



**Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Vicerrectoría de Posgrados e Investigación
Decanato Académico de Posgrados en Ciencias de la Salud
Dirección Académica de Posgrados en Enfermería
Coordinación de Investigación en Posgrados de Enfermería**

Ansiedad y Depresión en Personal de Enfermería en Área de Urgencias Covid

Presenta:

L.E Guadalupe Ramos Mendoza

Para obtener el grado de:

Especialidad en Enfermería en Urgencias

Director de Tesis:

ME. María Guadalupe Salazar Arrieta



UPAEP – Secretaría General

Dirección General de Apoyos Académicos

Dirección del Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación.

Biblioteca Central - **Karol Wojtyła**

Tesis Digitales Restricciones de uso:

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de textos, imágenes, gráficas, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente de donde la obtuvo mencionando el autor o autores involucrados en el documento.

Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



Problema de Investigación

La ansiedad y la depresión son un problema de salud mental.

Nivel mundial el 4.4% de la población sufre trastornos depresivos. El 3.6% trastornos de ansiedad.

Un 73.5 % en región de las Américas, 47.2% en América del Norte y 77.9 en América Latina y el caribe.

En México 76.5 % no presento ansiedad, el 80.3 % clasifico sin depresión.

Puebla registraron ansiedad el 11.7% y 5.2% depresión.



Justificación

La depresión y la ansiedad son un problema de salud mental es importante saber el nivel en que el personal de enfermería esta. Para un buen desempeño laboral en función de la atención del paciente.

Se debe mejorar el estado emocional del personal de enfermería ubicados en urgencias área COVID. Ya que crean relación terapéutica con el paciente y orientan a los familiares para lograr resultados satisfactorios.



Estudios Relacionados

Autores(es)/año	Métodos de investigación	Resultados	Conclusión
Obando-Zegarra, Arevalo-Ipanaque, Aliaga- Sánchez y Obando-Zegarra; (2020)	Diseño: Descriptivo, transversal. Población: Profesionales de enfermería. Muestra: 126 profesionales de enfermería.	El 39.1% de los enfermeros presentaron algún grado de ansiedad, 24.6% algún grado de depresión y 8,8% algún grado de estrés.	Los enfermeros que atienden a los pacientes sospechosos por Covid-19 en los servicios de emergencia, presentan mayor ansiedad que depresión. En pocos casos presentaron estrés.



Estudios Relacionados

Autores(es)/año	Métodos de investigación	Resultados	Conclusión
Gamarro-Sanchez, Pejerrey-Pasco y Chabeli -Yein; (2021)	Diseño: experimental, transversal enfoque cuantitativo Población: Profesionales de enfermería. Muestra: 101 profesionales de enfermería.	El 69.30% de los profesionales arrojaron como no depresivos, el 14.9% depresión leve, el 11.90% resultó como depresión moderada y el 4% como depresión severa; además el nivel no ansioso presenta el 46.50%, el nivel leve presenta el 24.80%, el 21.80% el nivel moderado y el 6.90% nivel severo.	La ansiedad presenta una relación positiva significativa con el estrés y el distrés.



Estudios Relacionados

Autores(es)/año	Métodos de investigación	Resultados	Conclusión
Ruvalcaba-Palacios-Galván, Guerra-Ávila-Sansores y Gómez-Aguilar, (2020)	Diseño: correlación. Población: estudiantes de enfermería de primero, tercero y quinto Muestra: 123	Resultados: El índice promedio de ansiedad fue de 23.17 (nivel moderado). La media de depresión fue de 7.9 (nivel mínimo). No se encontraron relaciones significativas entre ansiedad y depresión ($r_s = 0.077$, $p = 0.380$), ni entre estas emociones y el nivel de actividad autónoma ($p = 0.05$).	La ansiedad y la depresión son muy prevalentes, pero son necesarios más estudios para clarificar las relaciones que hay entre ellos y la actividad autónoma de estudiantes universitarios.



Pregunta de Investigación

¿Cuál es el nivel de ansiedad y depresión en el personal de enfermería área de urgencias covid en un hospital en el estado Puebla?



