

Promoción
2021-2022



DIAGNÓSTICO DE SALUD

**CENTRO DE SALUD DE SERVICIOS
AMPLIADOS DE SAN MARTÍN TEXMELUCAN**

SAN MARTIN TEXMELUCAN DE LABASTIDA

SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE PUEBLA

JURISDICCIÓN SANITARIA NO 05

HUEJOTZINGO

**MEDICO PASANTE:
ANDREA GONZALEZ CONDE**



UPAEP – Secretaría General

Dirección General de Apoyos Académicos

Dirección del Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación.

Biblioteca Central - **Karol Wojtyła**

Tesis Digitales Restricciones de uso:

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de textos, imágenes, gráficas, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente de donde la obtuvo mencionando el autor o autores involucrados en el documento.

Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE PUEBLA

CENTRO DE SALUD CON SERVICIOS AMPLIADOS
DE SAN MARTIN TEXMELUCAN

DIAGNÓSTICO DE SALUD

JURISDICCIÓN SANITARIA N. 05 HUEJOTZINGO

PROMOCIÓN AGOSTO 2021-JULIO 2022

AUTORIZACIÓN



DR. RAFAEL TOXQUI BLANCA
ENCARGADO DE DEPARTAMENTO DE DESPACHO DE LA JURISDICCION
SANITARIA No. 05



LICENCIADA BRIANDA ITZEL PANIGUA CANO
ADMINISTRADORA DE LA JURISDICCION SANITARIA No.05



DR. GILBERTO TRUJILLO HERRERA
COORDINADOR DE SERVICIOS DE SALUD DE LA JURISDICCION SANITARIA No. 05



YADIRA GARCIA TZILIN
COORDINADORA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACION DE JURISDICCION SANITARIA
No. 05



RAQUEL ROMERO ARANA
MEDICO RESPONSABLE DEL CESSA SAN MARTIN TEXMELUCAN



S.S.A

SERVICIOS DE SALUD
DEL ESTADO DE PUEBLA

COORDINACIÓN DE SERVICIO
SOCIAL DE MEDICINA



ANDREA GONZALEZ CONDE
MEDICO PASANTE DEL SERVICIO SOCIAL



S.S.A.

SERVICIOS DE SALUD
DEL ESTADO DE PUEBLA
JURISDICCION SANITARIA No. 5
HUEJOTZINGO, PUE.

CONTENIDO

1.-INTRODUCCIÓN

Misión, visión y objetivos institucionales de la secretaria de Salud en el estado de Puebla.

Justificación

Objetivo general y objetivos específicos

Materiales y métodos

2.-DETERMINANTES SOCIALES

Población general del Estado de Puebla

Población de San Martín Texmelucan de Labastida

Historia

Localización

Localidades

Festividades

Religión

Gastronomía

Gobierno municipal

Organigrama del ayuntamiento de San Martín

Presidentes municipales

Infraestructura social y de comunicaciones

Escuelas y educación

Hospitales, centros de salud y servicios afines al cuidado de la salud

Mercados y plazas

Transporte

Demografía

Pirámide poblacional

Fecundidad, natalidad y mortalidad

Economía

Pobreza y marginación

Composición familiar y vivienda

Migración

3.-DETERMINANTES AMBIENTALES

Altitud

Orografía

Hidrografía

Clima

Fauna

Saneamiento del medio

4.-CENTRO DE SALUD CON SERVICIOS AMPLIADOS SAN MARTÍN TEXMELUCAN (CESSA San Martín Texmelucan)

Historia

Ubicación

Infraestructura

Personal

Servicios de salud

Organigrama

Programas en salud y cobertura del CESSA San Martín Texmelucan Salud reproductiva

Enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles en el adulto

Control del niño sano

Necesidades de la adolescencia en la unidad

Causas de muerte (suicidio, violencia y adicciones) Cinco principales causas de morbilidad

Principales motivos de consulta relacionadas con salud mental en el 2022

Principales motivos de consulta relacionadas con its, vih, sida en el 202

5.-DISCUSIÓN

6.-CONCLUSIÓN

7.-BIBLIOGRAFÍA

1. INTRODUCCIÓN:

SECRETARIA DE SALUD EN EL ESTADO DE PUEBLA

Misión: Contribuir al desarrollo humano de las y los poblanos, mediante la promoción, la prevención y la atención de la salud, garantizando el acceso universal a servicios médicos integrales, oportunos y de calidad, con un enfoque en las necesidades de las personas, y en el uso eficiente, honesto y transparente de los recursos

Visión: Puebla con un sistema de salud público ejemplar, integrado y universal, financieramente viable y que garantice el acceso completo a los servicios esenciales de toda la población

Objetivos: Corresponde al titular de la Secretaría de Salud del Estado de Puebla, conducir la política en salud en el Estado de Puebla, referente a otorgar servicios de salud a la población abierta, con el propósito de hacerlas más efectivas y eficientes en la elaboración de programas de desarrollo, en la atención de las necesidades de los ciudadanos y en la resolución de problemas, emitiendo acuerdos, lineamientos, normatividad y políticas, que cubran las necesidades sociales de atención a la salud.

Justificación:

La salud en el estado de Puebla sigue siendo un reto cada día, todos los días la población aumenta, tanto el aspecto económico, ambiental y sobre todo cultural influyen en estilo de vida de una comunidad, por lo cual las acciones preventivas deben tener modificaciones que ayuden a mejorar a la salud de una población. De los 217 municipios que conforman en estado de Puebla, San Martín Texmelucan de Labastida, es un municipio que se encuentra ubicado en la zona oeste del estado, es un municipio que en el año 2020 su población fue de 155,738 habitantes (48.1% hombres y 51.9% mujeres). En comparación a 2010, la población en San Martín Texmelucan creció un 10.4%, según los datos recolectados en el portal de la secretaria de economía, por lo cual es necesario establecer medidas para atender las necesidades de salud y tener en cuenta las modificaciones que implica un crecimiento poblacional de esta magnitud.

Según los datos aportados por la Secretaria de economía en el ámbito de salud, en San Martín Texmelucan del 100% de los consultorios establecidos, un 75.7% pertenecen a un centro de salud y el 24.3% restante a un hospital, lo que nos indica que en su mayoría la atención a la salud se realiza en el primer nivel de atención y dentro de las especialidades médicas distribuidas en el municipio las que utilizan un área de consultorio para dar atención a la población son medicina general y/o medicina familiar en un 51.4%, odontología en un 24.3% y en tercer lugar urgencias 5.4%, por lo cual los retos y las metas deben estar enfocadas a todas las necesidades que la población requiera, tomando en cuenta que el 25.2% presenta una carencia al acceso a servicios de salud.

El diagnóstico de salud es una herramienta básica que se actualiza generalmente cada año, la cual nos ayuda a establecer varios aspectos del estado de salud de una población, es de suma importancia mantenerlo actualizado para saber cuáles son los determinantes sociales de salud, establecer metas y medidas de prevención, saber las principales enfermedades,

prevalencia e incidencia de estas para tomar el reto de mejorar la calidad de vida de cada una de las personas que habitan en este espacio territorial.

Objetivo general:

Saber el estado de salud de una población mediante un análisis de datos recolectados en diferentes fuentes de información que nos permitan tener un examen preliminar de la situación actual de salud, e identificar las necesidades y/o problemas de salud que aquejan a la comunidad para así poder brindar una atención de calidad, estableciendo diferentes programas que vayan dirigidos al diagnóstico, control, erradicación y sobre todo a la prevención de enfermedades, mejorando el bienestar y el estilo de vida de la población estudiada.

Objetivos específicos:

- Identificar las determinantes sociales de salud de San Martín Texmelucan.
- Describir características territoriales de San Martín Texmelucan.
- Identificar la prevalencia e incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles en la población.
- Identificar las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población.
- Identificar principales motivos de consulta en el primer nivel de atención en el CESSA de San Martín Texmelucan de Labastida.
- Identificar los principales motivos de consulta de salud mental del periodo Enero-Julio 2022.
- Descripción de las principales áreas, servicios e infraestructura con la que cuenta el CESSA de San Martín para la atención a la población.

Materiales y métodos:

El estudio que se realiza es un estudio descriptivo, longitudinal retrospectivo, que abarca del periodo Agosto 2021 a Julio 2022 de la población usuaria de los servicios de salud en el CESSA San Martín Texmelucan.

La elaboración del presente documento se realizó con la recolección de datos mediante las diferentes herramientas que se tienen para concentración de datos en este centro de salud, que son las hojas diarias, el reporte epidemiológico SUIVE y el reporte mensual SIS, así como los censos de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, censos de embarazadas, censos de planificación familiar y tarjeteros de control del niño sano, esta información fue recolectada desde el mes de Agosto del 2021 hasta el mes de Julio del 2022.

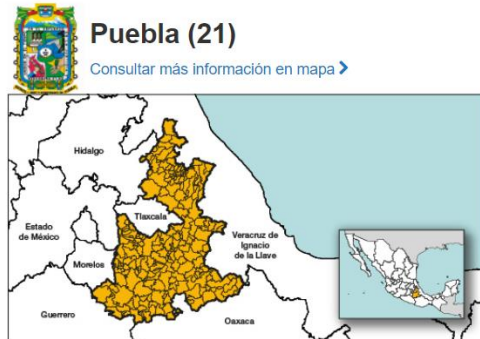
Se obtuvo información del tablero de control de enfermedades crónicas que se puede encontrar en la página web del Sistema Nacional de Información Básica en Materia de Salud (SINBA) y sus componentes que son el Sistema de Información de Enfermedades crónicas (SIC), Índice de Calidad de la atención en la Diabetes (ICAD), Índice de Calidad de la atención de la Hipertensión (ICAHi)

2. DETERMINANTES SOCIALES

Población general del Estado de Puebla

Según la base de datos INEGI en su portal oficial hasta el 2020 el estado de Puebla cuenta con una población total de 6,583,278 habitantes (equivalente al 5.2% de la población total del territorio mexicano), en un 52% del 100% de la población total esta conformada por mujeres y un 48% son hombres, la edad media de la población es de 28 años, cuenta con una densidad población de 191.9 habitantes por kilómetros cuadrado.

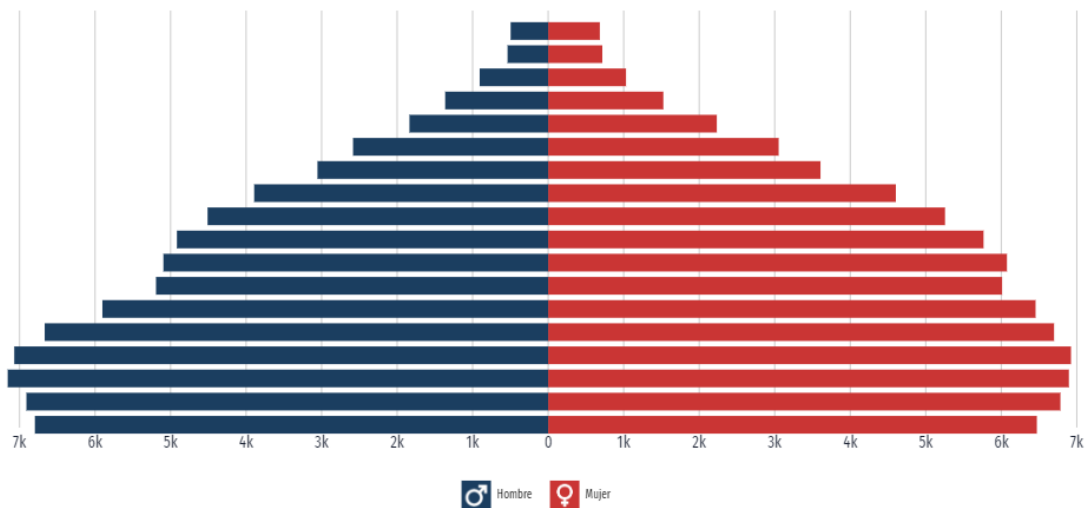
El estado de Puebla está conformado por 217 municipios y su extensión representa 1.7 % del territorio nacional y su distribución es 73 % urbana y 27 % rural.



Población de San Martín Texmelucan de Labastida

De los 217 municipios que conforman el estado de Puebla, San Martín Texmelucan es tercer municipio con más población según los datos recolectado en el portal de secretaria de Economía en el año 2020. Su población total fue de 155,738 habitantes, siendo 51.9% mujeres y 48.1% hombres. Los rangos de edad que concentraron mayor población fueron 10 a 14 años (14,052 habitantes), 15 a 19 años (13,993 habitantes) y 5 a 9 años (13,692 habitantes). Entre ellos concentraron el 26.8% de la población total.

Pirámide poblacional total de San Martín Texmelucan 2020

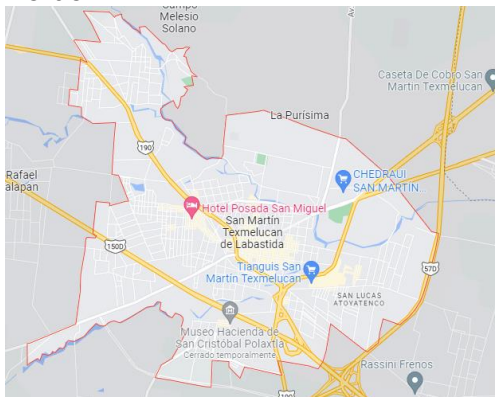


Historia

Este municipio tiene antecedentes Prehispánicos que datan del 600 a.c. representados por las zonas arqueológicas de Tepatlaxco, Moyotzingo, Tecaltzingo y Tepeyecac. San Martín fue fundado por los españoles en 1598 al cumplirse la congregación de indígenas ordenada por el Virrey Gazpar de Zúñiga y Acevedo. Su primer nombre fue San Martín Tlauzinteco, hasta que en 1740 se le denominó Texmelucan. Es cabecera desde 1699. Durante los siglos XVII y XVIII fue considerada junto con Atlixco y Querétaro las principales zonas productoras de trigo y maíz, llegando a exportar las harinas. San Martín Texmelucan fue lugar de grandes acontecimientos nacionales: en 1821 Agustín de Iturbide pasó en marcha triunfante con el Ejército Trigarante; en 1847 y 1863 el pueblo fue fortificado y sirvió de cuartel general nacional de operaciones para combatir las intervenciones de estadounidenses y franceses y en la época de la Revolución Mexicana destacan los movimientos agrarios de Domingo y Cirilo Arenas, y Manuel P. Montes. A partir de 1960 comienza la transformación del municipio que pasa de agricultor a industrial y comerciante. Significado del Nombre de San Martín, en advocación de San Martín Obispo de Tours. Texmelucan: del náhuatl, "lugar de encinas o el encinar" Labastida: en honor del Snte. Albino Labastida, héroe local San Martín Texmelucan: El significado de su nombre es híbrido. San Martín en advocación de San Martín Obispo patrono que se festeja el 11 de noviembre; Texmelucan, vocablo de origen náhuatl que se debiera escribirse Tetzmollocan y que significa "el encinal o lugar de encinos" (tetzmol=encino, can=lugar).

