

UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA.

FACULTAD DE MEDICINA.

**REPORTE DE ACTIVIDADES DEL PERIODO AGOSTO 1998-MARZO 1999
CORRESPONDIENTE AL SERVICIO SOCIAL NACIONAL OBLIGATORIO.**

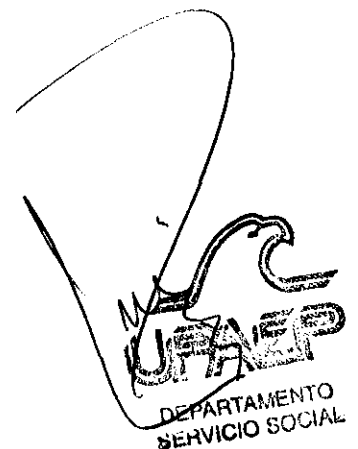
SEDE: PLAZA DE ORIGEN UPAEP.

PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARTICIPANTES.

- 1.- PROGRAMA PROAN (PROGRAMA DE APOYO NUTRICIONAL)**
- 2.- SERVICIOS DE MEDICINA COMUNITARIA EN CASAS DE SALUD DEL MUNICIPIO DE SAN ANDRES CHOLULA**
- 3.- PROYECTO DE INVESTIGACION DE PREVENCION Y DETECCION DE DEFECTOS DEL CIERRE DEL TUBO NEURAL APLICADO EN LA CIUDAD DE PUEBLA.**

TE 616.81 #46868
BOM 1999
GOMEZ RANGEL, JOSE MIGUEL ANGEL
PROYECTO DE INVESTIGACION DE PREVENCION Y DETECCION DE

**NOMBRE: GOMEZ RANGEL JOSE MIGUEL ANGEL
91678**





UPAEP – Secretaría General

Dirección General de Apoyos Académicos

Dirección del Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación.

Biblioteca Central - **Karol Wojtyla**

Tesis Digitales Restricciones de uso:

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de textos, imágenes, gráficas, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente de donde la obtuvo mencionando el autor o autores involucrados en el documento.

Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

PROGRAMA PROAN

El objetivo del programa PROAN (programa de apoyo nutricional) es el combate a la desnutrición, tanto en zonas rurales como en los alrededores de la ciudad de Puebla. Las zonas rurales incluyen la sierra poblana y zonas marginas que carecen de los servicios básicos de salud.

La participación en el programa consiste en dar apoyo médico así como clases de formación de promotores de salud. Los cuales una vez que concluyen su entrenamiento dado por nuestra parte se encuentran capacitados para poder atender casas de salud de su comunidad.

El apoyo médico se basa en la realización de jornadas médicas en la sierra poblana consistentes en atención médica y referencia hospitalaria. La formación de promotores de salud es un proyecto que se encuentra en la segunda fase de su realización en el cual participan los municipios de Ometoxtla y San Diego Cuachayotla pertenecientes a Cholula Puebla. En los cuales a un grupo de mujeres, (la mayoría amas de casa), se les da información sobre desnutrición así como un control y prevención de enfermedades infectocontagiosas, promoviendo la higiene tanto personal como alimenticia, el seno materno la aplicación del esquema de vacunación y fomentando la cooperación entre los habitantes de dichas comunidades, por medio de clases dadas 2 veces por semana en sus comunidades.

Los temas hasta ahora tratados son:

1.- GENERALIDADES

- Factores de subdesarrollo**
- Epidemiología e historia natural de la enfermedad.**
- Medicina preventiva**
- Centros de atención.**
- Signos vitales.**
- Aplicación de medicamentos.**
- Vacunas**
- Cloración de pozos y cisternas**
- Medicina general**
- Diarrea y deshidratación.**
- Infecciones del aparato respiratorio.**
- Problemas dermatológicos**
- Anemia.**

2.-GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA.

- Atencion prenatal**
- Amenaza de aborto**
- Amenaza de parto pretermino**
- Atención del parto**
- Atencion del recién nacido y sus cuidados.**
- Puerperio fisiologico-quirurgico.**
- Lactancia materna**

3.-INFECTOLOGIA:

- Rabia.**
- Enfermedades de transmisión sexual**
- SIDA Y HIV.**
- Infecciones gastrointestinales**
- Parasitosis intestinales**

Cada tema expuesto es revisado según el manual de promotores de Salud, corregido y actualizado. El método de evaluación consiste en participación en clases, la aplicación de exámenes escritos y la entrega de una constancia avalada por la universidad para la continuación del curso.

