

UNIVERSIDAD POPULAR AUTONOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

FACULTAD DE MEDICINA



Servicios de Salud Del Estado de Puebla

Jurisdicción Sanitaria No.2

Unidad Auxiliar de Salud

San Pedro Hueytentan, Cuautempan

S.S.A



“DIAGNOSTICO DE SALUD Y PLAN DE TRABAJO DE LA UNIDAD AUXILIAR
DE SALUD DE SAN PEDRO, HUEYTENTAN”

PERIODO AGOSTO 1999-JULIO 2000

Que para obtener el Título de

M E D I C O C I R U J A N O

PRESENTA

RAFAEL ARENAS QUINTANA

Puebla, Pue.

2000



UPAEP – Secretaría General

Dirección General de Apoyos Académicos

Dirección del Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación.

Biblioteca Central - **Karol Wojtyla**

Tesis Digitales Restricciones de uso:

DERECHOS RESERVADOS ©

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de textos, imágenes, gráficas, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente de donde la obtuvo mencionando el autor o autores involucrados en el documento.

Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



DIAGNOSTICO

DE

SALUD

CONTENIDO

1. INTRODUCCION
2. OBJETIVO
3. JUSTIFICACION
4. CROQUIS DE LOCALIZACION
5. ASPECTOS HISTORICOS
6. ASPECTOS GEOGRAFICOS
7. VIAS DE COMUNICACIÓN Y MEDIOS DE TRANSPORTE
8. MEDIOS INFORMATIVOS Y DE COMUNICACIÓN
9. OROGRAFIA-HIDROGRAFIA
10. FLORA Y FAUNA
11. DATOS DE LA POBLACIÓN
12. DATOS ECONOMICOS
13. EDUCACION
14. MORBILIDAD Y MORTALIDAD
15. HECHOS VITALES
16. SANEAMIENTO
17. RECURSOS PARA LA SALUD
18. ASPECTOS SOCIO-CULTURALES
19. FESTIVIDADES Y COSTUMBRES

60080

I.INTRODUCCION

El conocimiento de los diversos antecedentes históricos, climatológicos, geográficos, sociales y culturales de la localidad, nos conduce a la integración de los mismos como desencadenantes de su morbilidad y mortalidad.

Pretendemos dar a conocer estos aspectos que permitirán darnos cuenta de la problemática de salud en la localidad, en donde las causas de morbilidad - mortalidad que imperan requieren de un profundo análisis para su erradicación, la cual puede ser posible a mediano plazo con la participación de todos los sectores de la comunidad.