Objetivos

Objetivo General

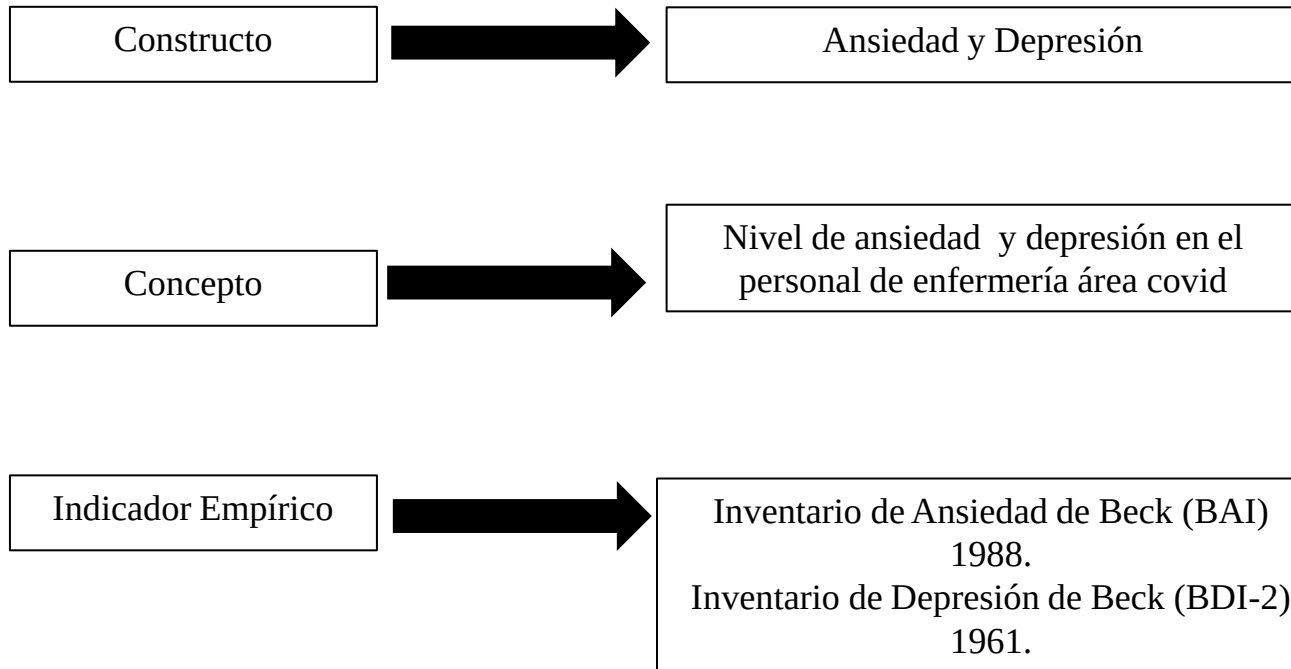
Conocer el nivel de ansiedad y depresión en el personal de enfermería área covid en un hospital en el estado de Puebla.

Objetivo específicos

- Identificar las características sociodemográficas de ansiedad y depresión en el personal de enfermería área de urgencias covid.
- Identificar nivel de ansiedad en baja, leve, moderada y grave.



Derivación Conceptual



Nota: Ramos y Salazar-Arrieta, 2022



Metodología

Diseño

Cuantitativo, No experimental, descriptivo, no probabilístico por conveniencia.
(Hernández- Sampieri y Mendoza, 2018).

Muestra

Se utilizó una fórmula de población finita, como referencia una confiabilidad del 95% y un margen de error de $\alpha = 0.05$, más 10% de atrición, $n=36$.

Procedimiento

Se aplicara el instrumento a personal de enfermería área urgencias covid de un hospital segundo nivel en el estado de Puebla. Verificando cumplan con los requisitos de inclusión y acepten ser participes en el estudio. Se les proporcionara un consentimiento informado donde se les explicara el objetivo del estudio. Los instrumentos serán contestados por los participantes del estudio en un tiempo estimado de 10 a 15 minutos

Estrategia de Análisis

Paquete estadístico SPSS versión 23, haciendo uso de estadística descriptiva (frecuencias y porcentajes).