Localización

Se localiza a 32 Km al noroeste de la capital poblana; a 28 Km. al poniente de la ciudad de Tlaxcala y a 110 Kms. del Distrito Federal. Colinda al norte con el municipio de San Salvador el Verde y el estado de Tlaxcala, al este con el estado de Tlaxcala y el municipio de Huejotzingo, al sur con los municipios de Huejotzingo, Chiautzingo y San Felipe Teotlalcingo; y al oeste con los municipios de San Felipe Teotlalcingo y San Salvador el Verde.



Tiene una extensión territorial de **71.45 kilómetros cuadrados** y sus coordenadas extremas son 19° 12' - 19° 20' de latitud norte y de 98° 22' - 98° 30' longitud oeste, su altitud fluctúa entre los 2 200 y 2 500 metros sobre el nivel del mar.

Localidades

En el municipio de San Martín Texmelucan se localizan un total de 45 localidades, unas de las más importantes son las siguientes:

LOCALIDAD	DISTANCIA DE LA CABECERA MUNICIPAL
San Rafael Tlanalapan	2.3 KM
San Juan Tuxco	3.5 KM
San Buenaventura Tecalzingo	3.8 KM
San Francisco Tepeyecac	2.8 KM
Santa Maria Moyotzingo	500 M

A la autoridad de cada localidad se le denomina presidente Auxiliar Municipal, son electos popularmente por los habitantes de la comunidad, por un periodo de tres años. La junta auxiliar está integrada por un presidente auxiliar municipal y cuatro miembros propietarios y sus respectivos suplentes; las funciones de estas autoridades auxiliares de la administración pública municipal están sujetos al Ayuntamiento.

Festividades



El 16 de Julio se celebra la Virgen del Carmen, donde se realiza una fiesta en la colonia del Carmen.

El 11 de noviembre se celebra una fiesta patronal en honor a San Martin de Tours; con misas, danzas, feria, jaripeo y atracciones para la gente.

El 6 de enero se celebra el día de San Baltazar en la Junta auxiliar de San Baltazar Temaxcalac.

El 2 de febrero se celebra la fiesta de la Virgen de la candelaria y es la fiesta patronal en la localidad de Santa María Moyotzingo.

El 15 de Mayo se celebra el día de San Isidro Labrador donde la fiesta principal es en San Rafael Tlanalapan.

El 24 de junio se celebra a San Juan Bautista y es la fiesta principal de San Juan Tuxco.

Religión

Porcentaje de población que profesa la religión católica: 88.97%

Porcentaje de población con religiones Protestantes, Evangélicas y Bíblicas: 7.86%

Porcentaje de población con otras religiones: 0.24%

Porcentaje de población atea o sin religión: 1.26%

Gastronomía

Entre los platillos regionales, no solo de este municipio sino del estado de Puebla destaca el mole poblano, dulces como las trompadas y los muéganos, entre las bebidas varían de acuerdo con la temporada como en las épocas de calor es el tepache y en Navidad el ponche,

antes también se consumía el pulque y era incluido en las comidas del día. Las fiestas patronales son importantes ya que aquí se puede degustar de los principales platillos antes mencionados.

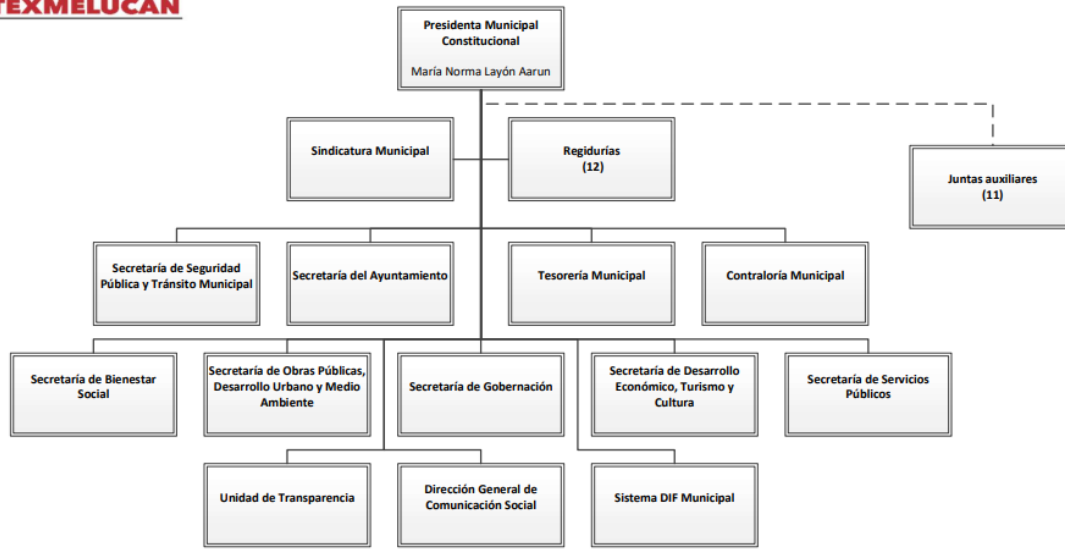
Gobierno municipal

El gobierno actual en este municipio es llevado a acabo la licenciada Norma Layòn Aarun, representando al partido Morena, con periodo de gobierno del 2021-2024.

Se encuentran las siguientes comisiones para los diferentes servicios para la atención a la población:

- Comisión de hacienda pública municipal
- Comisión de ecología y medio ambiente
- Comisión de gobernación, justicia y seguridad
- Comisión de desarrollo urbano, obras y servicios
- Comisión de educación
- Comisión de salubridad, asistencia y deporte
- Comisión de bienestar social y juventud
- Comisión de equidad sustantiva
- Comisión de turismo y cultura
- Comisión de industria, comercio, fomento económico y atención a grupos vulnerables
- Comisión de protección civil
- Servicios públicos
- Comisión de vigilancia.

Organigrama del ayuntamiento de San Martín



Presidentes de juntas auxiliares:

Norma Layun Aaron	San Martín Texmelucan
José Rubén Salinas Téllez	El Moral
Marisol Arana Alonso	Santa Catarina Hueyatenco
Miguel Cante Pérez	San Baltazar Temaxcalac
Orlando Quiroz Alvarado	San Buenaventura Tecaltzingo
Noe de Jesús Ramírez	San Francisco Tepeyecac
José Alberto García Peña	San Jerónimo Tianguismanalco
Mauricio Robles Rafael	San Juan Tuxco
Felipe Ramírez García	Santa María Moyotzingo
Omar García Tenorio	San Lucas Atoyatenco
Jonathan Ramon Pérez Roa	San Cristóbal Tepatlaxco
Jessica Ramírez López	San Rafael Tlanalapan

El municipio cuenta con institutos que brindan atención al municipio:

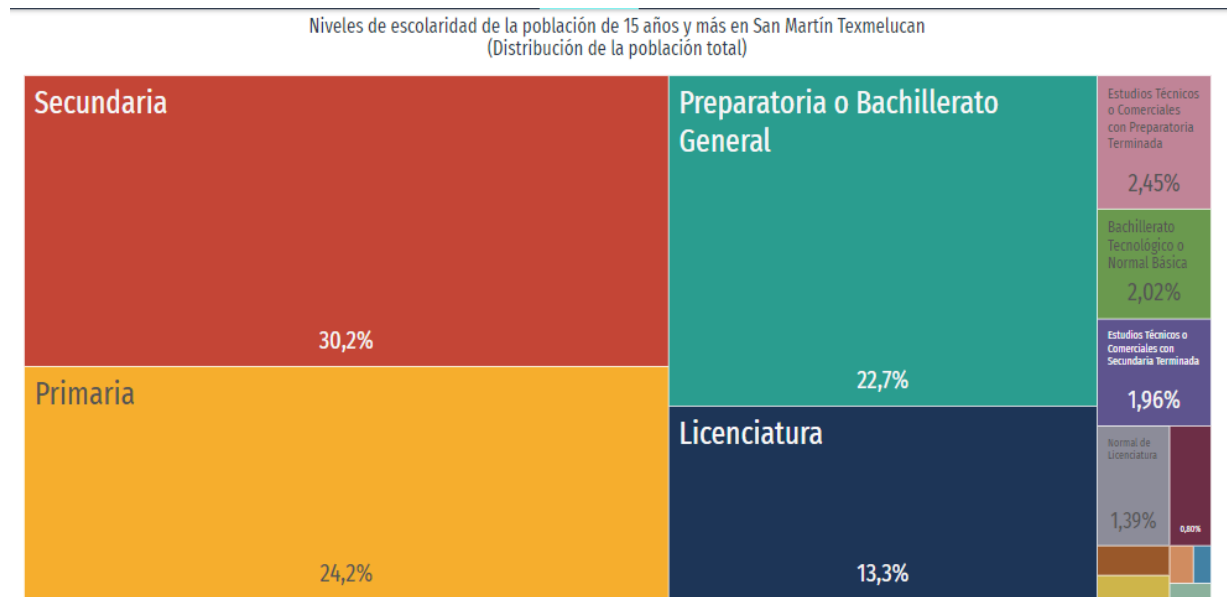
- Instituto Municipal de la Mujer Texmeluquense
- DIF municipal.

Infraestructura social y de comunicaciones

1. Escuelas y educación en la población de San Martín.

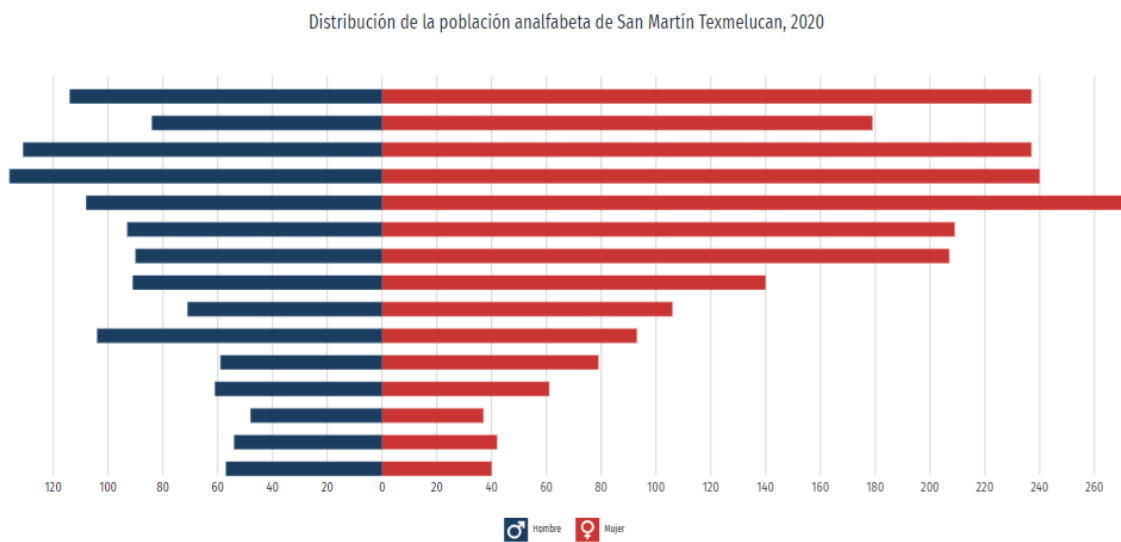
Según los datos recabados de la página de DataMEXICO en su perfil de economía, nos muestra que en 2020, los principales grados académicos de la población del municipio de San Martín fueron los siguientes: Primaria el 24.2% de la población, Secundaria un 30.2%,

preparatoria o Bachillerato General un 22.7% del total de la población y en licenciatura un 13.3%.



Tasa de Analfabetismo

La tasa de analfabetismo de San Martín Texmelucan en 2020 fue 3.03%. Del total de población analfabeta, 37.4% correspondió a hombres y 62.6% a mujeres.



Escuelas:

La ciudad de San Martín Texmelucan tiene 266 escuelas, de las cuales 0 son de nivel inicial, 77 de Preescolar (Kinder), 64 de Primaria, 32 Secundaria, 48 Media Superior (Preparatoria).

Las demás son Superior o formaciones para el trabajo. A continuación se mencionaran en la siguiente tabla algunas de estas:

Centro de nivel preescolar	16 DE SEPTIEMBRE ATL MACUIXOCHITL CAIC COL MORELOS CAIC EL CHAMIZAL CAIC LOS DICIOS CAIC OJO DE AGUA
Centros de nivel primaria	18 DE MARZO BANDERA NACIONAL BENITO JUAREZ CADETE JUAN ESCUTIA CARMEN SERDAN
Centros de nivel secundaria	ALBINO LABASTIDA CE GENERAL RAFAEL AVILA CAMACHO CENTRO EDUCATIVO SIGLO XXI COLEGIO RENACIMIENTO DE LABASTIDA AC CUAUHTEMOC DIEGO RIVERA
Centro de nivel medio superior	ALBINO LABASTIDA BACHILLERATO CIYED BACHILLERATO GENERAL DE LA UNIVERSIDAD INTERDISCIPLINARIA DE EMPRENEDORES SAN MARTIN TEXMELUCAN BACHILLERATO GENERAL OFICIAL PROFESOR CANDIDO REYES ALEGRE BACHILLERATO UPAEP SAN MARTIN TEXMELUCAN CE GENERAL RAFAEL AVILA CAMACHO
Centros de nivel superior	CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES SIMON BOLIVAR AC CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS ALTAMIRANO A C PLANTEL SAN MARTIN TEXMELUCA CENTRO EDUCATIVO DE LA REGION DE TEXMELUCAN AC CENTRO UNIVERSITARIO HISPANICO DE TEXMELUCAN DR ALFREDO TOXQUI FERNANDEZ DE LARA INSTITUTO TECNOLOGICO SUPERIOR DE SAN MARTIN TEXMELUCAN

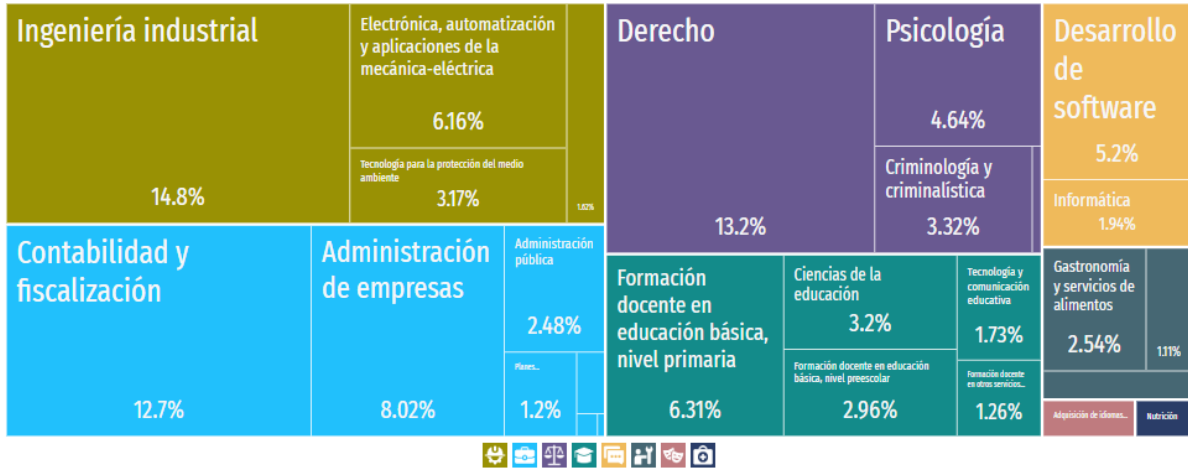
Centros de nivel FORMACIÓN PARA EL TRABAJO	INTEC COMPUTACION E INGLES HARMON HALL PLANTEL SAN MARTIN INSTITUTO DE CAPACITACION PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE PUEBLA INSTITUTO DE CAPACITACION PARA EL TRABAJO UNIDAD SAN MARTIN TEXMELUCAN INSTITUTO DE COMPUTACION MUNDIAL PLANTEL 3
--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Las áreas con mayor número de hombres matriculados en licenciaturas fueron Ingeniería, manufactura y construcción (596), Ciencias sociales y derecho (287) y Administración y negocios (283). De manera similar, las áreas de estudio que concentraron más mujeres matriculadas en licenciaturas fueron Administración y negocios (541), Ciencias sociales y derecho (366) y Ingeniería, manufactura y construcción (264).