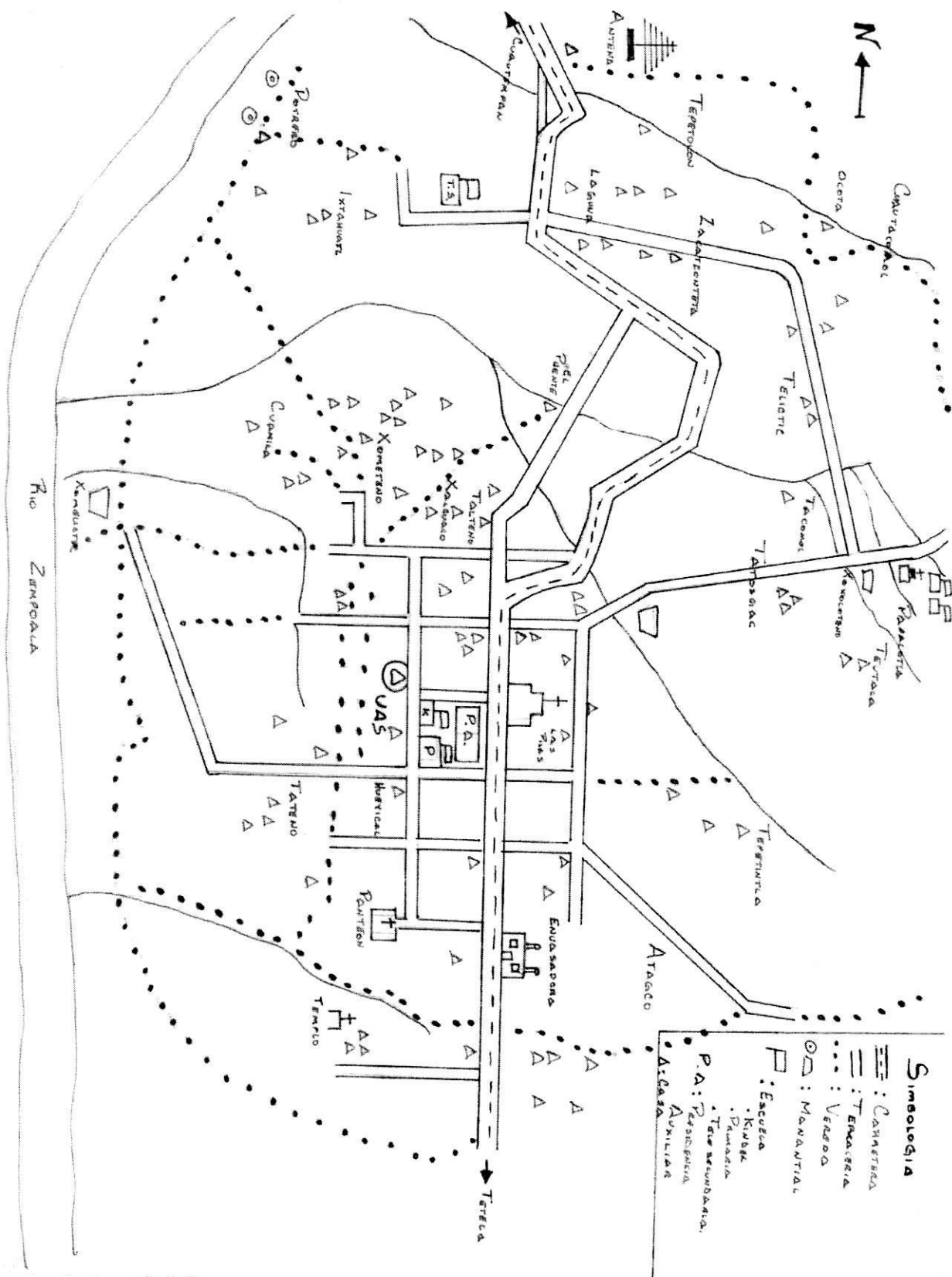
II.OBJETIVO

Conocer los recursos con los que cuenta la comunidad para enfrentar los problemas de salud ocasionados en sus habitantes.

III.JUSTIFICACION

Es importante el conocimiento de los factores causantes de enfermedad y los grupos de alto riesgo para poder sustentar las bases de las soluciones elaborando un plan de trabajo, el cual cubra las necesidades para disminuir los factores que ocasionan la morbilidad y mortalidad existente en nuestra localidad.

IV. CROQUIS DE LOCALIZACION



V.ASPECTOS HISTORICOS

La fundación de la comunidad se remonta aproximadamente hace 4 siglos; es probable que los primeros pobladores fuesen Nahuatlacas, sobrevivientes de las masacres de Cholula, Tenochtitlán, etc., y que ante el brutal ataque hispano huyeran buscando refugio para sus diezmadas familias en de la Sierra Madre Oriental.

Estos primeros habitantes se instalaron en las inmediaciones del terreno, formando un número cada vez más grande de habitantes, dedicados a la agricultura, cacería y comercio, destacando dentro de este el trueque que realizan con la sal y el Amole (raíz originaria de la Sierra que utilizaban por sus propiedades parecidas a las del jabón).

Etimología: "Hueytentan" proviene de dos vocablos Nahuatlacas : "hueyi"=Grande y "taten"=Orilla, y aunque su primer nombre era "Hueyitentan", poco a poco se fue modificando hasta llegar a Hueytentan, que significa "Orilla Grande".

Este nombre le fue dado debido a que poseía una gran extensión, abarcando el barrio de Xochititan, Texamanila, Cuautempan, Taxco, Coacuhila, y Xalacingo, las cuales son ahora poblaciones independientes; además del lado poniente de esta extensión de tierra hay una falla en relieve que forma un cañón.

VI. ASPECTOS GEOGRAFICOS Y FISICOS

Ubicación: Hueytentan es una comunidad perteneciente al municipio de Cuautempan en el estado de Puebla, se localiza al Norte de la entidad enclavada en la Sierra Madre Oriental. Sus coordenadas geográficas son los paralelos 19°58'56" latitud norte, a los 25° de longitud este del meridiano de México, y a 97°35'7" al oeste del meridiano de Greenwich, a una altura de 1450 metros sobre el nivel del mar.