Metodología

Nombre	Inventario de Depresion de Beck. Beck Depression Inventory (BDI-II) Adaptado y Estandarizado por Jurado, Villegas, Méndez, Rodríguez, Loperena y Varela (1998) Inventario de Ansiedad de Beck. (BAI). Beck Axiety Inventory (BAI) Validado en Población Mexicana por Rebeca Robles, Rubén Varela, Samuel Jurado y Francisco Páez (2001)
Autor	Aaron T. Beck, Robert A. Steer y Gregory K. Brown (1961) Aarón T. Beck, Norman Epstein, Gary Brown y Robert A Esteer (1988)
Ítems	21 ítems 21 ítems
Mide	Nivel de depresión en el personal de enfermería Nivel de ansiedad en el personal de enfermería
Confiabilidad	.87 .83



Resultados

Tabla 1

Consistencia interna del instrumento

	Coeficiente
Inventario de Depresión de Beck asociado con el personal de enfermería en a atención de pacientes covid área de urgencias de un hospital.	.885
Inventario de Ansiedad de Beck asociado con el personal de enfermería en la atención de pacientes covid área de urgencias de un hospital.	.917



Tabla 2

Datos sociodemográficos de personal de enfermería

Variable	<i>f</i>	%
Edad		
25-35	5	13.9
36-45	31	86.1
Sexo		
Femenino	5	13.9
Masculino	31	86.1
Grado máximo de estudios		
Auxiliar de enfermería	1	2.8
Licenciatura	12	33.3
Especialidad	23	63.9
Turno laboral		
vespertino	17	47.2
Jornada acumulada	11	30.6



Nocturno	8	22.2
Tipo de contrato		
Regularizado	29	80.6
Formalizado	6	16.7
Base	1	2.8
Estado civil		
Casado	28	77.8
Unión libre	8	22.2
Tiene hijos		
Si	10	27.8
No	26	72.2

Nota: %=porcentaje, f= frecuencia

n=36

Fuente: HODAGE-PADPEAC



Tabla 3

Nivel de ansiedad en personal de enfermería

Variable	<i>f</i>	%
Ansiedad baja	0	0
Ansiedad leve	0	0
Ansiedad moderada	3	8.4
Ansiedad grave	33	91.6

Nota: %=porcentaje y f=frecuencia

n=36

Fuente: BAI



Tabla 3.1

Nivel de depresión en personal de enfermería

variable	<i>f</i>	%
Depresión baja	0	0
Depresión leve	0	0
Depresión moderada	5	14
Depresión grave	31	86

Nota: %=porcentaje y f=frecuencia

n=36

Fuente: BDI



Discusión

Premisa	Coincide	
	Si	No
El personal de enfermería masculino participante fue mayor en contingencia sanitaria por covid. Ruvalcaba-Palacios-Galván, Guerra-Ávila-Sansores y Gómez-Aguilar.,(2020).		x
El 39.1% del personal de enfermería presento algún grado de ansiedad. Arevalo-Ipanaque, Aliaga- Sánchez y Obando-Zegarra., (2020).	x	
Quienes se forman en el área de la salud son mas proclives a desarrollar trastornos emocionales. Ruvalcaba-Palacios-Galván, Guerra-Ávila-Sansores y Gómez-Aguilar.,(2020).	x	



Conclusión

EL personal de enfermería se vio afectado en esta lucha contra covid hubo presencia de miedo, temor, desencadenándose trastornos de salud mental como lo es la ansiedad y depresión, sin embargo, demostró ser fuerte e hizo frente a esta pandemia por COVID.



Recomendaciones

Investigación	Institución	Enfermería
Realizar estudios correlacionados entre trastornos mentales que dañan el desempeño laboral de enfermería.	Implementar sesiones de capacitación continua y sesiones recreativas para liberar tensiones ocasionales por ansiedad y depresión, pudiendo evitar trastornos de salud mental.	Recibir ayuda por departamento de psicología, llevar a cabo ejercicios de relajación como la respiración lenta. Realizar actividades de su agrado como leer, bailar, caminar, etc.



Referencias Bibliográficas

- Mercedes, G. y. (2011). Subjetividad y procesos cognitivos. *Redaly.org*.
- OMS. (08 de 10 de 2021). *Un informe de la OMS pone de relieve el déficit mundial de inversión en salud mental*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/08-10-2021-who-report-highlights-global-shortfall-in-investment-in-mental-health>
- OPS. (2020). Obtenido de Salud Mental: <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
- Ramis. (2010). Psicothema. En T. y. cruz. España: ISSN. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/727/72715515070.pdf>



Referencias Bibliográficas

- Cáceres, U. S. A. (s. f.). *Repositorio Continental: Niveles de ansiedad y depresión del personal de enfermería del Área COVID-19 de un hospital de Huanta, 2021*. Repositorio Continental. Recuperado 2 de mayo de 2022, de <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11087>
- Hernández -Sampieri y Mendoza 2018.
- Torregrosa, M., Ramis, Y., Viladrich, C., & Cruz, J. (2010). Adaptación y validación de la versión española de la Escala de Ansiedad Competitiva SAS-2 para deportistas de iniciación. *Psicothema*, 22 (4), 10004-1009.