En 2021, los campos de formación más demandados en San Martín Texmelucan fueron Ingeniería industrial (494), Derecho (440) y Contabilidad y fiscalización (423).

Matrículas según campo de formación en San Martín Texmelucan (Totales 2021)

Estudiantes: 3.34k



Prestaciones del servicio de salud

San Martín Texmelucan es uno de los municipios con mayor población a nivel estatal, por lo cual es necesario tener una infraestructura y un equipamiento que se acomode a las necesidades que lo demanden. Hablando en materia de salud

El municipio cuenta gran número de centros de salud de forman parte de la secretaria de salud, son unidades de primer nivel, a continuación, se colocan en una lista los más importantes:

- CENTRO DE SALUD SAN JERONIMO TIANGUISMANALCO

- CENTRO DE SALUD SAN JUAN TUXCO
- CENTRO DE SALUD SAN RAFAEL TLANALAPAN
- CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA MOYOTZINGO
- CENTRO DE SALUD SAN CRISTÓBAL TEPATLAXCO
- CENTRO DE SALUD URBANO SAN MARTÍN TEXMELUCAN
- CENTRO DE SALUD SAN BALTAZAR TEMAXCALAC
- CENTRO DE SALUD SAN FRANCISCO TEPEYECAC
- CENTRO NUEVA VIDA SAN MARTÍN TEXMELUCAN
- UNIDAD MÓVIL MÉDICO DENTAL NO. 560
- CENTRO DE SALUD DE SAN BALTAZAR TEMAXCALAC

También se cuenta con unidades que forman parte del instituto mexicano del seguro social:

- UMF -IMSS 11: la cual es una Unidad De Medicina Familiar Con Hospitalización.
- Unidad de consulta externa de San buenaventura tecaltzingo que forma parte del IMSS- prospera.

Como parte de la secretaria de salud el único hospital de segundo nivel que se encuentra en San Martin es el Hospital Integral (El moral), mencionar que este hospital es la unidad donde se refieren a los pacientes tanto de urgencia como a la consulta externa en caso de requerirlo. Cuenta con las especialidades básicas: cirugía general, ginecología y obstetricia, medicina interna, urgencias y pediatría. Por cuestiones de pandemia los servicios se limitaron a solo atender a los pacientes enviados de urgencia, durante gran parte del año 2021, actualmente ya hay más especialidades dando atención a la población como traumatología y ortopedia, aparte de cuenta con área de farmacia, estomatología, servicio de rayos x, ultrasonido, laboratorio clínico, área de urgencias y hospitalización.



En san Martin Texmelucan no se cuenta con hospitales de tercer nivel. Aparte de las unidades de secretaria de salud y del instituto mexicano del seguro social, hay otros establecimientos particulares como son, el sanatorio Dr. Francisco Macías Alonso, sanatorio Nuestra Señora de la Asunción, Clínica Guadalupe, Dispensario Franciscano Santa María Magdalena, Unidad Hospitalaria San José, Centro médico los ángeles, Clínica libert, Clínica médica Genesis.

En San Martín Texmelucan, las opciones de atención de salud más utilizadas en 2020 fueron Consultorio de farmacia (46mil personas), Centro de Salud u Hospital de la SSA (Seguro Popular), 45mil personas y en IMSS 32mil. En 2015 en San Martín Texmelucan las opciones de atención de salud más utilizadas fueron Centro de Salud u Hospital de la SSA (INSABI) atiende un población aproximadade 60.300; los consultorios, clínicas u hospitales privados abarcan un total de 38.000 habitantes; IMSS con un total de 26.700 derechohabientes; ISSSTE alrededor de 4.500 usuarios; la derechohabiencia de PEMEX/ Defensa Nacional o Marina es de aproximadamente 3.000; finalmente un total de 2000 personas no cuentan con algún tipo de seguridad social en salud.

En San Martín Texmelucan, las opciones de atención de salud más utilizadas en 2020 fueron Consultorio de farmacia (46mil personas), Centro de Salud u Hospital de la SSA (Seguro Popular), 45mil personas y en IMSS 32mil. En 2015 en San Martín Texmelucan las opciones de atención de salud más utilizadas fueron Centro de Salud u Hospital de la SSA (INSABI) atiende un población aproximadade 60.300; los consultorios, clínicas u hospitales privados abarcan un total de 38.000 habitantes; IMSS con un total de 26.700 derechohabientes; ISSSTE alrededor de 4.500 usuarios; la derechohabiencia de PEMEX/ Defensa Nacional o Marina es de aproximadamente 3.000; finalmente un total de 2000 personas no cuentan con algún tipo de seguridad social en salud.

En San Martín Texmelucan, las opciones de atención de salud más utilizadas en 2020 fueron Consultorio de farmacia (46mil personas), Centro de Salud u Hospital de la SSA (Seguro Popular), 45mil personas y en IMSS 32mil. En 2015 en San Martín Texmelucan las opciones de atención de salud más utilizadas fueron Centro de Salud u Hospital de la SSA (INSABI) atiende un población aproximadade 60.300; los consultorios, clínicas u hospitales privados abarcan un total de 38.000 habitantes; IMSS con un total de 26.700 derechohabientes; ISSSTE alrededor de 4.500 usuarios; la derechohabiencia de PEMEX/ Defensa Nacional o Marina es de aproximadamente 3.000; finalmente un total de 2000 personas no cuentan con algún tipo de seguridad social en salud.

Mercados y plazas:

1. Mercado municipal Domingo Arenas:



Según el manual prodecimientos del mercado municipal comingo arenas, este mercado es un elemento de referencia en la cultura e identidad locales, así como espacios de dinamización cultural que complementan la proyección de los comercios, el mercado municipal cumple con la función primordial de garantizar el abastecimiento de alimentos, se establece una relación más directa con las economías familiares y donde se manifiestan las virtudes o

defectos del sistema comercial.

2. Tianguis de San Martín Texmelucan:

El tianguis de San Martín Texmelucan en el estado de Puebla es considerado el mercado ambulante más grande de Latinoamérica, se encuentra a 1hr 20 minutos de la ciudad de México y a 40 minutos del estado de Tlaxcala, aquí acuden comerciantes de varios estados de la república a vender y comprar, se puede encontrar a una gran variedad de ropa, alimentos de la canasta básica, se encuentra el área de ganadería y el tianguis de autos. Se realiza los días lunes por la noche hasta el martes por la tarde. En sus inicios el tianguis de San Martín Texmelucan se ubicaba en el centro de la ciudad de San Martín



Texmelucan, pero, debido a su crecimiento y las molestias que esto ocasionaba las autoridades decidieron que a partir del 13 de mayo de 1994 se reubicara en la localidad San Lucas Atoyatenco junta auxiliar de San Martín Texmelucan. Este tianguis cuenta con una extensión de más de 35 hectáreas.

Transporte

El transporte en este municipio es de gran importancia ya que es la gente lo utiliza para ir a sus trabajos y negocios. La avenida libertad es la principal vialidad de comunicaciones, es parte de la carretera federal 190 y comunica a San Martín con las ciudades de México, Huejotzingo, Cholula y Puebla. El boulevard Jalisco es el medio de entrada y salida de transporte para la industria, utilizado principalmente por transporte de carga. Existen 26 rutas de transporte clasificados en urbanos y suburbanos.

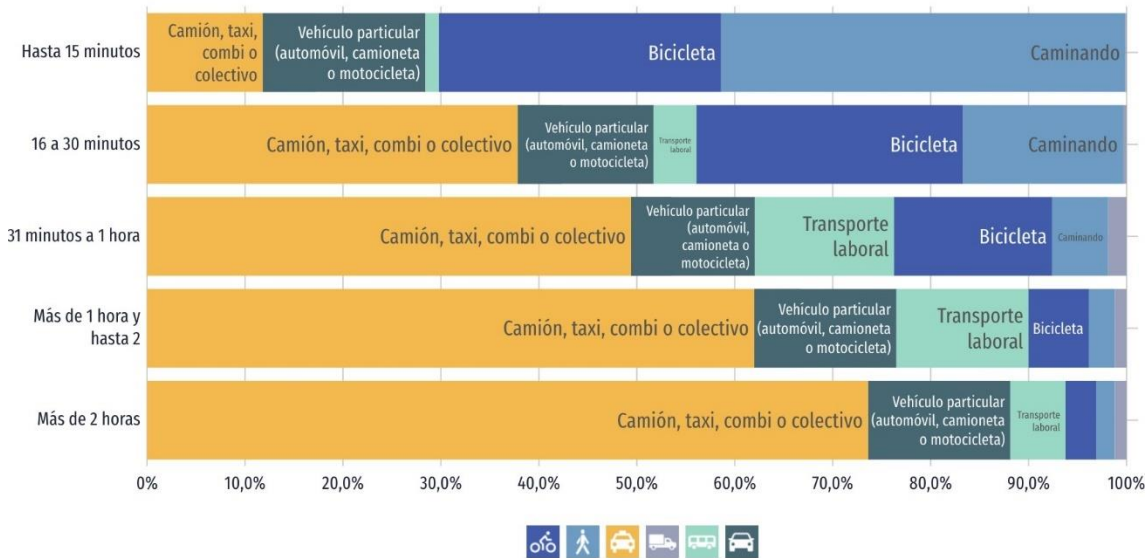
El transporte foraneo conecta con la capital del país, la ciudad de Puebla, Tlaxcala y Veracruz. Destaca la presencia de dos autopistas de cuota que atraviesan su territorio: la 150 México-Puebla-Veracruz, y la 117 de San Martín a la ciudad de Tlaxcala.

El aeropuerto Internacional de Puebla es un punto muy cercado a San Martín Texmelucan, pertenece al municipio de Huejotzingo, cuenta con vuelos a diferentes partes del país y de Estados Unidos.

El transporte foráneo está dividido en tipo express y directo, el tipo expreso es en la Central de Autobuses en San Lucas Atoyatenco, y el directo es de tipo estratégico ya que une a San Martín con importantes ciudades como México, Puebla y Tlaxcala. Cuenta con corridas

regularescada quince minutos en promedio con frecuencia diaria, y se podría afirmar que además de la actividad comercial, responde al uso de servicios y a otras actividades económicas entre las ciudades. Según los datos recolectado en el portal de DATA.org en el año 2015, aproximadamente el 31,2% de la población utiliza camión, taxi, combi o colectivo como principal medio de transporte, mientras que el 5,60% de la población utiliza transporte laboral. La población que tarda hasta 15 minutos en llegar a su trabajo prefiere caminar, mientras que las personas que tardan más de 2 horas en desplazarse a su trabajo utilizancamión, taxi, combi o colectivo.

Tiempo al trabajo según medio de transporte (2015)



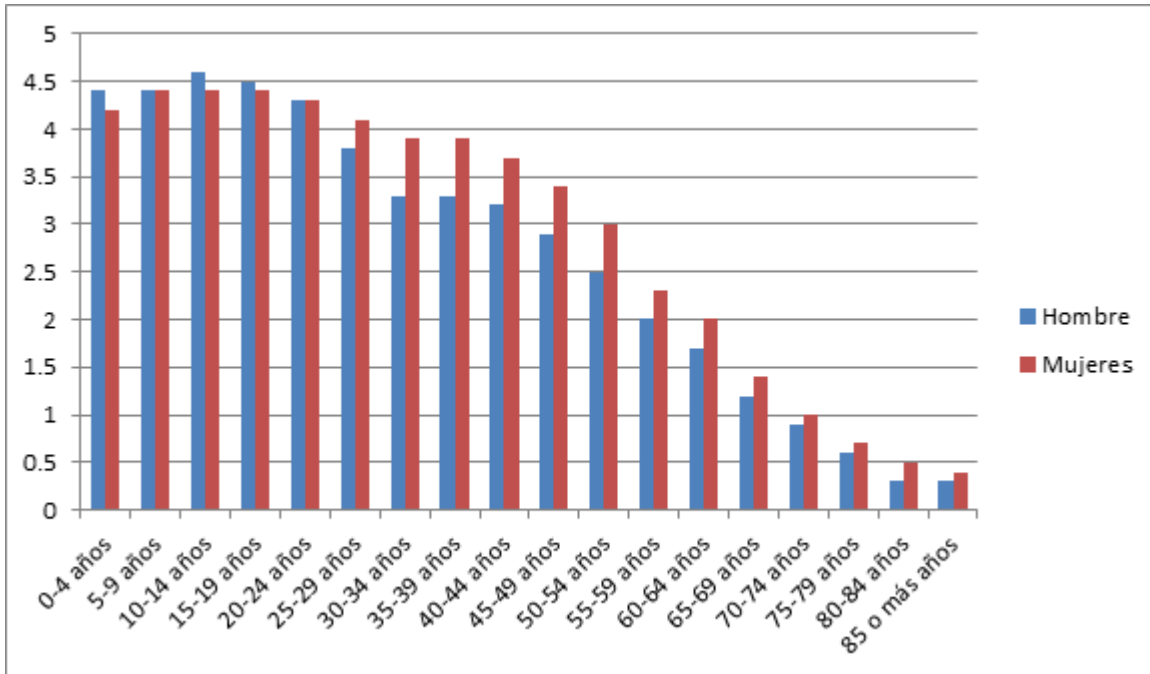
Demografía

La información más reciente disponible actualmente es otorgada por INEGI quien en 2020 tiene un conteo de 155,728 personas repartidas en 38,813 viviendas, en cuanto al porcentaje por sexo, la Secretaría de Economía que aún cuenta con un conteo poblacional de 152,051 habitantes, de esta población 48% (72,984 habitantes) son de sexo femenino y 52% (79,066 habitantes) son de sexo masculino.

Concepto	Dato
Población total, (Quinquenal) 2020 ¹	155,738 (Número de personas)
Total de viviendas particulares habitadas, (Quinquenal) 2020 ²	38,312 (Viviendas)
Grado promedio de escolaridad de la población de 15 y más años, (Quinquenal) 2015	9.1 (Años de escolaridad)
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena, (Quinquenal) 2020 ³	704 (Número de personas)

Pirámide poblacional

A continuación, se coloca una imagen de la pirámide poblacional de San Martín Texmelucan.



