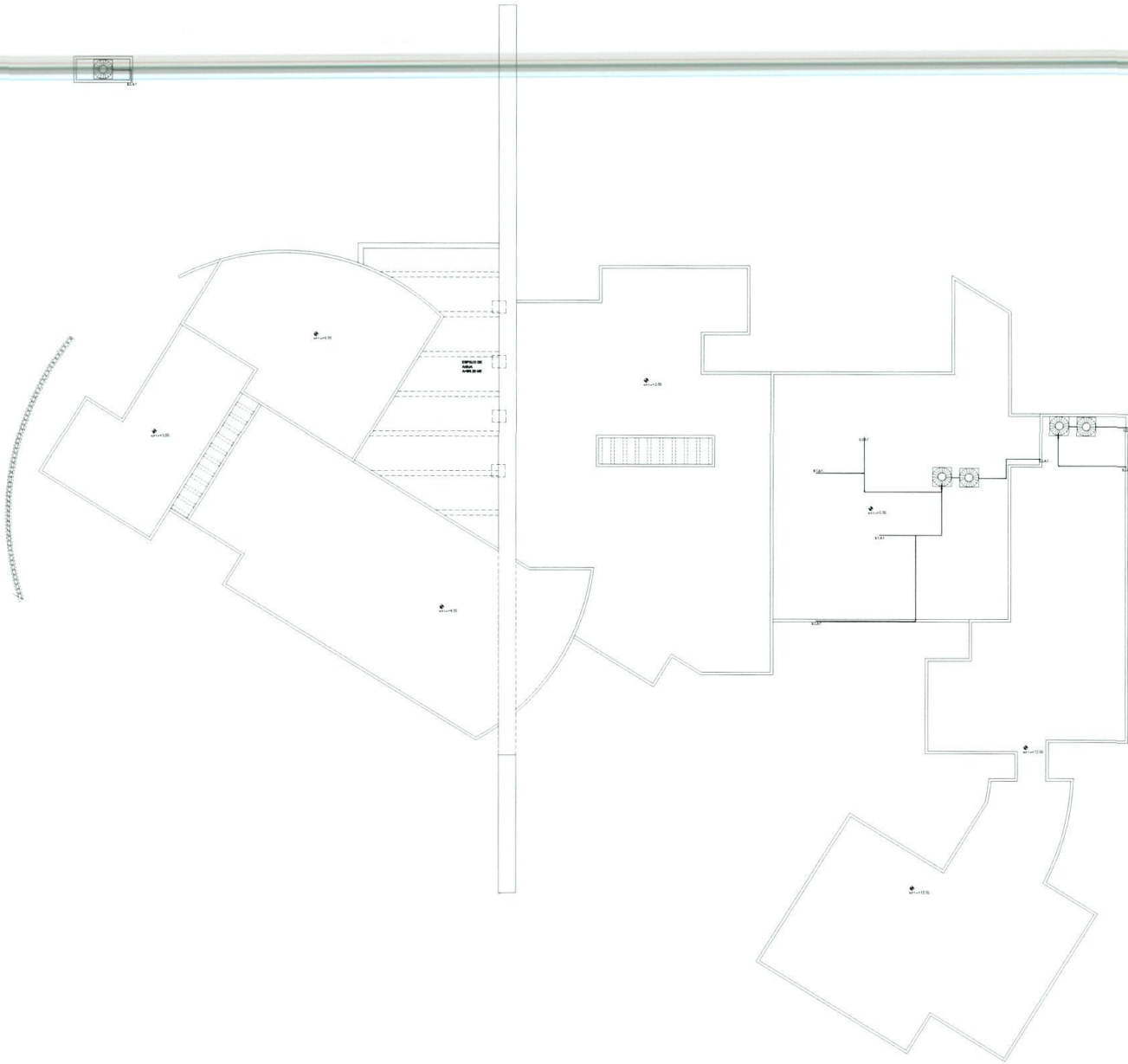
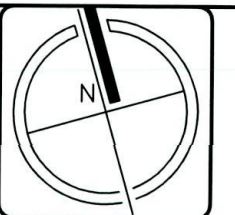
HID-02

PROYECTO:

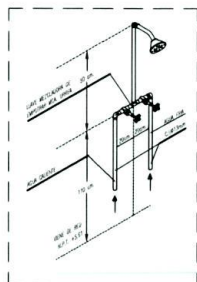
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

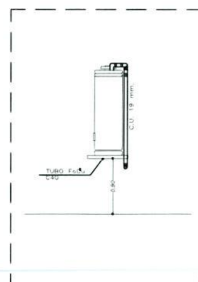
MARZO DE 2010



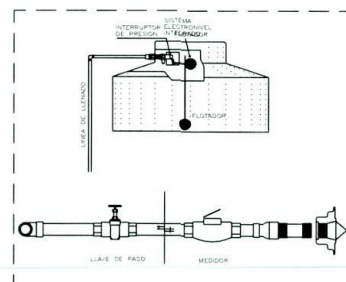
DETALLE CUADRO DE TOMA



DETALLE CUADRO DE REGADERA



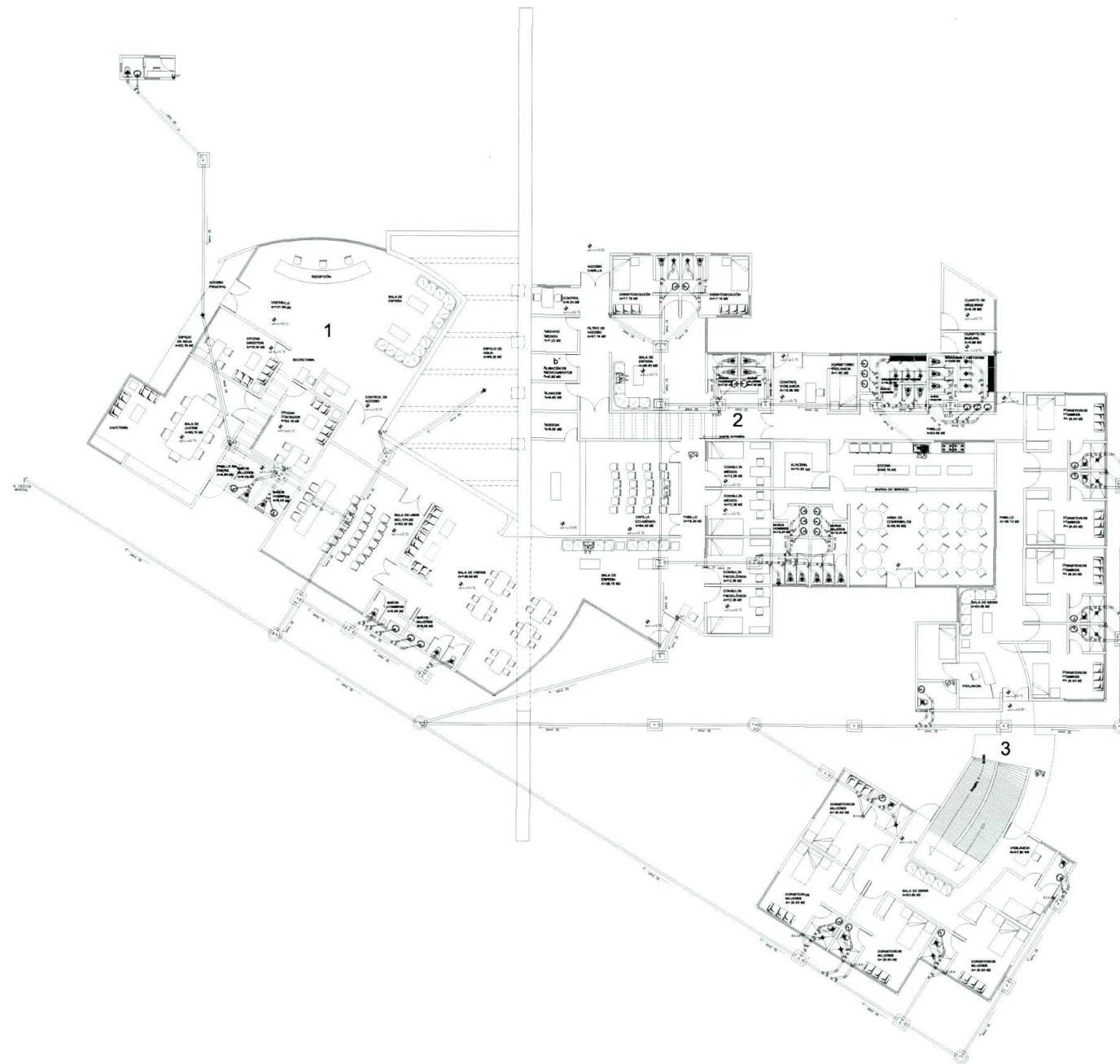
DETALLE CALENTADOR



DETALLE LÍNEA DE LLENADO Y DISTRIBUCIÓN EN TINACO

SIMBOLOGÍA HIDRAULICA	
	TUBERIA DE AGUA FRIA
	TUBERIA DE AGUA CALIENTE
	VALVULA COMPUERTA
	VALVULA COMPUERTA ELECTRICAMENTE ACTUADA
	CUADRO DE TOMA
DATOS HIDRAULICOS	
NÚMERO DE HABITANTES POR VIVIENDA	5.00 Hab.
GASTO DIARIO POR HABITANTE	125.00 Lts.
VOLUMEN MÍNIMO REQUERIDO POR DIA	625.00 Lts.
CAP. POR TINACO	1,100.00 Lts.
DIÁMETRO DE LA TOMA	1" (25mm.)
NOMENCLATURA	
S.C.A.F.	SUBE COLUMNA DE AGUA FRIA
S.C.A.C.	SUBE COLUMNA DE AGUA CALIENTE
B.C.A.F.	BAJA COLUMNA DE AGUA FRIA
B.C.A.C.	BAJA COLUMNA DE AGUA CALIENTE
C.A.F.	COLUMNA DE AGUA FRIA
C.A.C.	COLUMNA DE AGUA CALIENTE
GALV.	TUBERIA FIERRO GALVANIZADA C-40

DETALLES INSTALACIÓN HIDRÁULICA SIN ESCALA



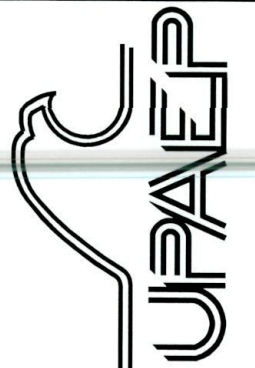
INSTALACIÓN SANITARIA PLANTA BAJA. EDIFICIOS 1, 2 Y 3

SIMBOLOGIA SANITARIA

- TUBERIA SANITARIA DE P.V.C. DE ϕ INDICADO
- BAJADA DE AGUAS PLUVIALES.
- COLADERA HELVEX MOD. INDICADO
- REGISTRO DE TABIQUE CON MEDIDAS INTERIORES 40x60 cm.

NOMENCLATURA

- B.C.A.P. BAJA COLUMNA DE AGUAS PLUVIALES
- B.C.A.N.Y.J. BAJA COLUMNA DE AGUAS NEGRAS Y JABONOSAS
- T.V. TUBERIA DE VENTILACION
- S.T.V. SUBE TUBERIA DE VENTILACION
- CH- COLADERA HELVEX MODELO INDICADO.



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

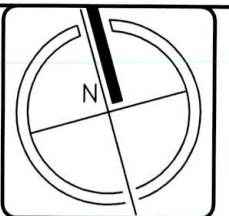
SAN-01

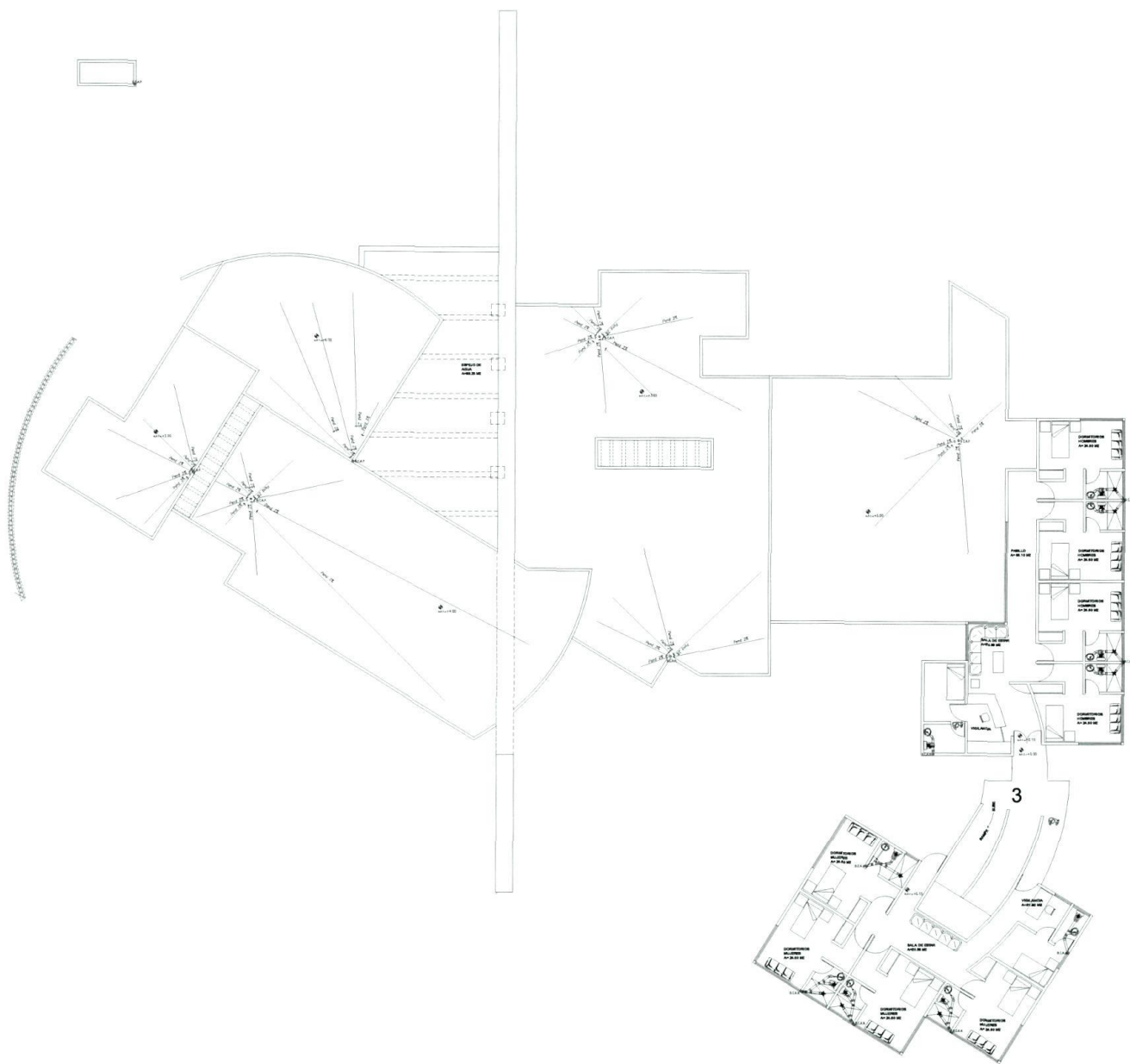
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

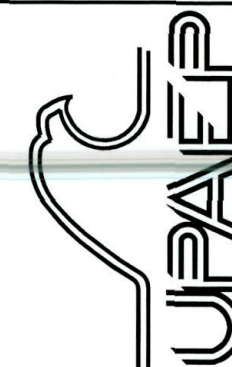
MARZO DE 2010





INSTALACIÓN SANITARIA EDIFICIO 3. PRIMER, SEGUNDO Y TERCER NIVEL

SIMBOLOGIA SANITARIA	
	TUBERIA SANITARIA DE P.V.C. DE Ø INDICADO
	BAJADA DE AGUAS PLUVIALES.
	COLADERA HELVEX MOD. INDICADO
	REGISTRO DE TABIQUE CON MEDIDAS INTERIORES 40x60 cm.
NOMENCLATURA	
B.C.A.P.	BAJA COLUMNA DE AGUAS PLUVIALES
B.C.A.N.Y.J.	BAJA COLUMNA DE AGUAS NEGRAS Y JABONOSAS
T.V.	TUBERIA DE VENTILACION
S.T.V.	SUBE TUBERIA DE VENTILACION
CH-	COLADERA HELVEX MODELO INDICADO.