Límites: al norte con Ixtolco de Morelos; al sur con Ixtahuacan, San Nicolás; al este con Texamanila y al oeste, separados por una depresión relativa, con Acatlán, Xaltatempa y la Lagunilla.

Extensión territorial total: 93 kilómetros cuadrados.

Clima: El clima es templado con lluvias en verano y tiene gran influencia de la vertiente del Golfo de México con vientos moderados durante todo el año.

Orografía-Hidrografía: El relieve del lugar presenta variaciones; del lado oeste se alzan montañas y cerros; al centro de la población esta una meseta donde se ubican la mayoría de las tierras de cultivo y están dispersas las casas habitación; al este una depresión corta bruscamente la planicie, en su fondo se desliza el caudal del río Zempoala, cuyo origen se encuentra en Aquixtla como un arroyo subterráneo que surge e inicia su recorrido, pasando por Hueytentan, se une al río Apulco que tiene su origen en Ixtacamaxtitlán, recorre los límites de Tetela de Ocampo, Zacapoaxtla, hasta penetrar al estado de Veracruz con el nombre de río Tecolutla, desembocando finalmente en el Golfo de México en la Bahía de Tecolutla.

Flora: La flora silvestre en cuanto a especies mayores es representativamente de coníferas como ocote, hilite, encino rojo y papalotes; entre los frutales silvestres encontramos aguacate cimarrón, nogal cimarrón, morera, capulín, zapote, chirimoya, guayaba, manzano, plátano, tejocote, higos, y ciruelos. También existen hierbas que se utilizan en la cocina y en la medicina tradicional entre estas la trompetilla, zapotzintzin, árnica, gordolobo,

hierba de golpe, hierba dulce, necaxanile, laurel, olivo, papatla, poleo, toronjil, ruda, pericón, zacate limón, manzanilla, verbena, rosa silvestre, escoba, zacatxixi, zoapate, pionía, zauco, muicle, amolé, etc., además que en las tierras de labor se cultivan maíz, calabaza, chile serrano, ajo, alberjón, haba, espinos frijol enredador, papa y hortalizas entre otros.

Fauna: Las especies que se encuentran en la localidad son ardillas, liebres, conejos, tlacuaches, zorras, palomas de barranca y de monte, cacomixtle, gato montés, ratas, víboras de cascabel, víbora chirrionera, lagartijas, alacranes, camaleones, pájaro carpintero, gorriones, zopilotes, gavilanes, golondrinas, chupamirto, primavera, clarines, tecolotes, murciélagos, jilgueros, abejas de monte, y cerca del río habitan armadillos, mapaches, águilas.

Los animales para la práctica de la ganadería son: vacas, toros, caballos, mulas, utilizados como reproductores o como animales de carga; también se explotan especies menores principalmente para el autoconsumo, como cerdos, gallinas, guajolotes, conejos, borregos y chivos.

VII. VIAS DE COMUNICACIÓN Y MEDIOS DE TRANSPORTE

La única vía de comunicación con que se cuenta es una carretera pavimentada recientemente (3 años) que comunica a Hueytentan con el Municipio de Cuautempan por el norte y por el Sur con el Municipio de Tetela.

Esta carretera tiene una distancia de 15 Km. hallándose Hueytentan a 9 Km. de Tetela y a 6 Km. de Cuautempan. El medio de transporte es por colectivo y se cuenta con taxis, combis y microbuses que realizan su recorrido de Tetela a Cuautempan en un tiempo de siete minutos de Tetela-Hueytentan y quince minutos de Hueytentan a Cuautempan.

VIII. MEDIOS INFORMATIVOS Y DE COMUNICACION

Existe una caseta de teléfono que da servicio a la comunidad en horario discontinuo.

Radiodifusoras.- se captan varias estaciones en AM y FM de Poza Rica, Veracruz y Distrito Federal.

Televisión.- se logra captar imagen del canal 13 gracias a una antena repetidora instalada aquí en la comunidad y existen 11 antenas parabólicas particulares.

Se cuenta también con una biblioteca pública que brinda servicio de lunes a viernes.

IX. DATOS DE LA POBLACION

Hueytentan, población cien por ciento indígena, está constituida por 884 habitantes, de los cuales 408 pertenecen al sexo masculino y 475 al femenino. De éstos, 308 dominan el idioma español y nahuátl, y el resto únicamente habla español; hay 126 analfabetas que corresponden al 14.2% de la población. Existe un promedio de cinco miembros por familia.