	Porcentaje Hombres	Porcentaje mujeres	Porcentaje ambos sexos	Total Ambos sexos	Hombres absoluto	Mujeres Absoluto
0-4 años	4.4	4.2	8.6	13392.608	6852.032	6540.576
5-9 años	4.4	4.4	8.8	13704.064	6852.032	6852.032
10-14 años	4.6	4.4	9	14015.52	7163.488	6852.032
15-19 años	4.5	4.4	8.9	13859.792	7007.76	6852.032
20-24 años	4.3	4.3	8.6	13392.608	6696.304	6696.304
25-29 años	3.8	4.1	7.9	12302.512	5917.664	6384.848
30-34 años	3.3	3.9	7.2	11212.416	5139.024	6073.392
35-39 años	3.3	3.9	7.2	11212.416	5139.024	6073.392
40-44 años	3.2	3.7	6.9	10745.232	4983.296	5761.936
45-49 años	2.9	3.4	6.3	9810.864	4516.112	5294.752
50-54 años	2.5	3	5.5	8565.04	3893.2	4671.84
55-59 años	2	2.3	4.3	6696.304	3114.56	3581.744
60-64 años	1.7	2	3.7	5761.936	2647.376	3114.56
65-69 años	1.2	1.4	2.6	4048.928	1868.736	2180.192
70-74 años	0.9	1	1.9	2958.832	1401.552	1557.28
75-79 años	0.6	0.7	1.3	2024.464	934.368	1090.096
80-84 años	0.3	0.5	0.8	1245.824	467.184	778.64
85 o más años	0.3	0.4	0.7	1090.096	467.184	622.912

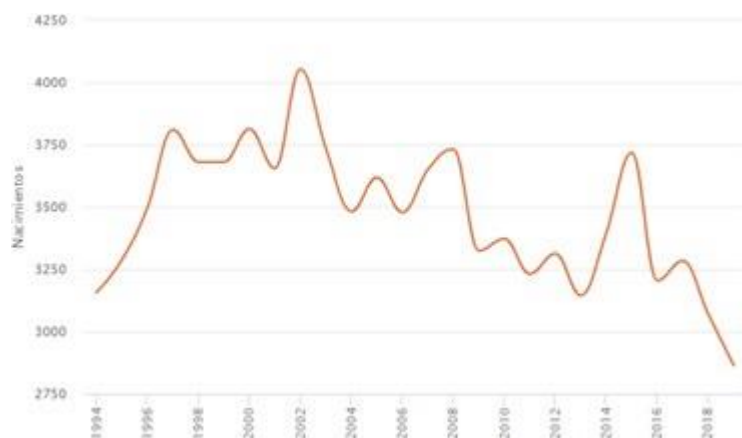
Esperanza de vida

El lugar de nacimiento determina los años promedio que vivirá su población, en el caso de Puebla la esperanza de vida se estima en 75 años, dos años menos que los ciudadanos en Nuevo León, estado que ocupó el primer lugar con casi 77 años de esperanza de vida,

no se pudo encontrar una fuente más certera con respecto a la esperanza de vida en específico en San Martin Texmelucan.

Fecundidad y natalidad

La cantidad de nacimiento en San Martin Texmelucan se ha recibido en los últimos años, según los datos reportado en la porta oficial de INEGI la última cifra en 2019 fue de 2,864 nacido tomando en cuenta que en 2018 se reportaron 3,070 nacimientos y en 2017 fueron de fueron 3,284 nacimientos. En el 2020 se reportan 3, 115 nacimiento y en 2021 se registraron 3,152 nacidos vivos.



TASA DE NATALIDAD

$$\frac{\text{Número total de nacidos vivos en el año} \times 1,000}{\text{Población total}}$$

$$\frac{3,152}{155,738} \times 1,000 = 20.2 \%$$

TASA DE FERTILIDAD

Respecto a las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años registradas mediante el censo poblacional 2020 se obtuvo una tasa de 76.21 nacimientos por cada mil mujeres en edad fértil durante el año 2020

$$\frac{\text{Número de nacidos vivos} \times 1000}{\text{Mujeres en edad fértil}} =$$

Mujeres en edad fértil

$$\frac{3,152 \times 1000}{41,357} = 70.11$$

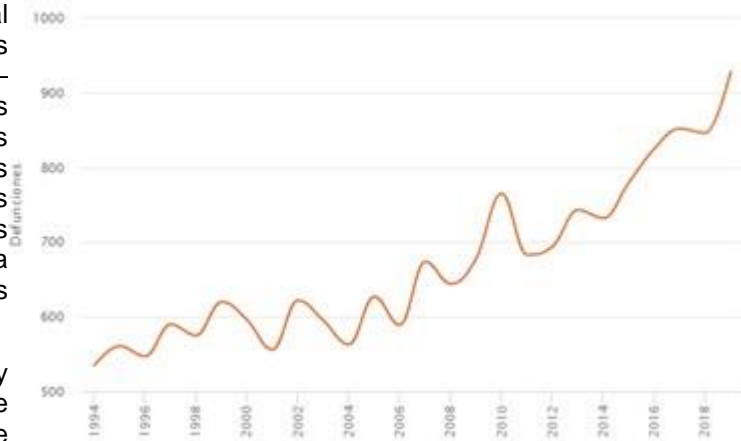
41,357

Mortalidad

En el año 2019, INEGI reportó en San Martín Texmelucan un total de 928 defunciones de las cuales 36 fueron en menores de 1 año (21 hombres y 15 mujeres) lo que representa una tasa de mortalidad de 5.9%.

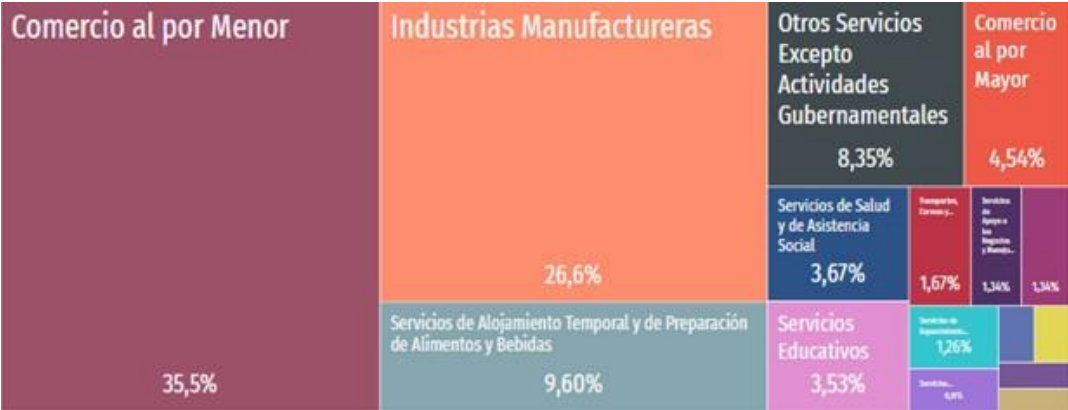
En la entidad federativa, la principal causa de muerte son las enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes mellitus, los tumores malignos y las enfermedades del hígado. Estas últimas, sumadas a los accidentes en el transporte, son más comunes en los hombres, mientras que la diabetes y los tumores son más frecuentes en las mujeres.

El Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI) publicó una serie de datos sobre las causas de muerte en la entidad y encontró que, en general, en el estado fallecen más hombres que mujeres. De hecho, detectó que existe una “sobre mortalidad.



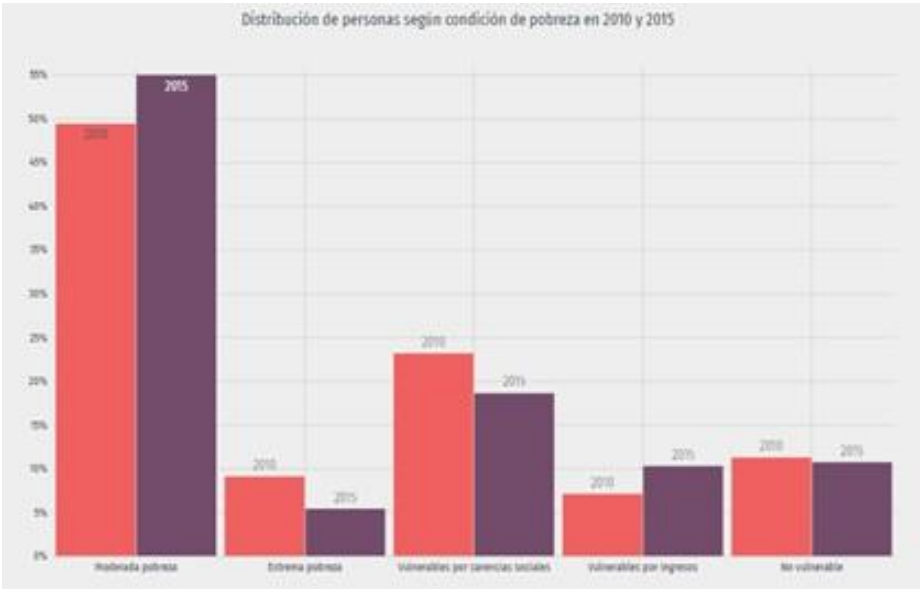
De hecho, detectó que existe una “sobre mortalidad.

mayor número de usuarios con un 35.5% (10,151 personas), seguido de la industria manufacturera con un 26.6% (7627 personas), Servicios de Alojamiento Temporal y de preparación de alimentos y bebidas 9.6% (2748 personas), por otro lado las actividades económicas con menor número de integrantes son: Construcción con 108 usuarios, Servicios financieros y de seguros con 120 personas, Generación y distribución de energía eléctrica con 131 personas.

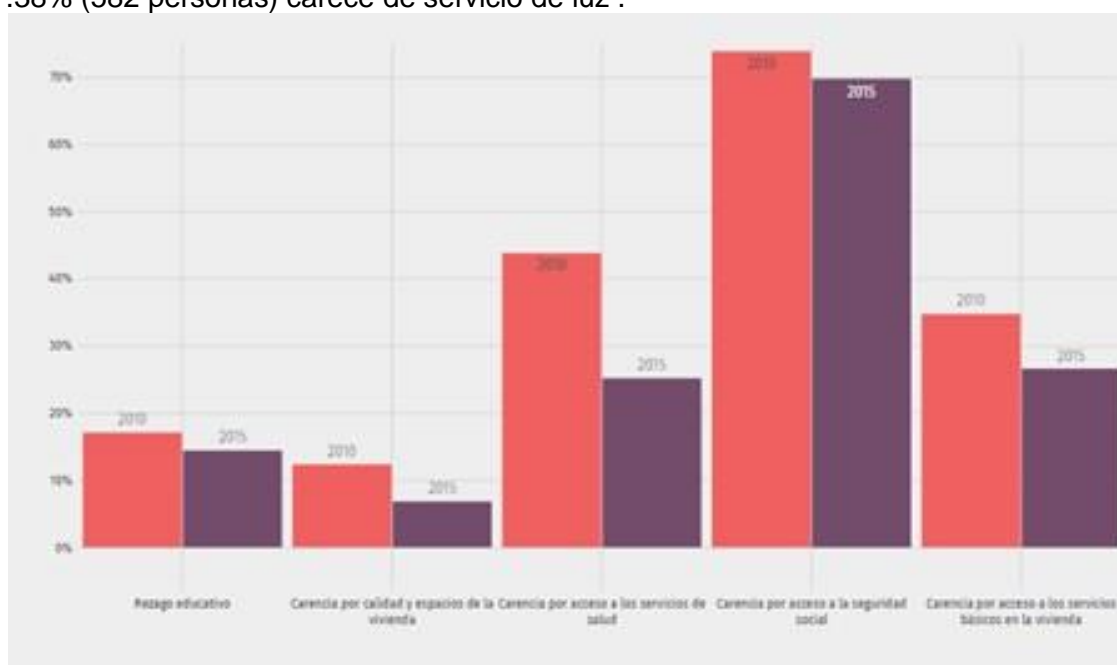


Pobreza y marginación

Hablando de Indicadores de pobreza la información más reciente proviene por parte de la Secretaría de Economía en su portal DataMexico.Org apoyados con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) que comparte que en 2015 el 55% de la población (83,000 personas) se encuentran en pobreza moderada, 5.39%(8150 personas) en pobreza extrema, el 18.6% (28,600 personas) de la población presenta vulnerabilidad por carencias sociales (salud, calidad de vivienda, seguridad social, educación y servicios básicos de vivienda), 10.3% (15,500 personas) presenta vulnerabilidad por ingresos y solo el 10.7% (16,200 personas) no cursan con algún dato de vulnerabilidad.



La Secretaría de Desarrollo Social en su Informe Anual sobre pobreza y rezago social con fecha de 2017 catalogaba al Municipio de San Martín Texmelucan como el 5to lugar de los 217 municipios del estado de Puebla, enfocándonos en la prevalencia de carencias sociales mencionadas en el párrafo anterior, en la población de San Martín Texmelucan el 69.7% presentan carencia de acceso a algún tipo de seguridad social, el 27.68% presenta carencia a los servicios de salud, 6.81% presenta carencia de calidad y espacios de vivienda y el 26.6% carencia a los servicios básicos de vivienda, con relación a la carencia de los servicios básicos de vivienda la Secretaría de Economía en su portal web DataMexico.Org expone que el 2.11% (3200 personas) carecen de baño, el 2.17% (3290 personas) carecen de sistema de alcantarillado, 1.89% (2870 personas) carece de red de suministro para agua y .38% (582 personas) carece de servicio de luz .



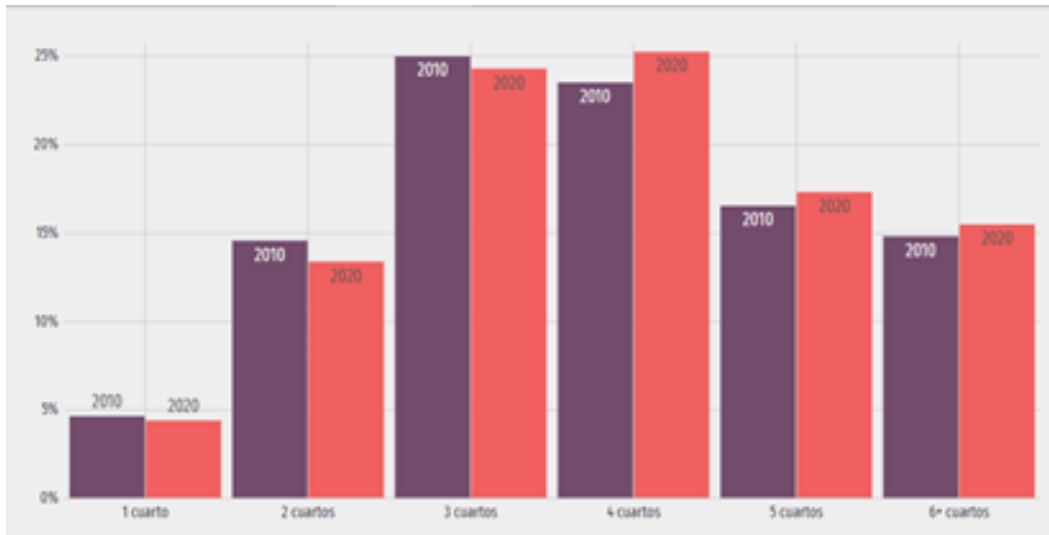
Composición familiar y vivienda

La información más reciente la reporta INEGI en su página web en 2020 contabilizando 38,312 viviendas, apoyados en SEDESOL por su informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social tanto de 2017 como de 2010 mencionan que el tamaño promedio de los hogares censados en San Martín Texmelucan se compone de 4 personas y que en 2010 se contabilizaban 8,442 hogares con jefatura femenina y 24,519 hogares con jefatura masculina.