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

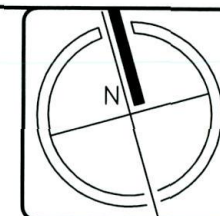
SAN-02

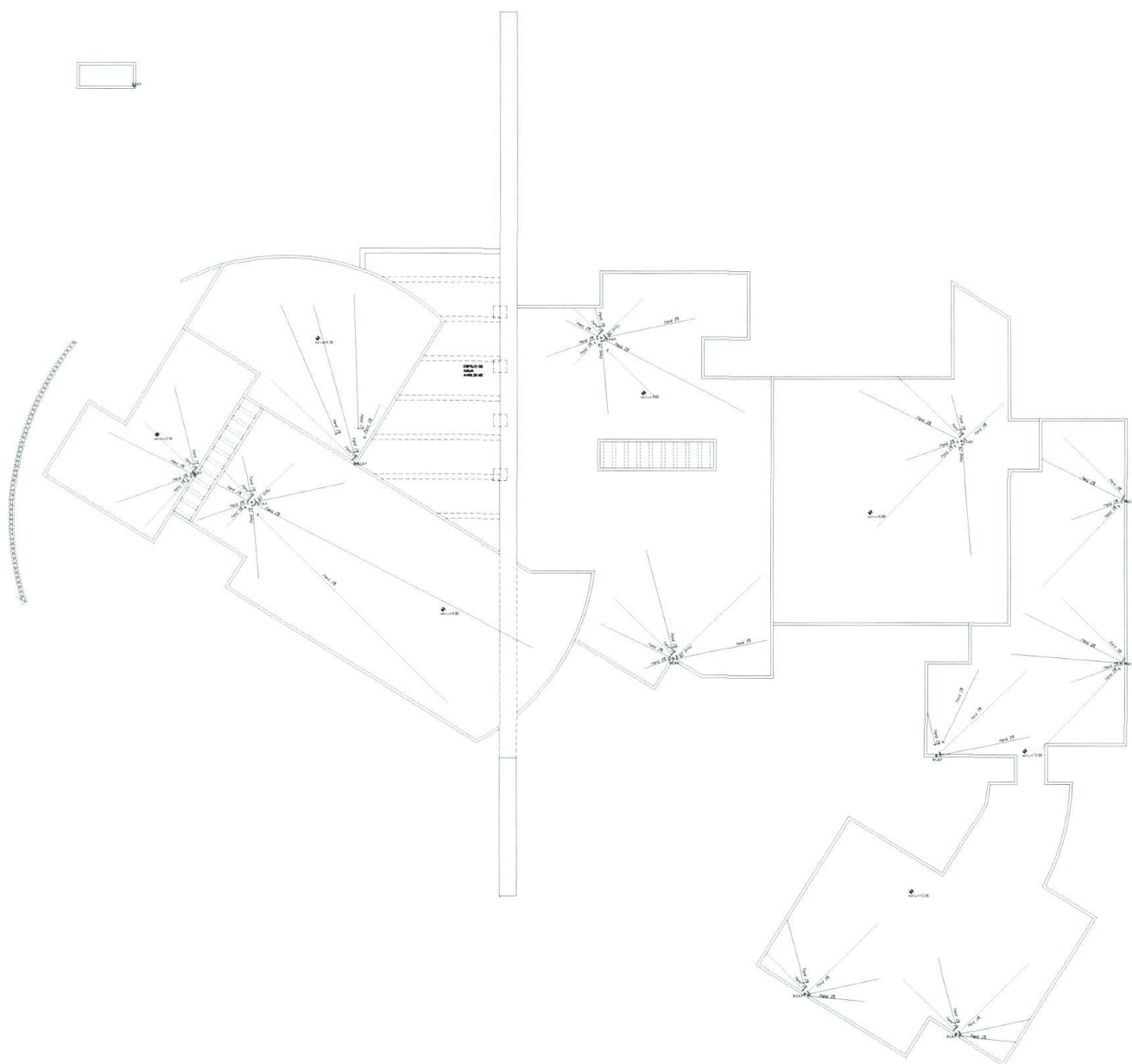
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010





INSTALACIÓN SANITARIA PLANTA DE AZOTEA EDIFICIO 1, 2 Y 3



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

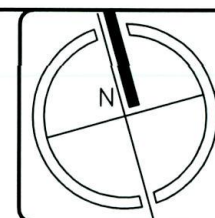
NOMBRE DEL ALUMNO:
ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

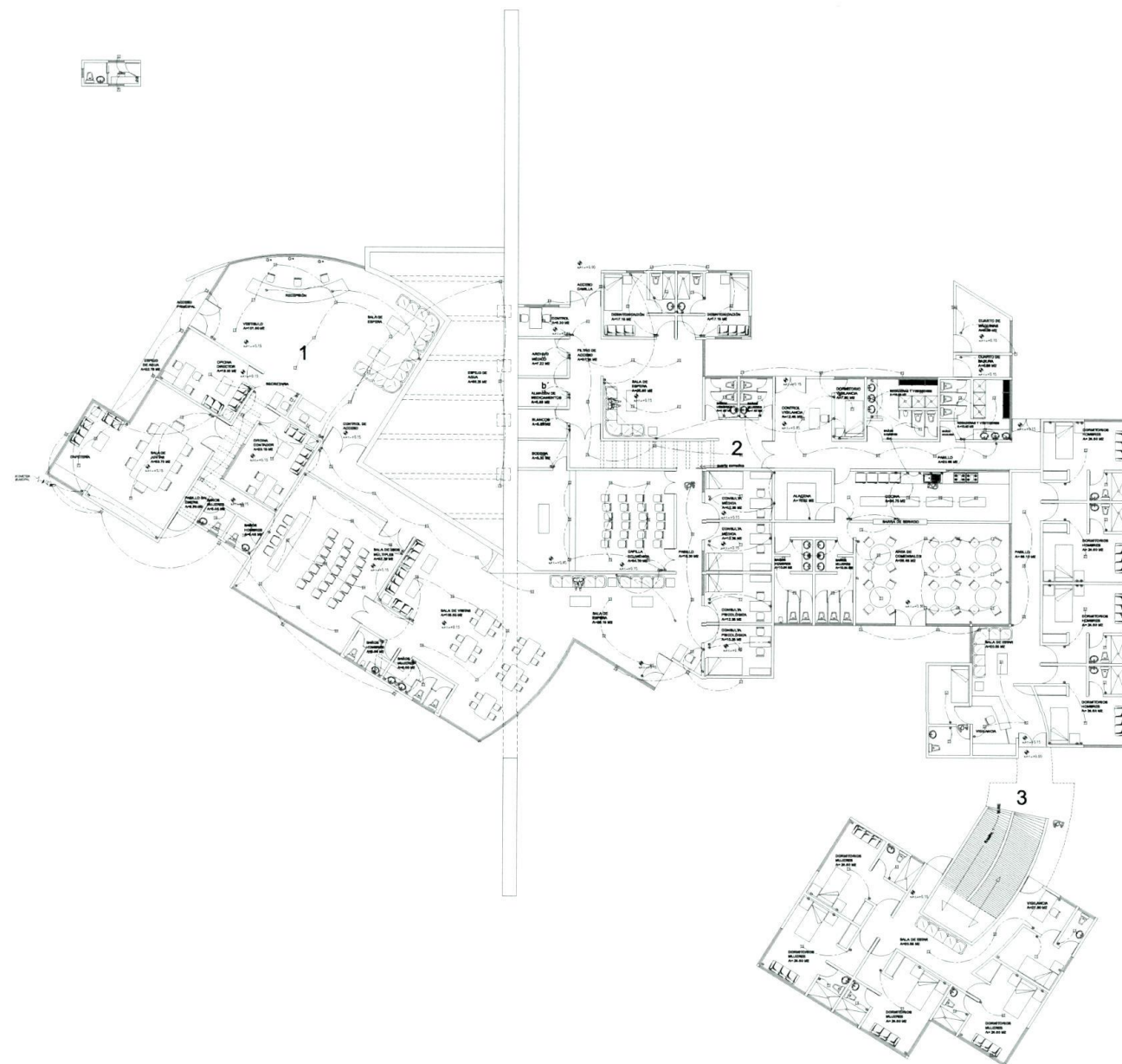
ESCALA:
1:250

CONTIENE:
SAN.-03

PROYECTO:
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:
MARZO DE 2010

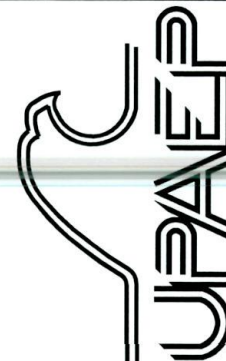




INSTALACIÓN ELÉCTRICA PLANTA BAJA EDIFICIOS 1, 2 Y 3

SIMBOLOGIA ELECTRICA

-  ARBOTANTE EXTERIOR CON CAJA REG. REDONDA DE 10CM DIAM. A UNA ALTURA DE 2.10 MTS NPT.
-  CONTACTO DOBLE POLARIZADO TIPO AMERICANO. A UNA ALTURA DE 0.40 MTS NPT.
-  APAGADOR SENCILLO ROYER EN CAJA REG 13MM. A 1.10MTS NPT.
-  BASE DE MEDIDOR DE 30 AMP. MONOFASICA A 1.50MTS NPT
-  CENTRO DE CARGA QO-2 MCA ROYER CON 2 BREAKERS DE 1X 30AMP.
-  SALIDA TELEFONICA CON REG. DE 13MM Y DISPARO A LA AZOTEA. CON TAPA CIEGA
-  ACOMETIDA TELEFONICA
-  ACOMETIDA ELECTRICA DE CFE.
-  POLIDUCTO DE 13MM AHOGADO EN CONCRETO CALIBRE DE CABLE ES THW CAL. 12. S/R



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

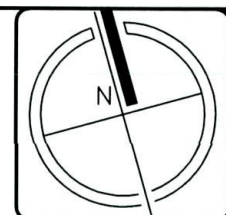
ELECT.-01

PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

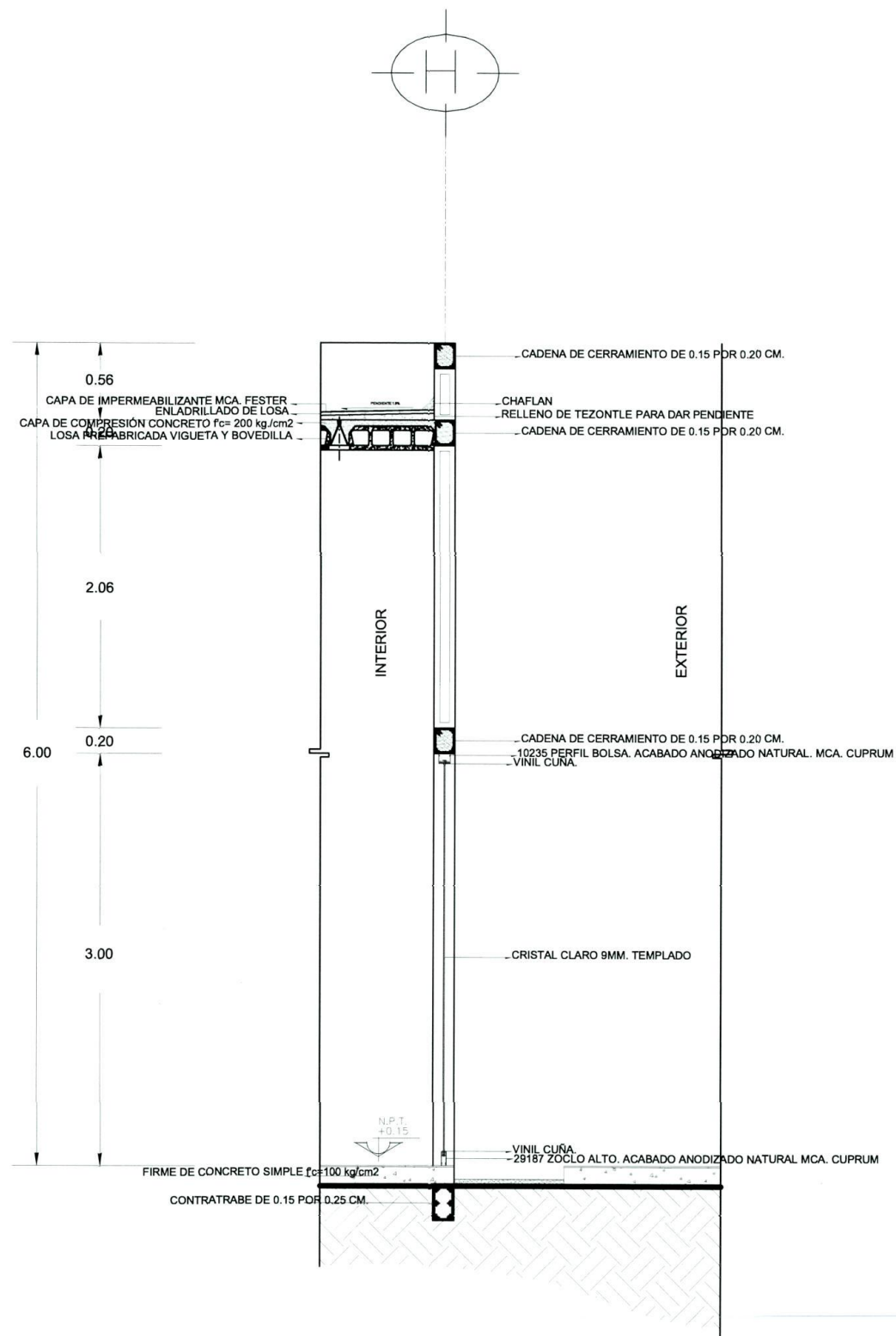
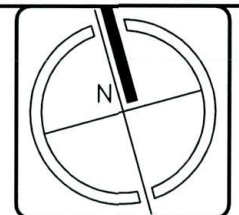
FECHA:

MARZO DE 2010

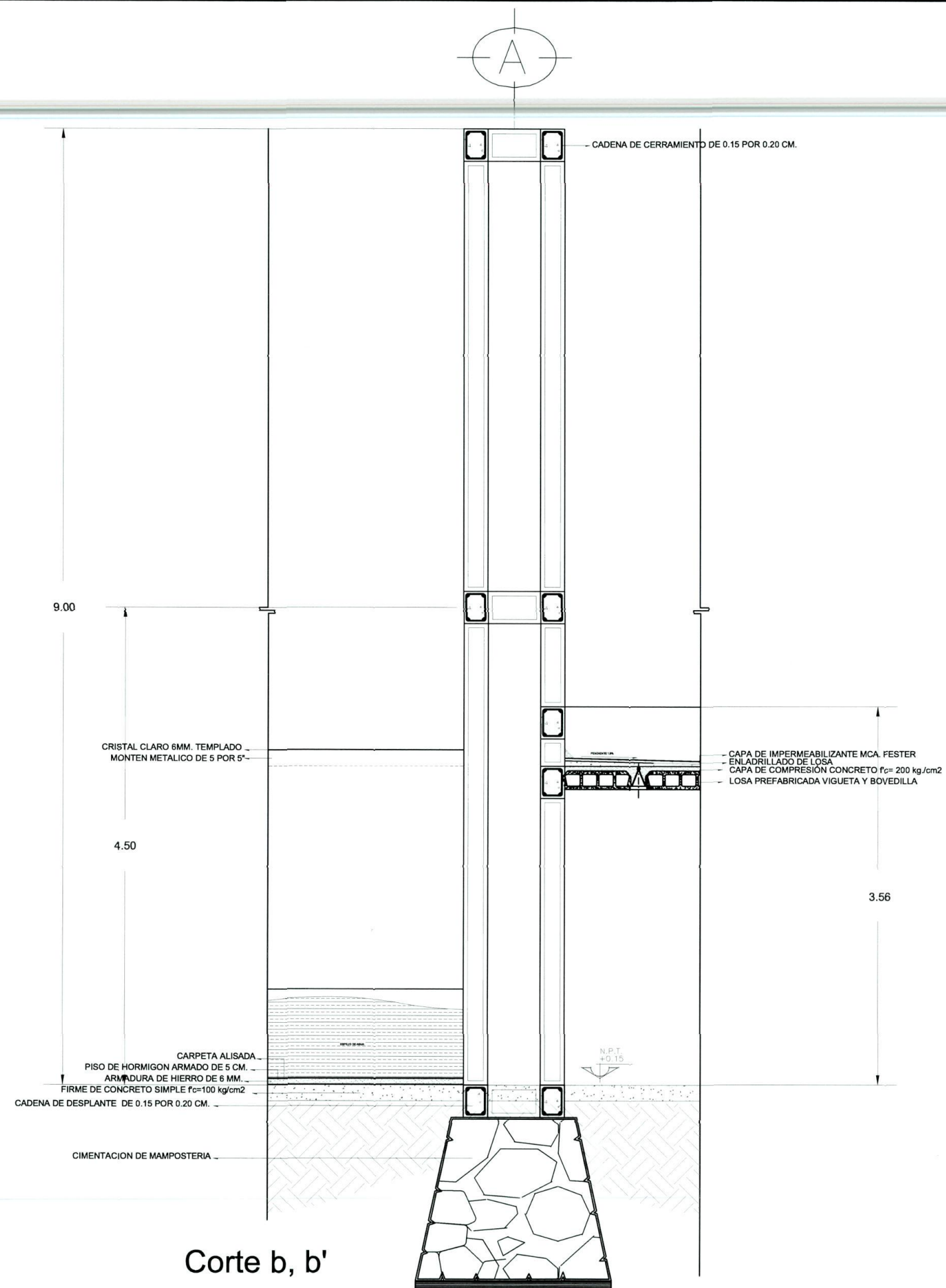




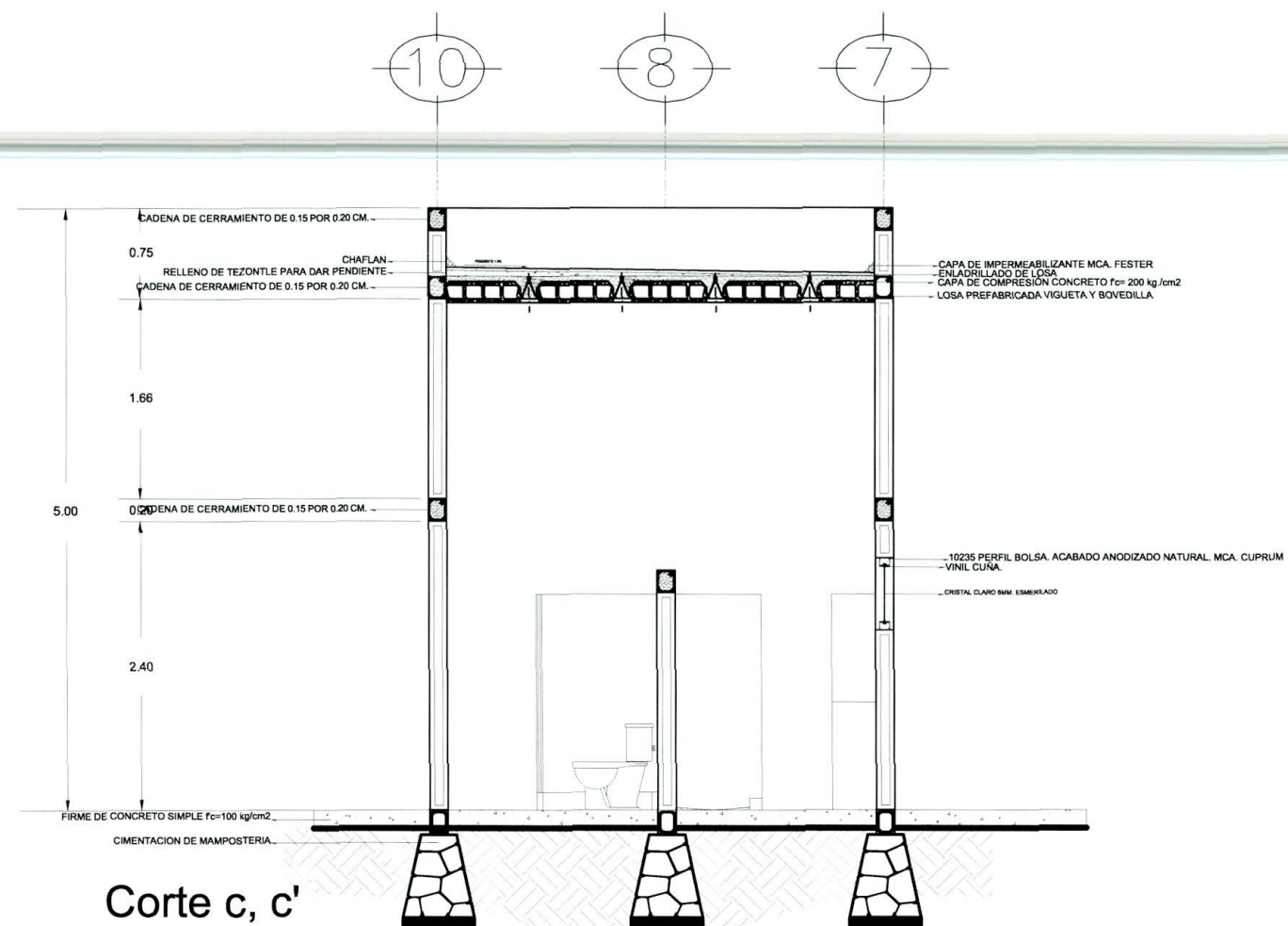
MARZO DE 2010



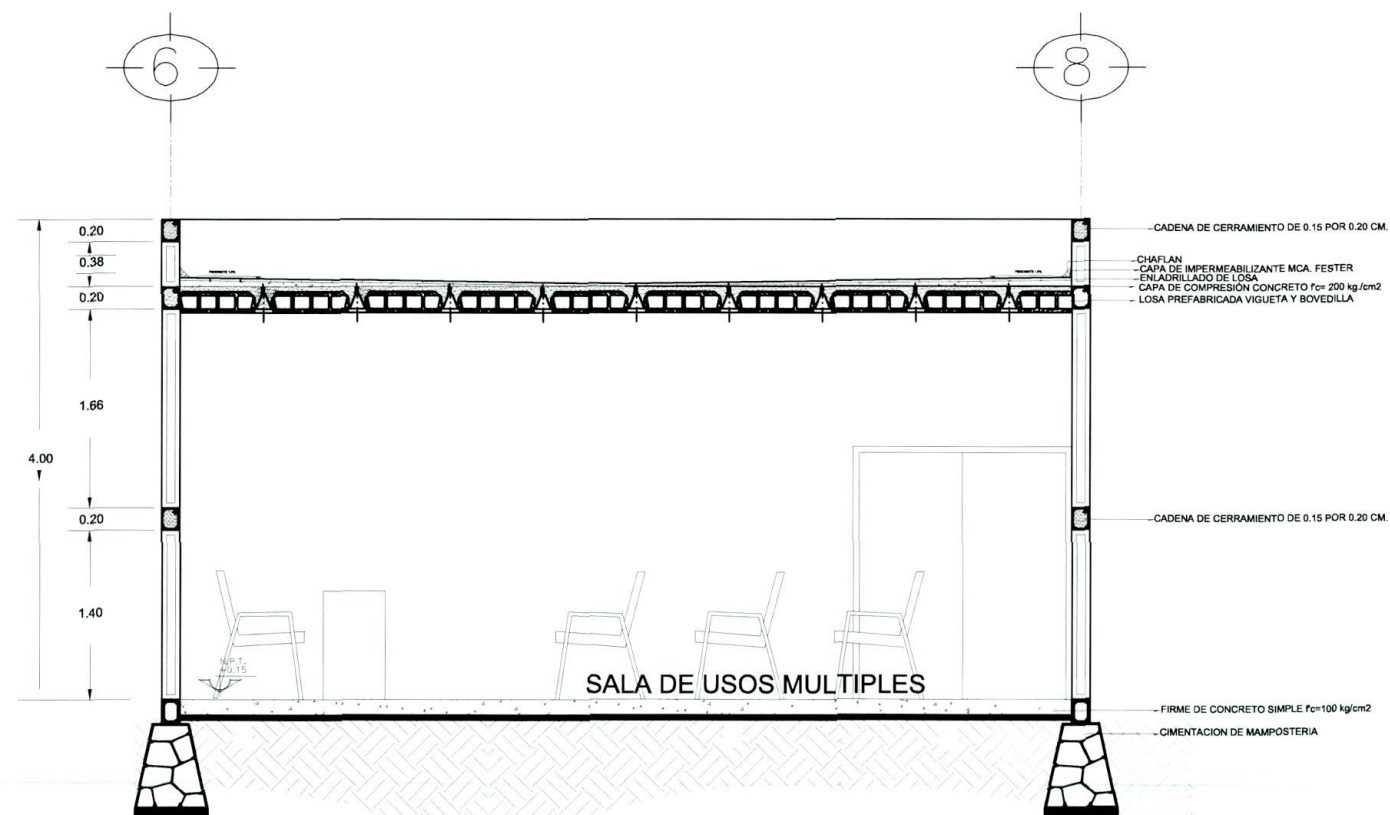
Corte a, a'



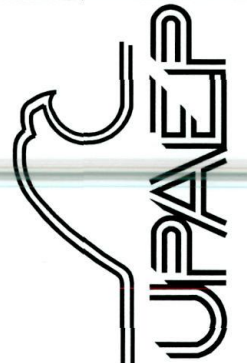
Corte b, b'



Corte c, c'



Corte d, d'



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

CORTES-02

PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

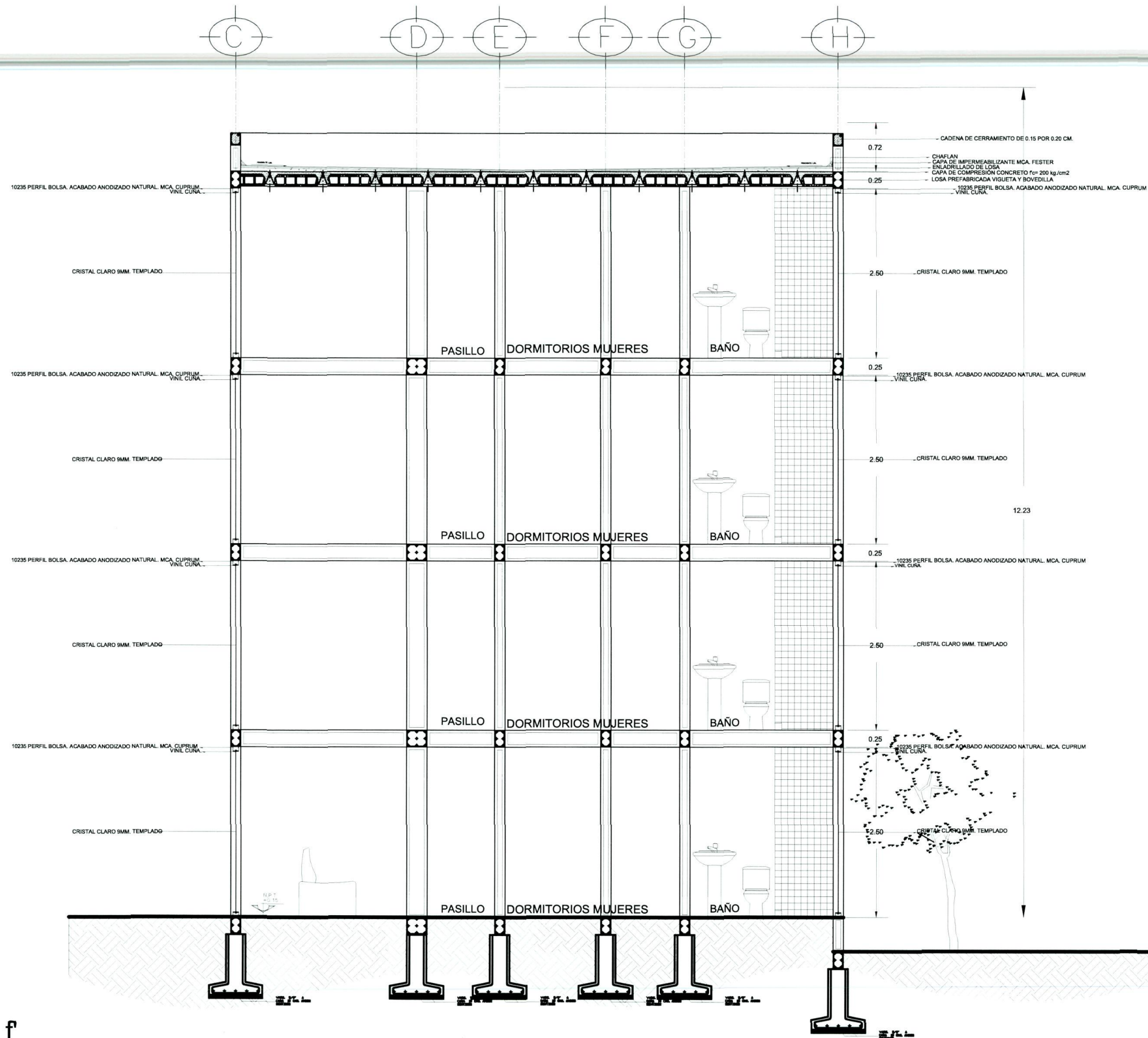
FECHA:

MARZO DE 2010

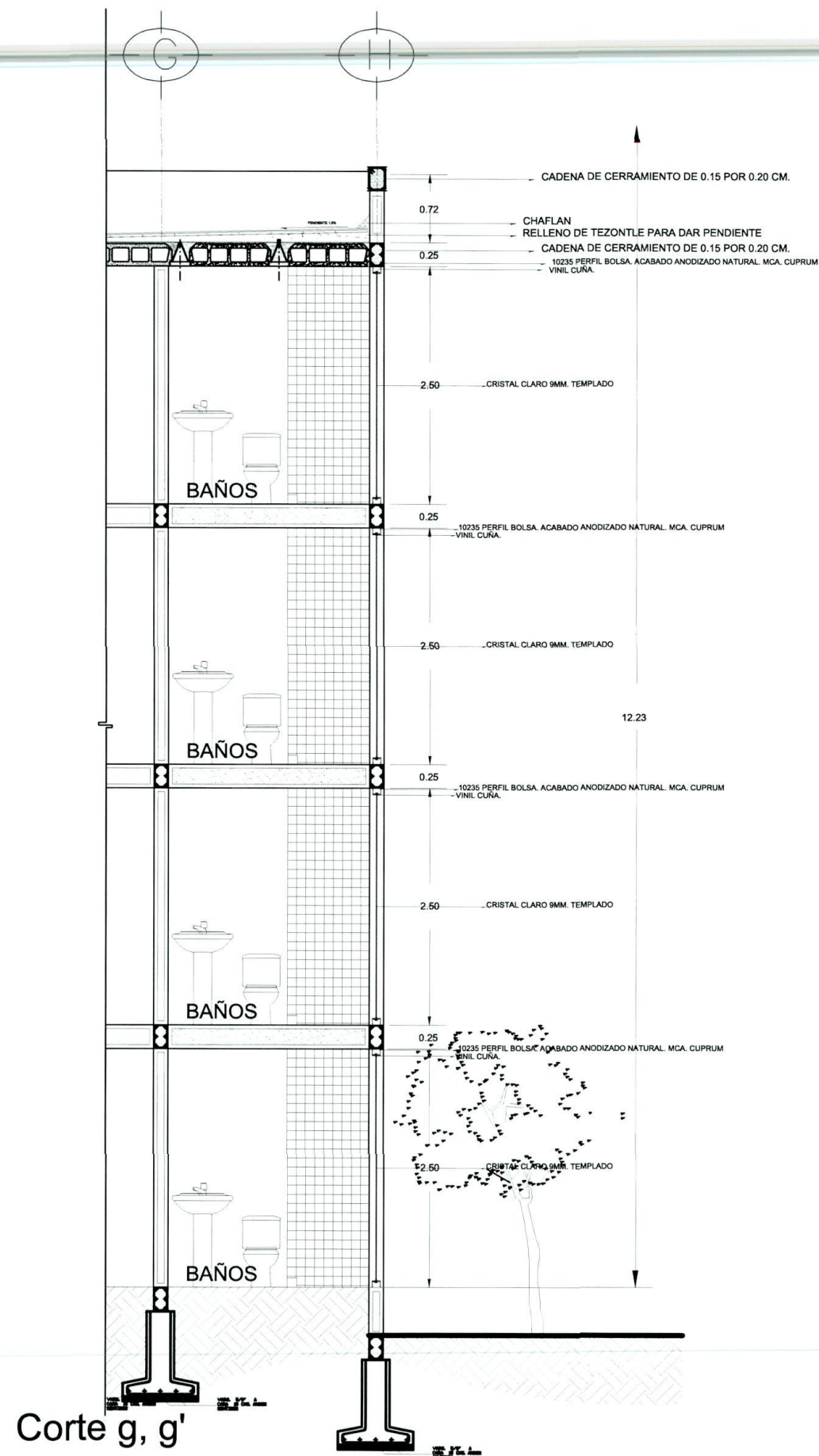
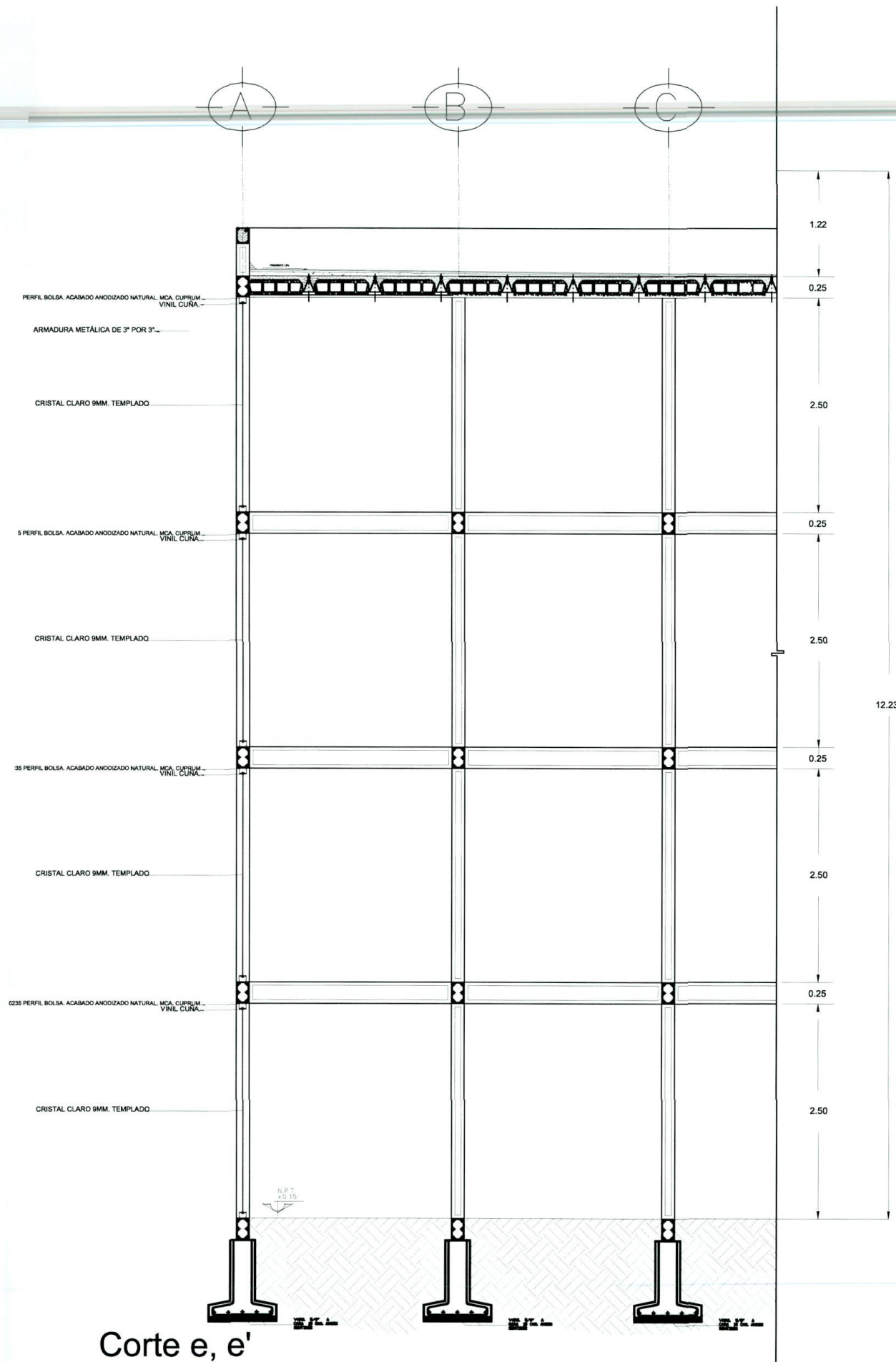




MARZO DE 2010



Corte f, f'



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

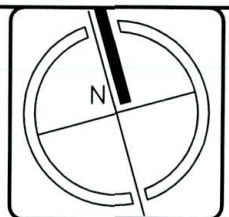
CORTES-04

PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010



PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 1, 2 Y 3



ACABADOS EN PISOS	
BASE	
1.-	FRASE DE CONCRETO ARMADO F'c=100kg/cm2
2.-	LOSA DE CONCRETO ARMADO F'c=200kg/cm2
3.-	FRASE DE CONCRETO SIMPLE REFORZADO CON ELECTROALAMBRE 6-4/10-10
4.-	RELLENO DE TIERRA LANA VEGETAL EN ANCHOS Y JUNTOS DE 25 cm. DE ESPESOR.
5.-	ACABADO IMPERMEABLE
6.-	TERRENO NATURAL

ACABADO INICIAL	
1.-	RELLENO SOBRE LOSA DE ADOSIN A BASE DE TEJONILE Y ENTORNO DE CONCRETO SIMPLE DE F'c=100 kg/cm2 DE 3 cm. DE ESPESOR AL 2 % DE FORTALECIMIENTO PARA RECIBIR ACABADO.
2.-	IMPERMEABILIZANTE COLOR TERMINADA MOD. "TOP TOTAL" MCA. COMEX O SIMILAR APLICADO EN FRIO.
3.-	REBAJO DE MORTERO CEMENTO-ARENA PARA INCLINACION DE SUPERFICIE

ACABADO FINAL	
1.-	PISO DE LOSETA CERAMICA DE 30x30 cm. MCA. INTERMEDIO O SIMILAR COLOCADO A FRIO Y ACABADO CON PEGAMENTO Y LECHADO DE CEMENTO BLANCO.
2.-	PISO DE AJOLADO DE 30x30 cm. MCA. INTERMEDIO O SIMILAR COLOCADO A FRIO Y ACABADO CON PEGAMENTO Y LECHADO DE CEMENTO BLANCO.
3.-	IMPERMEABILIZANTE COLOR TERMINADA MOD. "TOP TOTAL" MCA. COMEX O SIMILAR APLICADO EN FRIO.
4.-	PASTO VERDE EN ROLLO
5.-	FRASE DE CONCRETO, ACABADO PULIDO Y BARNIZADO
6.-	LECHADO DE CEMENTO ARENA ACABADO BARNIZADO
7.-	PLANTAS DE ORNATO

ACABADOS EN MUROS	
BASE	
1.-	MURO DE TIRANTE BLOQUE COMUE DE 21x14x28 cm., ACABADO CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:4, ACABADO COMUE A CUALQUIER ALTURA Y EN CUALQUIER ANGULO Y/O CORTADO DE CONCRETO ARMADO, EN TUBERIAS Y RESERVOIRIOS INDICADA EN PLANO ESTRUCTURAL CORRESPONDIENTE.
2.-	COLUMNA ESTRUCTURAL

ACABADO INICIAL	
1.-	APLAVADO DE YESO DE 5 mm. DE ESPESOR.
2.-	APLAVADO FRIO A REGLA Y RESEA DE 1.20 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5 ACABADO A LUZ DE MURADA.
3.-	REFRIGERIO A PISO Y RESEA DE 1.20 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5

ACABADO FINAL	
1.-	PISTURA VARIADA MCA. COMEX VINIL O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS.
2.-	LAMBRIN DE AJOLADO DE 30x30 cm. MCA. INTERMEDIO COLOR BLANCO COLOCADO A FRIO Y RESEA, ACABADO CON PEGAMENTO Y LECHADO DE CEMENTO BLANCO A UNA ALTURA DE 1.80 mts. SOBRE N.P.T.
3.-	CORTINA DE 30x30 cm. COLOR INTERMEDIO COLOCADO A FRIO Y RESEA, ACABADO CON PEGAMENTO Y LECHADO DE CEMENTO BLANCO, EN UNA FRASE DE 40cm. DE ANCHO POR EL LADO DE LA LUNETA DEL BAÑO.
4.-	PISTURA ACRIICA MCA. COMEX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS COLOR BLANCO EN INTERIORES (PULIDO FRIO).

ACABADOS EN PLAFOND	
BASE	
1.-	LOSA DE MADERA Y BOVEDILLA DE ESPESOR Y RESERVENA INDICADA EN PLANO CORRESPONDIENTE (VER SEÑAL ESTRUCTURAL).
ACABADO INICIAL	
1.-	APLAVADO FRIO A REGLA Y RESEA DE 1.20 cm. DE ESPESOR COMO MURADA.
2.-	APLAVADO FRIO A REGLA Y RESEA DE 1.5 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5 TRABAJADO PULIDO FRIO DE CEMENTO.
ACABADO FINAL	
1.-	TELA PLASTICA A BASE DE CEMENTO-CA-AMORCILLADA.
2.-	PISTURA ACRIICA COLOR BLANCO MCA. COMEX O SIMILAR.
3.-	PISTURA VARIADA MCA. COMEX VINIL O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS.
4.-	RESEA CAMBIO DE PLAFON

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

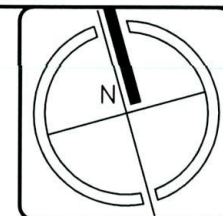
ACAB-01

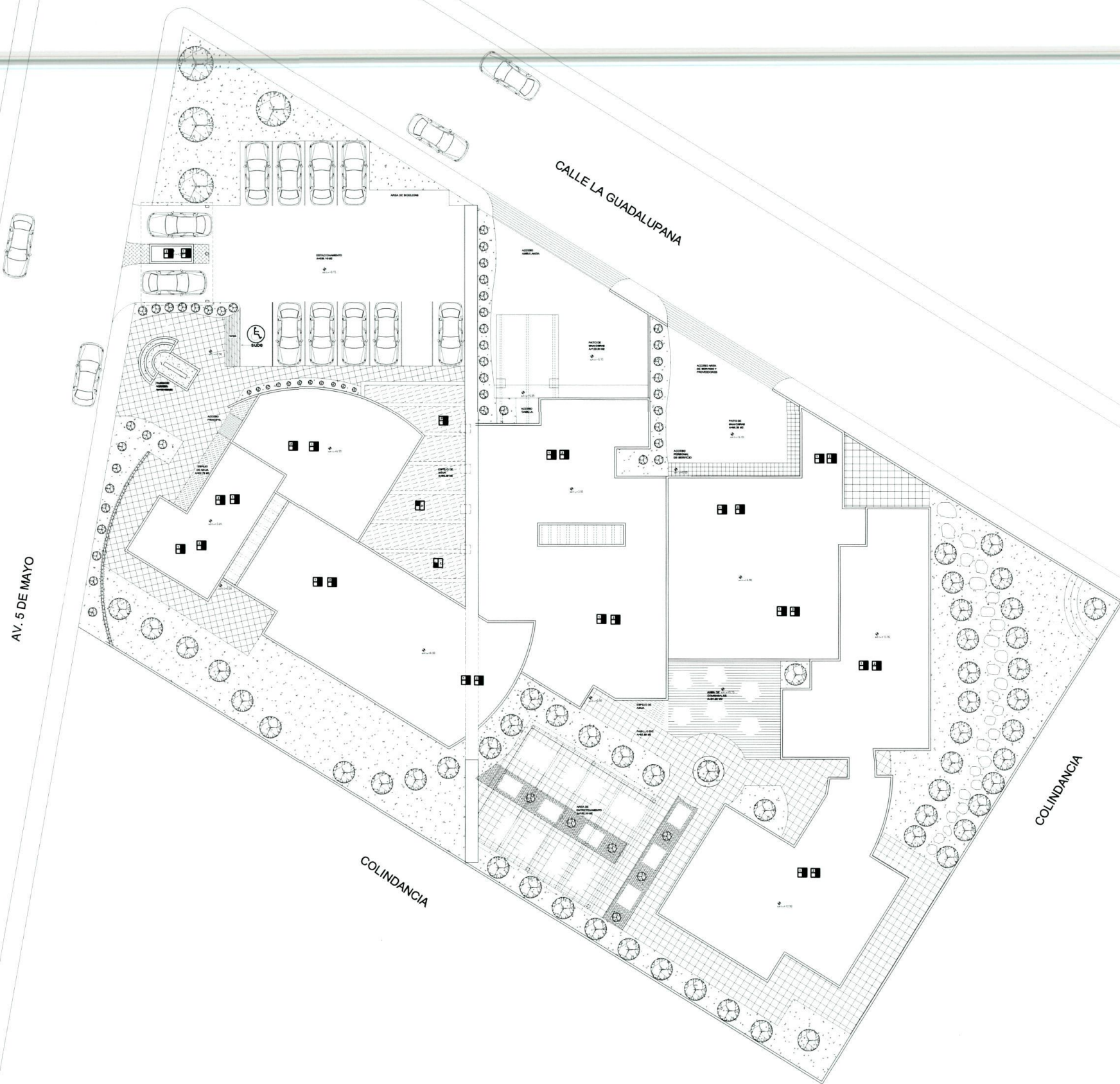
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010