Esta ultima evaluación con entrega de constancias se llevo a cabo en diciembre de 1998 en la sala Francisco de Vitoria en esta universidad. A la fecha el program continua adelante en su segunda fase, asi como la planeación de practicas a nivel hospitalario por parte de las participantes. Para que al terminar su entrenamiento se encuentren capacitadas para laborar como auxiliares de salud en su comunidad y participar activamente en los programas dispuestos por la secretaria de Salud.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE DEFECTOS DEL TUBO NEURAL

Este es un proyecto de investigación que se encuentra en la primera fase de desarrollo en el que se tiene contemplado abarcar una serie de protocolos de investigación derivados del mismo tema.

Este programa es realizado con el propósito de ser llevado a cabo en las comunidades del municipio de San. Andres Cholula con apoyo del DIF municipal y salubridad. El desarrollo teórico práctico, así como la aplicación de cuestionarios y administración de ácido fólico a mujeres en edad reproductiva con el propósito de actualizar las estadísticas y llevar un mejor control respecto a la prevalencia y prevención de defectos del tubo neural se realizara en las casas de salud participantes con un control estricto, así como la elaboración de cuestionarios que se aplicaran y de los cuales obtendremos la información necesaria sobre el trabajo.

JUSTIFICACION:

Los defectos del tubo neural son causa de elevada morbilidad y mortalidad de los recién nacidos que presentan esta afección. Compromete disfunciones neurológicas de grado variable, dependiendo del sitio en que se desarrolle el defecto, y en otros casos donde es tan severo el daño que causa la muerte o hace que el producto no sea viable.

El estado de Puebla tiene la más alta incidencia de defectos del tubo neural, la media nacional de 19.1 por 10,000 nacidos registrados para anencefalia en comparación con el Estado de Puebla que registro de enero a diciembre de 1994, 392 defunciones por defectos del tubo neural con un mayor índice de anencefalia seguido por meningocele, mielomeningocele y espina bifida.

Se desconocen los casos de espina bifida con meningocele o mielomeningocele en que el producto haya permanecido vivo y las posibles secuelas de ellos. Con estos datos las cifras para el estado de Puebla alcanzan 28.02 por 10,000 nacidos registrados. El municipio de Cholula contribuyo con 57 de los 392 casos y el de Puebla con 89 seguido por Zacapoaxtla con 78 casos.

En México se tiene el registro de vigilancia epidemiológica de malformaciones congénitas externas –RYVEMCE- a cargo del Departamento de Genética del INNSZ. La secretaria de Salud cuenta con el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de los defectos del Tubo Neural desde principios de los 90s, sin embargo desconocemos la información de este sistema.

La espina bífida quística o abierta se refiere a una lesión en la cual el tejido de meninges o neural protuye a través del defecto óseo y se le designa genericamente como cistocele y se subclasifica de acuerdo a los elementos herniados en meningocele y mielomeningocele, este último corresponde al 80-90% de los estados disrráficos de la espina bífida complicada.

Frente a la alta prevalencia de DTN para el Estado de Puebla, 28/10,000 RN, por lo que ocupa primer lugar. planteamos las siguientes líneas de investigación:

1.-Disminuir la prevalencia de DTN por medio de la administración de ácido fólico en mujeres en edad para la reproducción: Esto en colaboración con el municipio de San. Andres Cholula, DIF municipal, y casas de salud localizadas en las colonias:

- 1.-San. Francisco Acatepec.**
- 2.-Concepción Guadalupe.**
- 3.-Lázaro Cárdenas.**
- 4.-Concepción la Cruz.**
- 5.-Col Emiliano Zapata.**

En la cual por medio de la elaboración del siguiente cuestionario se seleccionaran las mujeres que participaran:

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE DEFECTOS DEL TUBO NEURAL

FACULTAD DE MEDICINA UPAEP.