Con relación a las características y servicios de las viviendas en San Martín Texmelucan la información que proporciona INEGI en 2015 censaron 99.8% de las viviendas que disponen de energía eléctrica, el 98% de los hogares cuenta con agua entubada de la red pública, 97.1% de las viviendas disponen de drenaje, 7.9% de las viviendas disponen de calentador solar de agua y el .2% de las viviendas disponen de paneles solares generadores de electricidad. La secretaria de Bienestar en su informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social de 2020, resalta que de las viviendas de San Martín Texmelucan el 2.5% cuentan con piso de tierra, 1.4% cuenta con techos de material endeble, 0.3% con muros hechos de material endeble y el 8.4% presentan hacinamientos.

Con relación a los hacinamientos presentes en los hogares de San Martín Texmelucan, la

Secretaría de Economía reporta que el 24.3% de los hogares en el municipio cuenta con 3 cuartos, y el 25.2% cuenta con 4 cuartos siendo solo el 4.38% de los hogares los que cuentan con 1 cuarto y 13.4% los que cuentan con 2 cuartos.



En las viviendas de San Martín Texmelucan la Secretaría de Economía menciona que el 22% de los hogares tiene acceso a internet, 97.1% de los hogares cuenta con al menos 1 televisor, 23.6% con al menos 1 computadora y 80.1% poseen al menos 1 teléfono móvil, por lo que de todas las viviendas solo el 15.9% cuenta con los 4 elementos previamente comentados.



22,0%
TIENEN ACCESO A INTERNET



97,1%
POSEEN AL MENOS UN TELEVISOR



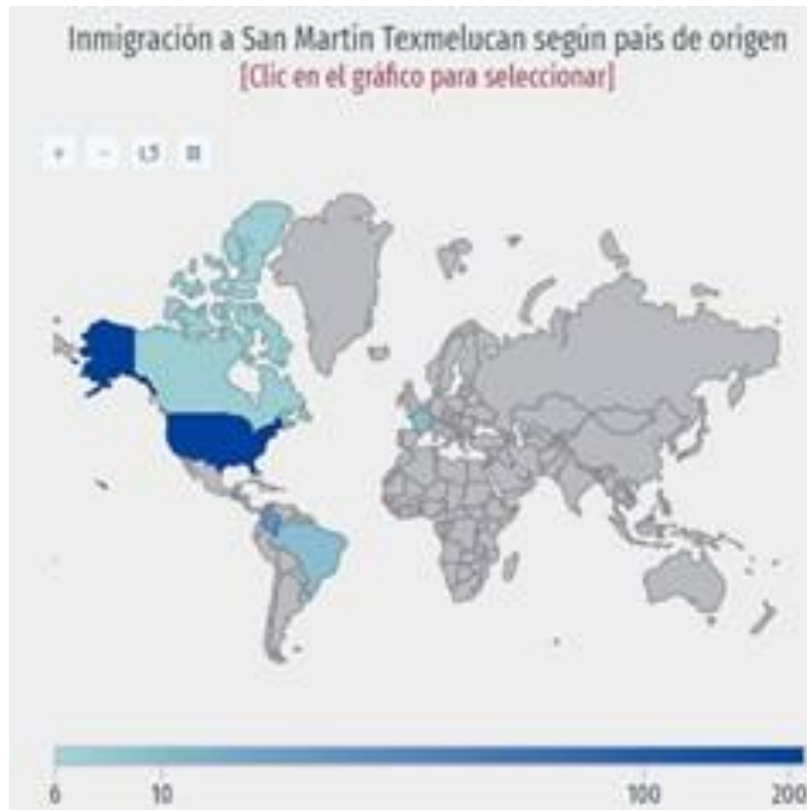
23,6%
POSEEN AL MENOS UN COMPUTADOR



80,1%
POSEEN AL MENOS UN TELÉFONO MÓVIL

Migración

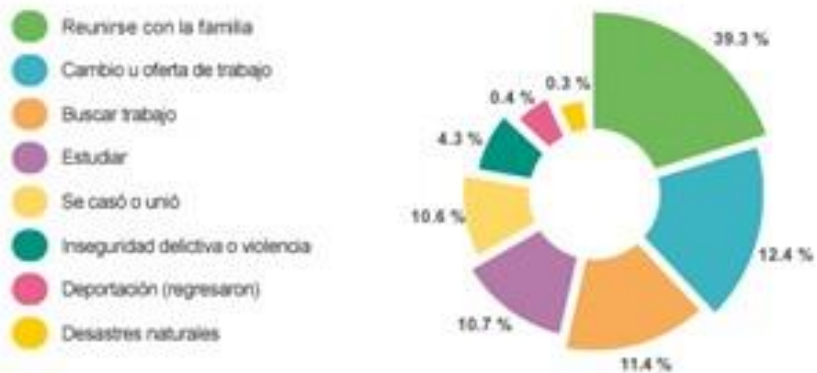
Según los datos de INEGI en su página web es que en 2020 el 3.4% de la población de San Martín Texmelucan son inmigrantes recientes, la Secretaría de Economía otorga información más precisa sobre el origen de los inmigrantes en los últimos 5 años donde resaltan países como Estados Unidos de América, Canadá y Colombia, la mayor causa de migración son índoles familiares.



Hablando a nivel estatal es donde podemos obtener mayor información por parte de INEGI en su portal Cuéntame INEGI donde informa que entre 2015-2020 alrededor de 152,359 personas emigraron del estado de Puebla, los destinos más frecuentes son Estado de México, Ciudad de México, Veracruz, Tlaxcala y Oaxaca y en 2020 alrededor de 31,404 personas salieron del estado de Puebla con destino a Estados Unidos de América. Entre las causas más comunes de este cambio son reunirse con su familia, cambio y oferta de trabajo, buscar trabajo o estudiar

Causas de la migración

Las principales causas por las que migran las personas en Puebla son:



Nota: Los porcentajes pueden no sumar 100 % porque no incluye otras causas y no especificadas.
 FUENTE: Censo de Población y Vivienda 2020.

3.-DETERMINANTES AMBIENTALES

Altitud

San Martín Texmelucan tiene una altura de 2,265 metros sobre el nivel del mar.

Orografía

El municipio forma parte del Valle de Texmelucan, que es el Valle de Puebla está ubicado en el Eje Neovolcánico, lo que determina el relieve del lugar. Su relieve en general es plano presentando un ligero y continuo ascenso en dirección Este-Oeste, rumbo a la sierra; su altura promedio es de 2,280 metros sobre el nivel del mar. Presenta una elevación importante al noreste, el cerro Totolqueme, al sur; los cerros de Tepeyacac, el Mendocinas y Ayecac. Las máximas elevaciones de los cerros son el Totolquem, con una altura de 2,560 metros sobre el nivel del mar, Tepeyacac que tiene una altura de 2,380 mts. sobre el nivel del mar y Mendocinas con una altura de 2,520 mts.sobre el nivel del mar.

Hidrografía

De acuerdo con su localización, el municipio es parte occidental de la cuenca alta del Atoyac. Desde la Sierra Nevada nacen el río Atoyac y el río Acotzala, mismo que atraviesan el territorio de San Martín; por el lado oriente de la ciudad de San Martín sale en río Atoyac y entra al estado de Tlaxcala donde recibe el nombre de Zahuapan.

Asimismo, cuenta con pequeños ríos provenientes de la sierra como el Ayotla, Santa Elena, Cotzala, Tepeyacac y Mendocinas que son tributarios del Atoyac, cruzan el territorio de Noroeste a Sureste hasta salir del Estado.

De acuerdo con información del Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (INAFED), San Martín Texmelucan tiene una cobertura de agua potable del 97.48 por ciento y de drenaje urbano del 96.42 por ciento.

Clima

El municipio se ubica dentro de la zona climática de los templados del Valle de Puebla; y se identifica un solo clima. Clima templado subhúmedo con lluvias en verano. Es el clima predominante, se identifica en la porción central y oriental.

Ecosistemas

En la mayor parte de su territorio se practica la Agricultura de riego, y representa la zona de regadío más grande del Valle de Puebla. Debido a la destrucción de la vegetación primaria, se ha ido originando vegetación secundaria que está compuesta de bosques de pinos, encinos, semiárido (pino oaxaqueño, pino cembroides y encinos desiduos), combinada con terrenos de Agricultura de riego y temporal, dedicados al cultivo de maíz, frutas y legumbres regionales. En su totalidad los árboles pertenecen al grupo mesotécnico-xerofílico.

Fauna

La fauna se divide entre salvaje que incluye animales como: coyotes, conejos, liebres, serpientes, tuzas, ardillas, ratas y ratón de campo, el gavilán, zopilote, águilas, tecolotes, aves migratorias como garza de pata negra, patos gorriones y otras especies; insectos peces de agua dulce, anfibios y murciélagos, etc; mientras que la fauna doméstica está representada por: perros, gatos, aves de ornato, vacas, bueyes, burros, acémilas, conejos, borrego, chivo y peces.

Saneamiento del medio

El crecimiento y desarrollo de cualquier núcleo de población se basa en la disposición de los servicios básicos como son el agua potable, alcantarillado sanitario, saneamiento de las aguas residuales, energía eléctrica, centros de salud y vías de comunicación entre otros. La dotación de estos servicios representa para cualquier asentamiento una prioridad de atención inmediata, el desarrollo de estos núcleos de población se basa en la creación de la infraestructura que proporcione a sus habitantes las mejores condiciones de bienestar y salud, elementos que son necesarios para lograr una mejor calidad de vida.

En cuanto al saneamiento de aguas domiciliarias la responsabilidad recae en el ayuntamiento de los diferentes municipios. En la cuenca alta del Balsas en la parte que corresponde a Puebla, de las 23 plantas de tratamiento instaladas 11 no funcionan, ocho cumplen con la norma de 1996 y ninguna con la norma vigente de la Declaratoria del Atoyac-Xochiac.

Puebla: Plantas de tratamiento de agua residual



Fuente: Realizado por Dale la Cara al Atoyac A. C., marzo de 2017.

Desde hace varios años se han presentado múltiples denuncias a diversas instancias por la contaminación excesiva del río Atoyac, se han realizados análisis de muestras del agua del río por académicos de universidades como la Iberoamericana, Autónoma de Tlaxcala, Chapingo y la UNAM y en todos los resultados se han encontrado cantidades excesivas de cloroformo y cloruro de metileno que han sido relacionados con menor desarrollo hormonal y físico en niños, insuficiencia renal y púrpura trombocitopénica, además de la relación con la aparición de polimorfismos que condicionan a enfermedades como cáncer, leucemia y riesgo en la fertilidad. El gobierno ha propuesto para mejorar la calidad del agua y evitar la progresión de enfermedades, en los habitantes que habitan las cuencas del río, la creación de un proyecto para desarrollar un sistema colector y siete subcolectores en la cuenca del Atoyac, en el tramo comprendido por San Martín Texmelucan y la confluencia Atoyac-Zahuapan.

De acuerdo con información proporcionada por el Instituto para la Gestión, Administración y Vinculación Municipal (Igavim), el proyecto que se ingresó a la Semarnat contempla el desarrollo de un colector principal en Santa María Moyotzingo, localidad perteneciente al municipio de San Martín Texmelucan. De forma adicional, los siete subcolectores se construirán en las

comunidades de Xalmimilulco, Miahuacán, La Victoria, Huejotzingo, San Lorenzo Chiautzingo y Atzitzintla. Con ello se busca disminuir la incidencia y prevalencia de enfermedades infectocontagiosas y aquellas que derivan en la cronicidad por daño a órganos blanco.

Según datos del Instituto para la Gestión, Administración y Vinculación Municipal "IGAVIM" el Relleno Sanitario fue creado en 2003 con una capacidad total de relleno de 600,000 toneladas; cuenta con canales de captación de lixiviados, cárcamo de bombeo y recirculación para aplicar el método de evapotranspiración, no cuenta con un sistema de captación de biogás instalado y/o energético, ni antorcha instalada y tampoco se lleva a cabo ningún tipo de separación de residuos o algún método de compostaje. Al día obtienen mediante camiones recolectores una cantidad aproximada de 135 toneladas de basura, los carretoneros recolectan más de 20 toneladas de basura y mediante la reparación de residuos se recuperan alrededor del 25 y 30 por ciento, que se vende a las empresas de reciclaje.

4) CENTRO DE SALUD DE SERVICIOS AMPLIADOS (CESSA SAN MARTIN)

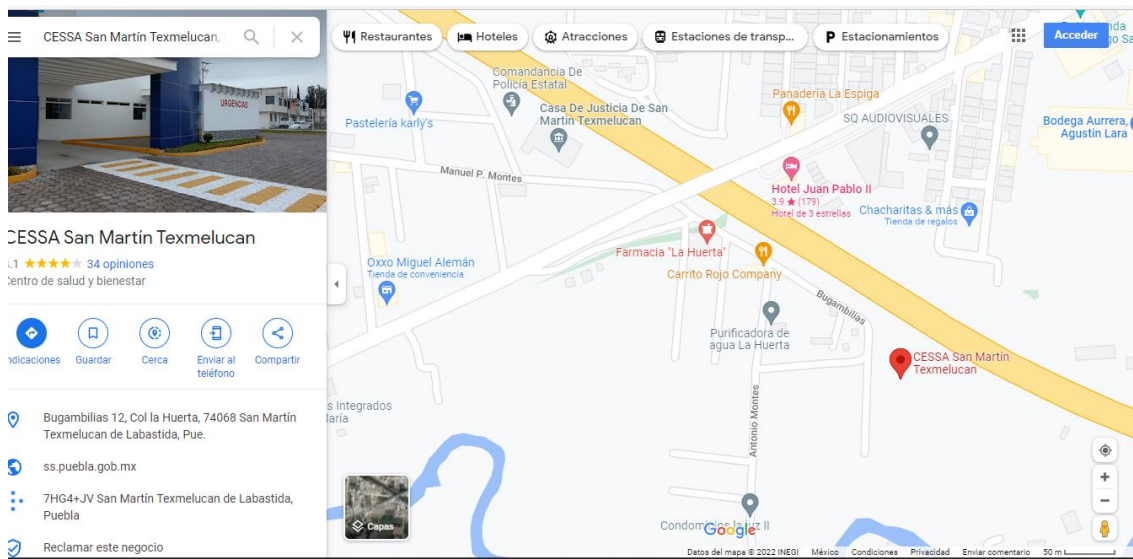
Historia

El Centro de Salud de Servicios Ampliados de San Martín Texmelucan fue un proyecto de salud durante el periodo gubernamental del Lic. Rafael Moreno Valle y el secretario de salud Roberto Rivero Trewartha con el propósito de garantizar mayor cobertura de los servicios de salud a los habitantes de San Martín. Este centro de salud tuvo una inversión aproximada de 39 millones de pesos en beneficio de 17 localidades y más de 51 mil habitantes. Fue inaugurado el 8 de diciembre de 2014. El presidente municipal era Rafael Núñez, Jefe Jurisdiccional 05 Huejotzingo Dr. José Marco Antonio Tecpanecatí Romero, Jefa de Enfermeras Jurisdiccional M.C.E Laura Salinas Tocalt, Directora del CESSA Dra. Raquel Romero Arana. El gobernador Rafael Moreno Valle colocó la primera piedra del Centro de Salud de Servicios Ampliados (CESSA) de San Martín Texmelucan, e inauguró obras para mejorar los servicios en la materia, así como infraestructura a favor de la mujer.