Apéndices y Materiales complementarios



Puebla, Pue. a 15 de marzo de 2022

ASUNTO: Aprobación de tema

Apéndice A

A QUIEN CORRESPONDA:
Presente.

Por medio de la presente tengo a bien comunicarle a Usted **C. Guadalupe Ramos Mendoza** con ID 3500901 número de **Matrícula 16050314** estudiante de la Especialidad en Enfermería en urgencias generación 2021-2022 se aprueba la investigación denominada:

Nombre:	La Presencia de Ansiedad y Depresión en Personal de Enfermería Área Covid.
Instrumento:	a) Hoja de Datos Generales de la Presencia de Ansiedad y Depresión en Personal de Enfermería Área Covid (HODAGE-PADPEAC). b) Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) Aaron T. Beck, Norman Epstein, Gary Brown y Robert A Esteer (1988). Validado en Población Mexicana por Rebeca Robles, Rubén Varela, Samuel Jurado y Francisco Plez (2001). c) Inventario de Depresión de Beck (BDI-2) Aaron T. Beck, Robert A. Ester y Gregory K. Brown (1961). Adaptado y Estandarizado por Jurado, Villegas, Méndez, Rodríguez, Loperena y Varela (1998).
Población:	Personal de enfermería área urgencias covid en un hospital en el estado de Puebla.
Asesor metodológico:	ME. Maria Guadalupe Salazar Arrieta

Para el logro de este objetivo se da cumplimiento a la fase de aceptación del tema y continuar con su proceso de titulación.

Atestado

Dra. Florencia Salazar Mendoza
Directora Académica de Posgrados en Enfermería

C.c.p. ME. Maria Guadalupe Salazar Arrieta

Transformo mi vida. Soy UPAEP



Apéndices y Materiales complementarios



Apéndice B

Carta Compromiso de Asesor Principal de Tesis

Puebla, Pue. a 15 de marzo de 2022

H. Comité Académico del Posgrado
Presente:

Por medio de la presente hago llegar a ustedes la postulación del C. Guadalupe Ramos Mendoza que en caso de ser aceptado en el Programa académico: **Especialidad de Enfermería en: Urgencias.**

Desarrollará su trabajo de tesis bajo mi asesoría, supervisión y dirección; el tema de investigación propuesto es: **La Presencia de Ansiedad y Depresión en Personal de Enfermería Área Covid.**

Me comprometo a dar seguimiento permanente a las actividades del estudiante derivadas de esta propuesta, y manifiesto contar con la infraestructura requerida para lograr los objetivos propuestos en el tiempo programado, en caso de que el postulante sea admitido y el comité tutorial apruebe el proyecto de tesis. También me comprometo a revisar y autorizar los seminarios de Investigación semestrales que el estudiante presentará, así como atender las recomendaciones que el comité académico emita; manifiesto que conozco el plan de estudios y acordaré con el estudiante las asignaturas optativas que deberá cursar, de tal forma que fortalezca el proyecto de investigación y su formación profesional, en los tiempos más pertinentes para ello. Así como favorecer todas las acciones pertinentes para que obtenga el grado en un plazo máximo a 6 meses posteriores a la terminación de los créditos académicos.

Atentamente

ME. María Guadalupe Salazar Arrieta
ID: 3420174
Docente Hora- Clase

C.c.p. Coordinación de Investigación



Apéndices y Materiales complementarios



Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Vicerrectoría de Posgrados e Investigación
Decanato Académico de Posgrados en Ciencias de la Salud
Dirección de Posgrados en Enfermería

Apéndice C

Puebla, Pue. a 15 de marzo de 2022

L.E Ana I. García Hernández
Jefa de Enfermeras
Hospital General de Cholula
P R E S E N T E

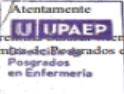
Con Otón: ME. Dafne Abigail Méndez Ricaño
Coordinadora de Enseñanza Enfermería

La que suscribe **Dra. Florentina Salazar Mendoza**, Directora de Posgrados en Enfermería de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (U.P.A.E.P.), por medio del presente, me es grato saludarle, así mismo solicitar su valioso apoyo para el estudiante **L.E. Guadalupe Ramos Mendoza** Con No. Id 3500901 y Matricula 16050314 estudiante del Posgrado en la Especialidad en Enfermería en Urgencias, pueda ingresar a la institución que usted dignamente dirige para la aplicación de instrumentos que aportarán datos importantes y con esto llevar a cabo la tesis de titulación que a continuación le detallo para su autorización.