PLANTA DE AZOTEA EDIFICIO 1, 2 Y 3

ACABADOS EN PISOS	
BASE	
1.-	FINIS DE CONCRETO ARMADO F'c=1000kg/cm ²
2.-	LOSA DE CONCRETO ARMADO F'c=2000kg/cm ²
3.-	FINIS DE CONCRETO SIMPLE REFORZADO CON ELECTROMALLA 6-4/10-10
4.-	RELLENO DE TIERRA LANA VEGETAL EN JARDINES Y JARDINERAS DE 25 cm. DE ESPESOR
5.-	ACABADO MATELADO
6.-	TERRENO NATURAL

ACABADO INICIAL	
1.-	RELLENO SOBRE LOSA DE AZOTEA A BASE DE REZOVILE Y ENTORNO DE CONCRETO SIMPLE DE F'c=100 kg/cm ² DE 3 cm. DE ESPESOR AL 2.º DE PENDIENTE PARA RECEBRIR ACABADO.
2.-	IMPERMEABILIZANTE COLOR TERRACOTA MOD. "TOP TOTAL" MCA. COMEX O SIMILAR APLICADO EN FRIO
3.-	REBATO DE MORTERO CEMENTO-ARENA PARA INVELACION DE SUPERFICIE

ACABADO FINAL	
1.-	PISO DE LOSETA CERAMICA DE 30x30 cm. MCA. INTERCERAMIC O SIMILAR COLOCADO A NIVEL Y ASEADO CON PEGAZALEJO Y LECHADO DE CEMENTO BICO.
2.-	PISO DE AZULEJO DE 30x30 cm. INTERCERAMIC MCA. INTERCERAMIC O SIMILAR COLOCADO A NIVEL Y ASEADO CON PEGAZALEJO Y LECHADO DE CEMENTO BICO.
3.-	IMPERMEABILIZANTE COLOR TERRACOTA MOD. "TOP TOTAL" MCA. COMEX O SIMILAR APLICADO EN FRIO.
4.-	PASTO VERDE EN ROLLO
5.-	FINIS DE CONCRETO, ACABADO PULIDO Y BARRIDO
6.-	LECHADO DE CEMENTO ARENA ACABADO BARRIDO
7.-	PLANTAS DE ORNATO

ACABADOS EN MUROS	
BASE	
1.-	MURO DE TABIQUE BLOQUE COMUN DE 7x14x20 cm. , ARENADO CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:4, ACABADO COMUN A CUALQUIER ALTURA Y EN CUALQUIER NIVEL Y/O CASTILLO DE CONCRETO ARMADO, EN DIMENSIONES Y RESISTENCIA INDICADA EN PLANO ESTRUCTURAL CORRESPONDIENTE.
2.-	COLUMNA ESTRUCTURAL

ACABADO INICIAL	
1.-	APLUNDO DE YESO DE 8 mm. DE ESPESOR.
2.-	APLUNDO FINO A PLENO Y REJALA DE 1.50 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5 ACABADO A LANA DE BASTIDA.
3.-	REFELLADO A PLENO Y REJALA DE 1.50 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5

ACABADO FINAL	
1.-	PIRURA VIBRADA MCA. COMEX VIBREX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS.
2.-	LAMINA DE AZULEJO DE 30x30 cm. MCA. INTERCERAMIC COLOR BLANCO COLOCADO A PLENO Y NIVEL, ARENADO CON PEGAZALEJO Y LECHADO DE CEMENTO BLANCO A UNA ALTURA DE 1.50 cm. SOBRE NIVEL.
3.-	CANTERA DE 30x30 cm. COLOR MARFIL COLOCADO A PLENO Y NIVEL, ARENADO CON PEGAZALEJO Y LECHADO DE CEMENTO BLANCO A UNA ALTURA DE 40 cm. DE ANCHO POR EL LADO DE LA LONGITUD DEL MUEBLE.
4.-	PIRURA ACRILEX MCA. COMEX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS COLOR BLANCO EN INTERIORES (PULIDO FINO).

ACABADOS EN PLAFOND	
BASE	
1.-	LOSA DE VIGUETA Y BOMBILLA DE ESPESOR Y RESISTENCIA INDICADA EN PLANO CORRESPONDIENTE (VER SERIE ESTRUCTURAL).
ACABADO INICIAL	
1.-	APLUNDO DE YESO DE 1 cm. DE ESPESOR COMO BASTIDA.
2.-	APLUNDO FINO A REJALA DE 1.5 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5 TRIMADO PULIDO FINO DE CEMENTO.
ACABADO FINAL	
1.-	TRUL RUSTICO A BASE DE CEMENTO-OL-IMPREGNADO.
2.-	PIRURA ACRILEX COLOR BLANCO MCA. COMEX O SIMILAR.
3.-	PIRURA VIBRADA MCA. COMEX VIBREX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS.
4.-	REJALA CAMBIO DE PLAFON

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

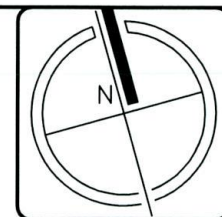
ACAB-02

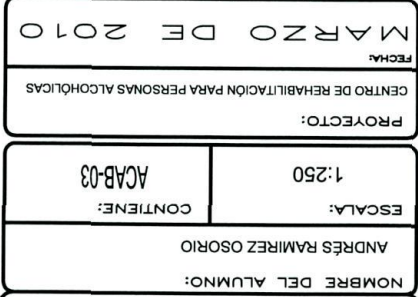
PROYECTO:

CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

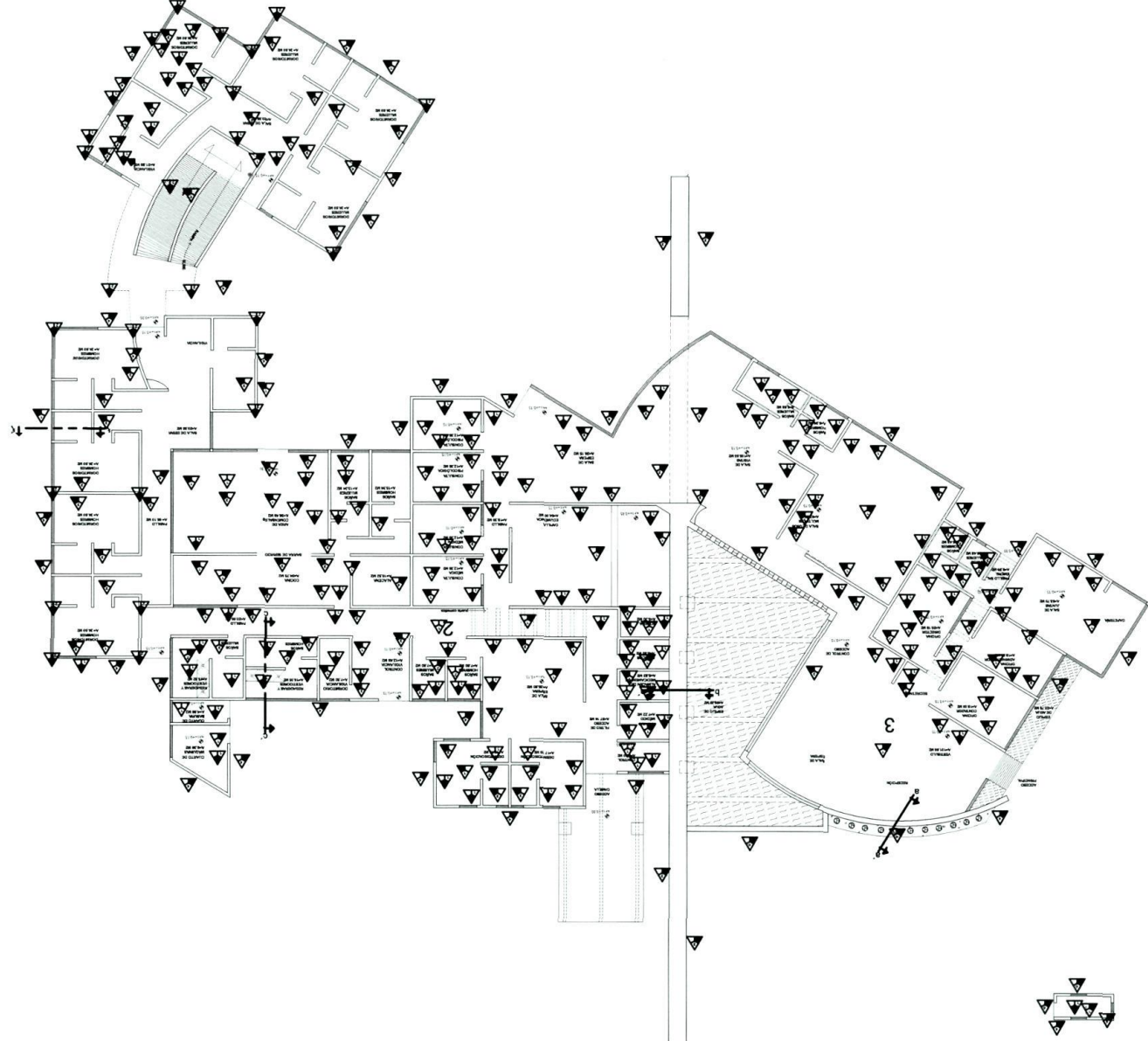
FECHA:

MARZO DE 2010





УПАВЕП

[illegible]

PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 1, 2 Y 3



PLANTA ARQUITECTÓNICA EDIFICIO 1, 2 Y 3

ACABADOS EN PISOS	
1.	BASE
2.	LOSA DE CONCRETO ARMADO F'CD=1000kg/cm ²
3.	LOSA DE CONCRETO ARMADO F'CD=2000kg/cm ²
4.	FRASE DE CONCRETO SIMPLE REFORZADO CON ELECTRODILATA 8-4/10-10
5.	RELLENO DE TIERRA LANA VEGETAL EN JUNTOS Y JUNTOS DE 10 cm DE ESPESOR
6.	ACABADO MAQUETADO
7.	TORNADO MOLINO

ACABADO INICIAL	
1.	RELLENO SOBRE LOSA DE ACOTIA A BASE DE YESO Y ENTERRADO DE CONCRETO SIMPLE DE F'CD=100 kg/cm ² DE 3 cm DE ESPESOR AL 2 % DE PENDIENTE PARA RECEBER ACABADO
2.	REVESTIMIENTO COLOR TERRAZOADA MOD. TOP TOTAL MCA. COMEX O SIMILAR APLICADO EN FINO
3.	REVESTIMIENTO DE MORTERO CEMENTO-ARENA PARA RELACION DE SUPERFICIE

ACABADO FINAL	
1.	POZO DE LONGETA CERRADA DE 30x30 cm. MCA. INTERMEDIO O SIMILAR COLOCADO A NIVEL Y ADECUADO CON PERFORADOR Y LIGERADO CON CEMENTO MCA.
2.	POZO DE LONGETA DE 30x30 cm. INTERMEDIO O SIMILAR COLOCADO A NIVEL Y ADECUADO CON PERFORADOR Y LIGERADO CON CEMENTO MCA.
3.	REVESTIMIENTO COLOR TERRAZOADA MOD. TOP TOTAL MCA. COMEX O SIMILAR APLICADO EN FINO
4.	PASTO VERDE EN ROLLO
5.	FRASE DE CONCRETO, ACABADO PULIDO Y BARNIZADO
6.	LECHADO DE CEMENTO ARENA ACABADO BARNIZADO
7.	PLANTAS DE ORNATO

ACABADOS EN MUROS	
1.	BASE
2.	MURO DE TUBERIA REDO COMAN DE 7x14x25 cm. ADECUADO CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:3 ACABADO COMAN A CUALQUIER ALTURA Y EN CUALQUIER PISO 1/3 CEMENTO DE CONCRETO ARMADO, EN CUALQUIER Y RESISTENCIA INDICADA EN PLANO ESTRUCTURAL CORRESPONDIENTE.
3.	COLUMNA ESTRUCTURAL

ACABADO INICIAL	
1.	APLUNDO DE YESO DE 5 mm. DE ESPESOR
2.	APLUNDO FINO A PLANO Y REGLA DE 1.20 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:3 ACABADO A LUNA DE BANDA
3.	REVESTIMIENTO A PLANO Y REGLA DE 1.20 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:3

ACABADO FINAL	
1.	PINTURA VINILICA MCA. COMEX VINILUX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS
2.	LAMBRIN DE AGUADO DE 30x30 cm. MCA. INTERMEDIO COLOR BLANCO, COLOCADO A PLANO Y NIVEL, ADECUADO CON PERFORADOR Y LIGERADO CON CEMENTO BLANCO A UNA ALTURA DE 1.20 m. SOBRE N.P.T.
3.	CORTINA DE 30x30 cm. COLOR INTERMEDIO, COLOCADO A PLANO Y NIVEL, ADECUADO CON PERFORADOR Y LIGERADO CON CEMENTO BLANCO, EN UNA FRASE DE 40cm. DE ANCHO POR EL LADO DE LA LONGITUD DEL MUEBLE
4.	PINTURA VINILICA MCA. COMEX VINILUX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS COLOR BLANCO EN INTERIORES (PULIDO FINO)