Localización

El CESSA de San Martín Texmelucan está ubicado en calle Texmol No. 2 colonia La Huerta, al costado de la carretera México-Puebla. Cuenta con único punto de acceso mediante la lateral del puente anexo a la carretera con destino a San Salvador el Verde.



Infraestructura

Este centro de salud es una construcción hecha en una sola planta de 3,741 metros cuadrados de área total, sus estructuras de sostén están hechas de tabiques, cemento y varillas, mientras que la mayoría de los muros están hechos de tablaroca. El piso está elaborado de concreto con una cubierta de loseta blanca antiderrapante de 40x40 centímetros, los cimientos se componen de varilla de 0.5 pulgadas a una profundidad de 90 centímetros. La estructura superior se compone de concreto de 15 centímetros de grosor, la interna del techo cuenta con una estructura de aluminio y plafón que componen un falso techo decorativo que además tiene la capacidad de almacenar la instalación eléctrica, agua, gas, línea telefónica, oxígeno y conductos de ventilación, además de tener la capacidad ser sostén para los equipos de iluminación.

Es un centro de salud de servicios ampliados por lo cual cuenta con servicios como : rayos X, ultrasonido, urgencias, fisioterapia, psicológica, laboratorio clínico, central de equipos y esterilización, farmacia, almacén y autoclave. Cabe mencionar que cuenta con un amplio estacionamiento y un jardín que abarca 1641 metros cuadrados aproximadamente. Cuenta con servicios de agua potable, internet, luz eléctrica, drenaje, instalación de gas, teléfono, radio fijo VHF así como instalación para suministro de oxígeno y una planta de energía eléctrica para casos de emergencia.



CEYE	1
Sala de tococirugía y expulsión	1
Imagenología y rayos X	1
Promoción a la salud	1
Farmacia	1
Laboratorio clínico	1
Citologías	1
Psicología	1
Trabajo social	1

**Personal que labora en la unidad CESSA San Martin
Texmelucan**

1	<i>ROMERO ARANA RAQUEL</i>	MÉDICO GENERAL B (MÉDICO RESPONSABLE)
2	<i>JUAN CARLOS SILVA AQUINO</i>	MEDICO GENERAL "A"
3	<i>AGUAS BENOSO PATRICIA</i>	MEDICO GENERAL "A"
4	<i>VALIENTE DELGADO EULALIO</i>	MEDICO GENERAL "A"
5	<i>CUECUECHA SOLIS CESAR</i>	MEDICO GENERAL "A"
7	<i>MAR CORONA SHARON</i>	ENFERMERA GENERAL TECNICO EN ODONTOLOGIA

8	AGUILAR CONCEPCIÓN	ASTORGA	
			MEDICO GENERAL "B"
9	PEREZ PÉREZ EDITH		
			MEDICO GENERAL "A"
10	RAYA GANDARA DANIEL		
			MEDICO GENERAL "A"
11	SANDOVAL FLORES Alejandro		
12	HERNANDEZ CURRO JOSE ALBERTO		
			MEDICO GENERAL 'A'
13	GUERRERO ROMERO JOSE GABRIEL		
			MEDICO GENERAL
14	MORALES GOMEZ AGUSTIN		
			CIRUJANO DENTISTA "A"
15	CAMILO PEREZ ALMA ROSA		
			ENFERMERA ESPECIALISTA
16	MENDEZ DOLORES GLORIA		
			ENFERMERA AUXILIAR
17	TIRZO SAMPA YESSENIA		
			ENFERMERA AUXILIAR
18	FLORES SANCHEZ ESTHER		
			ENFERMERA GENERAL
19	MARQUEZ ANGUIANO RUTH		
			ENFERMERA GENERAL
20	RODRIGUEZ ROJAS VERÓNICA		
			AUXILIAR DE ENFERMERIA B
21	HERNANDEZ GALICIA CRUZ		
			AUXILIAR DE ENFERMERIA
22	ABAD ROBLES LETICIA		
			AUXILIAR DE ENFERMERIA "A"

23	LUCAS GOMEZ ISABEL	AUXILIAR DE ENFERMERIA "A"
24	LOPEZ VAZQUEZ EVANGELINA	AUXILIAR DE ENFERMERIA "A"
25	AQUINO HERNANDEZ TOMASA	AUXILIAR DE ENFERMERIA "A"
26	PEREZ ROMERO GABRIELA	AUXILIAR DE ENFERMERIA "A"
28	JIMENEZ REYES BEATRIZ	APOYO ADMINISTRATIVO
29	TERAN SOLIS MAYRA	APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD - A3
30	SOLIS ROBLES PERLA	MEDICO GENERAL "A"
31	ARCE SOLANO RENATO DE JESUS	APOYO ADMINISTRATIVO
32	RAMIREZ SOLIS HECTOR	APOYO ADMINISTRATIVO-A2
33	NUÑEZ CERRILLO JOSE JOAQUIN	APOYO ADMINISTRATIVO-A2
34	CARBALLO VALENCIA NAYELI	PSICOLOGO A
35	PEREZ SANCHEZ CARLOS EDUARDO	APOYO ADMINISTRATIVO
36	ALFARO PEREZ ERNESTO	APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD - A2
37	SANCHEZ QUIROZ ROSALIA SADRA	APOYO ADMINISTRATIVO A2
38	FRANCISCO SOLEDAD JUDITH	TECNICO EN TRABAJO SOCIAL EN AREA MEDICA "A"

39 COSME DAVILA ZATZIL

PROMOTOR EN SALUD

40 CARVAJAL ORTIZ JOSE

TECNICO LABORATORISTA

41 LOPEZ RODRIGUEZ ALDO JOSUE

ADMINISTRADOR

42 TECPANECATL QUEECHOL
YANETH

ENFERMERA PASANTE

43 GONZALEZ CONDE ANDREA

MÉDICO PASANTE

44 AMARO MARIN VANESSA

ENFERMERA PASANTE

45 PEREZ VARGAS ANABEL

ENFERMERA PASANTE

46 ESPINOSA LORENZO DANIELA

ENFERMERA PASANTE

47 VAZQUEZ MACIAS DENIS

PASANTE DE FISIOTERAPIA

48 LEAL RODRIGUEZ YURIDIA
LIZETH

ODONTOLOGO PASANTE

49 GARCIA CRUZ ANGELICA

ENFERMERA GENERAL

50 GARCIA GALA KAREN

PASANTE FISIOTERAPIA

51 HERNANDEZ LARA ANIBAL AXEL

PASANTE FISIOTERAPIA

52 FLORES ALVAREZ DARLENNE

PASANTE FISIOTERAPIA

53 CONTRERAS CARRILLO JESSICA

PASANTE QFB

54 SOLIS PEREZ ESBEILI JAZMIN

ENFERMERA PASANTE

55 MORALES MORALES NALLELY
MICHELLE

ENFERMERA PASANTE

Salas de espera



Área de signos vitales



Archivo



Signos vitales



Medicina



Vacunas

preventiva/

Consultorios



Laboratorio clínico



CEYE



Urgencias



Camillas de urgencias



Área de terapia de rehidratación oral



Fisioterapia expulsión



Área de



Sala de rayos X

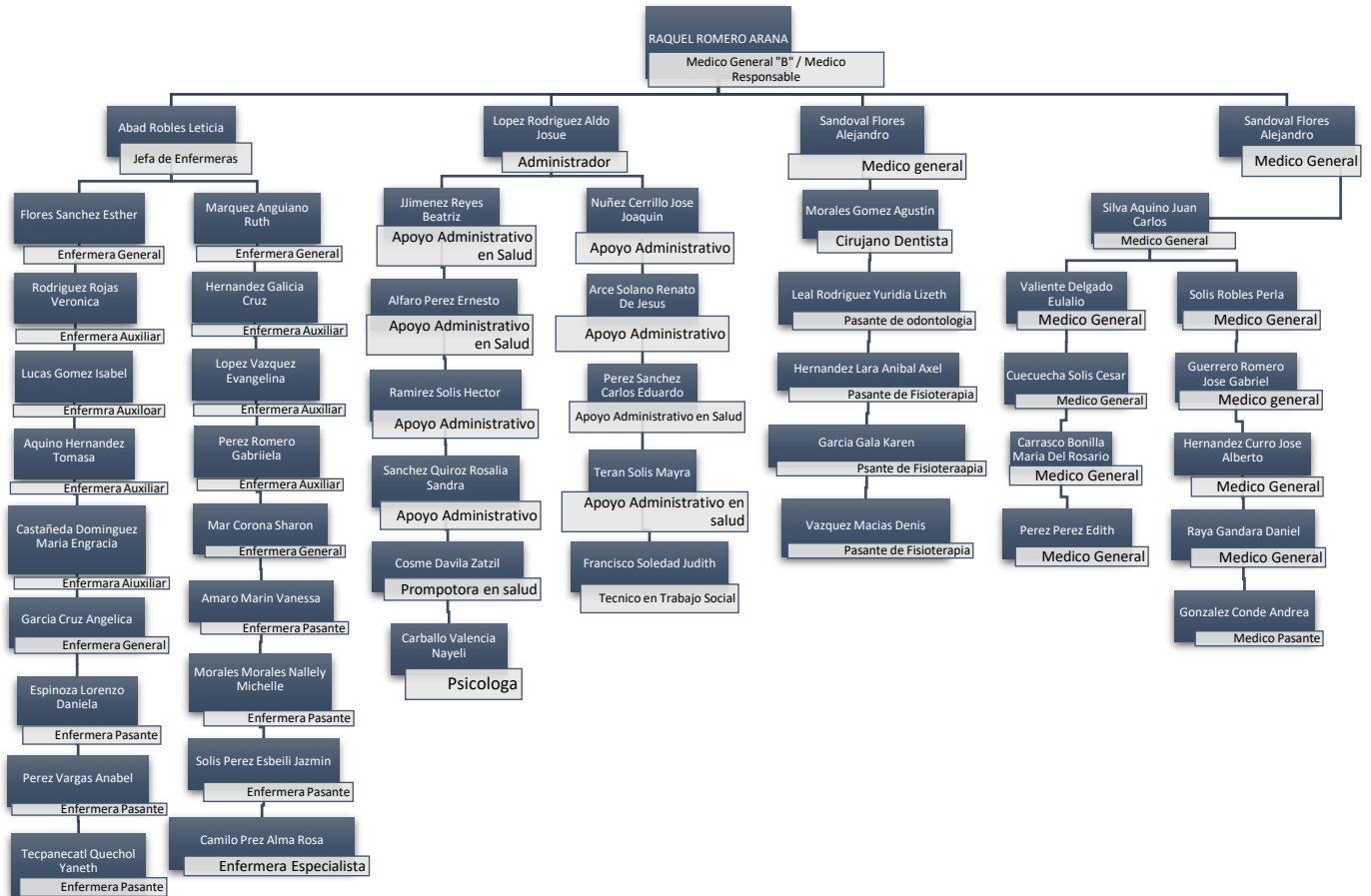


área de toma de



muestras para COVID-19

Organigrama



SALUD REPRODUCTIVA

ESTADO DE SALUD: MORTALIDAD:

1.- Mortalidad Materna

La mortalidad materna es la muerte de una mujer mientras está embarazada o durante el puerperio, es un indicador importante de la salud de la mujer y también para evaluar el desempeño del sistema de salud. En los Objetivos de Desarrollo Sostenible se estableció la meta de reducir la tasa de mortalidad materna mundial por debajo de 70 por cada 100.000 nacidos vivos para el 2030.

- Muerte Materna Directa, a la relacionada con las complicaciones propias del embarazo.
- Muerte Materna Indirecta, a la causada por una enfermedad de fondo agravada por el embarazo.
- Muerte Materna Tardía: es la muerte de una mujer originada por causas obstétricas directas o indirectas después de los 42 días, pero antes de un año de la terminación del embarazo.

- Mortalidad materna temprana: Es la muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo.

Por lugar: Las muertes maternas son más frecuentes en zonas marginadas, ya que suelen carecer de atención de salud y un control prenatal de manera correcta, este ha sido un gran reto para el sistema de salud, ya que en zonas alejadas la atención carece de las herramientas necesarias para resolver las causas más morbilidades más comunes que se asocian a una muerte materna.

Por grupo de edad: Las muertes maternas son más comunes en menores de 15 años, las mujeres de los países en desarrollo tienen muchos más embarazos que las de los países desarrollados, por lo que tienen mayor riesgo de muerte relacionada con el embarazo a lo largo de la vida. El riesgo de muerte relacionada con la maternidad a lo largo de la vida (es decir, la probabilidad de que una mujer de 15 años acabe muriendo por una causa materna) es de 1 en 4900 en los países desarrollados y de 1 en 180 en los países en desarrollo.

Por causa: Muchas mujeres mueren de complicaciones que se producen durante el embarazo y el parto o después de ellos. La mayoría de esas complicaciones aparecen durante la gestación y la mayoría son prevenibles o tratables; otras pueden estar presentes desde antes del embarazo, pero se agravan con la gestación, especialmente si no se tratan como parte de la asistencia sanitaria a la mujer. Las principales complicaciones, causantes del 75% de las muertes maternas por las hemorragias graves (en su mayoría tras el parto), las infecciones (generalmente tras el parto), la hipertensión gestacional (preeclampsia y eclampsia), complicaciones en el parto, los abortos peligrosos. Las demás están asociadas a enfermedades como el paludismo o la infección por VIH en el embarazo o causadas por las mismas.

La cantidad de muertes registradas en Puebla 2021 es más elevada en comparación con las que se registraron en los últimos cinco años, pues en 2017 se contabilizaron 32 muertes maternas, según los informes de la Secretaría de Salud federal en el estado de Puebla. Los dos años posteriores se ubicaron en los mismos rangos, pues en 2018 se contabilizaron 30 muertes maternas y 2019 también registró 30 muertes maternas. Los incrementos se registraron hasta 2020, cuando inició la pandemia del coronavirus la cantidad de muertes maternas se disparó a 51 en el estado de Puebla y, comparada con el año previo representa un aumento de 70%. Para 2021 esta cantidad se incrementó todavía más, ya que al cierre del año se registraron 74 muertes maternas, que representan un incremento de 146.6% en relación con el 2019 cuando no había casos de coronavirus. El secretario de Salud en Puebla, José Antonio Martínez García informó que fallecieron 43 mujeres embarazadas desde que inició la pandemia, 15 decesos corresponden a las 2020 y 28 muertes al 2021. El informe de Vigilancia Epidemiológica indica que, al concluir el 2021, de las 74 muertes maternas que se registraron en Puebla, un total de 54 acontecieron en clínicas de la Secretaría de Salud, que atiende a la mayoría de los ciudadanos en la entidad. Puebla alcanzó su número más alto de muertes maternas en el último lustro pese a que en el 2021 fue evaluada como la quinta entidad con el mejor Índice de Calidad en Atención Prenatal que calcula la Secretaría de Salud federal con base en indicadores de Morbilidad Materna y el porcentaje de cumplimiento de al menos cuatro consultas de control prenatal.

En la población del CESSA San Martín en este último año 2021 a Julio 2022 no se registró ninguna muerte materna de paciente que acudiera al centro de salud para su atención.