Nombre:	La Presencia de Ansiedad y Depresión en Personal de Enfermería Área Covid.
Objetivo:	Conocer el nivel de ansiedad y depresión en el personal de enfermería área covid en un hospital en el estado de Puebla.
Instrumento:	Hoja de Datos Generales de Inventario de Ansiedad de Beck e Inventario de Depresión de Beck (HODAGE-BAIBDI-2). Inventario de Ansiedad de Beck. Creado por Aaron T. Beck, Norman Epstein, Gary Brown y Robert A. Ester (1988). Validado en Población Mexicana por Rebeca Robles, Rubén Varela, Samuel Jurado y Francisco Píez (2001). Inventario de Depresión de Beck Desarrollado por Aaron T. Beck, Robert A. Ester y Gregory K. Brown (1961). Adaptado y Estandarizado en Población Mexicana por Jurado, Villegas, Méndez, Rodríguez, Loperena y Varela (1998).
Periodo:	01 de mayo al 30 de mayo
Población:	Personal de enfermería área urgencias covid en un hospital en el estado de Puebla.

Con la finalidad de acreditar el Posgrado de su Especialidad en Enfermería, motivo por el cual me permito solicitar a usted de la manera más atenta su autorización para la recolección de datos. Adjunto a la presente, sirvase encontrar propuestas de los instrumentos.

Agradeciendo de ante mano su invaluable apoyo a esta Universidad, en beneficio de la capacidad del profesional de Enfermería, quedo a sus distinguidas órdenes.

Atentamente

Dra. Florentina Salazar Mendoza
Directora Académica de Posgrados en Enfermería

C.c.p. ME. María Guadalupe Salazar Arrieta
Posgrados en Enfermería
9 Poniente 1712. Barrio de Santiago
CP. 72410, Puebla, Pue. México
Teléfono: (222) 2 29 94 00 Ext. 7848 y 7713

Transformo mi vida. Soy UPAEP



Apéndices y Materiales complementarios

Apéndice D

Asunto: Cesión de Derechos

Puebla, Pue., México a 15 de marzo de 2022

Comité Académico de Investigación
Dirección Académica de Posgrados en Enfermería

El proyecto de Investigación titulado **La Presencia de Ansiedad y Depresión en Personal de Enfermería Área Covid**. Es una obra original, cuyos derechos de autoría se comparten con la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), así como los derechos del título, contenido, base de datos y los cambios que se generen.

Los autores, abajo firmantes, declaran:

Que es un trabajo original.
Que no ha sido previamente publicado en algún medio.
Que no ha sido remitido para su publicación.
Que todos los autores han contribuido intelectualmente en su elaboración y por tanto son autores materiales del mismo.
Que todos los autores han leído y aprobado la versión final del Proyecto.
Que no han existido conflictos de intereses en la gestación y elaboración de la Investigación, y si pudiera haberlos por medio de financiación u otros apoyos, los autores se comprometen a declararlos en el apartado correspondiente.
Que el manuscrito explica de manera honesta, exacta y transparente los resultados del estudio, que no se han omitido aspectos importantes del mismo, y que cualquier discrepancia del estudio ha sido explicada.
Que, en caso de ser publicado el artículo, se respetará la autoría del estudiante, asesores y la UPAEP.

A través de este documento, el estudiante, asesores y la UPAEP, asumen los derechos exclusivos para editar, publicar, reproducir, distribuir copias, preparar trabajos derivados en papel, electrónicos o multimedia e incluir la Investigación en índices nacionales e internacionales o bases de datos bibliográficas.