Debido a la falta de fuentes de trabajo en la comunidad algunos integrantes de la familia, principalmente varones, emigran hacia las ciudades circunvecinas (Tetela, Chignahuapan, Tlaxcala, Apizaco, Puebla y D.F.), para desempeñar sus servicios como empleados, albañiles, vendedores ambulantes y un número importante de población femenina también emigra para desempeñar labores en el hogar.

MOVIMIENTOS MIGRATORIOS.

Población inmigrante 85 personas en la época de Diciembre.

Población emigrante 85 personas en la época de Enero por causas de empleo.

Esta población solo llega a la localidad para pasar las festividades decembrinas con su familia y posteriormente emigra.

X. DATOS ECONOMICOS.

Población económicamente activa 460 (de 12-55 años de edad.)

Población económicamente activa ocupada 460.

Población económicamente activa ocupada por sectores de la producción:

Agricultura 297 (64.5%).

Profesionistas 15 (1.2%).

Comercio 92 (5%).

Choferes 2 (0.16%).

Albañiles y otros 54 (26.3%).

Salario mínimo de la región (real) \$25.00.

Superficie de tierra sembrada (70%).

XI. EDUCACION

Población escolar 624.

Población inscrita en escuelas de enseñanza media 62.

Escuela Preescolar	2
- "María Montessori" (Bilingüe)	
- "Pablo Galeana	
Escuela Primaria	1
- "Arturo J. Fuentes"	
Escuela Secundaria	1
- "Moises Saenz"	
INEA	1
Educación inicial	1

XII. DIEZ PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD

1. Gastroenteritis.
2. Cirrosis hepática.
3. Hepatitis viral.
4. Insuficiencia cardíaca.
5. Tuberculosis pulmonar.
6. Enfermedad cerebro vascular.
7. Acidosis metabólica.
8. Síndrome de mala absorción.
9. Paro cardiorespiratorio.
10. Insuficiencia hepática.

MORBILIDAD

1. Infecciones respiratorias agudas.
2. Gastroenteritis.
3. Amibiasis.
4. Parasitosis.
5. Desnutrición.
6. Infecciones de vías urinarias.
7. Dermatitis.
8. Heridas.
9. Gastritis.

XIII. HECHOS VITALES EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS.

Nacimientos 18.

Defunciones 12.

Mortalidad infantil 1

Mortalidad en preescolares 0

XIV. SANEAMIENTO

El número total de familias en la localidad suman 204, en las cuales las condiciones de vivienda son las siguientes:

Techo:

Concreto 47 (23%).

Teja 147 (72%).

Lamina 10 (5%).

Muros.

Concreto 40 (19.6%).

Madera 53 (26%).

Adobe 111 (54.4%)

Piso.

Cemento 102 (50%).

Tierra 102 (50%).

COCINA:

Fuera del dormitorio 180

Dentro del dormitorio 24

Cocina a ras de suelo 33

Fogón en alto 171

DORMITORIOS:

Total de viviendas 204

Viviendas con 1 dormitorio 146

Viviendas con 2 dormitorios 43

Viviendas con 3 dormitorios 15

Viviendas con 4 dormitorios 0

FUENTES DE ABASTECIMIENTO DE AGUA

Existen en la comunidad cinco manantiales de agua en los lugares denominados: las Pilas, Atequisa, Xometitan, Hueyamel y Xomehitic, de los cuales se abastece la localidad.

Depósitos de agua 1

Manantiales 8

Pozos 3

LETRINAS

Se cuenta con un total de 148 letrinas, algunas de las cuales se encuentran en mal estado; 25 familias con fecalismo a ras de suelo y sólo 31 viviendas cuentan con fosa séptica.

Localidades con servicios de agua potable 1

Pozos y manantiales 29 (14.3%) (teniendo una adecuada cloración del agua)

Número total de viviendas con servicio de agua potable 204 (85.7%)

Localidades con drenaje 1 (el drenaje se encuentra ya instalado solo falta que se realice un depósito de aguas residuales y que se conecte al mismo).

Rastros y mercados 0

RECURSOS Y OTROS SERVICIOS BASICOS EXISTENTES EN LA LOCALIDAD

- Teléfono: 1 caseta
- Correos: 0
- Iglesias: 2 (1 católica y 1 Testigo de Jehová).