ACABADOS EN PLAFOND	
1.	BASE
2.	LOSA DE YESO Y BORDILLA DE ESPESOR Y RESISTENCIA INDICADA EN PLANO CORRESPONDIENTE (VER SEÑE ESTRUCTURAL)
3.	ACABADO INICIAL
4.	APLUNDO DE YESO DE 1 cm. DE ESPESOR COMO BANDA
5.	ACABADO FINAL
6.	TIRIL PASTICO A BASE DE CEMENTO-OL-AMOLINO
7.	PINTURA VINILICA COLOR BLANCO MCA. COMEX O SIMILAR
8.	PINTURA VINILICA MCA. COMEX VINILUX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

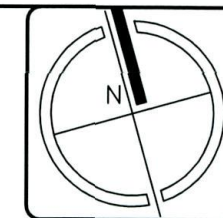
NOMBRE DEL ALUMNO:
ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

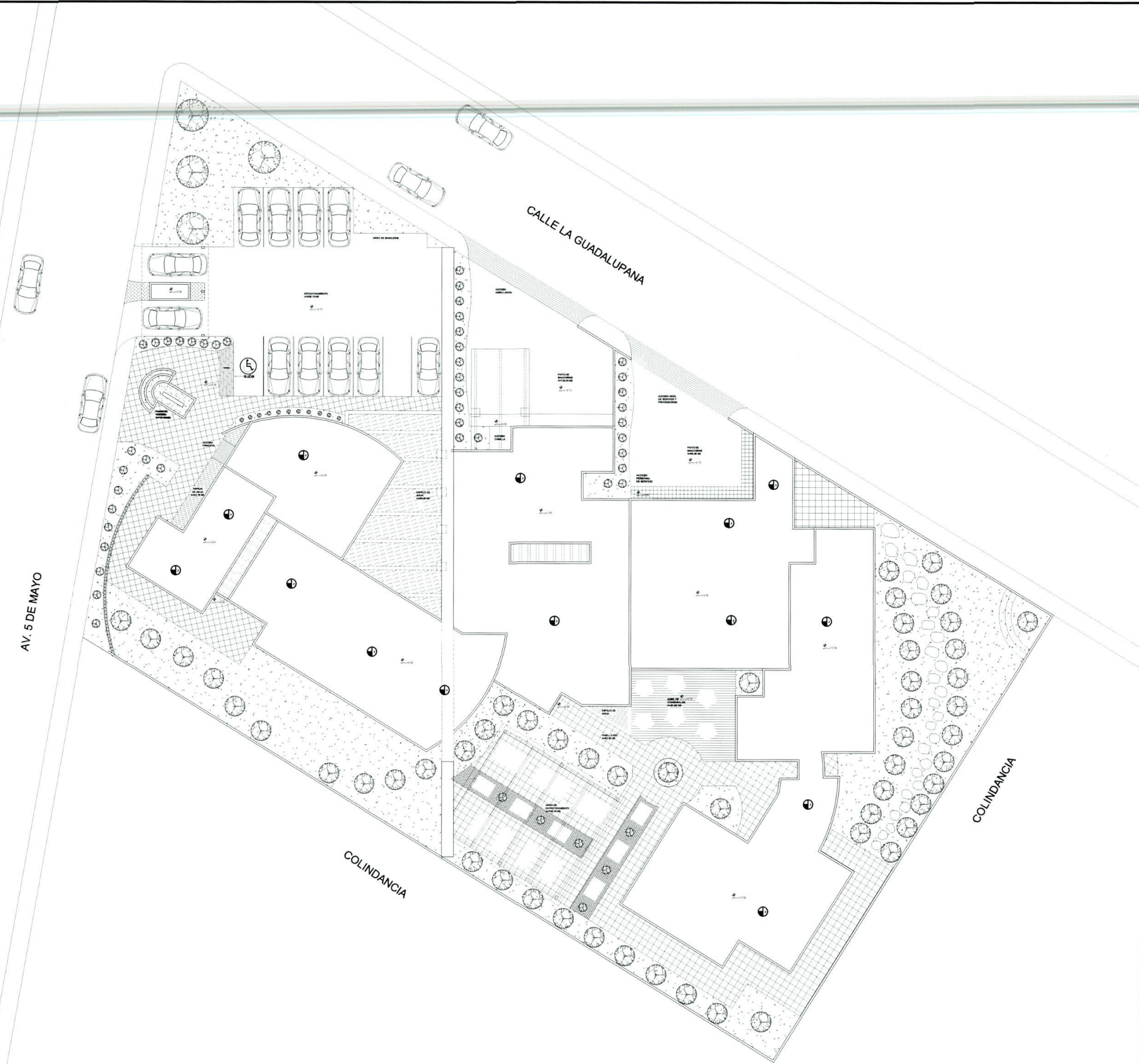
ESCALA:
1:250

CONTIENE:
ACAB-04

PROYECTO:
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:
MARZO DE 2010





PLANTA DE AZOTEA EDIFICIO 1, 2 Y 3

ACABADOS EN PISOS	
BASE	
1.-	FINIS DE CONCRETO ARMADO F'c=100kg/cm2
2.-	LOSA DE CONCRETO ARMADO F'c=200kg/cm2
3.-	FINIS DE CONCRETO SIMPLE REFORZADO CON ELECTRODILATA 6-4/10-10
4.-	RELLENO DE TIERRA LANA VEGETAL EN JARDINES Y JARDINEROS DE 25 cm. DE ESPESOR.
5.-	ACABADO MAQUILADO
6.-	TERRENO NATURAL.

ACABADO INICIAL	
1.-	RELLENO SOBRE LOSA DE ACOTTA A BASE DE TEJONILE Y ENTONDO DE CONCRETO SIMPLE DE F'c=100 kg/cm2 DE 5 cm. DE ESPESOR AL 2 SE DE FORTALECIMIENTO PARA REFORZAR.
2.-	IMPERMEABILIZANTE COLOR TERRACOTA MEX. "TOP TOTAL" MCA. COMEX O SIMILAR, APLICADO EN FRIO.
3.-	REARDO DE MORTERO CEMENTO-ARENA PARA INELACION DE SUPERFICIE

ACABADO FINAL	
1.-	FINIS DE LOSETA CERAMICA DE 30x30 cm. MCA. INTERCERAMIC O SIMILAR COLOCADO A MAEL Y ASEADO CON PERACOLEO Y LECHUGADO CON CEMENTO BCL.
2.-	FINIS DE PISO DE SODA INTERPERFECT MCA. INTERCERAMIC O SIMILAR COLOCADO A MAEL Y ASEADO CON PERACOLEO Y LECHUGADO CON CEMENTO BCL.
3.-	IMPERMEABILIZANTE COLOR TERRACOTA MEX. "TOP TOTAL" MCA. COMEX O SIMILAR, APLICADO EN FRIO.
4.-	PASTO VERDE EN ROLLO
5.-	FINIS DE CONCRETO, ACABADO PULIDO Y BARNIZO
6.-	LECHUGADO DE CEMENTO ARENA ACABADO BARNIZO
7.-	PLANTAS DE ORNATO

ACABADOS EN MUROS	
BASE	
1.-	MURO DE TABIQUE BOLO COMUL DE 7x14x20 cm., ASEADO CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:4, ACABADO COMUL A CUALQUIER ALTURA Y EN CUALQUIER DIRECCION DE CONCRETO ARMADO, EN DIMENSIONES Y RESISTENCIA INDICADA EN PLANO ESTRUCTURAL, CORRESPONDIENTE.
2.-	COLUMNA ESTRUCTURAL.

ACABADO INICIAL	
1.-	APLACADO DE YESO DE 5 mm. DE ESPESOR.
2.-	APLACADO FINO A PLANO Y REGLA DE 1.20 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5 ACABADO A LUNA DE MANO.
3.-	REVELADO A PLANO Y REGLA DE 1.20 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5

ACABADO FINAL	
1.-	PINTURA VINILICA MCA. COMEX VINIMEX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS.
2.-	LAMPION DE AZULEJO DE 30x30 cm. MCA. INTERCERAMIC COLOR BLANCO COLOCADO A PLANO Y MAEL, ASEADO CON PERACOLEO Y LECHUGADO CON CEMENTO BLANCO A UNA ALTURA DE 1.80 mts. SOBRE N.P.T.
3.-	CORONA DE 30x30 cm. COLOR INTERCERAMIC COLOCADO A PLANO Y MAEL, ASEADO CON PERACOLEO Y LECHUGADO CON CEMENTO BLANCO, EN UNA FRAMA DE 40cm. DE ANCHO POR EL LADO DE LA LONGITUD DEL MURILLO.
4.-	PINTURA ACRILICA MCA. COMEX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS COLOR BLANCO EN INTERIORES (PULIDO FINO).

ACABADOS EN PLAFOND	
BASE	
1.-	LOSA DE MADERA Y BOMBUILLA DE ESPESOR Y RESISTENCIA INDICADA EN PLANO CORRESPONDIENTE (VER SECC. ESTRUCTURAL).
ACABADO INICIAL	
1.-	APLACADO DE YESO DE 1 cm. DE ESPESOR COMO MURILLO.
2.-	APLACADO FINO A REGLA DE 1.5 cm. DE ESPESOR CON MORTERO CEMENTO-ARENA PROP. 1:5 TRAMANDO PULIDO FINO DE CEMENTO.
ACABADO FINAL	
1.-	TIXOL PLASTICO A BASE DE CEMENTO-OL-MAQUILINA.
2.-	PINTURA ACRILICA COLOR BLANCO MCA. COMEX O SIMILAR.
3.-	PINTURA VINILICA MCA. COMEX VINIMEX O SIMILAR APLICADA A DOS MANOS.
4.-	RESEA CUBRO DE PLAFON



UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANDRÉS RAMÍREZ OSORIO

ESCALA:

1:250

CONTIENE:

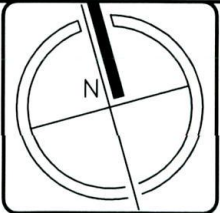
ACAB-05

PROYECTO:

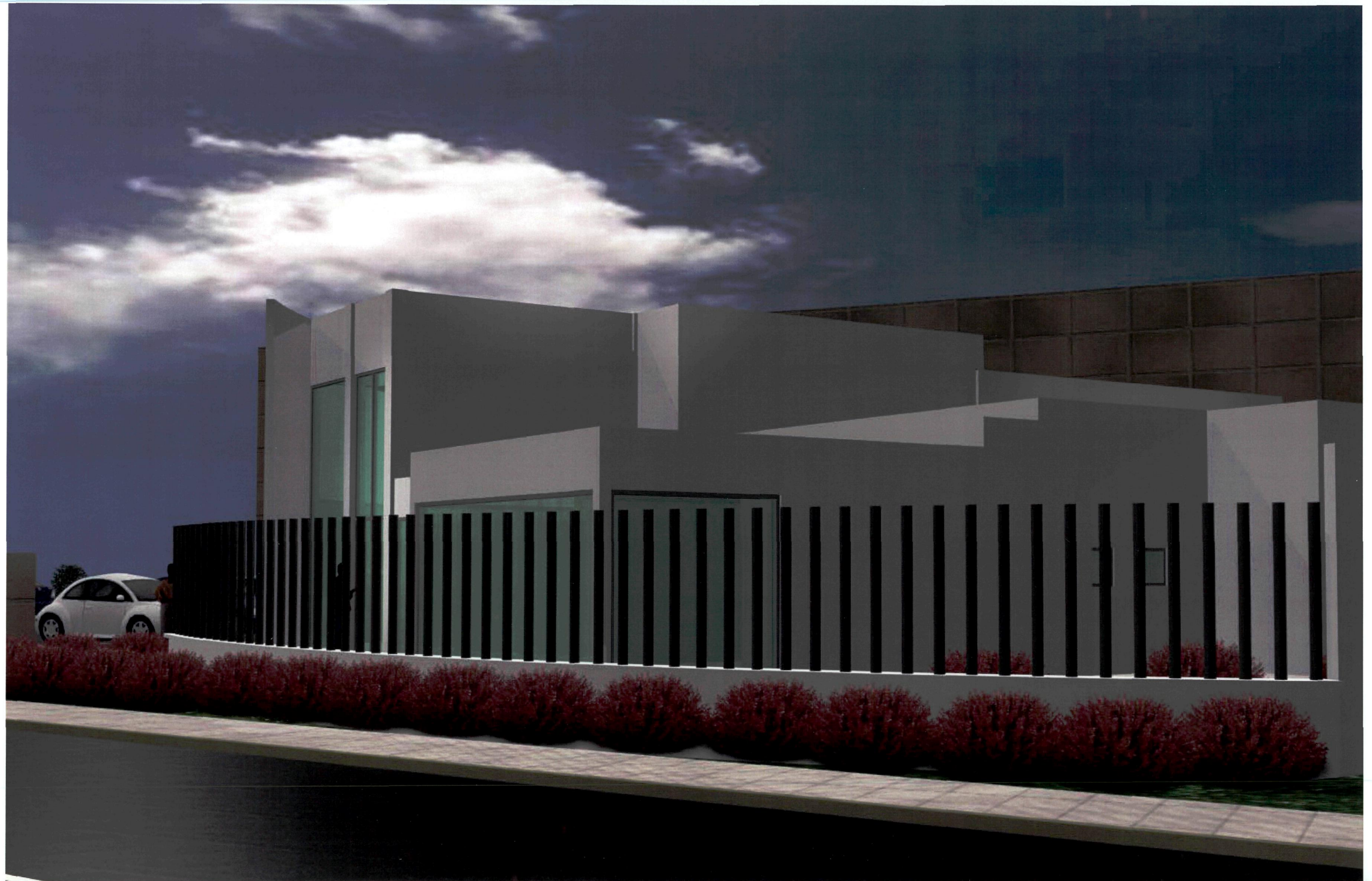
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS

FECHA:

MARZO DE 2010



CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA



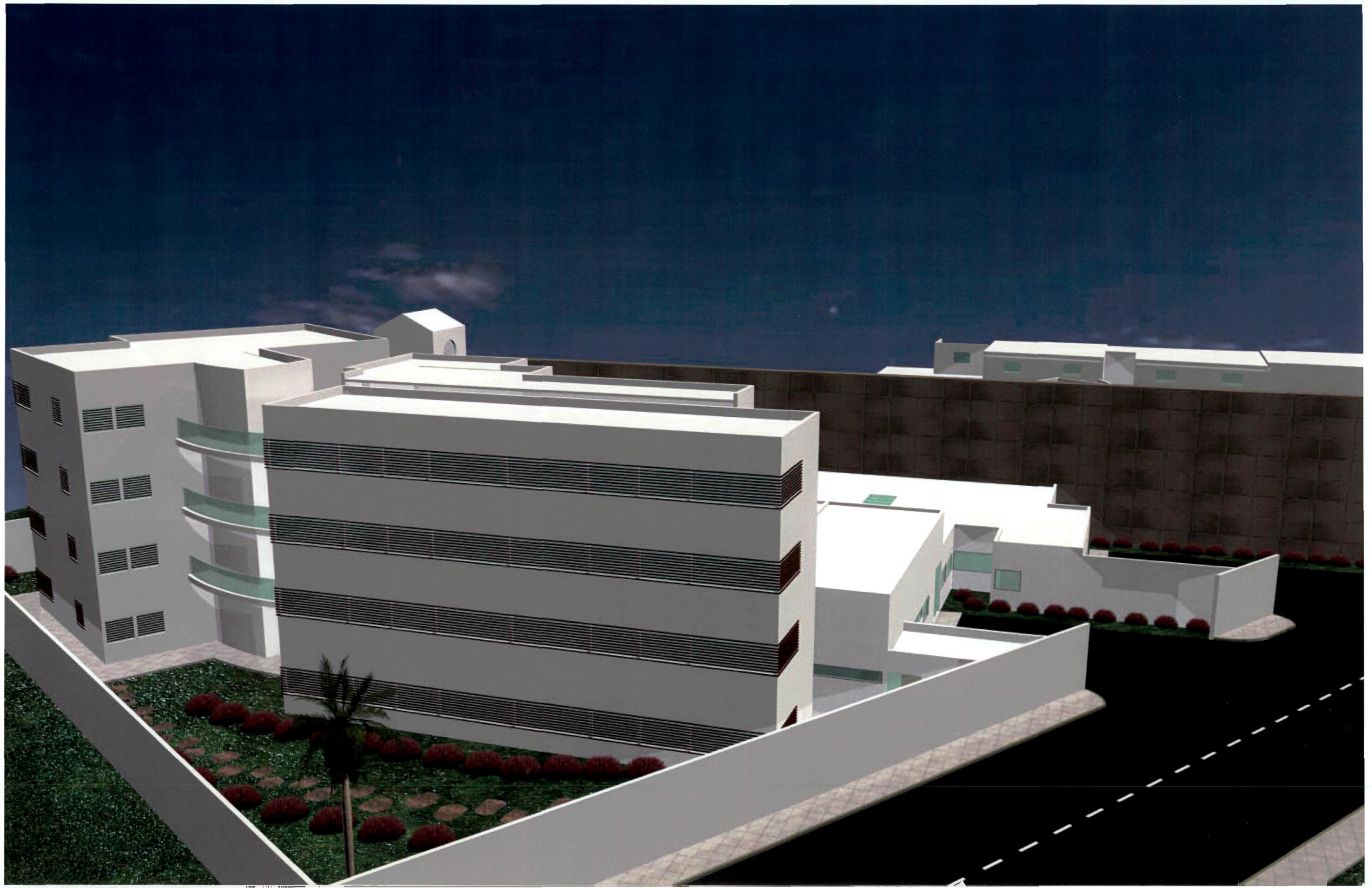
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA



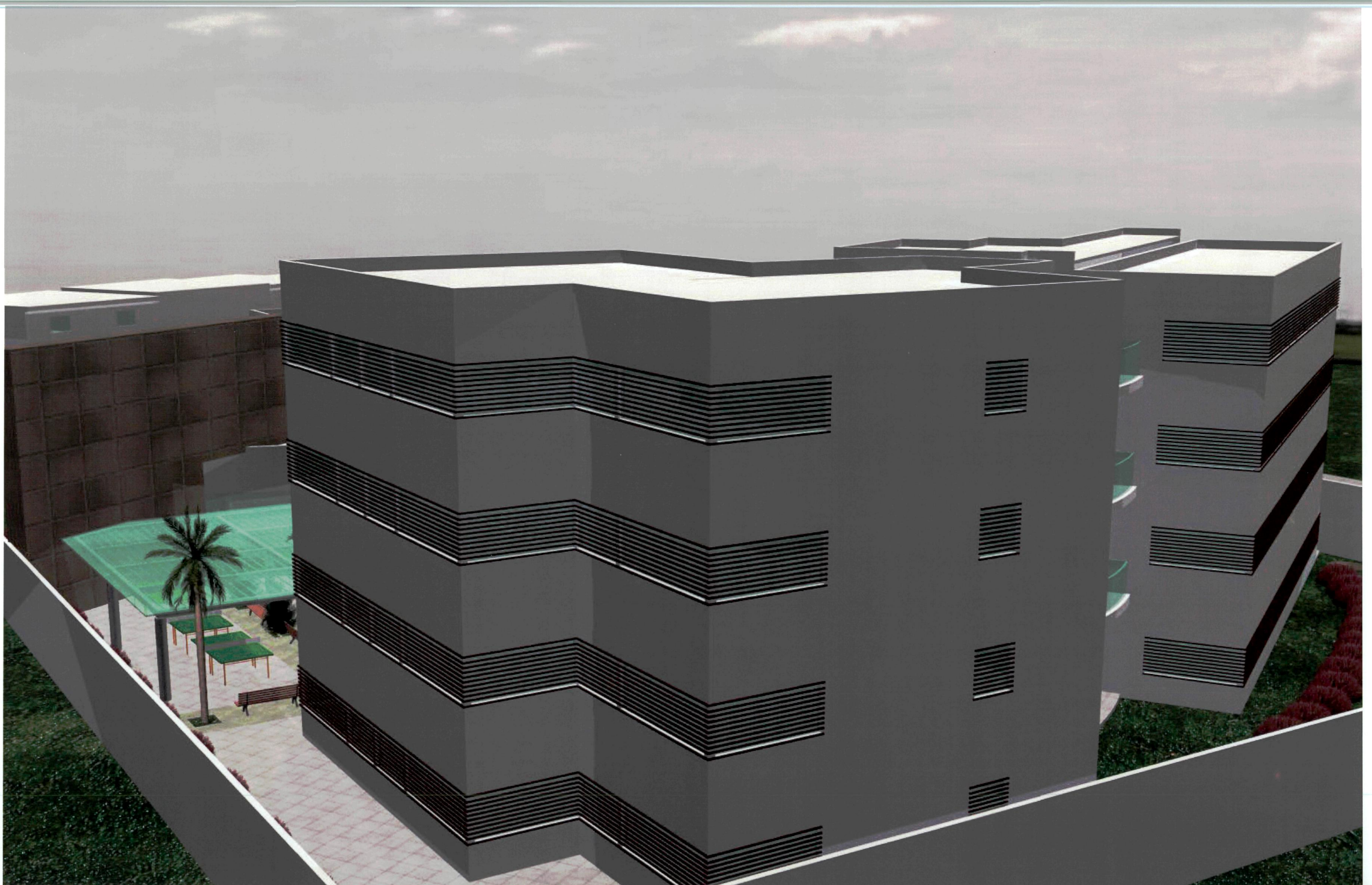
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA



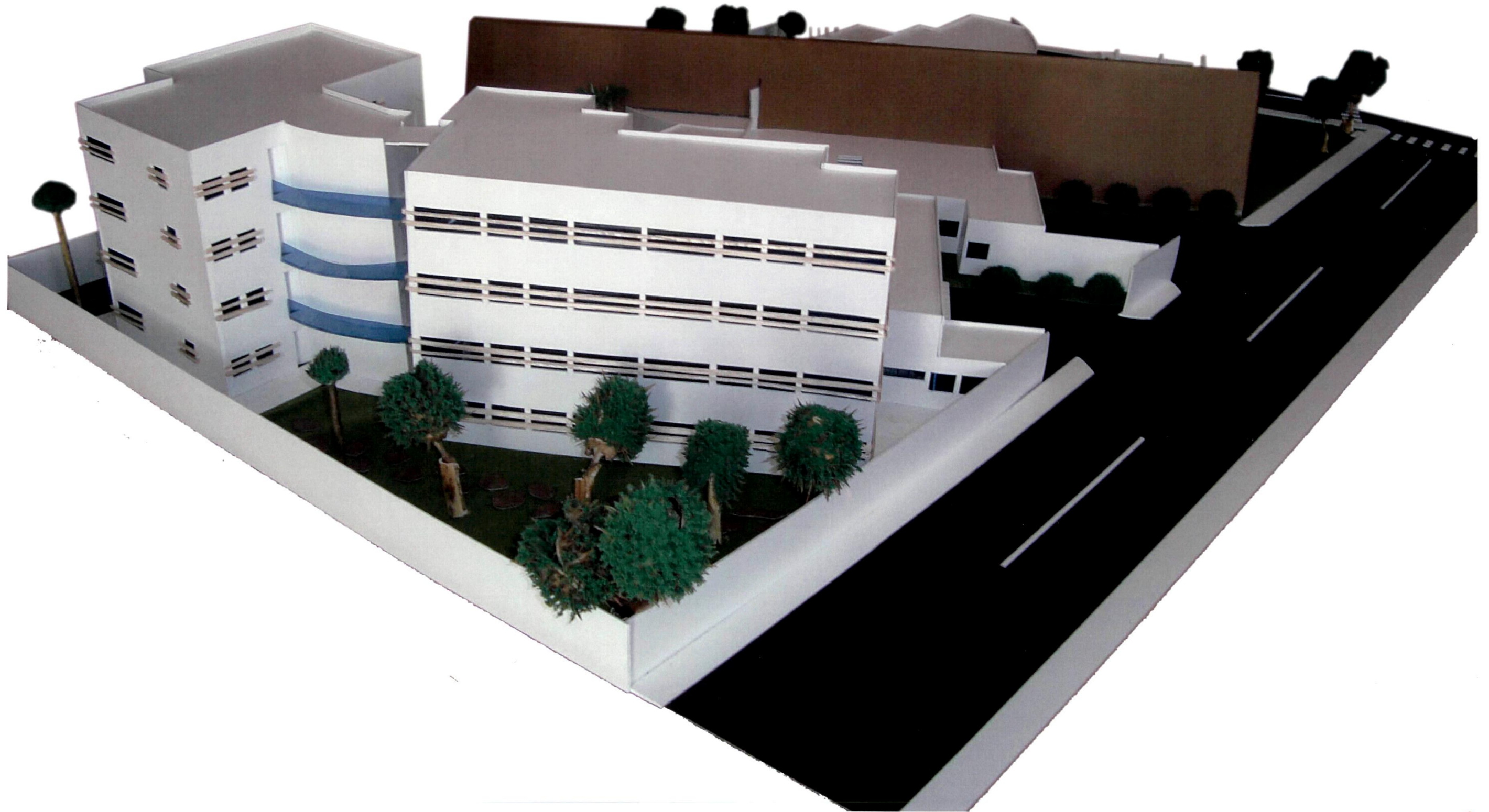
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRÉS CHOLULA