Nombre y firma del Estudiante

Guadalupe Ramos Mendoza

UPAEP

20 Sur 1022
Boulevard Américo
Puebla, Pue. México
C.P. 72500

Tel. en 0221 220 8000
Fax: 0221 220 8002
en 0221 220 8000
www.upaep.mx

C.e.p. Coordinación de Investigación
Archivo

Transformo mi vida. Soy UPAEP



Apéndices y Materiales complementarios

Apéndice E

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Vicerrectoría de Posgrados e Investigación
Decanato de Posgrados en Ciencias de la Salud
Dirección de Posgrados en Enfermería

Consentimiento Informado

Fecha: _____

Título del Proyecto: La Presencia de Ansiedad y Depresión en el Personal de Enfermería

Investigador Responsable: L.E. Guadalupe Ramos Mendoza

Prologo:

Propósito del Estudio:

Descripción: Si Usted desea participar en el estudio, se le solicitará firmar el consentimiento informado, y contestar un instrumento, los cuales se le serán aplicados dentro del Hospital con la mayor privacidad posible y protegiendo la confidencialidad. La información obtenida será resguardada por el autor principal del estudio, evitándose la identificación del nombre, dirección u otros datos personales que pueda exponer la identidad. La participación no tendrá ninguna repercusión en la institución donde se lleva a cabo la formación académica, y tendrá la libertad de retirar el consentimiento informado y con ello, la participación en el estudio.

Riesgos e Inquietudes: No existen riesgos relacionados con la participación en el estudio. Si Usted se siente incómodo, incapacitado o simplemente no desea seguir contestando los instrumentos puede retirarse en el momento que lo desee.

Beneficios Esperados: No existe ningún beneficio personal por participar. Sin embargo, los resultados contribuirán a profundizar en el conocimiento de la carga mental de trabajo en los profesionales de enfermería, para con ellos implementar medidas que prevengan y/o contrarresten los efectos posibles de este riesgo psicosocial.

Costos: La participación en el estudio, no implica ningún costo.

Autorización para uso y distribución de la información: La única persona que conocerá la información recabada será el responsable del estudio, y será utilizada exclusivamente por él. Los resultados del estudio serán publicados de manera general en artículos científicos, esto significa que no se publicará información individualizada de cada participante.

Preguntas: Si tiene alguna pregunta sobre los derechos como participante en este estudio, podrá comunicarse a Posgrados en Enfermería de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

Consentimiento: Voluntariamente acepto brindar información y participar en el estudio. He leído la información en este formato y todas las preguntas han sido contestadas. Aunque estoy aceptando participar en este estudio, no estoy renunciando a ningún derecho y puedo cancelar la participación.

Nombre y firma del
Participante

Nombre y Firma del Primer
Testigo

Nombre y firma del
investigador



Apéndices y Materiales complementarios

Apéndice F
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Vicerrectoría de Posgrados e Investigación
Decanato de Posgrados en Ciencias de la Salud
Dirección Académica de Posgrados en Enfermería
Coordinación de Investigación en Enfermería

Hoja de Datos Generales de Inventario de Ansiedad de Beck e Inventario de Depresión de Beck
(HODAGE-BAIBDI-2)

Ramos y Salazar-Arrieta (2022)

No. De Cuestionario _____

Instrucciones para el encuestado: Favor de leer los reactivos responda en la línea correspondiente
y subraye la respuesta correcta, no existen respuestas buenas o malas.

Fecha de aplicación: _____

- 1) Edad: _____
- 2) Sexo: Femenino Masculino
- 3) Nivel académico: auxiliar en enfermería Licenciatura en enfermería Especialidad en
 enfermería Otro
- 4) Turno: Matutino Vespertino Nocturno Jornada
- 5) Tipo de contrato: Eventual Formalizado Regularizado Base
- 6) Estado civil: Soltera/o Casada/o Divorciada/o Viuda/o Unión libre otro
- 7) ¿Tienes hijos? Sí No
- 8) ¿Trabaja en otro lugar? Sí No



Apéndices y Materiales complementarios

Apéndice C
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Vicerrectoría de Posgrados e Investigación
Decanato de Posgrados en Ciencias de la Salud
Dirección de Posgrados en Enfermería
Coordinación de Investigación en Enfermería

Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

Instrucciones: Abajo hay una lista que contiene los síntomas más comunes de la ansiedad. Lea cuidadosamente cada afirmación. Indique cuánto le ha molestado cada síntoma durante la última semana, inclusive hoy, marcando con una X según la intensidad de la molestia.				
Señale una respuesta en cada uno de los 21 rubros	Poco o nada (0)	Más o menos (1)	Moderadamente (2)	Severamente (3)
1. Entumecimiento, hormigueo				
2. Sentir oleadas de calor (bostorno)				
3. Debilitamiento de las piernas				
4. Dificultad para relajarse				
5. Miedo a que pase lo peor				
6. Sensación de mareo				
7. Opresión en el pecho o latidos acelerados				
8. Inseguridad				
9. Terror				
10. Nerviosismo				
11. Sensación de ahogo				
12. Manos temblorosas				
13. Cuerpo tembloroso				
14. Miedo a perder el control				
15. Dificultad para respirar				
16. Miedo a morir				
17. Asustado				
18. Indigestión o mal estar estomacal				
19. Debilidad				
20. Ruborizarse, sonrojoamiento				
21. Sudoración no debida al calor				



Apéndices y Materiales complementarios

Inventario de Depresión de Beck (BDI-2)

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo al ítem 16 (cambios en las hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. Tristeza

- 0 No me siento triste.
1 Me siento triste gran parte del tiempo.
2 Me siento triste todo el tiempo.
3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

2. Desilusión

- 0 No estoy desilusionado respecto del mi futuro.
1 Me siento más desilusionado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
2 No espero que las cosas funcionen para mí.
3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso

- 0 No me siento como un fracasado.
1 He fracasado más de lo que hubiera debido.

- 2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
3 Siento que como persona soy un fracasado total.

4. Pérdida de Placer

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento particularmente culpable.
1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
3 Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que esté siendo castigado.
1 Siento que tal vez pueda ser castigado.
2 Espero ser castigado.
3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

- 0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre.
1 He perdido la confianza en mí mismo.
2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
3 No me gusto a mí mismo.

8. Auto crítica

- 0 No me critico ni me culpo más de lo habitual.
1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo.
2 Me critico a mí mismo por todas mis errores.
3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas

- 0 No tengo ningún pensamiento de matarme.
1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría.
2 Quisiera matarme.
3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo.
1 Llora más de lo que solía hacerlo.
2 Llora por cualquier pequeño.
3 Siento ganas de llorar, pero no puedo.

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.
1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto.
3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.
1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.
2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
3 Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

- 0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.
1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.
2 Encuentro muchas más dificultad que antes para tomar decisiones.
3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

14. Desvalorización

- 0 No siento que yo no sea valioso.
1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme.
2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
3 Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de Energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre.
1 Tengo menos energía que la que solía tener.
2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado.
3 No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño

- 0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.
1ª. Duermo un poco más que lo habitual.
2ª. Duermo un poco menos que lo habitual.
3ª. Duermo mucho más que lo habitual.
4ª. Duermo mucho menos que lo habitual.
5ª. Duermo la mayor parte del día.
6ª. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormir.

17. Irritabilidad

- 0 No estoy tan irritable que lo habitual.
1 Estoy más irritable que lo habitual.
2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.
3 Estoy irritable todo el tiempo.

18. Cambios en el Apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.
1ª. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.
2ª. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.
3ª. Mi apetito es mucho menor que antes.
4ª. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual.
5ª. No tengo apetito en absoluto.
6ª. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.
1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.
2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.
3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.
1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.
2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.
3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.
1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.
2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.
3 He perdido completamente el interés en el sexo.



Apéndices y Materiales complementarios

Apéndice H
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Vicerrectoría de Posgrados e Investigación
Decanato de Posgrados en Ciencias de la Salud
Dirección Académica de Posgrados en Enfermería
Coordinación de Investigación en Enfermería

Actividades	2022									
	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Enero.	Feb.	Marzo	Abril	
Fase de diseño de la investigación										
Paso 1 Construcción del capítulo I: Búsqueda y revisión de la literatura técnica										
Relevancia social, teórica, definición de la pregunta y objetivo general										
Marco de referencia, operacionalización de variables y objetivos específicos										
Paso 2 Construcción del capítulo I: Diseño, diseño del estudio, población,										
muestra y muestra criterios de inclusión,										
Procedimiento, materiales (instrumentos de medición, confiabilidad)										
Consideraciones éticas y estrategias de análisis de los datos										

Definición de prueba piloto									
Fase de recolección de datos									
Paso 3 Desarrollo riguroso del protocolo de recolección de datos									
Entrada al campo									
Fase de ordenamiento de datos									
Paso 4 Ordenamiento de datos, crear una base de datos									
Fase de análisis de datos									
Paso 5 Análisis de datos SPSS, diseño de estadísticos									
Paso 6 Informe de la investigación: revisión, impresión y entrega de informe final									