PROFESIONISTAS Y OFICIOS EN LA LOCALIDAD.

- Profesores: 11
- Ingenieros: 1
- Enfermeras auxiliares: 2
- Agrónomos: 1

ESTABLECIMIENTOS.

- Carnicerías: 1
- Molinos de nixtamal: 3
- Misceláneas: 7
- Panadería: 1
- Papelería: 1

XV. RECURSOS PARA LA SALUD.

En la localidad se cuenta con una Unidad Auxiliar de Salud la cuál está constituida en su infraestructura por una sala de espera, 1 consultorio médico, 1 sala de exploración, 1 cuarto de encamados con 2 camas no censables, 2 baños (1 para personal médico y 1 para pacientes), 1 área de inmunizaciones 1 cuarto del médico, 1 cocina y 1 zotehuela.

Contando con el siguiente personal:

Médico de base Dr. J. Guillermo Zacula Aguilar

Médico PAC Dra. S. Alejandra Lumbreras Picazo

MPSS Dr. Rafael Arenas Quintana

Enfermera de base María Elena García Garrido

EPSS Tania Carrasco H.

Promotor de Salud Amelia Jiménez H.

Número de derechohabientes =884.

Teniendo como programas básicos las líneas prioritarias de acción en salud, siendo estas 18. Y el Paquete Básico de Servicios de Salud con 13 intervenciones. Todo esto apoyado por el Programa de Ampliación de Cobertura y el PROGRESA.

No se cuenta con algún otro personal médico o paramédico ejerciendo en la localidad, así como tampoco parteras empíricas ni médicos tradicionales.

XVI. ASPECTOS SOCIOCULTURALES

Existen en el municipio organizaciones y agrupaciones civiles, agrarias, religiosas, etc., entre ellas están: Alcohólicos anónimos, Aso, Peregrinación hacia la Basílica de Guadalupe.

XVII. FESTIVIDADES Y COSTUMBRES

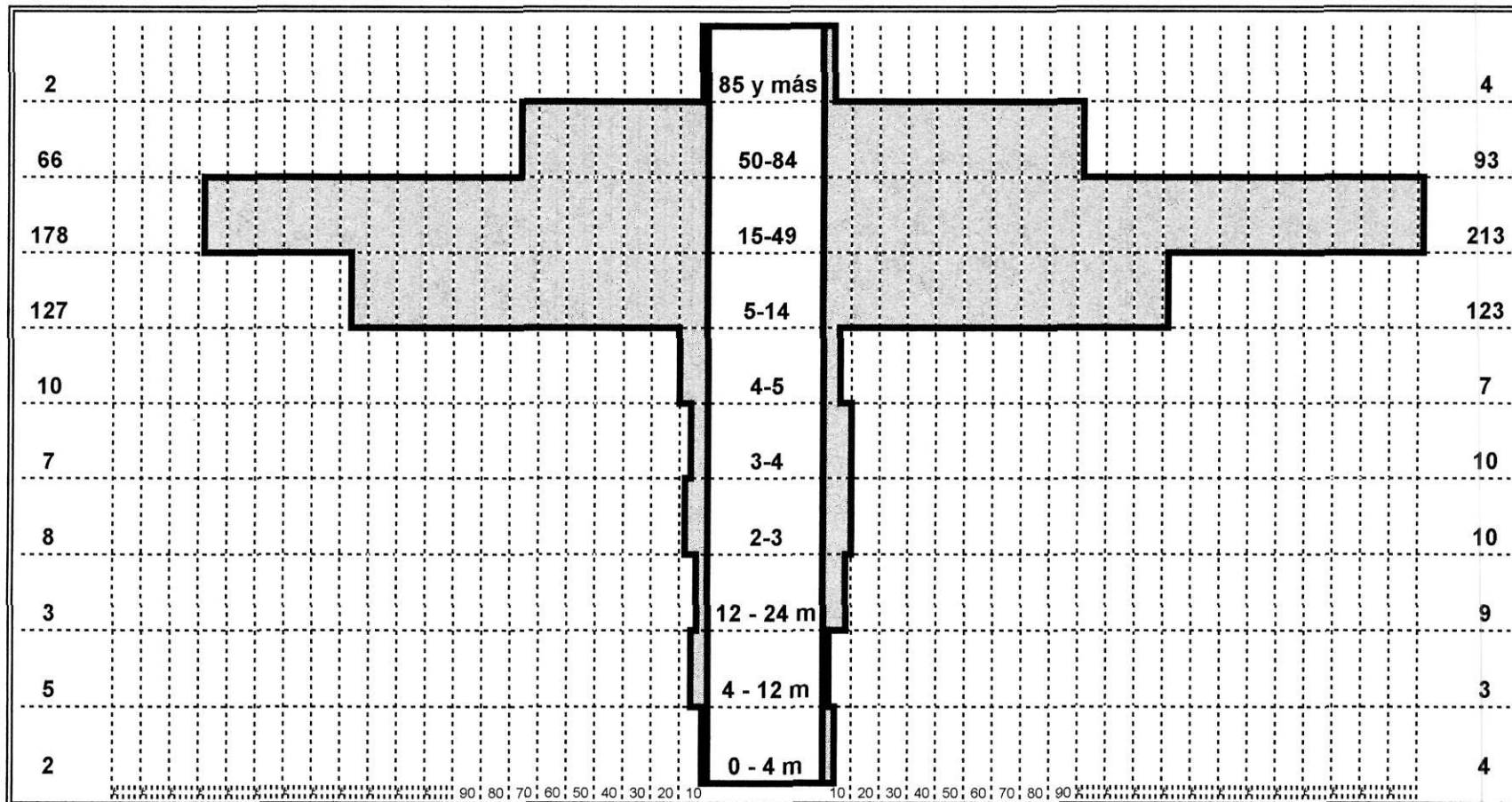
- 12 de diciembre (Día de Nta. Sra. de Guadalupe)
- 24 y 25 de diciembre (Navidad)
- 1° de enero (Año Nuevo)
- 6 de enero (Día de reyes)
- 2 de febrero (Día de la candelaria)
- 24 de febrero (Día de la Bandera nacional)
- 21 de marzo (Natalicio de Benito Juárez)
- Semana mayor
- 30 de abril (Día del Niño)
- 5 de mayo (Aniversario de la Batalla de Puebla)
- 10 de mayo (Día de la madre)
- 29 de Junio (San Pedro)
- 15 y 16 de Septiembre (Aniversario de la Independencia de México)
- 1 y 2 de noviembre (Fieles difuntos)
- 20 de noviembre (Aniversario de la revolución Mexicana)

SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE PUEBLA
JURISDICCION SANITARIA No. 2
U.A.S. HUEYTENTAN

PIRAMIDE POBLACIONAL
AÑO 1999

HOMBRE: 408

MUJERES: 476



TOTAL: 884

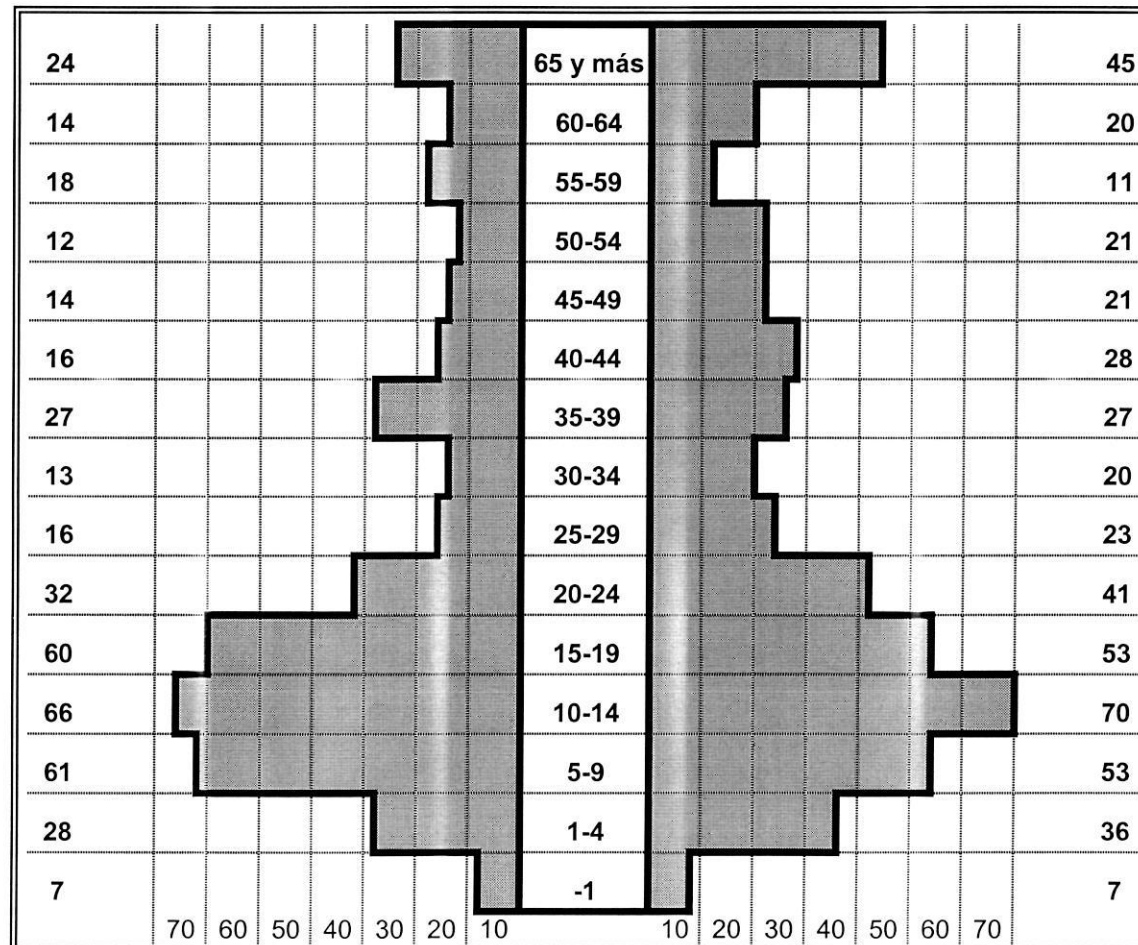
FUENTE: CEDULAS DE MICRODIAGNOSTICO/99

SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE PUEBLA
JURISDICCION SANITARIA No. 2
U.A.S. HUEYTENTAN

PIRAMIDE POBLACIONAL
AÑO 1999

HOMBRE: 408

MUJERES: 476



TOTAL: 884

FUENTE: CEDULAS DE MICRODIAGNOSTICO/99

PLAN
DE
TRABAJO

INTRODUCCION

Se presenta este trabajo con el fin de lograr una mejor organización de las actividades durante el año del 2000 en San Pedro, Hueytentan.

Una vez conocida el área, nos damos cuenta de que son muchos los factores que alteran el equilibrio entre el hombre y el medio ambiente que lo rodea, dando como resultado grandes problemas de salud a nivel individual, familiar y de la comunidad en general.

El propósito de este trabajo es sustentar las bases en donde estarán dirigidas las acciones para modificar dichos factores.

OBJETIVOS

Disminuir la morbilidad y la mortalidad constando con los apoyos de los diversos sectores existentes en la comunidad y con la participación activa de autoridades, comités, la comunidad y el personal de salud.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mejorar las condiciones de vida de la comunidad brindando educación para la salud.
- Poner en marcha los programas dispuestos por el sector salud para el logro de nuestros propósitos.
- Contar con los insumos necesarios.
- Involucrar a las autoridades y al comité de salud en nuestras actividades.
- Lograr la participación de toda la comunidad.

SERVICIOS DE SALUD EN EL ESTADO DE PUEBLA