2.- Muerte Perinatal: No se registraron muertes neonatales en la unidad el periodo agosto 2021 Julio 2022.

MORBILIDAD OBSTÉTRICA EN PRIMER NIVEL:

a) Embarazadas con enfermedades concomitantes (Cáncer, Diabetes, Hipertensión, otras)

Cáncer	Diabetes mellitus	Hipertensión
No se registraron mujeres embarazadas con cáncer.	2	5

b) Embarazadas que durante la primera parte del año presentaron algunas enfermedades Infectocontagiosas.

Cervicovaginitis	56 pacientes
Tricomoniasis	86 pacientes
IRAS	48 pacientes
EDAS	17 pacientes

c) Endémicas, epidémicas (Dengue, Zika, Influenza, VIH).

No hubo paciente embarazadas que presentara alguna enfermedad de este tipo.

MORBILIDAD OBSTÉTRICA SEVERA POR CAUSAS:

Numero de embarazadas con morbilidad obstétrica severa del periodo agosto 2021-2022.

Enfermedad hipertensiva del embarazo	3
Hemorragia	19
Sepsis	No se presentaron pacientes con sepsis

d) SALUD MATERNA Y PERINATAL

1.- Mujeres en edad fértil por grupo etario

15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años	35-39 años	40-44 años	45-49 años
5,098	6,699	6,454	6,011	6,075	5,765	5,255

2.- Cobertura de embarazos esperados por año.

En el periodo agosto 2020- Julio se registraron 256 embarazadas según los reportes de SIS, en este periodo se registraron 183 embarazadas, algunas causas que propician esta baja es la pandemia por covid-19, las pacientes no acuden por temor a enfermarse y también por la edad, las pacientes con embarazos durante la adolescencia suelen dejar por un lado su salud y no acudir a atención pregestacional, a menos que sea una urgencia.

De los 183 embarazos que se tenían estimados para este centro de salud como en el año pasado son se registraron 183 embarazos, tenido una cobertura del 70.34%.

2.- ACCIONES EN SALUD:

a) PARTICIPACIÓN SOCIAL Y COMUNITARIA.

1.- Número de Parteras tradicionales capacitadas: La unidad no cuenta con parteras tradicionales capacitadas

2.- Número de madrinas y padrinos obstétricos: 72 padrinos obstétricos. Los padrinos y madrinas obstétricas con aquellas personas que acuden y están al pendiente de la salud de la paciente embarazada son ellos quienes son capacitados por el personal médico y de enfermería para verificar que las mujeres embarazadas acudan a los Servicios de Salud para control médico, dar seguimiento a las consultas prenatales, apoyar a la pareja y familia para elaborar un plan de seguridad ante alguna emergencia, ya que pueden identificar perfectamente los signos y síntomas que pongan en peligro la vida de la mujer o el producto

3.- Número de personal que realiza actividades de levantamiento de Censos y visitas domiciliarias: El numero de personas que usualmente hace visitas domiciliarias son 16-20 personas que están conformadas por medico y enfermera, la unidad cuenta con 8 consultorios, usualmente se les comunica a las pacientes por teléfono y si no responden al llamado es cuando se realiza una visita domiciliaria.

b) ATENCIÓN MÉDICO PREVENTIVA.

I. PLANIFICACIÓN FAMILIAR

1.- APEO General y en Adolescentes. La unidad cuenta con programa de salud reproductiva donde se proporciona orientación de métodos de planificación familiar a la comunidad, se encuentran registradas 234.

METODO	USUARIAS MENORES DE 15 A 19 AÑOS	USUARIAS DE 20 AÑOS Y MAS
ORAL	0	25
INYECTABLE MENSUAL	0	16
INYECTABLE BIMESTRAL	0	18
IMPLANTE SUBDÈRMICO	36	47
DIU	3	8
QUIRÙRGICO	0	19
PRESERVATIVO	25	18
PARCHE	0	0
DIU MEDICADO	0	19
TOTAL	64	170

3.- Aceptantes de Métodos postevento obstétrico. En 2021, se registraron 56 pacientes.

4.- Número de OTB: 12

5- Numero de vasectomías: 2

II. ATENCIÓN PREGESTACIONAL

1.- Cobertura de atención pregestacional

Atención pregestacional durante el periodo agosto 2021 a Junio 2022	
Consultas de primera vez	108
Consultas subsecuentes	75

2.- Acciones de atención pregestacional

Estas acciones durante la etapa gestacional son de suma importancia ya que mediante estas se valora el riesgo, y el ambiente sociocultural de la paciente, estas acciones las llevan a cabo el médico y personal de enfermería, las acciones que llevan a cabo en este centro de salud son:

Toma de signos vitales en cada consulta: (peso, talla y medición de cintura para el cálculo de índice de masa corporal y valoración de estado nutricional Toma y registro de signos vitales frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y tensión arterial)

Orientar sobre la importancia de la alimentación saludable (plato del buen comer y jarra del buen beber) y la práctica del ejercicio físico sistemático.

Orientación sobre la ingesta de ácido fólico y multivitamínicos.

Orientación sobre métodos de planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual.

Tamizaje y orientación sobre la denuncia oportuna y manejo de violencia física, psicológica o sexual.

Tamizaje y orientación sobre signos y síntomas de depresión.

Tamizaje y orientación sobre los riesgos del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.

Orientación sobre la importancia de acudir a consulta de odontología.

III. ATENCIÓN PRENATAL.

1.- Total de mujeres embarazadas ingresadas y egresadas durante el último

Año.

Total de embarazadas en control durante el año 2021	183
Embarazadas ingresadas durante el último año	108
Embarazadas egresadas durante el último año	54

2.- Consultas de control prenatal en el primero, segundo y tercer trimestre

De primera vez.

Primer trimestre	27
Segundo trimestre	64
Tercer trimestre	17
Total	108

5.- Mujeres en control prenatal a las que se le realizaron pruebas rápidas de

De orina, VIH/Sífilis y laboratorios.

Pruebas rápidas de orina	0
Pruebas rápidas de VIH	73
Pruebas rápidas de sífilis	0
Laboratorios	165

6.- Mujeres en control prenatal identificadas con alto riesgo y tipo de riesgo.

Bajo riesgo	Alto riesgo
29	154

7.- Mujeres en control prenatal referidas a unidades de segundo nivel con

Embarazo de riesgo (comorbilidad): 113 pacientes referidas.

8.- Mujeres en control prenatal referidas a unidades de segundo nivel con

Embarazo normo evolutivo para su atención obstétrica. 18

pacientes.

9.- Mujeres en control prenatal referidas a unidades de segundo nivel por

Urgencia obstétrica. 12 pacientes.

10. Mujeres en control prenatal referidas a Modulo Mater. 3 pacientes.

IV. ATENCIÓN DEL PUERPERIO.

1.- Número de mujeres en control de puerperio: 87 pacientes.

2.- Número de mujeres con morbilidad obstétrica severa en seguimiento: 36 pacientes.

3.- Número de mujeres con morbilidad obstétrica severa con APEO: 11 pacientes.

V. OTROS:

1.- Número de casos de VIH en mujeres embarazadas (por edad y manejo): No hubo pacientes embarazadas con pruebas positivas a VIH.

2.- Número de mujeres con vacuna de influenza estacional: Del total de las 183 pacientes embarazadas, solo 115 tenían esquema de influenza, que corresponde al 62.2%.

3.- Número de mujeres con vacuna de covid: Del total de las 183 pacientes embarazadas, 148 tenían esquema de COVID-19, que corresponde al 80.8%.

C) ATENCIÓN MÉDICO ASISTENCIAL:

1.- Número de nacimientos atendidos. No hubo nacimientos atendidos en la unidad en el periodo de agosto 2021- julio 2022.

2.- Número de eventos eutócicos. No hubo eventos eutócicos en la unidad en el periodo de agosto 2021- julio 2022.

3.- Número de eventos distócicos. No hubo eventos distócicos en la unidad en el periodo de agosto 2021- julio 2022.

4.- Número de eventos por cesárea. No hubo eventos por cesárea en la unidad en el periodo de agosto 2021- julio 2022.

5.- Número de nacimientos en adolescentes (menor de 15 años y de 15 a 19): No hubo nacimiento en la unidad en el periodo de agosto 2021- julio 2022 en adolescentes.

6.- Número de abortos: No hubo abortos en la unidad en el periodo de agosto 2021- julio 2022.

3.- RECURSOS

a) Recursos Internos

4.- Recursos Externos:

a) Participación Social

1.- Organizaciones no gubernamentales que trabajan en la salud materna.

La población de esta localidad se encarga de difundir información respecto a la salud materna, las madrinan y padrinos obstétricos, son personas que acuden a la consulta, y son orientados y capacitados por el personal médico y de enfermería para verificar que las mujeres embarazadas acudan los Servicios de Salud para control médico.

2.- Organismos Públicos.

DIF de San Martin Texmelucan.

Instituto de la mujer Texmeluquense

3.- Medios de comunicación que existen en la localidad.

Radio: Frecuencia AM y FM, estaciones escuchadas del Estado de Puebla (estéreo Max), DF (alfa) y otros estados de la República Mexicana (Tlaxcala)

Televisión: Abierta, Cable y Satelital. Siendo la más común la televisión abierta (canal 2, canal 7 y 13).

Telefonía fija: En hogares, establecimientos comerciales y en la vía Pública (Servicio de axtel y Telmex, Cablecom

Telefonía celular: Principales compañías utilizadas Movistar, Telcel y AT&T modalidad 4G. Servicio de Internet: De forma particular y en establecimientos como papelerías.

5.- Que actividades se realizan en la localidad que fomentan la salud.

Se realizan campañas de citologías y PCR cuando se cuenta con el insumo suficiente.

Se realizan platicas en el centro de salud sobre enfermedades más comunes (DM, HAS, EDAS, IRAS, OBESIDAD)

Vacunación COVID-19.

Vacunación por compañeras vacunadoras que acuden a domicilios de pacientes para completar esquema de vacunación en niños menores de 5 años.

6.- Que lideres existen en la comunidad.

San Martin Texmelucan es la cabecera municipal de varias juntas auxiliares, por lo cual la gobernadora que rige aquí es Normar Layun Aaron, ella se encarga de coordinar a las diferentes juntas auxiliares.

7.- La comunidad tiene dificultades para recibir atención médica por

Distancia, por transporte, ¿geográfica? ¿Por qué?

El centro de salud, anteriormente se encontraba en zona céntrica, la población era mucho más que la que se atiende actualmente, desde que se inauguró en 2014 en esta ubicación en muchas ocasiones a la gente se le dificulta llegar por transporte público, ya que la ruta que pasa por el centro de salud realiza pocas corridas, por lo cual si es común que la gente no acude a sus consultas, la ubicación del centro de salud no es una zona muy alejada del centro de san Martin, sin embargo en muchas ocasiones la gente prefiere ir con algún otro medico facultativo mas cercano a su domicilio.

9.- Que aspectos en la oferta de los servicios de salud influyen para que las

¿Madres y la familia no acudan a los establecimientos de salud?

Es común que la gente no acuda a consultas ya que no se cuenta con el 100% de los medicamentos, especialmente los pacientes que cuentan con enfermedades crónicas, anteriormente el medicamento que no formaba parte del cuadro básico del centro de salud, se realizaba la receta y lo surtían en el Hospital Integral, actualmente no lo hacen, por lo que la gente no acude a su consulta por falta de medicamento. Por otra parte las pacientes embarazadas no acuden a su control por falta de tiempo, por falta de dinero para realizar ultrasonido o laboratorios de control, y por la falta de ácido fólico en la unidad actualmente, a pesar de que en cada consulta se hace relevancia sobre su estado de salud, muchas ocasiones la población no es consciente de las repercusiones que puede tener una falta de control prenatal.

Enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles en el adulto

Las enfermedades crónicas no transmisibles forman un gran porcentaje de atención en el primer nivel de atención, son de gran importancia ya que han tenido un fuerte impacto en el sistema de salud, la incidencia de estas enfermedades cada día aumenta, y el tratamiento de esta tiene un costo elevado. Las cuatro condiciones crónicas principales como: la enfermedad renal, diabetes mellitus, hipertensión arterial sistémica y enfermedades del corazón, representan el 88% de los gastos en enfermedades crónicas. La prevalencia de estas condiciones continúa en crecimiento, por ejemplo, la diabetes mellitus ha aumentado un 60% desde 2000 y hoy afecta a más del 9% de todos los adultos.

En esta primera mitad del año 2022, se ha visto un incremento de atención a pacientes con dichas enfermedades, ya que en gran parte del 2020 los pacientes no acudían a sus consultas por motivos de pandemia, principalmente el temor a contagiarse de covid-19. Actualmente los pacientes se han ido reincorporando de manera gradual para el control de sus enfermedades crónicas, sin embargo, el temor aun esta presente en la población. En la siguiente tabla se observan los datos recolectados del Reporte mensual SIS sobre las enfermedades crónicas no transmisibles.

DIABETES MELLITUS TIPO 2

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
INGRESOS	1	0	0	0	1	0
EN TRATAMIENTO	417	398	457	379	384	495
CONTROLADOS	170	152	148	163	169	187

HIPERTENSION ARTERIAL

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
INGRESOS	1	1	0	0	3	1
EN TRATAMIENTO	352	315	389	365	317	358
CONTROLADOS	258	214	256	219	198	285

SINDROME METABOLICO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
INGRESOS	0	0	0	0	0	0
EN TRATAMIENTO	189	115	108	216	128	124
CONTROLADOS	89	48	59	84	75	73

DISLIPIDEMIAS

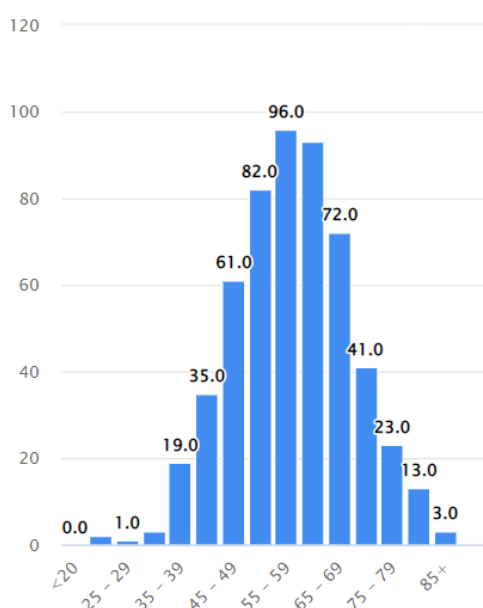
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
INGRESOS	0	0	0	0	0	0
EN TRATAMIENTO	104	118	125	138	145	158

CONTROLADOS	89	65	42	58	59	102
-------------	----	----	----	----	----	-----

OBESIDAD

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
INGRESOS	0	0	0	0	0	0
EN TRATAMIENTO	48	56	85	73	98	52
CONTROLADOS	26	19	54	85	74	59

Distribución por edad:



Según los datos recolectados en el Sistema de Información en Enfermedades Crónicas (SIC), hasta la fecha del día de hoy se tienen registrados: 544 pacientes con diagnóstico de una enfermedad crónica y al menos una consulta, de ellos 386 son diabéticos, 389 son hipertensos, 311 tiene obesidad y 105 dislipidemia. De estos estos pacientes el 72.4% son mujeres y el porcentaje restante son hombres con 27.6%. En su mayoría predomina de la edad de 55 a 59 años.