Edad materna al nacimiento del producto afectado:

14-19 años

20-29 años

30-39 años

40-50 años

Consecuencias identificadas en el embarazo previo más reciente:

Nacido vivo

Nacido muerto

Aborto

Muerte de un niño nacido vivo del embarazo previo

Si

No

Malformación congénita externa demostrable en el producto del embarazo previo:

Cráneo-faciales

Extremidades superiores

Extremidades inferiores

Onfalocele

Otras

Cromosomopatía del producto en el embarazo previo:

S. Down

Trisomía 18

Trisomía 13

S. Turner

Otras

Trimestre en el cual inicia su cuidado prenatal:

Primero

Segundo

Tercero

Número de visitas en atención prenatal

0-4

5-9

10-14

>15

Grupò ètnico: _____

Estado civil

Casada

No casada

Escolaridad:

Primaria

Secundaria

Preparatoria

Superior

Tabaquismo

Previo a la concepción

Durante el embarazo

Consumo de alcohol

Previo a la concepción

Durante el embarazo

Exposición a químicos

Fertilizantes

Pesticidas

Metilmercurio

Plomo

Otros.

2.-Elaborar indicadores de riesgo por medio de estudios retrospectivos de las instituciones del sistema de salud:

- | | |
|-------------|----------------------|
| -IMSS | -HOSPITAL GENERAL |
| -ISSSTE | -HOSPITAL MILITAR. |
| -ISSSTEP | -HOSPITAL U.P.A.E.P. |
| -SALUBRIDAD | |

3.-Sensibilizar a la comunidad mèdica, especialista y general junto con las instituciones del sector salud para formar el registro Estatal de Defectos del Tubo Neural.

Con la inencion de lograr el registro en la facultad de medicina de la U.P.A.E.P.

3.1.-Fomentar el control prenatal en la mujer.

4.-Establecer un registro de las comunidades con las mujeres en edad para la reproducciòn.

4.1 Establecer un sistema de vigilancia epidemiològica para las pacientes con alto riesgo de productos con DTN

4.2 establecer factores de riesgo para la poblaciòn abierta

5.-identificar el nivel de nutriciòn por medio de indice de masa corporal, pliege cutàneo y habitos dieteticos e ingesta calòrica.

REPORTE SOBRE DIAGNOSTICO DE SALUD MUNICIPAL SAN ANDRES CHOLULA, PUEBLA.

Este es un programa univesitartio que se inicia en agosto de 1998 con el proposito de brindar apoyo médico a comunidades marginadas del Municipio de San. Andres Cholula.

Las colonias en las que se brinda el servicio de consulta general son:

	POBLACION
-San Francisco Acatepec.	5565
-Concepción guadalupe	3026
-Concepcion la cruz	3216
-Lázaro cardenas	2015
-Emiliano Zapata	3630

**Con servicio de consulta general los dias de lunes a viernes de 10 a 14 hrs.
Con un promedio de 80 consultas al mes con un total de 480 consultas
aproximadamente hasta el mes de marzo.**

Identificando las 10 principales causas de Enfermedades que son:

- Infección de vías respiratorias.**
- Infecciones gastrointestinales.**
- Diabetes Mellitus.**
- Rabia**
- Hipertención Arterial Sistemica.**
- Amibiasis intestinal.**
- Infección de vías urinarias**
- Accidentes**
- Otitis media aguda.**
- Dermatosis.**

Campañas realizadas hasta la fecha:

Cloración de pozos y cisternas

Asesoría a padres de familia sobre prevención y manejo de diarrea

Vacunación antirrábica

Primera semana nacional de vacunación en Febrero 1999

Programa de distribución gratuita de papillas a menores de 1 año

Métodos de planificación familiar

Tratamiento antiparasitario

Prevención y control de D.M. HIPERTENSION ARTERIAL SISTEMICA

DETECCION Y CONTROL DE TUBERCULOSIS

VIGILANCIA DE NUTRICION Y CRECIMIENTO DEL NIÑO SANO

DETECCION OPORTUNA DE CANCER.

Cabe mencionar que recientemente se firmó un convenio entre el municipio de San Andrés Cholula y el titular del departamento del servicio social universitario Dr. José de Jesús Reyes Jiménez para el inicio de servicio dental a las colonias antes mencionadas en colaboración con la escuela de Odontología para beneficio de la comunidad.