JURISDICCION SANITARIA No. 2 CHIGNAHUAPAN
UNIDAD AUXILIAR DE SALUD SAN PEDRO HUEYTENTAN

Problemas	Causas	Alternativas	Recurso	Población	Límite de tiempo
Saneamiento Básico	- Malos hábitos de la población - Tiradero a cielo abierto de 41 familias - Mala información de la Población	- Mejorar los hábitos higiénicos y dietéticos de la gente - Programar 1 Plática o 2 a la semana de saneamiento básico	- Médico de Base - Médico PAC - MPSS - Enfermera de Base - EPSS - Promotor	884 habts.	- 6 meses - 3 meses
Desparasitación	- Malos hábitos higiénico-dietéticos - Fecalismo al ras del suelo de 25 familias - Convivencia muy estrecha con animales	- Desparasitación masiva a toda la población - Realización de letrinas con apoyo de las Autoridades Locales y material existente en la localidad - Pláticas sobre saneamiento básico por lo menos 2 veces a la semana		884 habts.	- 3 meses
IRAS	- Condiciones climatológicas adversas - Abrigo inadecuado - Mala ventilación de la vivienda	- Promover el mejoramiento de 157 viviendas - Formación de centros de acopio de ropa - Detectar y derivar oportunamente a los enfermos - Fomentar la consulta subsecuente del padecimiento - Capacitar a las madres sobre signos de alarma		884 habts.	- Durante todo el año, enfatizando en las épocas invernales.
EDAS	- Malos hábitos higiénicos y dietéticos de 41 familias - Fecalismo a ras de suelo de 25 familias (la mayoría de las letrinas quedaron dañadas con las inundaciones)	- Mejorar sus hábitos - Tener una adecuada eliminación de basura - Reparar las letrinas dañadas - Vigilar el monitoreo de cloro - Capacitar a las madres sobre EDAS		884 habts.	- 6 meses - 1 año
					- permanente - permanente