- Del total de estos 386 pacientes con diabetes, el 95.1% cuenta con medición de hemoglobina glucosilada A1c y de ellos el 76.8%, se encuentra en valores inferiores al 7%.
- De total de los 389 pacientes hipertensos al 100% se mide la tensión arterial al momento de la atención, y el 65.3%, cuenta con cifras tensionales dentro de las metas terapéuticas.

Sin duda alguna las enfermedades crónicas son padecimientos que aumentan día con día, diversos factores son los que contribuyen al desarrollo de estas enfermedades como son: el estilo de vida, el sedentarismo y mala alimentación, las personas que presentan dichas enfermedades cada vez son más jóvenes por lo cual necesario enfrentar la problemática con nuevos protocolos y detecciones que prevengan la aparición de una enfermedad crónica para poder prevenir las complicaciones que se representan un algo porcentaje de mortalidad no son en este municipio sino del resto del país.

Las principales herramientas de detección que se utilizan en este centro de salud son la ayuda de cuestionarios de factores de riesgo, la toma de glicemia en ayunas con tiras reactivas y hemoglobina glucosilada, sin embargo, no siempre se cuenta con estos insumos en las unidades para llevar un buen control de las enfermedades crónicas.

Control del niño Sano

Este centro de salud cuenta con servicios que cubren la atención en cada grupo de edad,

uno de ellos es la atención y supervisión del niño sano, desde la etapa de recién nacidos hasta el inicio de la adolescencia, se cuentan con los servicios de vacunación, se realizan tamices metabólicos y tamices auditivos.

En la siguiente tabla se especifica el número de pacientes a los cuales se les ha realizado el tamiz auditivo y tamiz metabólico en la unidad en la primera mitad del año 2022:

PRUEBA	TOTAL, DE PACIENTES	RESULTADOS SOSPECHOSOS
TAMIREZ METABOLICO	170	3
TAMIZ AUDITIVO	24	-

En la siguiente tabla se encuentra el registro de numero de dosis administradas en la primera mitad del año 2022:

VACUNA	DOSIS APLICADAS
Vacuna BCG	630
Vacuna Hexavalente Acelular	824
Vacuna contra Hepatitis B	69
Vacuna DPT	90
Vacuna Rotavirus	543
Vacuna Neumocócica conjugada	853
Vacuna SRP:	877
Vacuna SR	10
Vacuna contra varicela	345
Vacuna influenza estacional	869 dosis aplicadas en el mes de Enero y Febrero 2022

Otros de los aspectos importantes que hay que mencionar es que, en cada consulta de control de niño sano, se orienta sobre enfermedades infecciosas como son la Infección Respiratoria Aguda y la Enfermedad Diarreica aguda, las madres deben saber sobre los principales datos de alarma y medidas de prevención principalmente. En este centro de salud se realizan platicas y capacitación a madres por parte de los médicos, personal de enfermería y del área de promoción.

La incidencia de estas dos enfermedades se ha visto en decremento, el saneamiento de las áreas ha ayudado en muchos aspectos para disminuir estas enfermedades, antes eran las principales causas de muerte, actualmente se han visto reemplazadas por las enfermedades crónicas no transmisibles. La pandemia de Covid-19 ha sido un factor que ha ayudado a disminuir los casos de esta enfermedad ya que existe un reforzamiento de las medidas de higiene, sin embargo, es necesario llevar a cabo el reforzamiento para poder prevenirlas o saber como actuar en caso de que algún menor presente complicaciones asociadas a estos padecimientos.

La vigilancia del estado nutricional de los niños es de suma importancia, forma parte de las acciones esenciales a realizar en una consulta integrada, por lo cual es necesario siempre tomar en cuenta la somatometría de los menores para valorar el estado nutricional. En la siguiente tabla se puede apreciar los datos recolectados sobre el estado nutricional de los niños en la primera mitad del año 2022.

Estado nutricional	<6 meses	6 a 11 meses	12 a 23 meses	2 a 4 años
Obesidad /sobrepeso	0	0	1	1
Normal	185	89	43	37
Desnutrición leve	15	10	5	1
Desnutrición. moderada	2	0	0	0
Desnutrición grave	0	0	0	0

PROGRAMADA DE ATENCION DE LA SALUD DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA (PASIA)

Necesidades de la adolescencia en la unidad

La adolescencia es una etapa del ciclo de vida en la cual se hace la transición de la niñez a la vida adulta. De acuerdo con el UNFPA, la OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), se extiende de los 10 a los 19 años y se caracteriza porque en ella ocurren cambios intensos de orden físico, emocional, mental y social que a la vez inciden en la forma como se asume y vive la sexualidad.

A medida que los niños llegan a la adolescencia y ganan experiencias de vida, tienen, cada vez más, una mayor capacidad para tomar decisiones importantes de manera independiente. Corresponde a la sociedad en su conjunto impulsar esta progresión hacia su autonomía adaptando las intervenciones para que estén acordes con su nivel de madurez, experiencia y desarrollo.

Es por ello que se cuentan con las siguientes líneas de acción referentes a la atención de los y las adolescentes:

Áreas	Acciones
Promoción de la salud	Educación para el autocuidado de la salud Salud sexual y reproductiva Salud mental: desarrollo emocional y proyecto de vida Prevención de violencia (física, psicológica, sexual y abandono)

Prevención y control de enfermedades	Prevención de VIH/SIDA y otras ITS Aplicación de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) Prevención de consumo de sustancias ilícitas (adicciones)
Salud reproductiva	Orientación y consejería en: Sexualidad y anticoncepción Prevención del embarazo no planeado Prevención del VIH/SIDA e ITS Uso correcto y consistente de los anticonceptivos
Atención a la adolescente embarazadas	Vigilancia prenatal Atención del parto Vigilancia del posparto (puerperio) Protección anticonceptiva post-evento obstétrico

A continuación, se agrega una tabla del censo de adolescentes femenino y masculino que se atendió en el periodo de agosto 2021-2022

Sexo	De 10-14 años	De 15-19 años
Femenino	45	52
Masculino	21	32

5 principales Causas de muerte (suicidio, violencia y adicciones) en adolescentes.

No se han presentado casos de mortalidad en adolescentes de 10 a 14 años y de 15 a 19 años en la comunidad en el período agosto 2021 – julio 2022.

Cinco principales causas de morbilidad en los adolescentes:

- Enfermedades nutricionales (Obesidad/desnutrición)
- Estrés
- Ansiedad
- Infección en vías urinarias
- Infecciones respiratorias

Principales motivos de consulta relacionadas con salud mental en el 2022 en adolescentes.

- Ansiedad
- Trastornos nutricionales (Bulimia, anorexia)
- Estrés
- Violencia psicológica
- Conductas obsesivas

Principales motivos de consulta relacionadas con its, vih, sida en el 2022

	Infecciones de transmisión sexual	VIH	SIDA
Motivo de consulta	Cervicovaginitis: Tricomoniasis/ vaginitis Infección en vías urinarias Herpes genital	No se registran adolescentes con VIH.	No se registran adolescentes con SIDA.

Numero de embarazadas adolescentes atendidas

De 10-14 años	De 15-19 años
9	35

Consulta otorgada relacionada con VIH, ITS y SIDA en total de la población que acude al CESSA.

Patología	No. de pacientes en tratamiento
ITS	135
VIH	4
SIDA	3

5.-DISCUSIÓN

El desarrollo de este diagnóstico de salud busca relacionar las características y necesidades de nuestra población con los recursos que cuenta la unidad, con el objetivo de desarrollar estrategias para lograr las metas del centro de salud que abarcan el ámbito de los servicios de salud del cual sólo el 25.2%, mucha gente aun en el municipio no tiene atención a la salud, no tiene seguro o este asociado a alguna otra parte de atención clínica.

Los temas de las principales comorbilidades del municipio, es que ha habido un transición epidemiológica por lo cual actualmente las enfermedades crónicas no transmisibles son las preponderantes, hay que tener un buen registro de pacientes y lograr metas para poder controlar mejor nuestras enfermedades, hace hincapié en el estilo de vida, alimentación y

poder prevenir muchas de ellas. En relación a las infecciones respiratorias agudas existe un incremento de incidencia secundario a la pandemia por COVID-19 que inició en el 2019 y ha nivel nacional presenta 238,000 fallecimiento, enfocándonos en San Martín Texmelucan se ha ido reduciendo gradualmente el número de contagios al día, en enero 2020 CONEVAL reportaba que en el municipio habian 11.1 contagios por cada 100 mil personas, recientemente en Junio 2021 se registró 0.62 contagios por cada 100 mil personas, esto gracias a las campañas de vacunación, las medidas preventivas y en parte a la suspensión de la actividad económica con mayor número de unidades económicas que es el tianguis de San Martín Texmelucan , sin embargo recientemente se han reanudado esta actividad económica y eso se ha manifestado como un aumento de 2.46 contagios por cada 100,00 mil habitantes, no es viable económicamente para los habitantes volver a suspender esta actividad económica de la cual depende el 35.5% de la población y que su suspensión contribuyó a que el 55% de la población se encuentre en Pobreza moderada, es fundamental reestructurar esta actividad económica para no aumentar la tasa de contagios sin comprometer la estabilidad socioeconómica de los hogares de San Martín Texmelucan. Actualmente pasamos en la quinta ola de COVID-19 y mucha gente ha recibido atención para dicha enfermedad aquí en el centro de salud, igualmente se realizan prueba rápida de cpvid-19 para la población que lo requiere.

En la actualidad, siguen siendo pocas las personas que reciben una adecuada preparación para la vida sexual, y este hecho las hace potencialmente vulnerables frente a la coerción, el abuso, la explotación, el embarazo no planeado y las ITS, incluyendo el VIH/SIDA. Sobre este particular, el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), refiere que en 2012, a nivel mundial, sólo cerca de 30% de las personas jóvenes entre las edades de 15 y 24 años tenía conocimientos actualizados sobre las distintas formas de transmisión y prevención del VIH y, a la vez, registra que los jóvenes constituían 40% del total de los nuevos adultos infectados por el VIH, en la unidad existen un numero muy poco de pacientes en control con VIH, sin embargo la infección de transmisión sexual si han sido motivo de consulta en muchas ocasiones.

6.-CONCLUSIÓN

El centro de salud de San Martin Texmelucan en un centro donde se atiende a toda la población cuenta con las áreas básicas de un CESSA sin embargo hay mucho equipo no esta en condiciones para lograr dar la atención al cien por ciento, no hay un correcto abasto de medicamentos, es necesario que se otorgue más insumos para el bien de la población, sobre todo el área de la medicina preventiva como el lavado de manos, la campañas de vacunación.

Después de realizar el servicio social un año y mantienen contacto con la poblaciond e este municipio se aprecia la gran brecha en temas de educación, sociales y económicos que existe entre las diferentes Áreas Geoestadísticas básicas, lo que el medico de primer nivel tiene la tarea de de educar a nuestros paciente en temas de prevención sobre enfermedades crónico degenerativas, enfermedades transmisibles o sobre salud reproductiva, pero la escolaridad en muchas ocasiones es un obstáculo para nosotros ya que muchas población aún tiene rezago de escolaridad, tiene una mentalidad muy abierta y sobre todo cuando ya han buscado información en diferentes fuente como :páginas web, redes sociales, onde esta información esté disponible en cualquier momento, lugar y tiempo, esta idea no consideramos que sea imposible tomando en consideración que el 22% de la población cuenta con internet, el 80.1% cuenta con teléfono móvil, la ejecución de esta sugerencia puede apoyar a una gran parte de la población que no acuda continuamente a nuestra unidad.

La calidad de vida de la población de San Martín Texmelucan no depende únicamente de las acciones proveniente de Secretaría de Salud, sería benéfico que las diversas dependencias sociales empiecen a desarrollar planes de trabajo conjuntos, que tomen a consideración los factores de riesgo de los padecimientos que más afectan a nuestra población, los factores ambientales que existen para los mismos, sirviendo de guía a las instituciones gubernamentales responsables al momento de diseñar sus planes de desarrollo y no se realicen acciones aleatoriamente, un ejemplo concreto a sido el desarrollo de colectores para el rescate del río Atoyac que actualmente es uno de los factores de riesgo más grande en el desarrollo de enfermedades diarreicas agudas.

El CESSA de San Martín es un centro de salud muy extenso, es una fuente de trabajo para varias personas, sin duda alguna se debe recibir mas apoyo a nivel estatal y federal en muchos ámbitos para realizar acciones que ayuden a la población, y que es uno de los municipios más extensos de Puebla, por lo tanto la cobertura de atención clínica es básica y debería ser una de las mejores.

7.-BIBLIOGRAFIA

1. Hojas diarias consulta externa: agosto 2021. Julio 2022.
- 2.Reporte SIS de enero 2022-junio 2022.
3. Censo de embarazadas, censos de planificación familiar agosto 2021-Julio 2022.
4. Archivo general de San Martín Texmelucan.
5. SUIVES Agosto 2021 - Julio 2022
6. Secretaría de Salud: Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Modelo de Atención Integral en Salud Sexual y Reproductiva para los Adolescentes. Sitio web: <http://www.cnegsr.salud.gob.mx/contenidos/descargas/SSRA/ModeloAISSRA/web>
- Barba Evia José Roberto (2018) México y el reto de las enfermedades crónicas no transmisibles. El laboratorio también juega un papel importante. Revista Latinoamericana de Patología Clínica.
- 7.INEGI (2021). Censo de Población y Vivienda 2020. Recuperado el 11 de Julio del 2022 de : <https://www.inegi.org.mx/app/scitel/Default?ev=9>
8. INEGI (2020). Banco de indicadores. Recuperado el 01 de Julio del 2022 de: <https://www.inegi.org.mx/app/indicadores/>
- 9.NORMA Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida. Recuperado el 01 de Julio del 2022 de: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016#gsc.tab=0
- 10.Atención pregestacional. Lineamiento Técnico. (2019). Tercera Edición. Secretaría de Salud. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Recuperado el 02 de Julio del 2022 de: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/458238/web_Atencion_Pregestacional_fi_nal.pdf
11. Secretaría de Salud. (2019). Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la diarrea aguda en pacientes de 2 meses a 5 años de edad en el primer y segundo nivel de atención . México: Secretaría de Salud.
- 12.Secretaría de Salud. (2016). Diagnóstico y Manejo de la infección aguda de vías aéreas superiores en pacientes mayores de 3 meses hasta los 18 años de edad. México: Secretaría

de Salud.

13. Secretaría de Salud del Estado de Puebla. Misión, visión y objetivos. <http://ss.puebla.gob.mx/secretaria-de-salud/item/71-mision-vision-y-objetivos>

14. Programa de apoyo al desarrollo hidráulico de los Estados de Puebla, Oaxaca y Tlaxcala. <http://www.agua.unam.mx/padhpot/snmartin.html>

15. Instituto Nacional para el Federalismo y Desarrollo Municipal. <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM21puebla/municipios/21132a.html>

16. Secretaría de Economía. (2015). San Martín Texmelucan. 09 de Julio de 2022, de Secretaría de Economía Sitio web: <https://datamexico.org/es/profile/geo/san-martin-texmelucan>