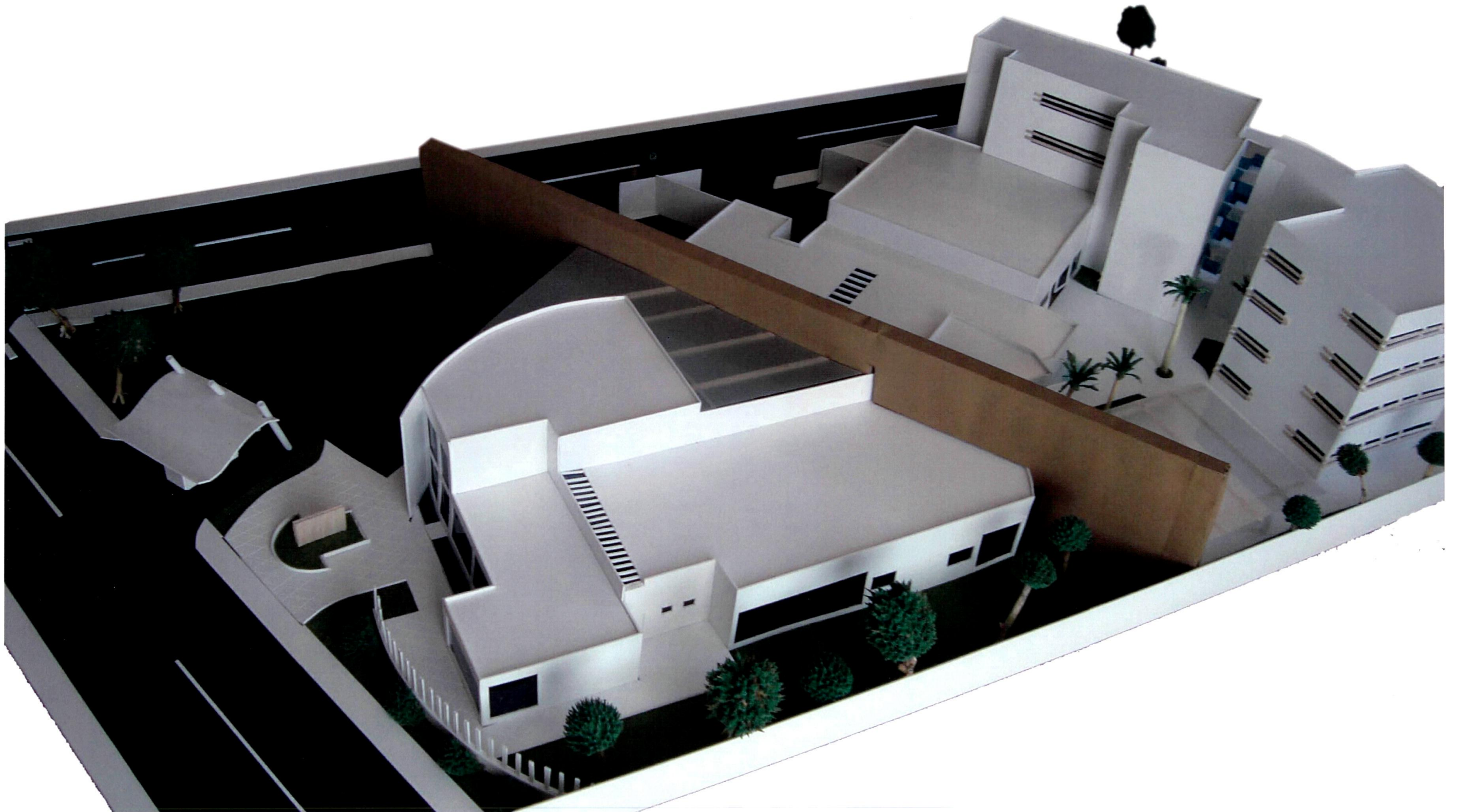


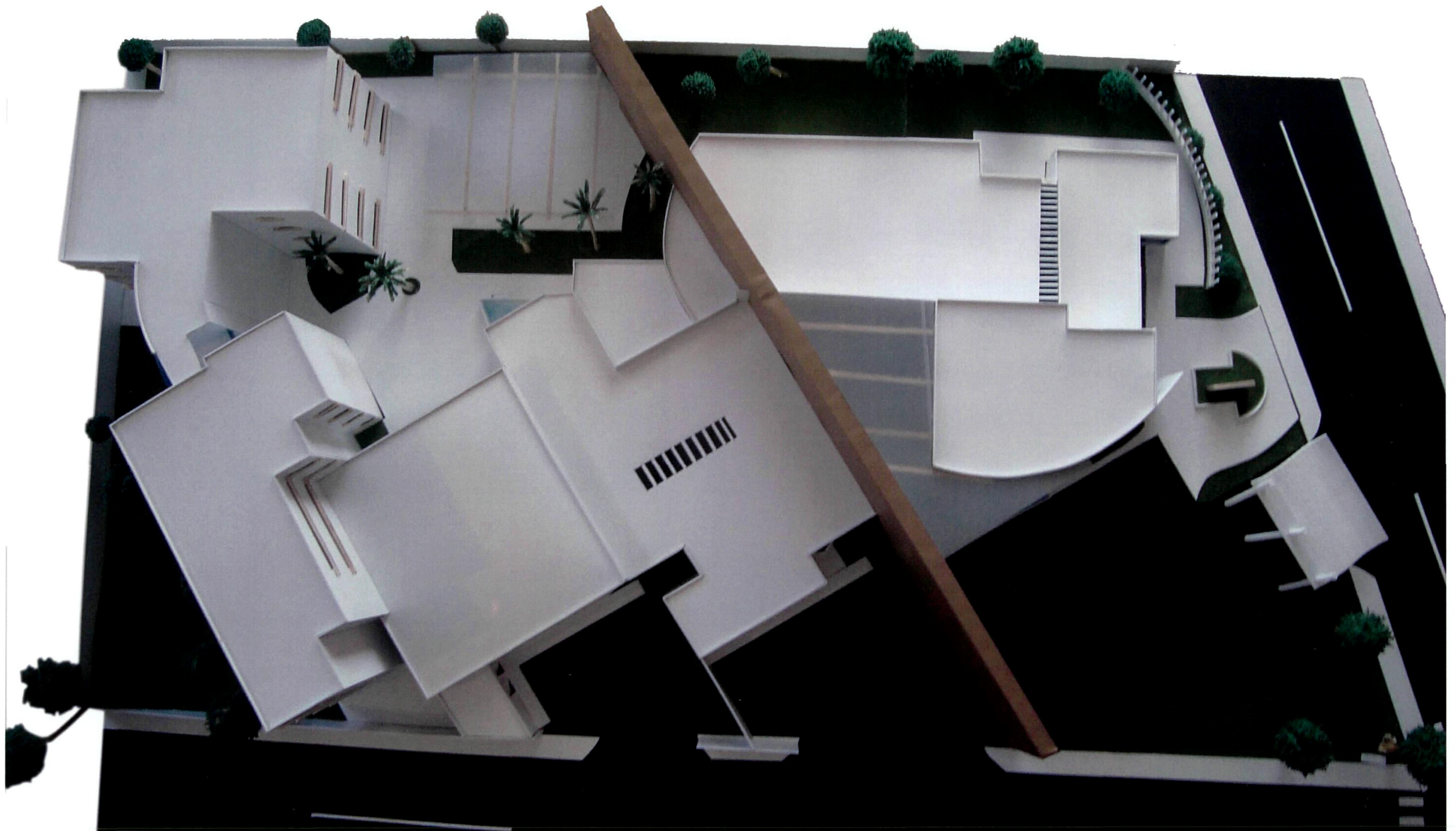
CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS ALCOHÓLICAS EN SAN ANDRES CHOLULA











CAPITULO 8

FACTIBILIDAD DE PROYECTO

Este proyecto va dirigido al sector social medio y alto, ya que será un centro que recaudará una cuota mensual para solventar las necesidades de mantenimiento del inmueble así como remunerar por los servicios prestados por el personal que laborará en el centro de rehabilitación.

El comprador potencial que financiará este proyecto va dirigido por la iniciativa privada, así como también está interesado el gobierno del municipio de San Andrés Cholula por medio de la Secretaría de Salud, ya que para el municipio el alcoholismo representa un problema social.

IDENTIFICACION DE NECESIDADES

- 1. La **DEMANDA** social existe. **Usuario:(alcohólico)** ya que se han suscitado diversos casos de muertes lo cual es necesario contar con un centro de rehabilitación. Los habitantes del municipio, sobretudo los que tienen un enfermo alcohólico piden tener un centro de rehabilitación porque ya han sufrido pérdidas de familiares por este problema.
- 2. Descripción de quien **OFERTA EL PROYECTO**, el cliente: es el **gobierno municipal**.

DEBILIDADES, FORTALEZAS Y AMENAZAS DEL PROYECTO

	Debilidades	Fortalezas	Amenazas
Sustentabilidad del proyecto		X	
Proyecto arquitectónico		X	
De operación			X



El predio cuenta con los servicios básicos luz eléctrica, alcantarillado y agua potable, el costo por metro cuadrado de terreno es de \$500.00 pero en si el terreno es propiedad del gobierno municipal.

El terreno tiene un área total de 3,045m2 El cual es el indicado para la construcción del centro de rehabilitación, esto es lo que nos marca SEDESOL establece un mínimo de 2,500 m2. Por lo tanto el costo total del terreno es **de \$ 1, 522,500.00** todo esto sería si el terreno no fuera del gobierno municipal.

1. COSTOS DE ESTUDIOS

El costo de honorario por estudio de PRE-OPERACIÓN inicial de cada fase es de:

CONCEPTO	COSTO HONORARIOS
1. Estudio valuótorio del predio	\$710,840.00
2. Levantamiento topográfico	\$32,808.00
3. Proyecto arquitectónico	\$1,079,000.00
4. Análisis de Costo de construcción	\$539,500.00
5. Proyecto Estructural y calculo	\$539,500.00
6. Gestión financiera y operativa del Proyecto	\$539,500.00

AVALUO DEL PREDIO

Tipo de estudios, permisos, De impacto ambiental, factibilidad, etc. (Se integra factor de inflación anual xx % mensual)	IMPORTES
Costo inicial PRE-OPERATIVA	\$2,955,598.00
Costo Exteriores de obra 1.-Costo de LAYOUT, 2.-Costo Mantenimiento posterior durante la venta (# de meses)	\$60,000.00
COSTO FINAL DE LA PLANEACION DEL PROYECTO Y DE OPERACION	\$3,015,598.00

2.- COSTO DEL TIEMPO DE PERSONAL REQUERIDO EN ADMISTRATIVO y OPERACIÓN

Personal de confianza incluye prestaciones	Tiempo Inicio del proyecto hasta su fin (días)	Importe por Día \$	Importe Total \$
Coordinador O Gerente de Proyecto	180	800	144,000.00
Supervisor	180	500	90,000.00
Residente de Obra	180	330	59,400.00
Maestro de obra (3 salarios Mínimos incluye prestaciones SALARIO REAL)	180	245	44,100.00
Secretaria,	180	245	44,100.00
Velador al inicio de la obra	180	245	44,100.00
Bodeguero o chofer (al inicio de la obra)	180	200	36,000.00
Especificar si existen otros...			
Total			\$ 461,700.00

3.- COSTOS DE TIEMPO.

Costo de Estudio CE	\$3,015,598.00
Costo del tiempo del personal CTP (CUADRO ANTERIOR ANALIZADO)	\$ 461,700.00
Tiempo a construir	6 meses
COSTO DE TIEMPO	\$368,087.80

4.ANALISIS DE CONSTRUCCION.

MONTO DE RESUMEN:

Metros2 de Construcción: 2,310.00 m2

Importe por m2 de construcción: \$ 4500.00

TOTAL: \$ 10,395.000.00

TIPO DE OBRA	IMPORTE EN PESOS
Obra Negra (35%)	\$3,638,250.00
Obra Gris (25%)	\$2,598,750.00
Obra Blanca (40%)	\$4,158,000.00
Costo Total (100 %) no incluye indirectos y utilidad.	\$ 10,395.000.00

5.- COSTO DEL DESARROLLO OPERATIVO POR ETAPAS

Descripción	Tiempo (días)	\$ Día	\$ Total
Costo de predio			\$ 1, 522,500.00
Urbanización (y lotificación en caso de fraccionamientos)	73	12,270.00	\$895,710.00
Construcción (ver cuadro de análisis adjunto) :	115.2	12,270.00	\$1,413,504.00
Importe sub - total			\$3,831,714.00
Marketing de venta (5% sub-total)			\$177,301.50
Mantenimiento del desarrollo tiempo de venta (2peones por día)		Días - Duración de obra	\$11,760.00
Total			\$4,020,775.5

PLANEACION CRONOLOGICA DEL DESARROLLO INTEGRAL DEL PROYECTO

COSTOS (Resumen de cuadros analizados)	Tiempo Días	Porcentajes sobre PLANEACIÓN total
ESTUDIOS	30	25%
Urbanización	30	25%
Construcción	80	40%
Marketing de venta	30	2.08
Mantenimiento del desarrollo tiempo de venta	10	1.24
TOTAL DE TIEMPO DE PLANEACIÓN	180	100%

6.-VALOR ECONOMICO DE DESARROLLO Y ADQUISICIÓN.

COSTOS (Resumen de cuadros analizados)	Totales \$	porcentajes
COSTOS DE ESTUDIO	\$3,015,598.00	80%
COSTO DE PERSONAL ADMON-OPERATIVO	\$ 461,700.00	17%
COSTO TIEMPO (# de días)	\$368,087.80	3%
COSTO DEL DESARROLLO POR ETAPAS	\$4,020,775.5	100%
Indirecto (9.5%)	\$354,833.70	
Utilidad (11 %)	\$410,860.06	
FINANCIAMIENTO (2%)	\$74,701.83	

NFLACIÓN MENSUAL especificar % (sobre costo total incluye indirectos y utilidad)		
TOTAL DE INVERSION		\$10,395,000.00
TOTAL VENTA M2		\$4500.00

OBJETIVOS Y METAS.

VALOR DE PREDIO Y CONSTRUCCIÓN POR M2 (VALOR DE VENTA):

M2 Totales: 3,045.00 m2
Autorización del crédito : \$ 10,395,000.00
Porcentaje del crédito : 100%

TABLA DE VENTAS.

COSTO TOTAL DE VENTA DE PREDIO:	INFLACION ANUAL 3.9%	COSTO INFLACION ANUAL	MANTENIMIENTO 7%	COSTO TOTAL
1ER. AÑO	\$1,121.081	\$2,628.62	\$1,154.53	\$4,904.23
2DO. AÑO	\$1,164.80	\$2,731.13	\$1,199.55	\$5,095.48
3ER. AÑO	\$1,210.22	\$2,837.64	\$1,246.33	\$5,294.19

ESTUDIO DE FACTIBILIDAD TÉCNICA.

1. Esquema de estudio de mercado del Proyecto propuesto (Cuadro sinóptico)



2. Catalogo existente de Maquinaria, equipo, vehículos de la empres

MAQUINARIA:

- REBOLVEDORA DE CONCRETO.
- VAILARINA.
- SOLDADORA.

EQUIPO:

- CASCOS.
- GUANTES.
- MASCARAS DE SOLDADOR.
- BOTAS.

HERRAMIENTAS.

- PALAS.
- PICOS CON ZAPAPICOS.

- CUCHARAS.
- LLANAS.
- PILINES.
- CARRETILLAS.
- REGLAS DE NIVEL.
- HILOS.

VEHICULOS DE LA EMPRESA:

- PLUMA PARA LA CULOCACION DE LA ESTRUCTURA DE ACERO.
- TRASCAVO PARA EL RSACADO DE LAS CEPAS Y REUBICACION DE TIERRA.
- ASFALTADORA PARA EL ESTACIONAMIENTO.
- APLANADORA.
- PIPA DE AGUA.
- CARRO DE BOLTEO.

CONCLUSIÓN GENERAL

El proyecto de centro de rehabilitación ubicado en el municipio de San Andrés Cholula, se realizó con el interés y consulta de los diferentes sectores, autoridades municipales, Facultad de Arquitectura UPAEP, personas residentes y el interés personal, en general el tipo de proyecto es de interés público y se hizo con el fin de atender a una de las necesidades primarias de la población.

La viabilidad económica que representa este proyecto es de gran importancia para la realización de este interés personal así como también para intereses sociales.

Este proyecto se estructuró y conformó en estudios y propuestas realizadas en el transcurso del trabajo que dieron como resultado presentar el proyecto actual que se expone.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS.

- **EDWARDS, Griffith**, Tratamiento de alcohólicos, Edit. Trillas
- **HARRISON**, Principios de Medicina Interna, Vol. I , Mc. Graw Hill, Mexico 2000
- **MOLINA, Piñeiro Valentin**, El alcoholismo en Mexico, Impresiones Modernas, Mexico 1992 SOUZA y Machorro Mario, Alcoholismo conceptos basicos, editorial el manual moderno, Mexico 1988
- **PLAZOLA Cisneros, Alfredo y Plazola Anguiano, Alfredo**. *Arquitectura habitacional*. México, D. F.: Editorial Limusa, 1990. Extenso manual enciclopédico sobre los temas clásicos del proyecto.
- **NEUFERT, Ernest**. *El arte de proyectar en arquitectura*. Barcelona: Editorial Gustavo Gili, 13ª ed., 1983. Clásico manual de proyecto; prescripciones dimensionales y ejemplos.
- **D. MILLIS, Edgard**, *La gestión del proyecto en arquitectura*, Editorial Gustavo Pili, 1992, pp 359-366
- **VALINS, Martin**, *Housing for elderly, USA*, Butterworth – heinemann, July 1988
- **GAUZIN-MÜLLER**, Dominique, *Arquitectura Ecológica*, Barcelona, Editorial Gustavo Gili S.A., 200, 268pp.

FUENTES WEB



- <http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/rutinas/ept.asp?t=medu32&c=3997&e=21>, Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, *Población de 15 años y más por nivel de instrucción según sexo*, 1990 y 2000, INEGI 2006, Última actualización 14 de Febrero del 2002, Consulta 24/08/08
- <http://www.conafovi.gob.mx/publicaciones/Vivienda%20Accesible.pdf> CONAFOVI, *Criterios de diseño y construcción para vivienda adaptable y accesible*, Última actualización Septiembre 2006, Consulta 30/08/08
- <http://www.conapo.gob.mx/00cifras/00indicadores.htm>, CONAPO, Consejo nacional de población, Indicadores demográficos, Índices demográficos para personas con adicciones, Consulta 30/08/08
- <http://www.diccionarios.com/consultas.php>, Diccionarios on-line, *Academia*, Larousse Editorial, Coalt telecom, Última actualización Enero 2006, Consulta 05/09/08.
- http://www.sei.pue.gob.mx/flash_content/index1.html, Sistema estatal de información, Consulta 20/09/08
- http://www.inegi.gob.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2000/100historia/epobla25.asp?s=est&c=1004, INEGI 2001, Consulta 27/09/08
- <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/001ssa23.html>, *Norma oficial mexicana nom-028-ssa2-1999 para la prevención, tratamiento y control de las adicciones*. Consulta 12/10/08
- <http://www.AlcoholicosAnonimos.com> consulta 12/10/08
- http://www.clinicanuevosier.com.mx/index_esp.htm Consulta 03/10/08
- <http://www.clinicasanmarino.com> Consulta 03/10/07
- http://www.economiadelasalud.com/Ediciones/42/08_analisis/analisis_costes.htm Consulta 05/10/08

Normativas

- Reglamento de Construcción del Distrito Federal, México 2000

- Sistema Normativo de Equipamiento, SEDESOL 2000
- Cedula normativa SEDESOL, tomo II SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL
- Reglamento de Construcción, Para el Estado de Puebla, Puebla 2003
- Carta Urbana de Usos de Suelo de la ciudad de San Andrés Cholula.

Guías técnicas

- **El portal de la instalación eléctrica**
Volumen 2002-2006
Consulta 12/10/08
- Las medidas de una casa: Antropometría de La Vivienda Ed. Arbol
Consulta 12/10/08