SERVICIOS DE SALUD EN EL ESTADO DE PUEBLA
JURISDICCION SANITARIA No. 2 CHIGNAHUAPAN
UNIDAD AUXILIAR DE SALUD SAN PEDRO HUEYTENTAN

Problemas	Causas	Alternativas	Recurso	Población	Límite de tiempo
Rabia	- Costumbrismos de la gente de no vacunar a sus perros y gatos - Exceso de población canina y felina	- Darle importancia a la vacunación y el impacto necesario - Realizar razzias en la población excedente	- Médico de Base - Médico PAC - MPSS - Enfermera de Base	884 habts.	- 6 meses - 1 año
HAS y DM	- Ignorancia de la gente acerca del padecimiento y mala información del mismo	- Darle el impacto y la información necesaria a la población para evitar consecuencias innecesarias	- EPSS - Promotor	884 habts.	- permanente
Tuberculosis	- Ignorancia de la gente acerca del padecimiento - Malos hábitos higiénicos y dietéticos de 41 familias	- Mejorar las condiciones de vida de la gente a través del adecuado impacto y la información que se requiera para poder lograrlo		884 habts.	- permanente - 3 meses
Planificación Familiar	- Inasistencia de las pacientes a su cita de P.F. - Mala información y bajo impacto	- Visitas domiciliarias y asesoría a las parejas que deseen planificar - Pláticas a los adolescentes - Fomentar los métodos permanentes (OTB y vasectomía sin bisturí)		884 habts.	- permanente
Salud Perinatal	- Captura adecuada de embarazadas en el tercer trimestre de embarazo - Inadecuada cobertura en la consulta subsecuente a las embarazadas	- Visitas a la comunidad para una captura en el primer trimestre - Adecuado control de la mujer embarazada para así detectar problemas tempranos y poder referirlos		884 habts.	- permanente

08009

SERVICIOS DE SALUD EN EL ESTADO DE PUEBLA
JURISDICCION SANITARIA No. 2 CHIGNAHUAPAN
UNIDAD AUXILIAR DE SALUD SAN PEDRO HUEYTENTAN

Problemas	Causas	Alternativas	Recurso	Población	Límite de tiempo
Inmunizaciones	- Captura adecuada de los menores de cinco años que nos crean metas elevadas en nuestras metas de vacunación - Esquemas de vacunación incompletos y faltantes (a destiempo) por mala organización	- Captura adecuada de los menores de cinco años y barrido casa a casa para evitar esquemas a destiempo y faltantes	- Médico de Base - Médico PAC - MPSS - Enfermera de Base - EPSS - Promotor	884 habts.	- permanente
Accidentes	- Mala información de las causas que determinan accidentes en la comunidad	- Detectar cuales son las causas, objetos o circunstancias que determinan los accidentes en la comunidad para dar el impacto necesario, en contra de estas y solucionarlas		884 habts.	- 1 año
Salud Escolar	- No involucración de los maestros en los problemas de Salud Escolar	- Involucrarlos más en actividades de salud escolar y hacerlos ver que es necesaria la participación estrecha de ambos sectores		884 habts.	- 2 meses
Nutrición	- Descuido de las madres por la desnutrición de sus hijos - Costumbrismos de la población	- Impactar a los padres de familia a cerca de la importancia de una buena alimentación y los beneficios de los mismos		884 habts.	- permanente
Alcoholismo	- Acceso de la población a las bebidas alcohólicas y lo barata de las mismas - Costumbrismos de la población	- Hacer conciencia a la gente de las consecuencias de ser una persona alcohólica		884 habts.	- 1 año